

二零一九年十一月

第 41 期



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.l lcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：[school@l lcmhlau.edu.hk](mailto:school@l lcmhlau.edu.hk)

# 新情



# 創新·正向

# 靈糧堂

# 翱翔

# BYOD



IPSC





# 校長的話

潘慶輝校長

今年乃本校二十周年校慶，而校慶主題為「創新·正向 靈糧翱翔」。我們除了致力探索創新的教學模式，希望同學從不同學習方法中有所獲益，亦同樣強調正向品格的重要。雙管齊下，鼓勵同學發揮所長，展翅翱翔。

首先，「創新」(Innovation)原意是指科技上的發明、創造。現在則引申至技術、文化等方面，指人會自覺地產生所有以前沒有的設想。素有「現代管理學之父」之稱的彼得·杜拉克(Peter Drucker)認為創新並非指「靈機一動」的想法，而是可以通過訓練習得的，故每個人都可以做到。本校一直致力追求創新與突破，與時並進，不但以創新方法教學，而且亦鼓勵同學主動求變，突破自己，方能跳出固有的學習框架，培養出未來人才。在教學法方面，本校在初中引進了自攜裝置(BYOD)，並加強了學校在資訊科技方面的教學設備，務求讓同學能採用新科技自學，甚至學會反思，鼓勵他們提出獨到的看法。至於在課外活動方面亦引入了不少創新元素，例如IPSC氣槍實用射擊課程、花式滑板班、舞台化妝班等，而英語科更新增兩個「優質教育基金計劃」的課外活動，分別為I AM AUTHOR「我是作家」及“Dream Via Drama”，分別透過創作及戲劇表演，提升同學英語水平。

其次，我們重視培養同學的品德。本校希望同學能夠效法基督仁愛精神，並培養樂觀積極的性格。美國著名心理學家馬丁·沙利文博士(Martin Seligman)提出了24種性



格強項，例如仁愛、公義、勇氣等美德。本校透過活動，讓同學發現自己及他人的性格特質，了解自己之餘，亦可以好好運用強項於學習、工作、社交等方面，從而獲得快樂和幸福感。例如本校龍舟隊憑著團隊合作、勇敢毅力的精神，多次代表香港出戰國際賽事，即使遇上強敵，亦敢於面對挑戰，積極正向。

我們相信，每個同學都是可造之材，只要提供適當的方法，啟發其潛能，引導他們了解自己的性格強項，便能發揮上帝所賜予的才能，如鷹翱翔。就如聖經所言：「就是年輕人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(以賽亞書40：30-31)

二十周年校慶徽號  
設計概念



## 1A 樂殷昊 曾敏華

升中後，敏華很喜歡上英文課，因為老師的教學十分有趣，讓她能愉快學習英文；殷昊則表示自己最愛中文課，老師的鼓勵提升了他的學習動機。

面對新學年，二人均說不難適應，他們認為只要不緊張、不害怕，自然能結識朋友，在短短一個月內，他們已完全投入班中生活，並認識了很多樂於助人的同學。最後，二人勉勵小學師弟妹要多閱讀，以應付中學的學習。



## 1B 鄔晉豪 翟穎詩

穎詩參加了學校歌詠團，她覺得很有趣，對自己來說是一個全新的體驗。她指升中後家課多了，科目的要求也高了，她希望自己能兼顧學業和活動，令校園生活更多姿多采。

晉豪表示中學的老師、同學十分友善，願意解答他的問題，他也認識了不少朋友。晉豪指只要懂得量力而為、分配時間，便不用擔心應付不了中學生生活。



# 一個全新的你

## 1C 陳永輝 李鋈培

鋈培很享受排球隊訓練的時刻，她在隊中認識了不少朋友，排球隊也令她的中學生生活生色不少。鋈培認為升中後，保持樂觀、積極的心態是很重要的，這樣才能令自己有熱情完成每一件事，她期望自己這一年的成績會有進步，並能在排球隊好好發揮。

永輝覺得暑期中一適應課程完結時大家一起放氣球的時刻令他很難忘，氣球升空象徵著中學階段正式開始，他希望自己能在劉梅軒中學的六年能一直進步，成為更好的自己。



## 1D 張泓澤 曾秋雯

秋雯認為中學生生活舒適，雖然家課比小學多，但自己安排時間的自由度高了，彈性也較以往大，只要能自律，好好控制自己的時間便可，因此她對中學的學業能應付自如。

泓澤指加入長跑隊是他升中後最大的得著，恆常訓練除了令他身體健康外，也讓他明白紀律的重要。除此之外，泓澤在班上認識了很多新朋友，讓他的校園生活每天都很快樂。



## 1E 史浩軍 葉慧

面對新生活 and 挑戰，葉慧覺得不難適應，只要用心聽老師指示，在導修課時專注工作便能輕鬆處理學業。此外，她表示班上同學不但容易相處，還積極參與班會活動及富有服務精神，是她學習的好對象。

浩軍說升中後學業擔子較小學重，課時也比以往長得多。面對種種改變，他認為毅力是最重要的，只要有毅力，學會堅忍，任何困難也能迎刃而解。





# 靈糧龍舟隊 代表香港

## 出戰烏克蘭基輔

# 國際龍舟邀請賽2019



龍舟隊賽前大合照。

張孝誌老師

本校龍舟隊18名師生榮獲香港獨木舟總會邀請，以「香港青少年代表隊」的身份參加烏克蘭基輔國際龍舟邀請賽2019。是次比賽由2019 ICF Dragon Boat Club Crew World Championships - Kiev - Ukraine主辦，香港獨木舟總會協辦，同學於各項賽事中表現平穩，發揮靈糧龍的團結精神。

龍舟隊至今成立9年，憑著出色的表現，多次代表香港到世界各地參賽，如意大利、俄羅斯、捷克、馬來西亞、台灣、中國等，成績斐然。是次龍舟隊於烏克蘭基輔面對各國的強勁對手，隊員遇強愈強，憑著團結、堅持的精神，於各項賽事中成功晉身複賽。

龍舟隊隊員目標明確，為了奪取佳績，隊員經過嚴格的選拔，在賽前已刻苦練習多時，無論練習或者比賽，隊友都傾盡全力。由於得到學校全力支持，表現優異的隊員可以出戰世界各國，有機會放眼世界，拓闊視野。龍舟隊講求的是自我鞭策，而這正是學校所重視的「自律」。隊員參加龍舟隊後，漸漸能夠學會嚴格約束自己。

龍舟隊除了訓練隊員的意志、毅力，時刻提醒他們自律之外，更有助他們規劃未來的目標。不少龍舟隊隊員已升上高中，他們即將面對升學、就業的抉擇。經過多年龍舟隊培訓，部分隊員已確定未來發展的方向，當中有人想成為體育老師，也有人希望加入紀律部隊，可見他們的目光不止局限於眼前的比賽，更放遠至生涯規劃，藉著龍舟隊多年來給予的培訓及機會，成就自己的夢想。

- 1) 男子小龍 200m 複賽第三名
- 2) 男子小龍 500m 複賽第四名



同學們不留餘力地比賽。



龍舟隊和外國隊伍的友好交流。



龍舟隊齊心一致為比賽作預備。



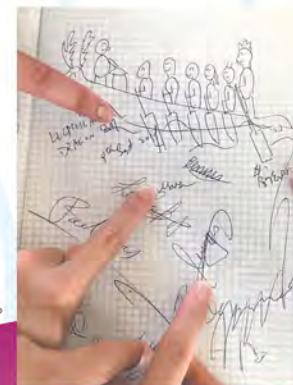
龍舟隊專心地進行賽前熱身。



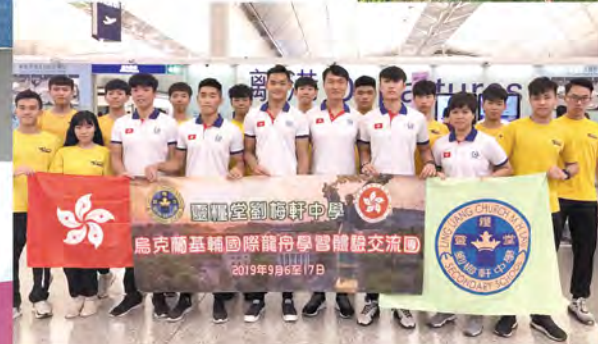
畢業生也為龍舟隊出一分力。



同學們遊覽著名勝地。



同學們繪畫龍舟比賽的時刻。



### 5B班 石顯政

我非常感謝學校可以讓我與龍舟隊隊友一起出國比賽。在出發比賽前，我們不斷練習各項目的技巧，以加強自己的能力，用最好的一面去比賽。

到達烏克蘭後，我們有機會去體會當地的生活，了解當地人的生活文化。參觀過後，我們馬上收拾心情，努力奮鬥。我們重視比賽，練習後用最好的狀態迎接比賽。

我們能夠代表香港到國外出賽，的確是非常難忘的經歷。回到香港後，我們會更加努力，爭取更好的成績，不會浪費這次交流的經驗。



石顯政同學(左一) 宋國城同學(右一)

### 5A班 宋國城

首先，感謝學校給我這個難得的機會前往烏克蘭，參加是次歐洲國際龍舟邀請賽。於是次交流活動中，我體會到當地的文化、風土人情以及人民的生活環境等，眼界大開，增益不淺。

經過17小時的航程，我們終於順利到達烏克蘭。下飛機後隨即在當地進行交流活動，參觀當地歷史博物館，我們深深感受到當地人民生活得十分愉快，令我體會到如何實踐「正向」的生活態度。

幾天交流活動過後，我們龍舟隊便要收拾心情，為比賽而戰。比賽共有4天，每天約有2至4場賽事，包括250米、500米及2000米。每天早上，我們需要六時起床作準備，賽後仍有檢討會議，可算是十分艱辛，然而我們從不言棄，堅持到底。

雖然我們的比賽成績尚有進步空間，但是對我們來說已盡了最大的努力，故此我們並沒有氣餒。我相信在未來的日子，只要努力不懈，我們一定可以獲取更好成績。

### 5B班 周駿威

在9月6日的晚上，龍舟隊一行人浩浩蕩蕩地乘坐飛機到烏克蘭。比賽前，我們已經在暑假進行了一個月的訓練。那時候的訓練比平常的更艱辛，不過我們都堅持下去。

一開始比賽的時候，我們狀態未如理想，這使我們在第一場比賽沒有完全發揮實力。到了第二場的時候，隊員們的狀態都回來了，我們有自信地去比賽。雖然最後結果未如理想，但這也是一種學習。

當我回到酒店後，我反覆思考為何我們會落敗。在香港，我們打敗了無數的對手，但現在的對手來自不同的國家，而且所有選手都經歷篩選才能參加比賽。的確，一山還有一山高，我學會了一個道理，如果要翱翔天際，一定要懷有謙卑的心，努力向前！



周駿威同學(右一)



龍舟隊在烏克蘭渡過一個難忘的中秋節。



張孝誌老師和同學們的歡樂時光。



# 氣槍實用射擊運動

## 培養同學 自律自信

古有六藝，即教育的六個科目，為禮、樂、射、御、書、數。時至今日，「射」已不止於「射箭」，還加入了「射擊」，而是次介紹的是在香港漸漸普及的「氣槍實用射擊運動」（簡稱IPSC）。或許大家對IPSC感到陌生，其實這項運動在香港已發展了十五年，在技術、規模、參加者水平等各方面均達到世界級水平，香港甚至主辦了2018年「第一屆IPSC氣槍射擊世界錦標賽」。



同學們不留餘力地比賽。

本校於2017年引入IPSC課程，旨在培養同學自律，並了解安全的重要性，若不守規則便會被取消資格。「兩年前，當我參加IPSC課程，導師便強調必須安全使用器械。」就讀中三的羅啟翀同學道。IPSC與野戰遊戲(Wargame)不同之處是它只會射靶，而不射人或生物。在訓練過程中，同學會分階段學習擔任射手、場地管理員、射擊教練及場地設計員。

IPSC有趣的地方是，射手需要面對多元化的射擊場景，必須先觀察，作好事前準備，與組員討論戰術。至於參賽時，更考驗參賽者的即時反應，除了爭分奪秒完成任務外，更要冷靜判斷，控制情緒。IPSC課程負責人譚佩琪姑娘表示，同學參加之初，會因為無法擊中目標而焦急浮躁，但經過多次訓練後，慢慢已學會檢討自己不足之處，反思如何才能改善技術。

現就讀中三的王永晟同學，回想起中一時參加學校舉辦的IPSC課程，是由於對槍械充滿好奇，也希望透過活動紓緩壓力。經過一年的訓練，永晟在暑假參加IPSC一級比賽時，一舉奪得組別冠軍。他坦言感到喜出望外，因為自己經驗尚淺，沒想到自己能獲獎。不過IPSC教會了他最重要的並不是結果，而是享受過程。

就讀中四的林正同學，算是IPSC課程的「元老級」人馬了。參加學校IPSC課程前，他已經在社區中心接受訓練。在「小童群益會IPSC四級比賽2019」中，林正同學反應敏捷，冷靜沉著，在數十名參賽者中脫穎而出，勇奪全場亞軍。



IPSC課程負責人譚佩琪姑娘及隊員。



同學擔任義工，為比賽作好準備。



王永晟同學初嘗奪冠滋味。

在比賽中獲獎固然令人鼓舞，更重要的是，同學能夠運用自身經驗，推廣IPSC這項運動。他們從訓練第二年起便考取導師證書，擔任義工導師，教授新生。王永晟同學笑說，成為導師能加強其溝通技巧，因為他們必須清晰講解守則。在新生身上，他們彷彿看見自己當年的影子，當新生犯錯時，他們要學會忍著不干預，這樣才能讓新生獨立思考。

那麼IPSC訓練所學到的技巧，能夠如何應用在平日學習上呢？林正同學指出，他學會了做事要審慎，因為IPSC比賽一開始不能重來；而學習也一樣，對待每次測驗、考試，都必須謹慎認真。除此之外，IPSC比賽考驗選手分配時間的能力，要在自己預計的時間內完成射擊，而這些訓練令他學習效率在不知不覺間提升了。

IPSC對同學而言不止是課外活動，更成為他們未來的目標。林正同學明年將參加多場香港公開賽，希望爭取機會加入港隊，代表香港於2021年參加在俄羅斯舉行的氣槍世界賽。他承諾，即使畢業後，他仍會回校擔任導師，繼續傳承IPSC，與師弟妹分享心得。

我們衷心盼望同學能實踐所學，在理想中展翅翱翔！

王永晟同學擔任義工導師，指導小朋友。



林正同學(左二)勇奪IPSC四級比賽亞軍。



# BYOD計劃

自攜裝置 (BYOD, Bring Your Own Device) 為教育局近年推行的資訊科技教育策略，讓學生可攜帶私人的流動電腦裝置回校進行學習。本校於上年度下半年起於中一級推行BYOD計劃，換言之，本年度大部分中二級學生已於上年度在校方安排下購買平板電腦並恆常使用，在校內及家中學習、完成家課等。

BYOD為本校三年計劃項目，學校預期可於20/21學年在初中全面推行。本校不同學習領域的科目均有透過此計劃進行電子學習，當中尤以主科為多，本年度的BYOD計劃委員會除了本來中、英、數、通的成員外，也加入了科學科老師成員，逐步擴展電子教學的使用範圍，加強各科間的配合，提高教學質素，讓學生有效、自主地學習。以下為中、英、數科目進行BYOD計劃的分享：

## 中文科：

中文科主要使用Google Classroom來進行翻轉教室課堂，老師在平台上發放不同的資料、影片、練習等，讓學生在家自行預習。這不但能令課堂時間更充裕，還能鼓勵學生主動學習，養成良好的學習習慣。除預習外，中文科老師亦會透過Google Classroom發放課業，令課業形式變得多元化，不再局限於傳統紙本家課，這能提升學習趣味之餘，也能讓學生更善用網上資源自學。

除Google Classroom外，Padlet和Flipgrid等也是中文科常用的學習平台，學生能在平台上分享文章和自行錄製的短片，並互相觀摩和給予意見、回饋，加強師生及同儕之間的交流。本校中文科老師鼓勵學生多在Padlet及Flipgrid平台上分享學習成果或進行口語溝通訓練，使他們能不受空間、時間所限，更彈性分配學習時間。

## 英文科：

英文科主要利用電子學習平台來強化學生聽、說、讀、寫四種能力，常用的平台包括：Quizlet、Nearpod、Kahoot、Quizizz和Mentimeter等。老師會透過這些平台設計和發放教材與練習，學生能利用自己的裝置在家進行預習，強化知識輸入，在教學過程中，學生也能善用電子平台進行輸出，如在平台上分享說話錄音等。有別於傳統教學和評估模式，在英文科推行電子教學能大大提升學習趣味，令學生更投入和集中於課堂，增加教學效能。因為BYOD計劃，學生可更方便、頻繁地使用電子學習平台學習，現在，中二的同學已非常熟悉這種全新的學習模式，期望更多同學能受惠於BYOD計劃，快樂學習英文。

## 數學科：

為提升學與教效能及創造以學生為中心的學習環境，數學科著意深化互動性的電子課堂設計，並在不同的教學環節中運用。初中BYOD政策能促進上述的發展和推行。

電子學習平台在數學科的應用範圍十分廣泛。加強學生學習動機及推動學生自主學習為本校教學方針，為了讓學生在家中進行預習，老師設計Edpuzzle等富趣味的材料，一方面讓同學先初步掌握學習前備知識，另一方面可令他們主動學習。此外，數學科亦使用Desmos和GeoGebra等軟件，讓學生能按自己的學習進度來進行探索，從中培養出學生學習的自主性。利用電子平台學習也能增加學習彈性，學生可使用gMath進行練習，他們除了可選擇不同程度的練習，更能在練習中得到即時回饋。這學習過程可在課堂內及課堂後進行，令學習亦變得個人化。

數學科常用Socrative和Google Form等進行評估。老師製作多項選擇題，學生作答後可有即時回饋，老師更可即時收集學生成績及取得成績統計，以便有效地跟同學們多作針對性探討。而數學科本年度更開始使用Rainbow One，自行設計校本電子書及電子互動教材。上課時，老師與學生能連線互動，下課後，同學可以翻閱課堂電子教材，讓學生無論在課堂內或課後均能做到個人化學習。



同學用心演出話劇。

時光荏苒，本校自一九九九年創校至今已屆二十載。二十年來，學校一直在神的看顧和帶領下以「仁愛、篤信、喜樂、博學、明辨、慎行」六項靈糧精神為本，為莘莘學子提供良好的學校環境，讓他們啟發潛能，發展所長，並成為對社會有承擔、貢獻的人。本校二十周年校慶主題為「創新·正向 靈糧翱翔」，希望藉此勉勵學生突破自己，建立正面的價值觀，在人生路如鷹般展翅上騰。為慶祝校慶，本校將籌辦一連串活動予大家參與，同享喜悅。

為讓眾小六同學和家長加深對學校的了解，本校將於十一月三十日舉辦「多元學習體驗開放日」，讓各位來賓參觀校園，體驗中學學習生活。屆時大家可透過不同的互動活動，認識各學科的特點，感受學習的樂趣。此外，活動包含親子互動元素，各位家長可與孩子一同參與、經歷，促進彼此的感情。同時，本校將於十一月三十日舉辦「中一模擬面試工作坊」，小六學生可參與個人及小組模擬面試，實戰後老師會給予意見、分析面試技巧等，整個過程家長可在旁陪伴子女，了解他們的表現，為子女升中做好準備。

除上述兩項活動外，學校亦會於四月二十九日舉行二十周年校慶聚餐。本校蒙神的恩寵，二十載來一直穩步發展，藉着校慶的機會，我們希望所有「靈糧人」都能一起分享這份來自天父的恩典。校慶聚餐將邀請舊同工、校友、家長等與校長、一眾師生聚首一堂，一邊用餐、欣賞表演，一邊細說靈糧生活的點滴，從而加強靈糧大家庭的凝聚力。

學生成長一直是本校最重視的一環，適逢二十周年校慶，校方盼給予同學盡展所長的機會，特於六月二十六至二十七日舉行英語音樂劇表演。是次音樂劇將以校園生活為主題，全劇以英語進行，還會加入歌唱、舞蹈元素，十分有挑戰性。除主要演員外，中一、二同學亦會參與台前幕後工作，學校希望讓更多同學藉此機會提升英語能力，展現他們的學習成果，並在中學生涯寫下難忘一頁。

二十周年校慶活動十分豐富，希望大家踴躍參與，我們期待與你一同見證靈糧新一頁！



小六學生及家長可在開放日參與不同學科的活動。



小六學生及家長可在開放日參與不同學科的活動。



老師為小六同學講解面試技巧。

「多元學習體驗日」及「中一模擬面試工作坊」報名表：





# 新 老 師 介 紹

## Mr. YIP Man-nok Anthony

Hi everyone, this is Mr. YIP. It is my pleasure to be a member of the school. I understand that learning English is quite challenging for some kids nowadays. Therefore, if you want to learn English in an interactive way, come and join the English Drama Club. Hope to see you soon!



## 陳綺敏老師

大家好，我是數學科陳老師。加入靈糧大家庭已經一個月了，我很感動看見校園內充滿關愛氣氛，同學都非常活潑，積極參與各類活動。我喜愛運動（羽毛球和排球），有機會可以找我切磋球技。



## 李卓玲老師

大家好！我是任教中文及中史科的李老師。「師者，所以傳道、授業、解惑也。」除教學外，我也很喜歡跟學生分享生命、互相交流彼此的想法和感受。我一直相信與每位學生相遇、認識並非偶然。雖然我的教學年資不長，但我十分感恩能陪伴不同的學生成長，也謝謝學生一直伴我走過不同高高低低的日子。在未來的日子裏，我希望能在靈糧中見證你們的進步！共勉之。



## 莊藝勝老師

大家好！我是任教中文科的莊sir，除了喜歡閱讀，我也和很多同學一樣，很喜歡音樂及運動，有機會可以一起交流！感謝神帶領我來到靈糧堂劉梅軒中學，感恩能見證及參與二十周年校慶，盼望能與同學們在創新正向的靈糧校園內，展翅翱翔！



## 林新儀老師

新學年開始了！今年我很榮幸能加入你們，成為你們的一份子！將來的路是由你們現在的每一分、每一秒的努力累積而成的。新一學年，新的開始，希望大家能為自己定下目標，堅持下去，一起加油！盡力做到最好！



## 陳美玲老師

我是陳美玲老師，今年剛進入這裡工作，現在任教中三及中五級的英文。在工作以外的時間我都會陪伴家人，留在家裡看書、玩棋盤遊戲等。



## 曾宇寧老師

大家好！我是任教英文科的曾宇寧老師。今年剛剛加入靈糧大家庭，感受到大家的熱情與友愛。我的興趣是閱讀，音樂和電影。



## 鍾海霖老師

大家好，我是鍾海霖老師！我主要任教通識和世界歷史，亦是4C的班主任，很開心可以加入靈糧堂的大家庭。在這短短一個月內，已能感受到同學們的活力，以及師生間的互愛和關懷。這裡的教育工作，不僅著重學生在學業上的進步，更著意培育學生的品格以及心靈的發展。我相信每個學生都是與別不同的，在往後的日子裏，我希望能以愛心和鼓勵，去發掘學生獨特的潛能。正如箴言22:6：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」在此祝願每位同學有個開心愉快的校園生活！



## 馮子明老師

大家好，我是數學科的馮子明老師。我很開心今年能夠加入靈糧堂劉梅軒中學這個大家庭。我的興趣就是聽音樂和玩桌上卡牌遊戲。我希望能和各位同學建立良好的師生關係。



# 校 外 比 賽 成 績

## 學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港社會服務聯會	6A	李家鈺	2019明日之星——上游獎學金	
	6A	馮浩傑		
第四屆ECFix 資訊及通訊科技計劃	6A	黃榮祺	獎學金	
	6A	雷靖		
	6A	郭少聰		
	6B	李志學		
香港童軍總會大埔南區	新界東第1074旅 童軍團		優異旅團	
	新界東第1074旅 深資童軍團			
	新界東第1074旅 樂行童軍團			
教育局主辦 2018至2019年度香港學校戲劇節（英文組）	6A	何詩蔚	傑出演員獎	
	6A	郭少聰		
香港青年工業家協會主辦、 大埔區中學校長會協辦 校園創意機械人推廣教育計劃終期成果展	英文話劇學會		傑出劇本獎 傑出合作獎	
	6A	黃保華	最佳製作獎	
	6A	黃榮祺		
	6A	郭少聰	季軍	
	6A	馮浩傑		
	2B	李祖耀	優異獎	
	2B	王博源		
	2C	陸永霖		
	2C	薛万豪		
香港理工大學主辦 香港理工大學高中數理學科比賽	6A	馮浩傑	數學科	優異
	6A	黃保華		良好
	6B	羅興業		良好
澳洲教育評估中心主辦 2019年度國際聯校學科評估及比賽（ICAS）	2B	李爾康	數學科	Credit
	2B	王天豪		Credit
	2C	文浩光		Credit
	2C	蘇梓豪		Merit
	4A	黎子琪		Credit
	4A	林正		Credit
	4A	羅啓綱		Merit
	4B	石恆浩		Distinction
	5A	劉瑋騫		Merit
	5A	黃雪晴		Merit
	5B	文貫溢		Distinction
	5B	荊偉亮		Merit
	教育局主辦 中學數學閱讀報告比賽（2018/19）	3C		梁萃鈴
大埔區文藝協進會主辦 大埔區第38屆校際舞蹈比賽	爵士舞學會	爵士舞群舞組	銀獎	
教育局、香港學界舞蹈協會、康樂及文化事務署合辦 第五十五屆學校舞蹈節比賽	爵士舞學會	爵士舞群舞組	乙等獎	
生命勵進基金會主辦 第八屆生命教育繪畫比賽	3C	呂倬瑩	中學組	亞軍
江蘇省人民政府僑務辦公室、 江蘇省教育廳、江蘇省文化和旅遊廳、 江蘇省歸國華僑聯合會、 江蘇鳳凰出版傳媒集團 主辦 第二屆「華文創想曲」海外華裔青少年暨港澳台 青少年創意作品大賽	6A	歐汝亭	特等獎	
	12位同學		一等獎	
	20位同學		二等獎	
	42位同學		習作獎	



# 體育獎項

主辦單位	班別	學生姓名	比賽項目	成績
屈臣氏集團	舊生	楊雅文	香港學生運動員獎	
北區體育會、北區區議會主辦 北區乒乓球新秀團體賽2019	4D	韓心妍	銀碟賽 - 女子組	冠軍
大埔區龍舟競賽委員會及大埔體育會合辦 大埔區議會贊助 大埔區龍舟競賽2019	靈糧龍舟隊		大埔區中學龍舟邀請賽 (禁毒盃)	季軍
			青年組決賽	季軍
中國香港龍舟總會主辦 百仁基金冠名贊助 康樂及文化事務署資助 香港學界體育聯會支持 百仁基金第十屆學界龍舟錦標賽	靈糧龍舟隊		標準龍200米男子金盃組	亞軍
			小龍200米混合金盃組	季軍
			小龍200米男子銀盃組	冠軍
			小龍200米男子銀盃組	亞軍
香港武術聯會、 康樂及文化事務處主辦 全港公開新秀武術錦標賽2019	3C	徐珮雯	公開中學組集體南拳	第六名
	5A	蔡嘉振		
	6B	伍兆億		
	6B	紀思樂		
	3C	徐珮雯	女子初中組 劍術	第六名
	6B	陳悅桐	女子高中組 長拳	第四名
	5A	黃雪晴	女子高中組 長拳	第三名
	5A	蔡嘉振	男子高中組 南拳	第五名
	6B	伍兆億	男子高中組 南拳	第一名
			男子高中組 劍術	第一名
	6B	紀思樂	男子高中組 個人全能	第一名
			男子高中組 棍術	第一名
男子高中組 南拳			第二名	
男子高中組 個人全能			第二名	
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 2018-2019年度校際羽毛球比賽	男子羽毛球隊		男子甲組	團體第五名
中國香港跳繩總會主辦 全港精英跳繩比賽暨香港代表隊選拔賽2019	2D	麥誌軒	團體賽14歲以下公開組	全場總亞軍
			單人繩四人速度接力賽	亞軍
			交互繩四人速度接力賽	亞軍
			團體二人單人繩	季軍
			團體四人單人繩	季軍
			團體三人交互繩	季軍
康樂及文化事務處、 大埔體育會、 大埔區議會 大埔區分齡田徑比賽2018	2B	曾敏慧	女子D組 鉛球	冠軍
	5B	潘可晴	女子D組 跳遠	季軍
	6B	周彧璇	女子C組 跳遠	季軍
	6C	方偉豪	男子C組 跳高	亞軍
	6D	李映葦	女子C組 標槍	季軍
烏克蘭基輔國際龍舟邀請賽2019	靈糧龍舟隊		男子小龍200m複賽	第三名
			男子小龍500m複賽	第四名
香港三項鐵人總會主辦 2019 水陸兩項鐵人聯賽 - 3	3C	容榮溢	男子2004組別	亞軍
香港三項鐵人總會主辦 2019 水陸兩項鐵人聯賽 - 4	3C	容榮溢	男子2004組別	亞軍

