



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號
電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>
傳真：2653 2111 電郵：school@llcmhlau.edu.hk

軒情

全方位學習日

IDEA



《軒情》電子版



校長的話

林治彬校長

新冠疫情令不少課外活動無奈暫停，但本校仍不忘「全方位學習」對學生的重要，因此在去年十一月舉辦了一連兩天的「全方位學習日」，為各級設計多樣化的學習活動。「全方位學習日」讓學生走出課室，強調在實際環境中學習，令他們獲得平常在課堂未必能夠體會的經驗。正如香港大學程介明教授指出：「2016年中央11個部門聯合出了一個通知，正式把『學研旅行』納入學校的正規活動。美國提出《21世紀技能》，聯邦政府給民間基金配對資助課後活動，打破了城市中小學沒有『課後活動』的局面。」（見於「灼見名家」網站）走出課室的學習，已是現今教育不可或缺的一部份。

以中三為例，「全方位學習日」當天舉辦了「中國歷史及文化導賞團」，老師帶領學生參觀中環大館及西九文化中心，使學生了解香港的制度、歷史和文化等變遷，加深對香港的認識。至於中五、中六，本校則安排了「生涯規劃活動」，讓學生實地考察不同的高等教育學院，使他們更了解不同學科的入讀要求、就業資訊等。透過與專業人士溝通，學生能夠掌握升學及就業的方向。



除了舉辦「全方位學習日」令學生嘗試更多嶄新學習體驗外，我們亦不忘在疫情肆虐時關心學生的精神健康。本年度書展主題為「正向心理，認識自己」，希望學生透過課外書，暫時隔絕外界喧鬧，了解自己真正的想法和需要。另外，從書展延伸了「Be A Better Me」閱讀活動，資源中心向學生推薦自愛、親情、友情等幾方面的書籍，鼓勵學生閱讀之外，亦引導他們從關心自身，擴展至關愛身邊人。正如聖經教導我們：

「要愛人如己。」（馬太福音22:39）

學習並不局限於課室，本校的「全方位學習日」，使學生體驗更多；至於我們關心的不止於學生的學習，更包括其身心健康，因此舉辦各種活動，鼓勵他們認識自己，引導他們培養正確價值觀。



校園佈置



裝飾以韓愈的名言
「書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟」
為設計理念。

為了加強本校正向教育的氛圍，校園各處已增添了不少校園佈置。樓梯共有三組新裝飾，樓梯第一節以靈糧精神：仁愛、篤信、喜樂、博學、明辨和慎行為題；中間牆上也加添了啟發自「以書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟」的畫作；樓梯第二節則按著聖經經文來設計，約翰福音14章6節記著「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。』」另外，三樓的走廊則以古今中外的金句名言設計成標語海報。新校園佈置可幫助學生建立正面的價值觀，同時亦為校園在疫情這段困難時期增添一點色彩。



以耶穌的話語「我就是道路、真理、生命」為題。



三樓的標語海報。



樓梯以六個靈糧精神元素為題。



全方位學習日

本校於2021年11月3及4日首次舉辦全方位學習日，讓學生走出課堂，學習書本以外的知識。活動分為兩部份：第一部份以學習性質為主，不同級別分別進行院校參觀、地區歷史文化導賞、創科活動參觀、自律自學活動等；另一部份則以班級經營活動為主，從中建立師生及班級關係。受疫情影響，同學近年外出學習或參與活動的機會減少，感恩是次全方位學習日順利舉行，師生均享受過程，樂在其中。

(一) 學習活動：

1. 中一Top Teen班級經營活動

在Top Teen活動中，中一同學能參與紮營、歷奇、野外煮食等一系列活動。透過分組完成任務，同學間能建立互助關係，加強班級凝聚力，同時亦能訓練學生自律自學，協助他們建立良好的常規及學習習慣，投入中學生活。



同學合力紮營，有板有眼！



同學一同參與歷奇活動，完成任務。



同學分工合作，利用簡單工具在限時內煮好食物。



終於完成了！



同學聽從導師指示，學習自律。



校長到西環替學生打氣。



觀賞舊式街牌。



同學一邊觀賞古蹟，一邊聽導師講解歷史。



同學細心觀察不同古蹟文物。

2. 中二西環古蹟導賞團

歷史科先透過影片、學習活動及遊戲，讓同學了解香港島歷史，其後出發到西環進行導賞團學習。活動中學生參觀了不同古蹟，包括西營盤社區綜合大樓（舊精神病院）、西區社區中心（贊育醫院原址）、長春社文化古蹟資源中心、餘樂里、香港佐治五世紀念公園等。除以上古蹟外，學生亦欣賞了沿途舊式街牌和街道。同學邊拍照紀錄，邊聽老師講解相關歷史，加深對香港歷史的認識，亦能感受舊區的美麗。

3. 中三中環大館及西九文化區導賞團

同學參觀中環大館及西九文化區，了解香港的歷史變遷和文化藝術發展。學生能在大館內觀看法定古蹟，探討香港文化歷史，並在西九文化區散步，感受藝術氛圍。



同學到西九文化區感受藝術氣息。



同學在大館參觀，學習香港歷史。



4. 中四創科夢之旅——數碼港導賞團

學生到數碼港參觀初創企業，體驗新科技產品，認識科技如何融入生活，包括泡茶機械人、電競及相關科學知識新體驗、高新科技實際應用、實景虛擬技術賽車等。此外，同學亦有機會與CEO對話，了解如何在數碼港創業。是次活動不但能開闊同學的眼界和增廣其見聞，更能打開他們追尋夢想的大門。



同學對創科產品感興趣。



同學親身體驗新科技的魅力。



同學用心了解創科行業發展。

5. 中五、六生涯規劃活動

本校安排了四所不同院校予同學參觀，讓他們了解更多大專升學及就業課程的資訊，進行生涯規劃。同學按自己的興趣和需要在四所院校中選擇其一參觀：

院校	內容
香港知專設計學院	形象塑造
香港高等教育科技學院	運動醫療
香港都會大學李嘉誠專業進修學院	幼兒教育、航空業及停機坪管理、酒店業及樂園管理、創意文化及媒體實務
酒店及旅遊學院	中華廚藝學院參觀及體驗

香港知專設計學院



同學參觀香港知專設計學院。



同學親身體驗形象塑造課程的內容。



香港高等教育科技學院



同學參觀香港高等教育科技學院。



同學認識運動醫療。



香港都會大學李嘉誠專業進修學院



同學參觀香港都會大學李嘉誠專業進修學院，體驗不同行業的工作。

酒店及旅遊學院



同學參觀中華廚藝學院。



同學聽從導師講解，並嘗試體驗工作。



(二) 班級經營活動：

1. 海洋公園探索之旅

部分班別前往海洋公園遊覽，放鬆心情。同學可以在園內參觀不同展館，認識各種動植物的生態和保育資訊，也可使用遊樂設備或乘坐登山纜車，盡情享受愉快的一天。是次活動除了讓師生度過精彩的一天外，也讓同學間多了不少相處的寶貴時光，增進友誼，令班內氣氛更融洽。另外，部分同學與老師一起參與動物救援工作坊，了解海洋公園員工的工作，提升他們對不同職業、崗位的興趣。



部分同學參加了動物救援工作坊。



精彩的海洋公園探索之旅，各人都盡興而歸。



老師也同樂。

2. 迪士尼樂園探索之旅

部分中六班別到香港迪士尼樂園遊覽，他們除了與卡通人物合照外，還可欣賞各式巡遊表演、乘坐機動遊戲、參加園區活動……同學均過了充實快樂的一天，在畢業前為中學生活添上美麗一筆。在班級經營活動完結後，全部同學均完成了反思課業，讓他們回味快樂時光的同時思考個人得著。



中六同學在迪士尼樂園過了愉快充實的一天，在畢業前留下美好回憶。



從閱讀中 認識自己

近年來，同學因疫情關係，習慣了網課，多了時間獨處。或許少了機會與同學相處，這時候圖書不失為抗疫良伴。十月下旬，資源中心舉辦了「我和自己有個約會」的書展，希望為同學介紹與正向心理、認識自己有關的書籍，讓同學多關心自己的心理健康。

資源中心專門為同學挑選了與主題相關的圖書，並邀請了老師推介喜歡的書籍予同學。同學細心揀選感興趣的書籍後，便靜靜地找一處安靜的地方閱讀。同學沉醉在書海中，渾然不知時間流逝，這就是閱讀的魅力。

此外，書展設有投票區，讓同學對獨處、正面思考等內容投票，令他們思考自己平日的獨處經歷表現，是否會感到失落無助，從而更了解自己。此外，書展亦鼓勵同學向資源中心推薦值得購買的書籍，待書展後同學仍可在資源中心借閱圖書。資源中心黃凱欣老師

表示，同學對書展反應熱烈，更有同學踴躍向老師介紹他們喜歡的圖書，令她甚感欣慰。

為了讓同學了解他人眼中自己可愛的一面，資源中心邀請了畫家Simon為同學創作「似顏繪」。「似顏繪」是結合人物的神態和樣貌，以誇張的形式表達人物神韻的繪畫方式。Simon用



同學紛紛在投票區表達自己的意見。



同學閱讀有關心理的書籍。



同學安靜地閱讀書籍。



工友伍哥也忍不住來書展呢！



同學與自己的似顏繪合照。



同學投票最想購買的心理書籍。



畫家Simon正為同學創作似顏繪。



同學尋找舒適的一角閱讀。

心地為同學速繪畫像，並贈予同學。同學收到似顏繪畫像後，表現興奮，更表示沒想過在他人眼中自己是這麼有趣。

除了「認識自己」之外，我們也希望同學學會「愛自己」。在11月，承接書展主題，資源中心舉辦了另一個閱讀活動「做更好的自己」(Be a Better Me)的書籍展覽。資源中心佈置成五個色彩繽紛的展區，分別為「自愛」、「親情」、「友情」、「師生情」和「愛情」，並按以上五種「情」向師生推薦相關書籍。

展區裡提供了不同主題的卡片，例如「立志卡」、「友情卡」、「敬師卡」等，讓師生透過此機會向自己或身邊人表達情感。當師生完成卡片後，會獲贈一個心心鎖。他們可以將對自己的

願望寫在上面，然後掛在資源中心外的牆上，形成一道「愛心牆」。當看到鎖上寫上「善待自己」、「勿忘初心」等字句，相信這次「愛自己」的閱讀活動能夠提醒同學，多與自己相處，多聆聽心裡的声音，這樣才能推己及人，好好關心身邊人。

陳凱恩副校長認為，疫情下令同學之間的關係疏離，也限制了他們與外界接觸，令生活乏味。本年的書展和展覽主題能切合同學的需要。陳副校長強調：「閱讀就是希望擴闊一個人的視野，與其他人和事物連繫，也與自己交流，成就更好的自己。祝願同學繼續持守閱讀的習慣，豐富自己的生活。」



同學用心地寫卡片。



同學在不同展區找到適合自己的書。



提醒同學要自愛。



資源中心化身成五彩繽紛的情感展區。



老師與同學分享自己的家庭照。



校長也寫上了自己的願望。



資源中心的三道美麗風景。



師生將自己的願望扣在心心鎖上。



樂閱軒Facebook



樂閱軒IG

歡送榮休工友

今年，兩位在本校服務逾廿載的工友——李秀蓮女士和伍利群先生相繼榮休。他們見證了一屆屆學生由入學到畢業，對學校充滿歸屬感。

李秀蓮女士

蓮姐自1999年創校服務至今，見證著學校一草一木的變遷。蓮姐表示在本校看見無數學生在老師的栽培下，不斷成長，令身為人母的她同樣感到滿足和喜悅。提起學生，蓮姐滔滔不絕，無論旅行、陸運會，她都與學生打成一片。蓮姐笑說以前她曾經擔任過美術科的模特兒，成為學生繪畫的對象呢！



蓮姐的招牌笑容。



校長、副校長和一眾校務處教職員歡送蓮姐。

蓮姐提醒同學要珍惜當下，保持樂觀的心。同時，蓮姐希望同學多站在他人角度思考，將心比心。遇到煩惱時，多與他人傾訴、溝通。

自從退休後，蓮姐花更多時間照顧家庭，笑言自己閒不下來，會抽空做義工關懷他人。蓮姐退而不休，愈活愈精彩，這種積極的生活態度實在值得我們學習。

伍利群先生

人稱「伍哥」的伍利群先生，自2001年入職，至今已超過21年。伍哥喜歡在書卷味濃厚的學校工作，認為學校是作育英才的好地方。伍哥精於書法，放學後在操場，不時看見伍哥拿著拖把似的大毛筆，以水為墨，在地上書寫詩詞，叫人讚歎不已。細問之下才了解，伍哥童年時並未有機會讀書，但他沒有因此而放棄學習。他從閱讀中學習，自學成才，並跟從老師學習書法，故寫得一手好字。

說到在本校工作難忘的事，伍哥提到有同學邀請他參加自己的獎學金頒獎典禮，讓伍哥受寵若驚，也反映了伍哥和同學之間亦師亦友的情誼。也許是因為自己的童年經歷，伍哥坦言羨慕同學有學習的機會，他語重心長地提醒同學珍惜本校清幽的學習環境，希望學生可以百尺竿頭，更進一步。

退休後的伍哥弄孫為樂，不時到大埔海濱公園寫書法，以筆會友，希望能夠用自己的力量推廣書法。下次大家到海濱公園時，不妨找找伍哥的身影，邀請他切磋書法吧！



伍哥的榮休歡送會。



颶風「山竹」警告信號除下，伍哥便第一時間拾回吹落的學校指示牌。



伍哥受邀在中文科活動表演書法。

校外獎項

學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
尤德爵士紀念基金理事會	6A	陳瀚揚	尤德爵士紀念基金高中學生獎	
	6A	林正		
青苗基金主辦 傑出青年協會協辦 青苗學界進步獎2020-21	2B	吳子仟	青苗學界進步獎2020-21	
	2B	趙鎂清		
	3D	呂皓朗		
	3C	李滿禧		
	3D	謝晉林		
	4B	王博源		
	4B	曾頌賢		
	5A	劉宇恒		
	5B	江焰華		
	香港福建希望工程基金會	2C		張旻軒
3C		葉珀銓		
4A		黃煜茹		
5A		王君晴		
6A		丁冠豪		
羅氏慈善基金及教育局合辦 應用學習獎學金 (2020/21學年)	6A	盧敬羲	應用學習獎學金(2020/21學年)	
香港童軍總會	5A	方僑浚	2021年總領袖獎章(童軍支部)	
	5B	雷樂熙		
	5B	黎春宇		
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第73屆香港學校朗誦節	6A	盧敬羲	中學六年級英文詩詞獨誦 男子組	冠軍
	6A	林正		季軍
	1A	陳喬羲	中學一年級英文詩詞獨誦 男子組	優異
	1C	陳柏曦		
	1C	楊皓然		
	2B	麥智堯	中學二年級英文詩詞獨誦 女子組	優異
	2B	黃君皓	中學二年級英文詩詞獨誦 男子組	優異
	2B	王新澤		良好
	3C	樂殷昊	中學三年級英文詩詞獨誦 男子組	良好
	3C	陳憶恩		
	3C	余翱俊		
	4A	陳彥西	中學四年級英文詩詞獨誦 女子組	優異
	4A	藍心儀		
	4A	孫芷雯		
4A	李珍妮			

校外獎項

學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第73屆香港學校朗誦節	4A	許展顏	中學四年級英文詩詞獨誦 男子組	優異
	4A	胡家佑		
	4A	楊子齊		
	4B	陸永霖		
	4A	陳浚朗		
	4A	馮東桓	良好	
	5B	蔡欣潼	中學五年級英文詩詞獨誦 女子組	優異

體育獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港課外活動主任協會 2021香港課外活動優秀學生 表揚計劃	5A	容榮溢	中學組	課外活動 優秀學生
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 2021-2022年度 校際羽毛球比賽	4C	曾嘉寶	男子甲組	團體 第五名
	5A	容榮溢		
	5C	莊文軒		
	5D	高樂禧		
	5D	謝秉臻		
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 2021-2022年度 校際田徑比賽	3D	曾敏華	女子乙組800米	第八名
	5A	曾敏慧	女子甲組鉛球	第八名
	5A	容榮溢	男子甲組800米	亞軍
	5D	黎焯楠	男子甲組三級跳遠	第五名
康樂及文化事務署 及北區體育會合辦 北區區議會贊助 第三十五屆 北區分齡乒乓球比賽	6B	韓心妍	女子單打青少年組16至18歲	冠軍
康樂及文化事務署、 大埔區議會合辦 大埔區分齡乒乓球比賽 2021-2022	6B	韓心妍	女子青少年組單打FF組	冠軍
康樂及文化事務署、 灣仔區議會合辦 灣仔區分齡乒乓球比賽 2021-2022	6B	韓心妍	女子青少年組單打FF組	亞軍
中國香港閃避球總會 2021全港複式閃避球公開賽	6D	葉海銘	公開組	季軍

顧問：林治彬校長、陳敬忠副校長

編輯及採訪：梁竹健老師、李卓玲老師、胡靖昀老師