



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：school@llcmhlau.edu.hk

車新聞

疫境

學習



校

長的話



潘慶輝校長

為了讓學生停課不停學，我們實施實時教學。學生每天會透過網絡上課，而他們亦需要完成網上功課，讓老師批改，並回饋意見。停課期間，師生互動不曾間斷，因為我們深知除了學習外，也要關切學生的心靈。班主任、社工及輔導員會定期與家長及學生聯絡，關心學生的日常生活，讓學校能及時掌握學生的情況及需要，盡快提供支援。

復課在即，沒有人知道將要面對甚麼挑戰。然而，我們會把今天遇見的苦難看作生活的磨練，藉此更了解造物主的偉大，接受自己的限制及軟弱，因此，當我們不安恐懼時，請將自己交託給神，尋求神的引導，從神裡得到心靈的平安。正如耶穌說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16：33）

一場疫症，讓全球運作幾近停擺，各行各業停工，學校也停課了。一開始大家手足無措，對於未知的災難感到無助，只能緊張地守在電腦前，密切留意疫情發展。

面對身邊突如其來的事情，我們有時措手不及，但正正在困厄之中，更能彰顯神的大能。在基督信仰裏，沒有事情是偶然的，一切都在神的手裏，祂已經為我們安排。香港停課超過四個月，是前所未有的事。我們祈禱交託，相信神會指引我們走最合適的道路。感恩這幾年學校一直朝著「自律自學」、「善用電子教學」方向發展，讓師生即使身在家中，仍能教與學。

二月停課之初，文憑試迫在眉睫，我們為中六學生提供網上模擬考試，亦為有需要的同學提供親身送卷服務，並送上口罩，給予他們鼓勵，讓他們知道眼前的路途雖然崎嶇，但是他們卻不孤單。

家校合作 同心抗疫

因為一場疫情，學生們由農曆新年假後便一直停課至今。還記得在停課初期，就讀中六的女兒顯得有點失望和不安。原本她懷著珍惜的心準備回校與同學渡過最後一段的中學時光，同時亦盼望為DSE考試盡最後努力，結果因停課關係，中學生涯便驟然結束。相反，就讀中一的兒子卻每天漫無目的地度日，作為家長確實感到有點無奈。一方面明白兒子在沒有學校日程規範下學習動機的減退，另一方又希望兒子能積極一點……

感恩在停課期間，老師曾致電我們跟進子女在家的學習情況，及後亦提供網上教學和功課，盡量讓他們保持學習的心；老師亦有給予一些past paper讓中六的同學進行溫習，更與他們保持溝通，盡量協助他們解決在考試前所遇到的困難。這段時間，有老師們的網上課堂和跟進，兒子開始回學習的軌道，而女兒亦努力為4月尾的DSE考試作準備。

在此感謝校長及老師們的辛勞，以及對同學的關懷、體貼和付出！

1A 石加力 6A 石加恩家長



不經不覺，新型冠狀肺炎在香港已肆虐了四個月！由農曆新年假期到現在，已是五月尾聲。仍記得疫情之初，榮溢閒在家中，百無聊賴，偶爾跟他閒談幾句，他淡然地說希望快點復課。

停課期間，班主任黃老師給我們致電了好幾次，班主任十分關心榮溢，只是很多時候，榮溢出外作體能訓練。事實上，兒子曾經向我表達極想上學。無奈的是，復課遙遙無期！幸好，學校老師一直有安排網上學習及功課給學生，這使榮溢也能在家中自主學習。

面對這次疫情，相信很多學生都會像我兒一樣，大部份的時間都花在電子遊戲上，而自學也只是限於他的摯愛：三項鐵人網上記錄片！我這個媽媽有一項最強的能力，就是正面鼓勵！

透過學習不同的科目，接觸不同的領域，人必定會有進步，因為每一個人都有無限可能！

願與各位家長共勉之！

3C 容榮溢家長



疫情之初，政府宣布停課，我還以為在短時間內便可以復課。太太只是懷著輕鬆的心情提醒兒子，他應該多花些時間溫習課本，而他也過得很寫意。

後來知道復課無期，兒子和我們都很緊張。他覺得留在家裏比較沉悶，太太則擔心他的學習進度。不過，學校的回應十分迅速，讓我感到欣慰和放心。

老師們的電話慰問和網上教學，讓兒子可以在家學習，這的確是很重要的。當第一次直播時，我們一家都很緊張。在教學直播的前一天，太太已叮囑我要清楚測試電腦的功能。當天早上我也安排留在家裡，一家人嚴陣以待。感恩的是，直播過程非常順利。在這裡我和太太都感謝老師們的辛勞，讓兒子經歷另類的學習模式。

4A 何子呈家長



因應新型冠狀病毒肺炎疫情影响，全港中、小學由農曆年假後開始停課。為讓學生在家亦能進行全面的學習，做到「停課不停學」，本校各科老師充分利用不同電子教學方法跟進同學的學習進度及解決其學習上的困難。除中一至中五的恆常教學外，本校亦有多項措施支援中六同學進行模擬考試。

「疫」境自強

自我增值——

停課不停學



隨着停課的日子延長，本校在4月20日開始進行全校實時教學，以提升教學效能，加強師生聯繫，並協助學生在家中建立良好的學習規律。校方舉辦了多場網上工作坊，為教師進行培訓，亦拍攝了教學短片，詳細教授學生如何正確使用實時教學平台。所有學生每天均會上課，初中同學每天上一至三節課，高中同學則每天上一至四節課。



各科老師與學生以實時教學方式上課。



除主科外，術科亦進行網上教學，讓同學在停課期間也能全面學習。視覺藝術科的張人文老師表示，他在停課期間主要透過短片和Google Classroom教授同學繪畫技巧及發放家課，讓同學嘗試臨摹畫作，增加他們對古典藝術的興趣和認識。此外，他亦會在自行拍攝的影片中示範如何繪畫「一點透視」圖、創作拼貼畫等。雖然視覺藝術科課程內容（如手工製作）須與學生見面才能教授，但張老師認為透過網上平台的幫助，同學仍能在家中學習其他知識和技巧，而且這次停課也讓同學有更多機會和時間學習其他技巧，做到停課不停學。同學會上載自己完成的畫作讓老師批改及評估其學習進度，張老師最後更表示部份同學表現不俗，讓他十分驚喜。

學生作品



中國歷史科主要透過實時教學和老師拍攝的教學短來施教。鍾珮珊老師表示，在網上平台的幫助下，即使未能面對面上課，她仍能夠為學生安排完整的教學，不論是講解、提問、討論、發放家課、評估和回饋均能按進度完成，讓學生在家仍能緊貼課程進度，復課後能馬上跟上學習的步伐。為保持教學質素，鍾老師十分重視師生互動和學生考勤，實時教學平台讓她打破距離的限制，監察學生的學習情況，讓他們保持良好的學習習慣和態度。

科學

科學科以“Edpuzzle”作為停課期間的主要教學工具，結合影片、老師講解和問答來教授新課題。周詠珊老師表示，雖然停課期間未能與學生見面，但她仍能透過“Edpuzzle”掌握學生的學習情況並加以跟進，例如她可以檢查每位學生觀看影片的次數及其完成的問答，從而得知他們對哪些概念不清晰或感困難。周老師認為“Edpuzzle”對科學科來說是很適合的教學平台，像教授光線圖、生物繪圖、直方圖、棒形圖等課題時，學生可重複觀看影片和聆聽老師的講解錄音，又能按自己需要停頓，逐步理解課題，有助他們深入掌握概念。為鞏固所學，老師利用“Edpuzzle”教學後會在Google Classroom中發放家課，讓學生完成。



科學科老師先在“Edpuzzle”平台上發放教學影片，再透過習作鞏固課堂內容。

宗教科

本校非常着重同學在靈命上的學習和成長。停課期間，同學更需要學習如何倚靠上帝面對逆境和困難，因此，同學亦會透過網上平台學習宗教科。蘇麗章老師表示她除了透過Google Classroom與學生分享一些短片外，也會請他們在Google form上寫下他們的靈修後感和代禱事項，讓同學在家中也能反思生命，內心得着平安。

學生的代禱節錄

1. 我的倉鼠昨天走了，希望牠在天堂開心。
2. 求主保守香港，甚至世界各地，令肺炎受控。
3. 希望天父能醫治那些得了肺炎的人和保守大家都健康。並且社會能盡快回復正常，大家都可以上班上學。
4. 我擔心究竟幾時可以返學和病毒幾時才能消失。
5. 感謝主，我喜歡大家都可以平平安安的度過這次疫情，更加希望在內地的同學和家人沒有受到影響，禱告交上。
6. 我非常希望患上肺炎的人可以早康復，早日回家，同時也希望全國人民一起渡過難關，去準備迎接美好的結果。
7. 肺炎很恐怖，求上帝保佑我們平安。
8. 除了希望疫情能夠緩和以及患者盡快康復之外，我更希望上帝能夠保守我們這批學生，給予我們更多力量去溫習及趕上 DSE 的進度，以及使我們能夠在家裏自律地學習，不要心散。因為停課的安排使我感到很擔心，我還有不足的一年時間就要面對 Dse 的來臨，我害怕自己的成績會跟不上。因此，我會祈禱，希望上帝能保守我們，使一切平安。
9. 在影片中出自耶利米哀歌 3 章 25 節的經文「凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他」讓我印象深刻。我認為現時各國都面對着疫情的挑戰，人人都提心吊膽及擔憂受怕，但我們卻束手無策，不懂得如何幫助那些患病的人。然而，我在短片中學會原來我們並非只能坐以待斃，反而可以嘗試依靠上帝，向祂禱告和求助，希望祂能夠幫助患者盡快康復，使疫情緩和起來。
10. 希望開學每個人都可以如常上學放學，每個人都平平安安，沒有缺席。

支援中六學生的學習

在疫情下，應屆文憑試考生面臨嚴峻的挑戰。為支援中六同學應考，本校老師透過不同平台為他們進行網上溫習、補課，解答他們的疑難。此外，校方亦在三月份作出多項安排，務求讓每一位同學都能進行中六模擬考試，為備戰文憑試作準備。同學除了可在Google Classroom上下載試卷外，校方為方便同學，也安排了送卷服務，老師或職員把各科試卷送到不同地區（包括上水、粉嶺、大埔和馬鞍山等）的指定地點，讓有需要的同學取卷。同學完成試卷後，需在指定時間內把試卷上載，老師批改後進行講評。





2020年的第一個學期有點不一樣。由二月三日起，香港因為新型冠狀病毒引起的肺炎而全面停課，所有同學頓時不知如何是好。幸運的是，老師為我們預備了很多網上學習材料，讓我們可以在家中學習。每當我遇到學習困難的時候，我會透過網上平台及通訊軟件找老師。

最近，中文科老師使用了網上軟件和我們進行視像課堂。我亦會和同學一起進行視像溫習，互相幫助。除此之外，當我完成了老師給的網上功課，我還會自主地閱讀課外書和做課外練習，增加自己的學習機會，以準備復課後的學習。

2C 張凱婷

農曆新年，大家理應開開心心地團圓，在家中和父母，親戚一起有說有笑的度過。不過，突如其來的新冠疫情，讓這個農曆新年過得十分乏味！

疫情中，學校停課了，老師們卻不眠不休為我們準備網上教材，讓我們知道就算停了課，學習的進度也不能落後！

老師們將教學影片及功課放在網上，使同學們就算停課都可以在網上繼續學習和完成功課。

雖然疫情嚴重而且需要停課，但我也知道自己已是一個中五學生了，所以在這個長假中，我也有盡自己的努力緊貼各科進度，特別是英文科！

最後，我很希望大家都可以安安全全的繼續回校上課學習，像往常一樣投入校園生活。

5B 葉潤來



Covid-19 suddenly appears in our world. As this is a detrimental disease, our Hong Kong Government has suspended all schools started from 3rd February and we cannot learn at school. In fact, I did not expect the Chinese New Year Holiday could be extended for more than 3 months. I put all the notes and books at school before the holiday starts, so I needed to go to school to grab all my books and notes. I think I should not waste time during the school suspension period. Therefore, I planned to learn at home individually and automatically.

My teachers give us homework every day, they have prepared a lot of educational videos and uploaded them to the online platform for us to consolidate our knowledge. My English teachers even deploy some online oral practices for us to train our speaking skills regularly.

During the school suspension period, I have watched some English TV programmes to learn the pronunciation of English words. On the other hand, I have read many English books in this holiday, for example, A Series of Unfortunate. This series is quite suitable for me as it is interesting and the author used different English expressions. I believe this can help me enhance my English language ability and well-prepared for the school examination.

In the current situation, it is extremely difficult to consult my teachers when I face various difficulties. Therefore, I attend tutorial classes every Monday and Thursday. Self-directed learning is the best learning method for me since I can use my own way to learn. Moreover, I can slow down the pace and finish the tasks step by step with good quality.

Although the holiday was extended, I still need to work hard and complete the tasks that deployed by teachers in order to well equip myself during this school suspension period.

5B Bosco Chuen



無懼『疫』境 自律自學



由於疫情問題，我們不可以回校上課，需要在留家中學習。

在最初的時候，我面對很多困難，例如家中學習不像在學校學習的那麼方便。雖然老師上傳了很多教學影片，但我仍有不明白的地方。除此之外，我亦曾因網絡不佳，所以沒辦法順暢地參與直播課堂。

在老師和同學的幫助下，我漸漸跟上了進度。每當我遇上學習的難題或有疑問時，可以在軟件的群組上提出問題，老師和同學都會解答我的難題。

另外，我會進行自主學習，例如提前完成課本中的例題、課前預習等，這可以令自己更容易掌握直播及教學影片的課程內容。

雖然在家中學習不像在學校學習那樣輕鬆、方便，也多了各種限制，但這些困難我都能慢慢克服，而且我亦慢慢地培養出自主學習的習慣。

2C 李芷澄



在疫情初期，對於網上教學及網上功課我感到有點不知所措，然而老師們非常努力地協助同學解決網上學習的障礙。

在剛剛使用Google Classroom時，我有一點點迷惘，原因是沒有下載軟件，故此經常錯過網上教學。最後，在老師的指示下，我下載了Gmail並解決了這問題。從那時開始，每當老師上傳功課後，我便能收到Gmail的提醒。

在這段日子，各位老師會使用WhatsApp與我們溝通。老師們亦會提醒同學繳交功課，並解答同學在功課上的疑難，讓我們做到停課不停學。

雖然停課令我不可以和同學一起在學校學習，但是我學懂了自主地使用Google Classroom學習及參與Zoom的直播教學，以準備學期末的考試。

5B 周駿威



在停課期間，沒有了老師的督促，更沒有了學校固定的時間表。在這環境下的學習，會否很困難？不會，我頗享受這種遙距課程的學習。

在這段時間，我可以自行決定學習的時間，規劃出最適合自己的時間表。在學習前，我會先放鬆自己，例如：作歌、看電影，然後再依照當天的規劃進行學習。這做法不但能夠滿足個人興趣，也能確保自己每天的學習進度。相對強制性的學習，自主學習更能培養我對學習的興趣。

停課期間，我會在網上搜尋一些歷屆DSE考生的佳作，並加以參考學習。我也會搜尋與考試課題有關的短片，製作筆記。這些都有助提升我的應試技巧和學習。除此之外，老師亦有提供各類網上學習資源，並發放不同的學習影片，讓我可以掌握公開考試的內容。

6A 雷靖

疫情之初，教育局宣布停課。在停課的初期，我每天都和朋友一起玩，可能是因為剛剛獲得一個額外的假期，格外雀躍。

不過，隨著DSE的逼近，我逐漸感受到歡樂過後的罪惡感，我開始為自己製作溫習時間表，為自己訂立每天的目標，例如今天必須看兩篇英文Guardian文章，明天背誦中文精篇，當完成了每天的任務才可以開始玩樂。「人非生而知之者，孰能無惑？」在家自學，操練題目及溫習課題必定有所阻滯，從師學習也顯得十分重要。幸得一班敬業的老師實行實時教學，透過Zoom直播課堂，並把練習放到Google Classroom上。除此之外，老師也有開設WhatsApp group供我們提出問題。

其實，停課不停學真的很重要。「別人鬆懈你努力，成績攀升條路直。」在家中，我們理應較學校有更加安靜的環境，所以會有更優質的學習質素。

我大部分學習時間分給了英文科。由於自己的英文有進步空間，故此自己必須努力。停課期間，我會找一些past paper做練習，並會研究一下批改準則以提升自己的答題技巧。英文聆聽卷也是我非常著重的一個項目，熟能生巧，多做練習，慢慢就會進步。希望其他中六同學都可以繼續努力，為自己爭取一個好成績！

6A 馮浩傑



揉合傳統文化與現代科技

我校同學憑

「梨園今昔」

多媒體製作一舉奪冠



師生與一眾評審委員會成員合照。

「落花滿天蔽月光，借一杯附薦鳳台上……」
大家是否覺得歌詞似曾相識？這正是著名粵劇
《帝女花·香夭》一節中的詞句。

不知道大家對粵劇認識有多少？我校中六李灝瑩、馬怡靜、周彧璇和郭少聰同學，在歷史科黃綺雯老師帶領下，以「梨園今昔——細說粵劇行業興衰轉變」為題，參加由香港中華文化促進中心與香港歷史博物館合辦的「第八屆校際香港歷史文化專題研習比賽」，並一舉奪得「多媒體高級組」冠軍。

提到當初推薦同學參賽的原因，黃老師指出：「我希望藉着比賽，加深同學對香港本地歷史的認識；加上這是全港性比賽，有助同學擴闊眼界，培養學術以外的其他技能。」

梨園是指粵劇行業，上一代有不少粵劇迷，其中一位參賽同學的母親正是其一。在她穿針引線下，師生有機會訪問一位粵劇劇團經理，並帶他們走進新光戲院，拍攝《帝女花》劇目演出的幕後預備工作。「粵劇是極具地方特色的藝術，有豐富的歷史內涵，在香港及廣東一帶也曾輝煌一時，是重要的文化瑰寶，因此我們最後選擇這個主題。」黃老師補充道。



師生有幸一睹粵劇名伶汪明荃女士的風采。



師生與康文署博物館專家顧問梁操雅博士合照。

文化中心主辦的「第八屆校際香港歷史文化專題研習比賽」，今年比賽共有60份參賽作品。經評審後，選出下列優勝作品。

Hong Kong Institute for Promotion of Chinese Culture co-organised 'The Changes in Hong Kong in the second half of the 20th century'. This year, there are 60 entries in total. After adjudication, the winning

高級組 文字報告	
冠軍	聖保羅男女中學 Feedback: An Investigation of the Changes of Photo-taking practice in Hong Kong in the second half of the 20th century
亞軍	迦密柏雨中學 花開難數!
季軍	寶血會上智英文書院 Ruling of the Seven Seas: the Rise and Fall of Hong Kong Shipbuilding Industry
優異獎	華英中學 Hong Kong Movie Industry - Changes and People's Livelihood
高級組 多媒體製作	
冠軍	靈糧堂劉梅軒中學 亂世少情——細說粵劇行業興衰轉變
亞軍	天主教培聖中學 戲院聲「跡」——本港戲院發展
季軍	梁式芝書院 合股經營與發行及銷售粵劇電影的動向
優異獎	香港鄧波書院 戲院以具畫的聲譽與興衰

同學首次參賽，便一舉奪得高級組多媒體製作冠軍。



郭少聰同學擔任幕後拍攝，盡顯專業精神。



師生與粵劇演員李婉蓮女士合照，機會難得。

是次比賽分為「文字報告」及「多媒體製作」，而同學選擇了參加後者的比賽，希望透過拍攝的方式，生動有趣地介紹粵劇，讓觀眾有如置身其中。以多媒體形式呈現歷史，難處在於影片製作的技術。幸好製片高手郭少聰同學加入團隊，令參賽影片不是平鋪直敘，增添了視覺美感。

組長李灝瑩同學說：「多媒體形式要求我們身兼多職，首先，事前要為訪問訂定題目，更要熟習訪問內容。其次，訪問期間考驗我們臨場反應，之後更要為短片錄音，並補上旁白。」「粵劇行業有許多專業用詞，幸好我們有事先準備，故當我在採訪粵劇經理時聽到這些專業名詞也不至於陌生。」馬怡靜同學道。

黃老師非常欣賞同學的表現，她回憶：「同學需要花大量時間寫稿及背稿，記得有一天，為了短短幾分鐘的對白，大家在校園裡從下午拍攝至天黑。又有一次，周彧璇同學為了拍攝一段很長的講稿，即使NG了很多次，仍然屢敗屢試，力求完美。李灝瑩同學則為了修正說錯的一個字，不惜通宵重新錄音。」

說到最深刻的片段，師生皆提及郭少聰同學充當「人肉腳架」。「由於拍攝器材在昏暗的新光戲院內收光不足，先進的智能電話反而大派用場。智能電話沒有腳架，郭同學全程手拿著電話，伏在地上，低角度拍攝整個訪問過程。這就是專業，專業就要『奮身』。」黃老師和李灝瑩同學對這幕記憶猶新。

首次參賽便奪冠，令師生驚喜不已。「透過這次比賽，我希望同學能挑戰自己，建立信心。這個比賽以往得獎的組別，多為名校學生，我們的同學在參賽前，並沒有信心可以取得獎項。但我相信，只要盡力做好，過程中的得著，就是最大的獎勵。」黃老師續說：「同學的作品，獲評判高度讚揚，尤其是同學的認真和執著，均得到評判的賞識。這次比賽的經歷讓同學們知道，只要對自己有信心，用對方法，走對方向，團結合作，奮力前行，面對困難不氣餒，就會得到意想不到的收穫。」



觀看得獎影片

林恩恆老師

林恩恆老師與太太為BB取名「望晞」，寓意他常存盼望，成為曙光，能在這彎曲悖謬的世代做神無瑕疵的兒女，顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。

我出世時重7.2磅，跟信誠哥哥一樣，都是頭髮長長，心地善良。

姐姐的名字是森陶；哥哥的名字是德霖；他們三人組合起來就是「森霖中的一點光」。

陳家紅老師

可愛的琛瑩是陳家紅老師一家的新成員。

「琛」指寶貝；「瑩」為光明之意，陳老師說琛瑩是「帶給我們光明的小寶貝」呢！

蘇家倩老師一家三口樂也融融。

兄妹情深。

唐Sir的家庭照。

唐志偉老師家再添一員，恭喜！

唐志偉老師

Lewis很愛笑，是個「開心BB」呢！

喜訊

蘇家倩老師

校外比賽成績

學術及文藝獎項



主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
義工服務委員會	全校		團體服務獎 (21,798小時)	金獎
	5B	譚關余	義工服務	金狀
	30位同學			銀狀
	102位同學			銅狀
尤德爵士紀念基金理事會	6A	歐汝亭	尤德爵士紀念基金高中學生獎	
大埔公民教育委員會 主辦	6A	黃保華	大埔傑出服務公民獎 (中學組)	
	5A	張蔚藍		
大埔傑出公民選拔	5A	田建凱	大埔區積極人生嘉許	
	6A	郭少聰		
大埔公民教育運動委員會	6A	李灝瑩	高級組乙項 (多媒體製作)	冠軍
	6A	郭少聰		
香港歷史博物館、香港中華文化促進中心主辦 第八屆校際香港歷史文化專題研習比賽	6A	郭少聰	高級組乙項 (多媒體製作)	冠軍
	6B	周或璇		
香港青少年領袖發展協會主辦 「活出精彩人生系列」微電影創作大賽	6B	馬怡靜	高級組乙項 (多媒體製作)	亞軍
	6A	郭少聰		
大埔區公民教育委員會宣傳活動工作小組 主辦	6A	雷靖	中學組	優異獎
	6B	陳皓朗		
大埔區公民教育徵文比賽	6C	馮駿	中學組	優異獎
	6D	施耀文		
大埔區公民教育委員會宣傳活動工作小組 主辦	5A	莫婉瑩	中學一年級粵語詩詞獨誦 (女子組)	良好
	5A	黃雪晴		
大埔區公民教育剪報比賽	5A	莫婉瑩	中學一年級粵語詩詞獨誦 (女子組)	良好
	5A	王紫慧		
香港學校音樂及朗誦協會 第71屆香港學校朗誦節	1B	翟穎詩	中學一、二年級普通話詩詞獨誦 (女子組)	良好
	1B	王伽儀		
香港學校音樂及朗誦協會 第71屆香港學校朗誦節	1D	高曼琳	中學一至三年級粵語歌詞朗誦	優異
	3D	黃星維		
香港學校音樂及朗誦協會 第71屆香港學校朗誦節	2B	何益婷	中學二年級英語詩詞獨誦	優異
	2B	李珍妮		
香港學校音樂及朗誦協會 第71屆香港學校朗誦節	2B	孫芷雯	中學二年級英語詩詞獨誦	優異
	2C	張凱婷		
香港學校音樂及朗誦協會 第71屆香港學校朗誦節	2C	廖子航	中學三年級英語詩詞獨誦	優異
	3A	陳諾怡		
香港學校音樂及朗誦協會 第71屆香港學校朗誦節	5A	黃雪晴	中學五年級英語詩詞獨誦	優異

體育獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
屈臣氏集團	6C	梁嘉豪	香港學生運動員獎2019-2020	
新界鄉議局 主辦	3C	容榮溢	4x1公里隊際接力組	冠軍
新界馬拉松	4A	林正	個人(第二等級)	冠軍
香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營 及 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心 合辦 實用射擊聯賽(第一輪)			團體	亞軍
中國香港閃避球總會 主辦 亞洲閃避球錦標賽2019	2D	李梓澄	U13青少年組	殿軍



體育獎項

主辦單位	班別	學生姓名	比賽項目	成績
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 校際越野比賽2019 	5A	宋國城	男子甲組團體	季軍
	5B	石顯政		
	6A	陳栢浩		
	6B	陳皓朗		
	6B	紀思樂		
	6C	梁嘉豪		
	6C	顏偉軒		
	6D	施耀文	男子乙組團體	優異 (第五名)
	3C	梁俊希		
	3C	鄧熙庭		
	3C	容榮溢		
	3D	黎焯楠		
	3D	李俊霆		
	3D	黃星維		
	3D	邱達強	男子甲組個人全場	季軍
	6C	梁嘉豪		
	6A	陳栢浩		
6A	陳栢浩			
3C	容榮溢	男子甲組個人全場	第十名	
3C	容榮溢	男子乙組個人全場	冠軍	
1A	曾敏華	女子丙組個人全場	第五名	
大埔體育會及香港跆拳道正道館合辦 大埔體育會2019至2020年度 全港跆拳道觀摩邀請賽 	3D	謝卓穎	搏擊比賽	亞軍
香港武術聯會及康樂及文化事務處合辦 2020全港校際武術公開賽	3C	徐珮雯	學校組中三至中四 初級劍術	優異
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2019-2020年度 校際羽毛球比賽 	3B	莊澤鑫	男子甲組	團體 第五名
	6C	劉卓文		
	6C	梁嘉豪		
	6D	彭偉龍		
	6D	施耀文		
	6D	鄔昇樺	女子甲組	團體 第五名
	4B	麥翠藍		
	4D	鄔愷庭		
	5A	陳貞文		
	5B	潘可晴		
	5D	張可琳		
	5D	張可琳		
	6D	李映葶		
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2019-2020年度校際田徑比賽  	1A	曾敏華	女子丙組800米	第四名
	1A	曾敏華	女子丙組1500米	第四名
	3C	曾敏慧	女子乙組鉛球	第四名
	3C	周凱翎	女子乙組標槍	第八名
	1A	馬鎮銘	男子丙組跳高	第八名
	3C	容榮溢	男子乙組1500米	冠軍
	3C	容榮溢	男子乙組3000米	冠軍
	5A	宋國城	男子甲組800米	第七名
	6A	陳栢浩	男子甲組5000米	第五名
	6C	梁嘉豪	男子甲組1500米	第四名
	6C	梁嘉豪	男子甲組5000米	第四名
	6D	施耀文	男子甲組400米	第四名
	6D	施耀文	男子甲組800米	第四名
	5A	宋國城	男子甲組4x400米	第六名
	6A	陳栢浩		
	6C	梁嘉豪		
6D	施耀文			

