

二零二四年十一月

第 51 期



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：school@llcmhlau.edu.hk

軒情

感恩同行廿五載
邁向豐盛創未來



《軒情》電子版

校長的話

春風化雨廿五載，
師生關愛情洋溢，
校友回饋展才能，
點滴感恩同行心。

林治彬校長

本校一直致力於建構有情校園，推廣關愛文化。新學年，中一新生參與 Top Teen 活動，在老師的陪伴下體驗夜行、野外煮食和露營等活動，從中培養堅毅的意志，增強對學校的歸屬感。陸運會上，師生同跑三千米和接力賽，令師生關係更熱絡。平時老師們主動照顧學生的學習需要，積極關懷學生的生涯發展，讓學生在求學和成長路上感受到老師的愛與支持。

老師的關愛促使雙向的敬師愛生之情。欣賞週中，師生互寫欣賞紙，讚賞彼此。午間點唱時，老師為學生加油打氣，同學們也借樂曲感謝老師的教導。學生在關愛中培養感恩心和回饋之心，畢業後不時回校探望恩師；甚至回到母校執教，傳承關愛文化。

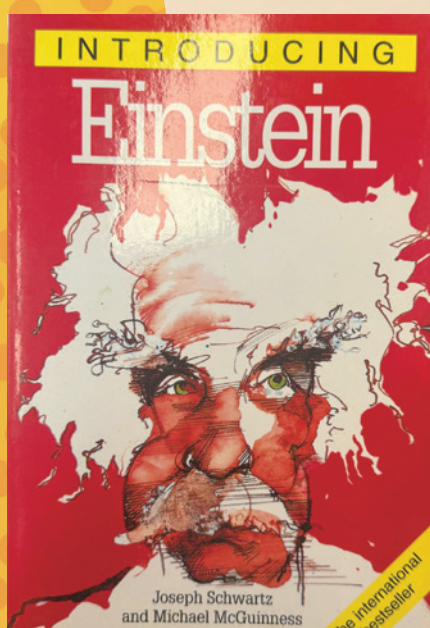
關愛之情也鼓動學生們回饋社會的熱情。過去二十五年，校友們在不同領域中取得卓越成就。校友楊朗庭博士畢業多年，仍熱心地為學校帶領童軍，豐富學弟學妹們的學習歷程。校友袁正佑則在運動領域發展潛能，展現堅毅的精神。校友們以不同才華和技能回饋母校，貢獻社會。見證學生的成就，老師們也深懷感恩。

適逢學校二十五週年校慶，本校師生滿懷感恩之心，同賀學校生辰快樂，願能續譜關愛樂章，共創豐盛未來。在此，本人誠摯歡迎社會各界人士參加本校的開放日，體驗關愛文化，共同見證本校二十五年來的教育成果。

書籍介紹

〈愛因斯坦〉

Joseph Schwartz



愛因斯坦的名字，總是給人想起物理科中相對論、原子彈，甚或頭髮凌亂的科學家。但有沒有想過他的成長是如何？

在我讀大學的時候，在圖書館看到一本有關於愛因斯坦的漫畫《愛因斯坦簡介》，我隨意翻開數頁，當中有幾句說話吸引了我：如果相對論被證實是正確的，德國人會稱呼我是德國人，瑞士人會稱我為瑞士公民，法國人會稱我為一位偉大的科學家；但如果相對論被證實是錯誤的，法國人會稱我為瑞士人，瑞士人會稱我為德國人，德國人會稱我為猶太人。

這位猶太裔人在德國出世，他的發育比同齡的小朋友慢，三歲才開始講話，一般人更認為他是一位反應遲鈍的孩子，甚至中學的時候，有些教師還認為他長大後不會有成就。到大學的時期，時常缺課的他，勉強只能夠取得合格的成績。畢業後他到瑞士找到了聯邦專利局審查員的職務，他的工作雖然沉悶，但他利用工餘時間繼續自修物理理論。他在數年後發表了四篇物理科的論文：有關布朗運動的《分子體積的新測定方法》；有關光電效應《關於光的產生和轉化的一個啟發性觀點》（使他於1921年獲得諾貝爾物理學獎）。其餘的兩篇論文創立了狹義相對論和廣義相對論，後人認為這是他對物理學最重要的貢獻。

書中利用漫畫的形式去說明和簡單展示愛因斯坦研究相對論的過程，對自己不停發問，利用自己的見解和前人所積累下來的知識，去演算相對論的概念。書中表達的概念雖然艱澀，但經漫畫去表達的時候讓人恍如親身與愛因斯坦一同思想物理學理論，當中有奇怪的科學問題，亦有很多矛盾的概念，就是這些困難，孕育出現今科學的宇宙觀。

我不時推介這書給同學，讓同學知道愛因斯坦不是從中學開始了他的成功之路，而是靠不斷的努力，不怕面對失敗而最後獲得成功。盼望同學多閱讀可以提升自己的書籍，未來的你亦可成為另一位改變世界的人物。

中一新生訪問

靈糧堂劉梅軒中學有不同課外活動可以參與，我覺得很開心。小息時，和師兄師姐一起打球，例如籃球和排球，令我非常享受校園生活。我很榮幸可以見證學校 25 週年的校慶，祝學校桃李滿天下，生日快樂！



趙子皓

1A

呂彥琪

我很榮幸可以成為靈糧堂劉梅軒中學的一員，在這裡讀書，我感覺非常愉快。其中令我覺得最有趣、最開心的經歷是參與午間音樂會，大家為老師和同學點唱，表達感恩和相互鼓勵。祝學校桃李滿天下，25 週年快樂！

剛剛來到靈糧大家庭讀書還有點緊張，但很快就認識了不同小夥伴。在仁愛堂的活動中玩遊戲，十分有趣。祝學校 25 週年生日快樂，希望和大家一起學習和成長。



林頌羲

1B

李芷翹

來到靈糧堂劉梅軒中學讀書我覺得很開心，因為有一群師兄師姐在幫助我們，令我順暢地適應中學生活。校園生活中最開心的經歷是午飯過後可以和同學一起踢足球，打羽毛球和籃球，做不同運動。在此我祝學校 25 週年生日快樂，廣教興邦！

升上中學，結識到很多新朋友，令我享受在學校讀書的生活。另外我也參加了童軍，集會中有很多遊戲，和同學們的互動非常有趣。適逢 25 週年校慶，祝學校繼續作育英才。

來到靈糧堂劉梅軒中學讀書，師兄師姐們對我很友善，令我感覺自己是學校這個大家庭中的一員。小息時，我喜歡和同學一起到小食部買東西，幫助我們增進情誼。最後，祝學校 25 週年校慶生日快樂！

周楚婷

1C

彭幹翔

中學的大部分課程比小學更難，讓我感到挑戰性，也令我成長！剛剛開學，最開心的經歷是和同學們一起設計壁報！我們十分珍惜大家同心協力製作的壁報！祝 25 週年校慶生日快樂！老師們工作順利，同學學業進步！

在靈糧堂劉梅軒中學讀書，我覺得非常愉快，老師和同學們對我非常友好。課餘時間可以從教室看到山上的猴子，感覺置身動物園，也讓我覺得很有趣。祝學校 25 歲生日快樂。

很開心能進入靈糧堂劉梅軒中學的大家庭讀書，雖然有挑戰，但想起學校生活，既認識了好朋友，又有親切的班主任，我就眉開眼笑！另外，我認為有趣的是參加 Top Teen Camp，可以提升自理能力，又可以和同學一起煮飯和行山！25 週年校慶，祝學校成為百年學校，老師和同學身體健康。

李懿珈

1D

林柏翹

來到靈糧堂劉梅軒中學，這個關愛、正向和愉快的大家庭讀書，我感到十分榮幸。第一次進入實驗室探究科學，啟發了我對科學的好奇；自我介紹環節，讓我和同學們互相了解，交到新朋友。適逢校慶，25 年的春風化雨，回望過去，我對學校充滿自豪；展望未來，我對學校的光明前景充滿信心，願學校春暉遍四方。

張紫悅

1E

陳顯武

回首靈糧廿五載 師生同心育人才



朗庭(左六)加入學校校董會。



中學時代，朗庭已醉心於研究生物化學。



博士畢業時，朗庭回到母校與童軍師生合照。

楊朗庭

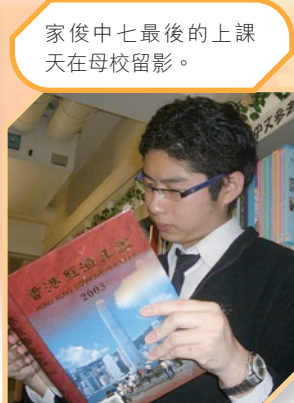
(2010 年畢業生，香港科技大學生物化學系博士)

朗庭回首中學歲月，最感謝母校帶領自己找到學習、事業的方向。中學時他選修理科，老師既有愛心，又有耐性，在學業上支持他，令他在公開試取得佳績，並在大學主修生物化學，後來更攻讀博士，目前在醫藥行業工作。此外，自從中一加入童軍後，他與童軍的連繫自此分不開。從團員到團長，朗庭至今仍以畢業生身分參與母校的童軍隊伍。

身為學校校董會成員，朗庭希望以不同角色支持母校發展。對於母校 25 周年校慶，朗庭祝福母校發展順利，繼續春風化雨，培養下一代社會棟樑。



中七的家俊(左四)於2009年領袖生隊送舊迎新活動中，從領袖生一職退役。

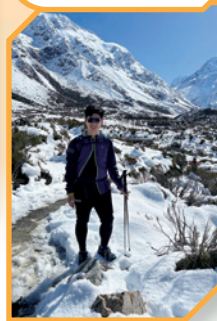


家俊中七最後的上課天在母校留影。



家俊於香港財務策劃師學會頒授典禮獲獎。

家俊到紐西蘭參加越野跑。



家俊擔任校友會主席。

何家俊

(2010 年畢業生，香港中文大學經濟學系畢業)

家俊認為母校包容同學，老師尊重同學想法之餘，又會透過觀察，對同學的「多元發展」提供意見及支援。升讀高中後，老師先後讓他加入領袖生隊、學長、辯論隊、營商計劃等。這都令他由書本中走出來，走進人群，學習團隊精神，並結交到畢生摯友。

家俊感激母校提供各種活動與服務的經驗，讓他今天能夠立足於金融服務行業及團隊培訓管理工作。為了回饋母校，家俊擔任校友會主席，成為校友與母校的橋樑，為學弟學妹排憂解難。



展浩（左二）在校時成績優異。



展浩（首排中間）感謝班主任吳沁穎老師的教導和提點。



展浩從林校長手上接過香港大學頒發的「First in the School」獎學金。

馮展浩

（2024 年畢業生，現就讀於香港大學工程學系）

展浩表示母校提供多元發展的機會，令他擴闊視野，給予他努力上進的動力。他感謝中六班主任吳沁穎老師，鞭策他學好英文，令他在文憑試中考取佳績，順利入讀香港大學，並獲得大學頒發的「First in the School」獎學金；此外，他亦感激鍾海霖老師教導他人生道理，讓他學會以同理心關心別人。母校即將 25 周年，展浩表示母校一直以學生為本，重視品德培養，相信未來一定能培育更多傑出人才。



正佑（右三）與隊友代表中國香港在國際跳繩比賽中獲獎。



正佑（手持獎盃者）身為花式跳繩隊隊長，帶領隊員於全港中學分區跳繩比賽中，獲得新界區中學總冠軍。



正佑（右）透過「學校推薦直接錄取計劃」，入讀大學心儀學系。

袁正佑

（2024 年畢業生，現就讀於香港浸會大學體育及康樂管理系）

正佑從小熱愛花式跳繩，經常代表中國香港到世界各地參賽，在校時亦是跳繩隊隊長。正佑感謝林校長的幫助，讓他參與「學校推薦直接錄取計劃」，順利考進心儀的大學學系。正佑熱愛參與課外活動，故感謝母校提供機會讓他參與不同的運動比賽，令中學生涯留下難忘的美好回憶。正佑表示，母校會「因材施教」，令同學能發揮所長，所以未來無論在學業或課外活動方面，希望學弟妹把握機會，發展潛能。

1. 二十五周年校慶開放日

日期：13-14/12/2024 (五-六)

時間：9:00AM至4:30PM

內容：單車機活動、機械人活動、創科農場、
學科互動學習活動、無人機活動

歡迎蒞臨參觀

查詢請電 2653 1234



2. 二十五周年校慶盆菜宴

日期：18/01/2025 (六)

時間：7:00PM - 9:30PM

內容：師生表演、時光隧道、靈糧回顧、
遊戲抽獎等豐富節目



3. 二十五周年校慶感恩崇拜

日期：4/7/2025 (五)

時間：2:30PM-4:30PM



新同工介紹



徐詠琳老師

大家好！我是願意接觸新事物的徐詠琳老師，期望能體驗靈糧的文化及精神。祝願學校在各方面繼續積極求進，與學生共創未來。



鍾程楓老師

大家好！我是數學科的鍾程楓老師。祝賀靈糧 25 週年校慶，願神的恩典滿滿，降臨學校。



張栩生老師

大家好，我是喜歡做實驗的張栩生老師。希望能夠激發同學的好奇心，喜愛學習科學。十分榮幸能與學校一同度過 25 週年校慶，期待能參與不同的慶祝活動。



葉穎怡老師

大家好，我是任教企業、會計與財務概論的葉老師，喜歡做運動和閱讀，很高興能加入靈糧大家庭，認識活潑可愛的學生！恭喜靈糧踏入 25 週年，願繼續春風化雨，作育英才！



譚梓慧老師

大家好，我是譚梓慧老師，喜歡運動帶來的成功感以及敢於挑戰和嘗試的自己，感恩能在靈糧學習和成長，見證學校的發展和成就，祝學校未來更加輝煌！



梁東陽老師

大家好！我是英文科老師梁 Sir。我熱愛運動，特別是踢足球，希望能和大家在運動場上多交流，鼓勵大家勇敢地多說英文！祝學校 25 歲生日快樂，希望靈糧越來越好！



Mr. Sheldon Trembling

I am Sheldon the Net teacher at school. I come from South Africa. I have many interests, such as hiking, running and other more nerdy things like boardgames and gaming. I look forward to growing at the school and enjoy getting to know students. 25 years is a good time and I'm sure there will be many more successful years ahead for LLC MH Lau Secondary School.



Mr. Cheng Chung Hei

Greetings! I'm Mr. Cheng. This is my first year with you here. Literature is my sanctuary, with Eileen Chang's and Echo Chen's words creating magic in my heart. Inspired by the motto "video et taceo," I cherish the art of observing and listening. Join me as we embark on a journey through the captivating world of language and imagination! Happy 25th anniversary!



黃菊珍老師

大家好，我是數學科黃菊珍老師，很開心能有機會加入靈糧堂的大家庭。平時我最喜愛的運動是行山，很榮幸能見證靈糧的25週年校慶。



黃麗璇老師

大家好，我是黃麗璇老師，喜歡唱歌和看電影，希望能與大家一起學習和成長！適逢25週年校慶，師生們設計了多款美觀又具創意的禮物，同學們還努力製作壁報，上下一心，同賀學校25週年校慶！



梁煥鏗老師

大家好，我是熱愛運動和音樂的Leung Sir，期待可以和大家多交流興趣，分享經驗！25週年校慶，既是對學校過去成就的慶祝，也是對未來的展望。希望學校未來能繼續在教育上創新，讓更多學生受益。



王慧深老師

大家好，我是Smart Plus的王慧深老師，平時多出現在圖書館、活動室和503室，希望能和大家共度美好校園生活！很榮幸能見證學校的25週年校慶，衷心祝福學校校譽日隆，弦歌不輟，桃李滿天下，校務蒸蒸日上！



何海晴老師

大家好！我是Smile的老師Miss Ho，很高興認識大家！我喜歡打羽毛球和排球，也喜歡烹飪。歡迎同學們和我一起切磋球技和分享食譜。希望往後日子能與學校共同成長！



陳燕玲姑娘

大家好，我是學生支援組輔導員陳燕玲姑娘，主要支援學生的情緒和學習需要，感恩來到了靈糧大家庭並參與25週年校慶。希望大家都能在此成長和綻放，讓我們共同努力，把學校建設得更美好！



王紫丹姑娘

大家好！我是王姑娘，很感恩能以輔導員身份加入靈糧大家庭。我喜歡騎單車，期待與大家建立互信關係，一同成長！很榮幸能夠見證校慶！祝學校25週年校慶快樂！願這份靈糧的愛薪火相傳，繼續燦爛耀眼！



石健安輔導員

Hello 同學們！我是輔導員石Sir，很高興認識到大家。歡迎大家在小息時來3樓和我聊天！加入靈糧堂劉梅軒中學的第一年，適逢25週年校慶，祝願學校繼續綻放教育光芒，實踐基督精神。Happy Birthday！

校外獎項

學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
教育局主辦、香港史學會籌辦 「情定歷史」全港中學生網上 閱讀獎勵計劃	本校		推廣閱讀文化獎	
香港廣東社團獎助學金計劃 2024	畢業生	胡家佑	獎學金	
教育局課程發展處主辦 傳承・想創——積極推廣 中國歷史與中華文化學校 年度大獎（2023/24）	2B	張家銘	傳承・想創——積極推廣中國歷史與 中華文化學校年度大獎	
	3C	黃詠恩		
	3C	姚子晴		
	4A	鄧柏然		
	4B	蘇晃綸		
	5A	吳子仟		
	5B	林殷華		
	6A	王伽儀		
	6B	曾秋雯		
大埔青年協會 大埔優秀青年	3C	姚子晴	大埔優秀青年	
	5A	吳子仟		
	5A	張旻軒		
	6A	葉珀鈞		
香港大學 創新與創業研究中心、 國際扶輪 3450 地區及 國際教育科技聯會 主辦 AI智能輔導 英文寫作升級獎勵計劃	4A	錢正	最佳星級進步獎	銀獎
	4B	彭皓恒		
	5A	謝錦業		
	5A	方子希		
	6A	樂殷昊		
	6A	余 俊		
	4A	余帕杰		銅獎
	4A	馮愷榆		
	4A	蔡卓賢		
	5A	吳子仟		
	5A	莊穎楠		
	6A	楊竣安		
教育局主辦 2023/24香港學校戲劇節	3C	阿詩娜	傑出演員獎	
	3D	陳俊濠		
	4D	周魯粵		
	4D	何寶熙		
	6B	張曉晴		
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽2024	靈糧手鈴隊		手鈴及手鐘 （中學組）	金獎
	靈糧歌詠團		中學合唱團 （挑戰組）	銀獎
香港學校音樂及朗誦協會 第七十六屆香港校際音樂節	4C	鄭子琳	中學16歲或以下組 別聲樂獨唱組外文 歌曲女聲	銅獎
中國建築工程(香港)有限公司 主辦、 基督教家庭服務中心協辦 香港可持續發展 AI繪圖設計比賽	4A	鄧柏然	冠軍	
	6A	馮凱謙	「共建可持續發展」特別獎	
	6A	張柏軒		
	6C	徐曉純		

校外獎項

體育獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
屈臣氏集團 香港學生運動員獎2023-2024	畢業生	胡家佑	香港學生運動員獎2023-2024	
香港課外活動主任協會主辦 2023-2024香港課外活動 優秀學生表揚計劃	畢業生	楊眉	中學組	香港課外活動 優秀學生表揚獎
跳無限花繩有限公司主辦 無限盃跳繩比賽2024	靈糧跳繩隊		中學組團體	冠軍
	5A	司徒彥希	中學高年級組別	個人第三名
	5C	陳君俠	中學高年級組別	個人第二名
中國香港跆拳道協會主辦 香港跆拳道品勢比賽2024 (色帶組)	3C	巫正曦	D5M男子色帶 太極 5	季軍
中國香港乒乓球學校主辦 2024佛誕盃分齡乒乓球比賽	2D	黃均耀	U13組別	季軍
中國香港 中國國術龍獅總會主辦、 康樂及文化事務署資助 第43屆全港公開國術群英會 2024	6D	黎卓奇	十六歲以上團體組 套拳	冠軍
			男子少年組長器械	殿軍
湖南電視台先鋒乒羽主辦 香港乒乓網協辦 2024紅雙喜CFC乒乓球電視 邀請賽 - 香港站	2D	黃均耀	男女子混合家庭 團體賽	季軍
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2023-2024年度校際排球比賽	靈糧排球隊		初級一組	第六名
中國香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 2023-2024年度 校際五人足球賽	靈糧足球隊		男子高級組	季軍
聖芳濟各書院主辦 第五屆芳濟盃聯校電競單車賽	靈糧單車隊		團體10公里接力賽 碟賽	冠軍
	6C	張永霖	男子一公里爭先賽	季軍
香港體育管理有限公司及 捷菁乒乓球體育中心主辦 保良局朱敬文中學協辦 2024青少年團體暑假盃 慈善賽	2D 黃均耀		金盃組U13	亞軍
乒域乒乓球會主辦 乒域盃			U13公開賽1	殿軍
			U13公開賽2	冠軍
熱血乒團主辦 2024暑期分齡賽			【U13分齡賽】D1	冠軍
			【U13分齡賽】D2	冠軍
香港乒乓網 乒乓球新手賽	2D	黃均耀	冠軍	
雄彬慈善基金有限公司主辦 大埔足球會及E青基金協辦 國慶75周年SEE-C嘉年華	3C	陳浩城	馬拉松4人接力賽	季軍

顧問：林治彬校長、陳敬忠副校長

編輯及採訪：梁竹健老師、許曉婷老師、彭惠君老師

本校宣傳組
Instagram

