

二零二一年十一月

第45期



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.lilcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：school@lilcmhlau.edu.hk

軒情

發揮多元潛能

活出正向人生



《軒情》電子版

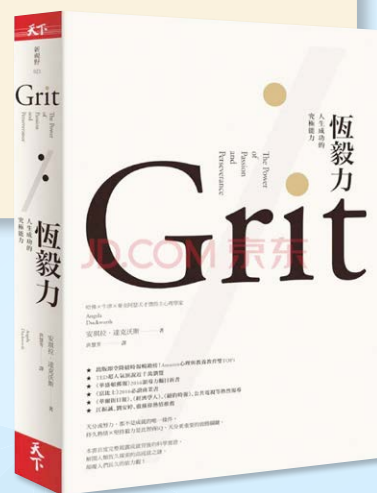
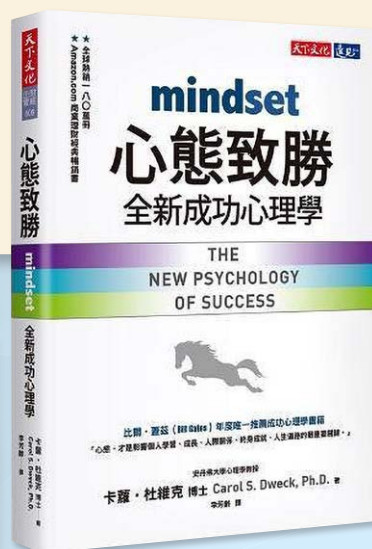
校長的話

林治彬校長

本校未來三年計劃的主題是：「發揮多元潛能 活出正向人生」。〈創世記〉1:27說過：「神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。」我們相信神創造人，每個人皆尊貴無比，神亦一定賦予我們獨特的潛能。學校其中一個重要的角色是架設平台，讓學生能夠認識自己，找到自身的長處，並積極發揮潛能。從中一銜接班開始，我們透過多項活動，給予新生展示所長的機會。自九月起，全校學生均在德育課完成「性格強項」網上問卷，令學生更了解自己的優點，並鼓勵同學之間彼此欣賞，互相學習。

除了創造機會讓學生發揮多元潛能外，我們亦希望通過全校參與方式，推動正向教育。在現今社會，學生面對的挑戰更多，身心發展同樣需要受到關注。最近我在看《心態致勝：全新成功心理學》和《恆毅力》這兩本書，兩者均強調心態對成長的重要。我常在早會向學生強調：「一個人的態度決定了他的高度。」學校將會舉辦一系列校內外的活動，培養學生的正向思維。我們深信只要運用適當方法，引導學生不畏困難，學會堅持，所有學生都一定能進步。

從副校長升任為校長，自剛榮休的潘慶輝校長手中接過棒子，我希望能承傳學校一直以來的關愛文化，讓學生在基督、師生的愛裡了解自己，發揮獨特的潛能。更重要的是，透過校園認識基督信仰，活出豐盛的信仰人生。正如《聖經》所說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（〈約翰福音〉10:10）





本校老師於教師發展日參加「職場多面睇與學生栽培」活動

本年度學校政策

更新課程架構 發掘學生潛能

為照顧學生不同學習需要，本校開設工程、幼兒教育及護理應用學習課程，讓同學接觸不同科目，發掘潛能，為未來裝備自己。初中課程新增地理、歷史及生活與社會科，為同學打好基礎，加強初中與高中課程之銜接，使整個課程框架更完整和穩固。

緊貼學生需要 突破學習界限

疫情期間，本校致力照顧學生不同方面的需要，為他們提供全面的教育。除恆常課堂外，老師亦以網上形式進行補課、課外活動、開設小組等等，更為同學安排全方位學習日，包括西環遊、參觀圍村等中國歷史及文化活動，讓學生在疫情下仍能享受多元化的校園生活。

本校非常重視學生生涯規劃，遂為高中同學安排不同職場體驗或參觀，讓他們擴闊眼界，盡早計畫未來路向。此外，本校參與了全港性的「CLAP@JC」計劃，連結學校、商界及社福機構，在生涯發展方面幫助學生。本校亦為教師安排有關生涯規劃的工作坊，加強培訓。

推動正向教育 建立正確價值

除提升學生學習表現外，幫助學生認識所長，建立正面的價值觀亦是教育重要一環。本校以「全校參與方式」(whole school approach)推動正向教育，讓同學認識自己的性格強項和學習正面成長思維，活出正向人生。



本校致力推動正向教育，鼓勵學生盡展所長。
領袖生長6A殷栩滔及5A容榮溢發揮自己的性格強項，為同學服務。

中一新生訪問

1A 陳喬羲

我最喜歡中文科，因為我在朗讀和寫作發揮得比較好。現在的校園生活實在是多姿多采。



1A 馮愷榆

我升上中學後認識了不少新同學和新老師，也接觸了更多不同的科目。我最喜歡數學科，因為在解答難題後有很大的滿足感。對我來說，靈糧這個大家庭充滿了歡樂。



1B 陳靖洹

中學主要是多了科學、家政和設計這些科目。我最喜歡上家政課，因為可以學習烹飪，所以我報名參加家政學會。我每天期待上學，因為這裡我有很多朋友。



1B 梁峻勳

課餘的時間我喜歡做運動，例如每個星期日我都會去打籃球，所以我報名參加籃球、跑步和羽毛球這些課外活動。



1C 梁樂兒

升上中學後，我比以前更認真學習。我最喜歡上家政課，因為我喜歡烹飪，在課堂內能學到更多關於烹飪及縫紉的知識。我希望之後能參加家政學會和氣槍實用射擊的課外活動班，我想在課外活動裡面有多一些新嘗試和新挑戰。

1C 羅子域

我最喜歡視覺藝術課，因為我喜歡畫畫。雖然認識新朋友有些難，但星期日在學校會有大埔靈糧堂的團契，在活動中我能認識不少朋友。



1D 黃梓皓

中學多了很多不同科目，上學時間提早了，功課也多了一點。中學生活是多姿多采的，對我來說很有新鮮感，我也很期待往後的校園生活。



1D 陳慧怡

我最喜歡學校裡面的實驗室，因為做實驗帶給我成功感。我會用「歡樂」來形容我的中學生活，因為上學使我很快樂。我喜歡幫助人，如有朋友需要我的幫助，我一定會盡力協助他們。

1E 吳梓淇

在中學，我參加了單車隊、攝影學會和靈糧義工隊，我希望能活動中幫助更多人以及認識新朋友。星期日我會參加大埔靈糧堂的活動，有時會與其他同學一起玩，很愉快。



1E 吳廣源

升上中學後，我報名參加籃球和羽毛球課外活動。我最喜歡上電腦課，因為我喜歡新科技。



中一新生訪問影片

活出正向人生

——本校正向教育政策

正向心理學的主題是「幸福」，幸福有六個可以測量的元素(PERMAH)。若人能在學習、工作、休閒、家庭生活等各方面運用個人的強項，將能容易感受到真實的快樂及幸福圓滿。本校致力實踐正向教育，鼓勵學生發揮自己的品格強項，建立健康的人生觀。

透過德育課認識品格強項

性格強項代表我們每個人的正面素質，是讓我們表現和邁向最美好自我的關鍵。中一至中六學生均參與德育課，課堂上，同學透過VIA(Value in Action)問卷認識自己的品格強項，並在日常生活或校園活動中發揮，增加快樂和滿足感，活出豐盛人生。



同學可透過完成VIA問卷找出自己的品格強項



同學將自己實踐的經驗貼在壁報板上。



同學全神貫注地完成性格強項測試。



同學寫下自己的性格強項。

以「全校參與方式」 (whole school approach) 推動正向教育

本校各科組均會參與推動正向教育，透過各科組負責的活動，強化正向教育元素，例如輔導活動組的「感恩札記」、「每月之星」活動能提升學生的成就感，培養正向情緒；學習支援組的共融活動有助同學建立正向關係；升輔組舉行的模擬放榜能讓學生認識人生的正向意義。



同學欣賞彼此的品格強項。



梁嘉敏老師邀請同學分享實踐性格強項的經驗。

促進教職員員工的身心靈健康

本校十分重視團隊的身心健康，教師擁有正向的人生態度，便能以生命影響生命，把這份力量帶給學生。教師發展組為教職員安排「教師發展日」，大家除了一同唱詩、敬拜、祈禱，為心靈加力，還一起參與各式各樣有益身心的活動，例如：健球(Kin-Ball)、和諧粉彩、劍擊、射擊、刺繡等，在放鬆心情、紓解壓力之餘更能建立正向團隊關係。



同工在教師發展日分成不同小組，進行各式各樣的活動，有益身心之餘更能建立團隊精神。
圖中為無人機小組、射箭小組、劍擊小組及羽毛球小組。



同工一起進行健球比賽和完成團隊任務，氣氛熱烈。

一起唱詩，同心敬拜上帝。



同工參加藝術工作坊，讓心靈平靜。



同工在教師發展營同心禱告。

健康校園 培德培能——

時任保安局局長李家超先生訪校

向局長介紹本校健康校園文化

自2011年起，本校一直參與保安局禁毒處舉辦的「健康校園計劃」。本年5月，時任保安局局長李家超先生到訪本校，參與本校健康校園活動，並由電視台全程拍攝。

首先，中一同學生向局長展示由師生準備的禁毒資訊展板，並介紹本校多元化的活動如何讓同學發展興趣和能力，建立健康生活模式，加強同學抵抗誘惑的能力。局長更親自在留言版寫上「無毒人生 振翅高飛」，鼓勵同學遠離毒品，活出光輝的人生。



師生共同設計禁毒資訊展板。



時任保安局局長李家超先生親自題字——
春風化雨 作育英才 健康校園 培德培能



同學代表向李局長介紹展板內容。



李局長在祝福留言板寫上
「無毒人生 展翅高飛」。



同學在留言板互相鼓勵。



李家超局長與潘慶輝校長討論健康校園文化。

中一德育課：同學分享參加「健康校園計劃」的收穫

當天中一德育課於禮堂舉行，一眾中一同學向局長及校長分享參與「健康校園計劃」的收穫。局長讚許同學的表現，表示同學雖然只是中一生，也對健康校園、生活有深刻體會，並鼓勵同學繼續傳承健康校園文化。



局長鼓勵同學傳承健康校園文化。



中一同學向局長與校長分享
「健康校園計劃」收穫。





李局長與師生運用無人機推廣禁毒信息。

無人機問答比賽

此外，本校無人機小組舉辦「無人機問答比賽」，由同學操控無人機，展示禁毒知識。最後，局長與師生透過無人機展示禁毒標語，展示對抗誘惑的決心。



李局長與禁毒處職員、仁愛堂職員和校長們合照。



潘慶輝校長向李家超局長致送無人機合照作紀念品。



無人機小組同學展示禁毒標語。



「禁毒全接觸活動影片」

新同工介紹

陳慧敏姑娘

大家好，我是陳姑娘，歡迎大家來307室找我談天。平日我喜歡做運動（龍舟）和看電影，鼓勵大家壓力大時，除了可找信任的人傾訴，還可多做運動和聽聽柔和的音樂。希望大家新學年身心健康，學業進步！

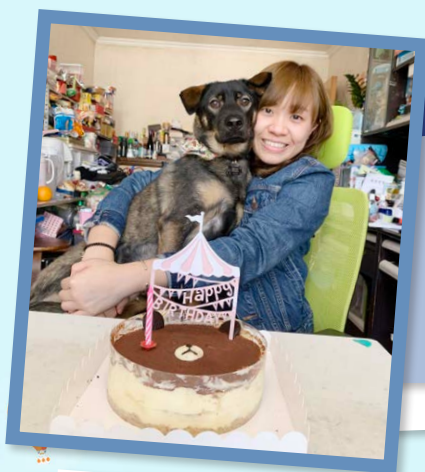


鍾智愷老師

我是新入職的宗教科老師，若用聖經人物作類比，我愛自比為馬可：我喜歡下筆，卻非文采斐然；我時常軟弱，卻常被主攙扶。

溫潤程老師

我的興趣是做運動及旅遊，閒時也會相約朋友踢足球及跑步。假期時我會外遊，探索不同國家。加入學校短短數月，我已經能夠感受到同學朝氣蓬勃，校內師生關係密切，我感到非常幸運！課餘時間歡迎同學來找我交流，希望和同學們一起度過美好的學習時光！



賴毅萍老師

我主要參與中文科及學生學習支援組的教學工作。在課堂以外的時間，我喜歡烹飪、做運動和聽音樂，以前讀書的時候也曾經參加籃球和排球校隊。新學年希望各位同學不但努力學習，亦可嘗試發掘自己的潛能，也許能在當中找到另一個屬於自己的無窮小宇宙！

黃慧欣老師

大家好，我是黃慧欣老師，今年很榮幸可以成為學校的一分子。在學校的每一天我都在學習和進步。希望來年可以和各位同學、老師好好相處，我們一起進步，在學校留下美好的回憶。



李少芬老師

Hello everyone. I'm Miss Fun. Thanks for God's guidance that I get the opportunity to be an English teacher here. I would like to greet you all by sharing with you a funny riddle "What do you get if a cow jumps up and down?" Come to me if you get the answer!



莊曉暉老師

大家好，我是莊曉暉老師，任教物理及數學科。感謝天父引領，我多年來都在大埔任教。我已婚，有一女一子。我喜歡打籃球、拳擊、看書等，期待跟大家見面。

李淇峰老師

我是李淇峰老師，主要任教的科目是數學及宗教科，私下很喜歡彈結他伴奏。儘管從小沒有受過專業訓練，也只是兩三年前才接觸結他，但我仍很享受彈唱的時刻。



胡靖昀老師

教學以外的時間，我喜歡帶著家裡的小狗到香港各處遊玩。我非常喜歡藝術，除了閒時會畫畫外，也會看不同的展覽，因此我很享受與同學討論藝術。鼓勵同學在課外也發掘興趣，在自己關心的範疇一展所長。



黃耀庭老師

大家好！我是黃耀庭老師，任教數學科。最喜歡的運動是踏單車，假日時，你們如在吐露港附近的單車徑看見我，歡迎跟我打招呼。另外，我跟同學一樣都喜歡看動漫。



柯冠茵老師

「採菊東籬下，悠然見南山。」在書中找到我的世界，享受純正恬靜和樂趣。希望同學找到心靈樂土，自由奔馳。



校外獎項

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港社會服務聯會	3C	劉焯晞	明日之星——上游獎學金	
	5A	陳盈慧		
	5A	王凱瑩		
香港遊樂場協會	6A	王紫慧	2021香港傑出少年選舉	嘉許獎狀
大埔區中學校長會 及 大埔區小學校長會 主辦 玉清慈善基金 贊助 大埔區學生飛躍表現獎勵計劃2020-2021	3C	許展顏	大埔區學生飛躍表現獎（學業）	
	3C	劉焯晞		
	5A	陳瀚揚	大埔區學生飛躍表現獎（服務）	
	5B	韓心妍	大埔區學生飛躍表現獎（體藝）	
	6A	黃雪晴	大埔區學生飛躍表現獎（品格）	
	6A	張嘉城		
國際啟發潛能教育聯盟（香港）主辦 優秀學生選舉（2020-2021）	3D	李芷澄	學生——中學組	優異獎
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第73屆香港學校音樂節	3C	林可澄	粵曲獨唱組	亞軍
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第72屆香港學校朗誦節	2B	陳玥楓	中學二年級英文詩詞獨誦 女子組	良好
	2B	陳憶恩	中學二年級英文詩詞獨誦 男子組	良好
	2C	謝晉林		優異
	2C	余翱俊	中學二年級英文詩詞獨誦 男子組	良好
	3C	藍心儀	中學三年級英文詩詞獨誦 女子組	優異
	3C	孫芷雯		優異
	5A	陳盈慧	中學五年級英文詩詞獨誦 女子組	優異
	6A	田建凱	中學六年級英文詩詞獨誦 男子組	優異
教育局主辦 2020至2021年度 中學數學閱讀報告比賽	2B	鄔晉豪	初中組	二等獎
	2B	張嘉之		表揚獎
香港精算扶輪社、半島東扶輪社、 世界教育機械人協會及Techbob Academy 主辦 國際青少年創科奧林匹克大賽2021	3C	王博源	無人機手動任務中學組	亞軍
	3D	薛万豪		
大埔民政事務處主辦 大埔各界協會協辦 大埔區慶祝香港回歸祖國 二十四周年紀念 大埔區校際普通話比賽2021	2B	鄔晉豪	中學組	冠軍
	2B	高曼琳		亞軍
全港青年學藝比賽大會、 葵青獅子會合辦 第四十六屆全港青年普通話朗誦比賽 （公民教育）2020-21年度	2B	翟穎詩	初中組	優良
	2B	曾秋雯		
	2B	鄔晉豪		
	2B	高曼琳		

體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
大埔警區模擬龍舟友誼比賽	本校龍舟隊		少年警訊成龍禮友誼盃	冠軍
屈臣氏集團 主辦	6B	石顯政	香港學生運動員獎2020-2021	
新地聯校單車機比賽2021	4A	容榮溢	中學生組	亞軍
屈臣氏田徑會 主辦 屈臣氏田徑會周年大賽2021	5A	容榮溢	U18組別3000米	亞軍
			U18組別1500米	殿軍

顧問：林治彬校長、陳敬忠副校長
編輯及採訪：梁竹健老師、李卓玲老師、胡靖昀老師



本校宣傳組INSTAGRAM