



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號
電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>
傳真：2653 2111 電郵：school@llcmhlau.edu.hk

情

在「疫境」中

翱翔



創新·正向 靈糧翱翔

校長的話

受疫情影響，全港學校於七月時再度停課，學生匆匆迎來學期的結束，開始了悠長的暑假。這個暑期與以往不一樣，大家不能外遊，少了許多與朋友見面的時間，直至九月，同學仍需暫時進行網上學習，未能即時重返校園。諸事也許不盡人意，但我們心存感恩，感謝上帝讓我們擁有健康的身體和平安的心靈，在「疫境」中迎難而上。

對莘莘學子來說，過去半年是全新的挑戰，中六同學的感受必定尤其深刻，在他們預備文憑試的關鍵時期，停課消息突然而至，同學需在短時間內適應新的學習模式，除了面對接踵而來的網上課程、測驗、補課、模擬試等，他們還要自行編制學習時間表。不明朗的疫情令文憑試一再改期，計畫總是趕不上變化，很多事情我們沒法控制，但神的恩典足夠我們克服駭浪，靈糧師生憑着主賜的信心前進，終於在七月獲得豐碩成果，同學在文憑試中喜獲佳績，也能入讀心儀的學科，向理想和目標飛翔。

疫情中，學校沒有停下步伐，蒙神的帶領，我們把「危」轉化為「機」，藉同學在家學習的時間開展多項工程，改善學校的硬件設施，為學生預備更優良的學習環境。為配合自攜裝置(BYOD)計畫，學校全面鋪設光纖，加強電子學習的教學效能。此外，雨天操場將建成多元學習中心，內有小舞台，可舉行午間音樂會和各項表演，也能成為考試場地。疫症帶給我們不少困難和挑戰，我們不能掌控疫情，但卻能選擇保持正向的思想，積極面對難關，在逆境中邁步前進。

在這場「疫境」中，我們看見人的渺小和軟弱。早前，新聞報導三位空手道港隊運動員感染新冠肺炎，須入院接受治療，即使擁有強壯的體魄，世人亦可能因渺小的病毒倒下。縱然如此，我們仍有上帝的保守，神應許賜予能力給軟弱的人，添加力量給依靠祂的人。各位同學，在這次疫情中，我們要承認自己的限制，但我們必須緊記：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓立比書4:13）只要心存信念，我們在「疫境」中仍能展翅翱翔，正如聖經寫道：「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（以賽亞書 40:29）

求主保守你們，眷顧你們的軟弱，賜各人健康、信心和忍耐，一起走過這段艱難的日子。奉主名求。阿門。



讓我們一起 在「疫境」中 啟航

雖然在疫情下只能透過網上開學和上課，但芷焮和鈺澧均表示小學已有相關經驗，因此沒有不習慣或跟不上的情況。到了期待已久的復課日，同學終於第一次見面，芷焮覺得很親切，鈺澧則感到十分驚喜。

談起日後的目標，二人都希望能參加英文戲劇學會，提升英語能力，鈺澧更期望自己能在這方面獲得成就呢！此外，芷焮盼作新嘗試，參加音樂方面的課外活動，而鈺澧對科學和電腦科有興趣，所以會留意相關的學會活動。

最後，二人勉勵小學師弟妹要養成預習的習慣，用心上課，隨時保持最佳狀態，便能應付中學繁重的學習。



1A 畢芷焮 郭鈺澧



1B 張凱棋 李宇聰

宇聰表示開學初期不能和老師、同學見面，心情難免失落，但幸好成功復課，他不但能認識新朋友，上課也更專注。他亦有感升中後學業擔子較小學重，所以放學後必須自律完成功課，不要拖欠，平日也要多看書充實自己。凱棋說她本來對復課感到緊張，但上課一段時間後，她認為老師都很好，所以不用擔心，只要努力做好自己就可以了。

除學業外，二人均希望在體育課外活動上有新的嘗試和突破。凱棋計畫加入學校單車隊，發展潛能，將來成為一名越野單車手；宇聰喜歡球類活動，所以打算加入足球隊及籃球隊。兩位同學早已聞說本學龍舟隊表現出色，如有機會，他們也盼望突破自己，踏出第一步，成為龍舟隊一員。

盧頴和君皓認為本年的開禮很特別，不如以往般真實，所以難免有點感張，心中有種陌生的感覺。雖然無法面授上課，但二人都說他們順利透過Zoom認識同學和老師，網課的互動讓大家漸漸了解對方，復課後也不太擔心相處的問題。

復課對二人來說無疑是好消息，君皓有感網課始終有局限，例如點名需時，教學內容不如面授多，復課有利其學習。他期望這年能取得好成績，成為一個更好的學生，也藉此機會勉勵師弟妹不要懶惰，努力讀書必然有益處。盧頴憶述網課時有不明白的地方未必能即時請教老師，而且留家上課參與不了閃避球、跳繩等喜愛的活動，她盼望自己能珍惜復課的日子，在學業和其他方面取得突破。



1C 盧頴 黃君皓

晉匡表示小學經歷停課後，他本很期待升中踏入校園的日子，停課消息令他有點失望，幸好老師開設了群組，全班有了溝通的渠道，讓他能與同學互相認識。另外，學校安排了兩段時間予同學取學習材料，有助他在家學習。張翹認為網上學習問題不大，但回校與大家真正見面更令人高興，她說班上的同學和老師都很好，把她本來的憂慮一掃而空。

二人均有感復課初期有點不習慣，例如要每天收拾書包、寫手冊、抄筆記等，不過他們都認同這些是良好的學習習慣，需要盡早培養。晉匡暫時還在考慮參加甚麼活動，張翹則計畫加入舞蹈學會和龍舟隊，她願疫情盡早過去，讓大家重投全面的校園生活。



1E 張翹 金晉匡



1D 全瑋瑩 文瑞騫

珀瑩和瑞騫第一次以網上形式開學，感覺十分新鮮，縱使大家只能隔着螢幕見面，他們還是很高興，因為有機會認識新同學，而且升中是他們重要的里程碑，心中不免有點興奮。瑞騫表示中學和小學最大不同是科目增加了不少，所以必須努力溫習，積極上課才可。

珀瑩說她能順利適應中學生活，雖然上網課不如面授方便，但無阻她學習和理解課堂內容。珀瑩未來的目標是加入田徑隊，參加學界比賽，取得佳績。

今年中學文憑試在疫情中開考，本校的考生在面對考期延後及疫情反覆的情況下，仍然順利完成他們人生第一場公開考試，實在感恩。去年6A班的李家鈺、林碧琪及馮浩傑同學勇奪佳績，獲派心儀學系，以下是他們的專訪，讓我們多了解學兄學姐如何克服逆境，在中學文憑試中摘星，為我校爭光吧！

面對困逆，不妥協

雖然三位同學來自同一班，但他們面對的挑戰，卻各有不同。自中六起，三位校友已為了備戰文憑試，每天沉浸在校本評核、測驗、操練歷屆公開試題和補課中，與此同時，又要承受疫情日趨嚴重帶來的生活不便。碧琪和浩傑覺得疫情令考期延後及部分試卷取消等消息確實影響了他們的心理質素，儘管學校安排網課替同學補課，

但成效始終不及實體課堂。家鈺停課期間在內地家中準備文憑試，由於父母工作的關係，當文憑試日期確定後，她只能獨自一人回港應考。家鈺在港隔離了十四天，她回想這十四天是她懂事以來最煎熬、無助的日子，幸好，她堅定的意志支撐了她。在被隔離的日子，她不敢怠慢，加快溫書的步伐。

不忘初心，堅定向前

真正因為三位學兄學姐的頑強的意志，他們才能克服逆境，重整旗鼓，跨越重重挑戰，奪取佳績。家鈺說最後支持她堅持下去的，是要對自己負責的信念。她指寒窗苦讀十數年，怎麼也不能在最後功虧一簣，必須靠自己的努力達成目標。碧琪亦分享她在社交網站上看到同學們發佈溫習的照片信息，受到激勵，有感自己也不能輕言放



李家鈺校友攝於學校旅行日

李家鈺校友感言

現在我在中山大學的光華口腔醫學院就讀，在疫情下，我站在中山大學和香港大學的分岔路口，做出了很多人都不能理解的決定。但我依然慶幸當時自己能堅定不移，選擇了中山大學，學校每年得到很多的資源，口腔醫學專業除了得到更先進的儀器外，教授老師都是一些口腔醫學界前列的著名醫生。現在大學的生活很充實，大家都已經規劃好未來大學五年的目標，我對以後的學習生涯充滿了希望和期待。相比留港升學的多種不確定性，我更肯定我這個選擇。我非常多謝陳凱恩老師，她的教導永遠成為我日後人生的一道光，讓我銘記在那麼艱難的時刻，也總有人能無私奉獻，我也不能自我放棄。希望大家日後可以不忘初心，不偏不倚的為自己做決定，人生終將一場戲，自己不悔便是精彩。疫情還未完全消散，中六的學生依然面對和我之前相似的問題，也希望大家能戰勝惰性，勤勉讀書！



李家鈺校友攝於中山大學軍訓活動



林碧琪校友與同學攝於學校旅行日

棄，於是她為自己從新訂立小目標和編時間表，重溫考試材料，並增加操練歷屆試題的時間。浩傑說文憑試考期延後，令他本來滿滿的鬥志「再而衰，三而竭」，但是他知道現實總會不似預期，所以他先放鬆三天，讓自己恢復狀態，再進行下一步學習。他感謝數學科楊老師給予的支援和鼓勵，令他當時糾結的心豁然開朗起來。

做妥課業是她成功的不二法門。最後家鈺在中文科摘星，獲香港大學取錄。碧琪表示時間分配很重要，嚴以律己是她突圍的秘訣，她建議即將應考的中六級師弟妹可反覆操練公開試題目，熟悉公開試題型和重溫自己曾犯錯的題目，就能事半功倍。她成功入讀護理學學系，希望將來投身醫護界，貢獻社會。

裝備自己，迎接機會

究竟三位校友有甚麼摘星秘訣？浩傑認為恆常的努力是必須的，每天一小時的努力，總比考試前才臨急抱佛腳更高效。他堅持中四開始每天看報紙，也常常到學校的英語角練習英語聆聽。他表示看報紙的習慣有助他在通識和英文卷二獲取佳績，最終以超過30分的佳績入讀香港大學。家鈺沒有報讀任何補習班，平時上課留心、認真

三位校友非常感激在這條摘星路上有家人的支持、朋友的鼓勵和師長的指導，他們都能入讀心儀的學系，現正開展他們忙碌而多姿多彩的新一頁。他們在經歷風雨後，希望給予劉梅軒的師弟師妹一些寄語。

上

林碧琪校友感言

回望中學生涯，沒想過中六匆匆而過，連謝師宴都未能舉辦，一下子就要自己面對所有事情，一下子就要長大了。在整個中學生涯中，公開試只是一部份。中學生涯更重要的是從不同方面發展自己的潛力，並珍惜跟同學老師相處的時間，多參加課外活動。成績可以一試定生死，但友誼是永存的。對於中六的學弟學妹，取消SBA及IES考試，這是無法改變的，但你們可改變自己心態，積極備試，遇強愈強。所謂條條大路通羅馬，成績並不能定義你的價值，重要的是你在過程中如何看待，如何努力，如何認真專注在目標上，排除萬難做到最好，給自己一個交代。大學選科方面，想清楚自己的興趣，接下來幾年都要去學習，選擇權在你手中，不要隨波逐流，喜歡就大膽去選吧！



林碧琪校友與同學攝於陸運會

馮浩傑校友感言

我在文憑試體會到一點分數的失誤，就可能讓我讀不到心儀的科目。最後，我成功入讀香港大學應用人工智能學系。希望學弟學妹能以此為戒，堅持初心不變。另外，不要常抱怨分數低或某一科很難。大部分情況，你付出的努力會直接反映在你的成績表現上。回想過去三年，你是否每天有堅持學習？還是只是虛度光陰？別讓自己有機會去惋惜過去的時光，與成功擦肩而過。



馮浩傑校友與大學學會師兄合照



馮浩傑校友參與校內戲劇表演

傑出校友專訪

蘇雍竣

校友蘇雍竣(Simon)於2002至2003在本校重讀中五，現職瑪麗醫院微生物學部代理部門經理。雖然畢業已久，但Simon從未忘記在母校成長的日子，他在靈糧認識了很多良師益友，為人生添上重要的一筆。

Simon的學業路並非一帆風順，他會考原本只有十分，成績並不理想。他憶述以往溫習效果欠佳，學習表現實在有待改善。在靈糧重讀那年，他遇上很多好老師，老師非常用心教學，常常給予他鼓勵和正能量，使他獲益良多。Simon表示，他在重讀的一年間，學會了溫習技巧，明白讀書有法能使學習效果大大提升。Simon說：「在靈糧雖然只有短短一年，但學懂了感恩，學懂了怎樣面對困難、怎樣給自己勇氣及信心去解決問題，成為日後面對不同成長階段的力量。」他特別感謝當年的班主任林治彬老師、任教生物科的陳揚老師和任教英文科的張碧賢老師，他也感恩認識了一群好同學，即使十數年過去，大家仍會保持聯絡和定期聚會呢！Simon在師長和同學的支持下努力預備會考，正在「衝刺」之際，沙士在香港爆發，全港停課，但他沒有向「疫境」低頭，最後考獲二十一分，進步極大。他還說當年最遺憾的是學校沒有預科班，不能在靈糧完成預科課程。

高考後，Simon順利升讀香港理工大學醫療化驗科學學士學位，2008年學士畢業後，他沒有停止學習的步伐，他在2009年加入瑪麗醫院微生物學部任職副醫務化驗師，同年報讀香港大學的碩士課程。Simon回憶當時邊工作邊讀書，非常忙碌，有時會感到軟弱無力、信心盡失，但他幸得良師益友們的支持和鼓勵，重拾自信，迎難而上，最後於2011年取得李嘉誠醫學院醫學科學碩士（醫學微生物學）學位。

Simon認為正面的心態是十分重要的，雖然生命中總有不如意的时候，但其實人生中有不少突如其來的機會，只要保持樂觀的心，隨時裝備好自己，我們便能抓緊這些機會，迎來希望，就像他於2014年時獲得了突然而至的升職機會，晉升為醫務化驗師，本年更晉升為代理部門經理。Simon指本年新冠肺炎疫情最嚴重時，他臨危受命，接任代理部門經理，在袁國勇教授及部門主管鄭智聰醫生領導下，共同帶領部門80多位同事對抗疫情。十七年後，Simon以不同身份面對「疫境」，利用他的專業知識貢獻社會，助大眾渡關難關。

最後，Simon以他的座右銘勉勵靈糧的師弟妹：「Destiny is not a matter of chance; it is a matter of choice. It is not a thing to be waited for, it is a thing to be achieved.」希望同學能學習他正面的態度，在人生的逆境中乘風破浪。





傑出校友專訪

潘家雯

校友潘家雯(Monique)為本校2007年畢業生，現於其中一所四大會計師樓任職諮詢經理。

Monique笑言自己面對過很多逆境。她中學時表現並不優秀，成績一般，會考以十四分升讀原校，後來高考更有一科不合格，當時她有感前路茫茫，實在不知所措。幸好，班主任張碧賢老師一直在旁開解她，又耐心地為她尋覓出路，她最後修讀了城大會計副學士，並成功升讀學士學位。

升讀大學固然令人欣喜，但挑戰亦接踵而來。Monique表示自己英文不好，身邊有很多同學來自名校，她擔心自己比不上別人，學習會格外吃力。後來，她到美國參加交流計畫，在語言環境的影響下，她鞭策自己勇敢說英語，接觸世界。Monique說：「從前我總是感到自卑，常認為同學們來自市區名校，自己卻只是一名大埔區學生，但交流令我明白世界其實很廣闊，只要肯嘗試，就能用英語與別人溝通。縱使說話時有不少語法錯誤，但別人聽得明白，就已達到語言目的。」她認為面對逆境，心態很重要，我們不必過份在意別人的眼光，正如她也成功在芸芸學生中得到交流機會，也令自己的英語進步不少。

除學業外，Monique在職場上也是困難重重的。她大部分會計學系的同學畢業後都以四大會計師樓為目標，努力爭取工作機會，但她畢業成績不算很理想，所以只能在一間本地會計師樓工作，後來，其中一所四大會計師樓有職位空缺，她嘗試申請，最後成功。Monique憶述當時壓力很大，她要兼顧考牌和工作，分身乏術，考牌試失敗了三次才合格。她形容自己工作「關關難過關關過」，困難一個接一個，以為好不容易過了一關，後面卻有另一個問題等着要面對，因此，她勉勵師弟妹不必把當下的成敗得失放得太大，當我們回首一看，其實很多問題最終也會迎刃而解。

工作四年後，Monique希望在工作上有所改變和突破，所以轉職合規，從前她主要處理數字為多，轉工後改為接觸大量的法律條文，令她難以適應，加上要和不少外籍同事共事，Monique又再一次面對工作上的低谷，她開始懷疑自己的能力和價值，彷彿自己的努力被無情地否定、摧毀，漸漸地，她感到沮喪，為了排解鬱悶，便踏上三星期的旅途散心。旅行中，Monique再一次肯定自己的英語能力其實不如別人批評得那麼差，她領悟到一個人對自己的評價不等於人生的全部，所以人不必把自己置於低處。回港後，她幸運地在疫情前重新加入四大會計師樓工作，Monique表示雖然已工作九年，但她發現人生不同階段會追求不同的目標，她仍在探索自己真正的理想職業，她深信只要不放棄，即使繞道而行，也終會走到目的地。

最後，Monique特別感謝張碧賢老師對她不離不棄，她中學時曾記過甚至停課，張老師也願意讓其擔任班長，交活動予她負責，使Monique明白自己有能力完成很多事情，也感受到有人認同的快樂。她亦笑說希望感謝黃冠鳴老師，她曾是「201常客」，黃老師常常要處理她的化妝問題，這些回憶不但「有趣」，也令Monique成為一個更好的學生。

6A 莫婉瑩（學長長）

6A 王紫慧（義工隊隊長）

這次訪問請來紫慧及婉瑩兩位同學，兩人皆為中六級學生，分別擔任義工長及學長長。到底是甚麼原因讓她們至今仍然堅持服務？讓我們一起來了解吧。



送舊迎新中擔任主持人



與同組的學妹們一起猜謎語



上屆的學長發表感言



玩遊戲中獲得勝利的笑容



學長們與老師的大合照

成為學長長

婉瑩自中四開始加入學長，當時是黎蘭芝老師邀請她加入的，之後一直擔任學長至今。學長的主要當值時間在午膳，高年級的學長們與學弟妹一起吃飯聊天，在交流的過程中彼此認識，漸漸結交成為朋友。吃完飯後由兩位學長擔任「小老師」帶領一起進行活動，活動通常以有趣的遊戲方式分組進行，內容包括中文歇後語、數學幾何圖形，還有課外有趣知識等，令學長和初中同學不僅能在遊戲中學到知識，還能夠一起並肩作戰。

學長的職責不算很多，但是卻非常有意義。學業上也好，校園生活也好，每位初中生都希望從學長身上汲取經驗，「學長計劃」正提供了很好的機會，讓我們能夠幫助到有需要的學弟學妹，透過跟不同年級的學弟妹接觸，學長們亦藉此取長補短，從中學習。

難忘片段

婉瑩最難忘的是她第一次擔任小老師的經歷。雖然作為小老師要介紹的內容並不算很多，但是她也花了不少心思去準備，例如用什麼提問方式能夠更快令同學們積極參與呢？在她苦苦思索和換位思考後，代入參與者的心態，於是，在一系列的準備中，她從擔心自己做得不好變得有自信地完成一切，加上老師和同學的鼓勵，讓她更有信心地邁出第一步。最終，她以微笑面對挑戰，現場的氣氛也被帶動起來了，看到同學們都爭先恐後地搶答問題，她感受到擔任小老師的樂趣。

學到甚麼？

婉瑩表示她變得更自信、更堅毅。她坦言在剛開始擔任學長的時候，面對初中的同學會害羞，亦怕自己做得不夠好，後來得到兩位負責老師誇賞，讓她受到了很大的鼓舞，令她相信自己能夠解決各種困難，不論是面對學習上的困難，還是校園生活上的困難，她都變得更加有信心及堅毅，例如一次測驗成績令她不滿意，以前的她會否定自己，認為自己力有不逮，但現在她會告訴自己並非能力不足，或許是溫習方法不對，然後查漏補缺，結果在下次的測驗中，她得到進步。

最後，婉瑩分享道：「就如腓立比書4:13所提到：『我靠着那加給我力量的，凡事都能作。』上帝創造了我們每個人，賜給我們各種能力，那麼，為甚麼我們對自己沒有信心？每當我遇到困難，缺乏信心的時候，我便會祈禱來令自己重拾信心，相信自己會邁向成功。」



2020年到大埔的社區中心帶領小朋友玩集體遊戲



正在教導小朋友製作動物形狀的毛巾



和小朋友一同交換禮物及聊天



「樂施米義賣日」和隊員在沙田街道上向人們義賣樂施米，希望籌款並捐錢到樂施會，幫助貧困兒童



2020年到老人院探訪長者，並給他們送上日常生活用品



中四成為義工隊隊長的交接儀式

成為義工隊隊長

中二初，紫慧受到老師的邀請加入靈糧義工隊。靈糧義工隊的宗旨是希望透過同學的力量去幫助社會上有需要的人，為人們帶來歡樂。同學每星期都會定時開會，共同籌備各式各樣的義工服務，如長者探訪、盆菜宴、派發樂施米、義賣愛心朱古力及教社區中心的小朋友做功課等等。轉眼間，她已加入靈糧義工隊五年，經過多次的義工服務，她認識了不少新朋友，更學會如何關懷別人，為人們帶來溫暖。每當她目睹服務對象的歡笑後，總是不禁感動起來，由此倍加熱愛和享受做義工。

難忘片段

以前的她只埋首學習，較少參與義工活動，更不明白人們為何要犧牲自己寶貴的時間服務他人。但自從加入義工隊後，她深深明白到「施比受更有福」的道理，成為她人生的轉捩點。在「新春頌長者家居清潔及探訪」活動中，透過和長者談話，了解到他們缺乏陪伴的孤寂，她和組員多問候婆婆，聽其訴苦，與她聊天，希望暫時解除她內心的鬱悶。基於婆婆行動不便，她和組員決定為她清潔房屋，負責抹牆的她因為剛放學而感到疲倦不堪，但當看到婆婆臉上洋溢的笑容，艱辛瞬間化成由衷的快樂，感覺一切的付出都值得，於是她硬著頭皮更用力抹掉牆上的每個污跡，讓婆婆渡過乾淨的新年。經過這次經歷，她明白到「為善最樂」的感受，原來只要我們出一分綿力，便可換取別人的燦爛笑靨。因此，她喜歡做義工及幫助別人，希望為更多人帶來無窮的歡樂。

學到甚麼？

中四時，紫慧有幸得到老師認同，成為義工隊隊長。透過多次籌辦和參與義工活動，提升了她的勇氣和領導才能。記得在中四前的她總是膽小怕事，缺乏自信，因此在起初的幾次義工會議中，她也不敢在老師同學面前大聲說話，帶領同學籌辦活動。但經過老師的鼓勵和多次的開會練習後，她慢慢克服困難，變得更有自信，學會在眾人面前挺直胸膛大聲說話，勇敢指導及帶領同學進行活動。另外，她曾帶領隊員到社區中心教小朋友做曲奇和玩遊戲，當時她除了要預先安排隊員工作，還要主持遊戲大局、控制秩序、照顧小朋友等，這使她學會有效分配工作及有條理地帶領遊戲進行，從而提升領導能力。

紫慧說：「我在此再次感激老師的邀請，讓我加入義工隊，為社會服務和貢獻，為更多人帶來溫暖，更使我明白到助人為樂的重要性。日後，即使不再是義工隊成員，我仍會繼續參與義工服務，用心關懷及幫助社會上有需要人士。」

老師介紹



陳曉楠老師
 大家好！我是任教英文科的陳曉楠老師，很高興加入靈糧的大家庭。閒時我喜歡下廚和烘焙，亦愛閱讀不同類型的書籍。

李麗芬老師

大家好！我是任教數學科的李老師，很高興能加入靈糧這大家庭。課餘時我喜歡聽音樂或玩桌上遊戲。今年是很特別的一年，開學初只能用網課形式教學，期待未來的一年大家可以彼此珍惜學習的時光，並能見證同學們為自己訂下的目標而努力，加油！

吳沁穎老師

Hello, everyone. I am one of the new English teachers. I teach S.2 and S.4 this year. I am so excited to meet you when you resume school. I enjoy having interaction with you in person, not through that icy cold monitor. Drama is one of my favourites. So, you will find me in the English Drama Club. Please feel free to join us when we have our regular meetings. Many students freak out when they hear the word 'English'. English seems difficult, but it is fun to learn. You just need to explore the way that fits you and you will be able to enjoy learning it. So, keep exploring. All you need is to believe in yourself. Just remember nothing is impossible.



姚炳華老師

大家好！我是姚炳華老師，任教數學科，亦是訓輔組老師，很榮幸加入靈糧大家庭。疫情下只能以網課形式與大家溝通，雖有客觀限制，我仍感受到靈糧同學的熱情，特別是大家的主動參與，彼此配合下，令網課效果尚佳。我的興趣是遠足、羽毛球、乒乓球和閱讀。非常期待能盡快與大家面對面直接溝通，切磋球技及分享遠足和閱讀心得。



劉榮燁老師

大家好，我是數學科的劉榮燁老師。很開心能成為這個大家庭的一分子，期待與各位同學見面，一起成長。希望同學都找到自己的目標，努力實行！我的興趣是羽毛球，有機會的話，找我们一起切磋吧！



莫伯治老師

大家好！我是任教宗教的莫伯治老師，很高興能在靈糧大家庭中與大家相見！除了跟大家探討宗教信仰的問題之外，也希望將來在課餘能有機會跟大家彈彈結他唱歌！



新

余曉燕姑娘

大家好！我是言語治療師余姑娘，今年度會星期一及二駐校。好高興加入靈糧大家庭！今個學年充滿不同的挑戰，期待與各位老師同學一起成長。我很喜歡跟不同的對象交流，也喜歡發掘各類有言語元素的遊戲，歡迎大家來307室找我笑笑說說玩玩呢！



江頌軒老師

大家好，我是江頌軒老師，感恩可以加入靈糧這個大家庭！今年的工作主要是支援同學的學習，同學們如有學習上的困難，甚或有心事想找老師聊天，也可來找我呢！另外，我熱愛運動、音樂、繪畫、電影……歡迎同學於課餘時間找我聊天和交流。



陳家洛老師

大家好！我是陳家洛老師，很高興能加入靈糧堂劉梅軒中學的大本營，與學生及老師們分享我的數學學習及教學經歷。我的興趣包括足球、電玩和唱歌，如對以上項目（當然最好是數學啦）感興趣的同學歡迎與我交流！



李曉琳姑娘

大家好！我是李曉琳姑娘Ruby，很開心能加入靈糧和認識你們！平日我很喜歡去旅行和下廚，有機會交流一下吧！也歡迎你們來307找姑娘聊天，應該會有不少話題的，期待與你們分享！



李思婷老師

大家好！我是李思婷老師，很感恩能成為靈糧堂劉梅軒中學的一員。我的興趣是閱讀，亦很喜歡與人分享閱讀心得。若大家看過什麼好書，記得推薦給我啊！期待能與各位面對面交流，互相認識，一同享受校園生活。



師 紹

學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
大埔青年協會	5A	王紫慧	2019年大埔區傑出學生（高中組）	
羅氏慈善基金、 教育局合辦	6B	李志學	應用學習獎學金	
教育局主辦 2019至2020年度 中學數學閱讀報告比賽	2B	李珍妮	初中組	二等獎
	2B	張欣桐		表揚獎
	2B	羅珺滢		
教育局公益少年團 大埔區執行委員會 2019/20 中小學年領導訓練計劃	5B	李栢軒	最佳領袖才能學員	
大埔青年協會主辦 第九屆 大埔區學界辯論比賽	1B	鄭希彤	殿軍	
	1B	王伽儀		
	1B	高健		
	1C	李鋤培		
	2B	陳彥西		
	2B	何益婷		
	2B	劉曉嵐		
	2B	羅珺滢		
	2B	許展顏		
	3C	李樂天		
	5A	黃雪晴		
	5A	田建凱		
	6A	李灝瑩		
	6A	黃保華		
	5A	田建凱	初賽	最佳辯論員
大公報主辦 「漫長的疫假」 全港中小學生徵文比賽	6B	蕭梓熙	高中組	嘉許狀
海港青年商會主辦 第四十一屆國際兒童比賽 暨公開攝影比賽	4A	呂倬瑩	世界冠軍（少年組） 本地少年組冠軍	
馬鞍山青年協會主辦 青年藝術節2020	4A	呂倬瑩	中學初中組優異獎	

體育獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
康樂及文化事務署、 大埔體育會、大埔區議會合辦 大埔區分齡乒乓球比賽 2019-2020	4D	韓心妍	女子單打青少年組 （14-15歲）	亞軍

顧問：潘慶輝校長、林治彬副校長

編輯及採訪：李卓玲老師、莊藝勝老師、吳沁穎老師