

二零一七年十一月

第 37 期



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路(元洲仔段)陳寶路三號

電話：2653-1234 網址：<http://www.lclmhlau.edu.hk>

傳真：2653-2111 電郵：[school@lclmhlau.edu.hk](mailto:school@lclmhlau.edu.hk)

# 軒情

## 堅持不懈

## 逆風成長



# Welcome To Our School

## 校長的話



潘慶輝校長

你們知道馬拉松的距離是多少嗎？答案是42.195公里。如果以平常人每小時步速4公里計算，至少要步行約十小時才能到達終點。現今男子馬拉松世界紀錄為2小時2分57秒，這速度已經接近人類極限。至今世界前二十名馬拉松選手，均來自非洲肯亞及衣索比亞。當地生活環境惡劣，而馬拉松是選手擺脫貧窮的希望。為此他們不惜離家，日以繼夜地接受訓練，甚至赤腳練習。經年累月，為了一個目標，一直堅持下去，這份堅忍不拔的精神，何嘗不是香港學生所需要學習的呢？

這期《軒情》的主題是「堅持不懈 逆風成長」。不少人說青少年抗逆能力低，畏高怕難。然而我校學生以親身經歷告訴我們，他們在成長路途上，敢於挑戰，即使面對困難，也能堅持忍耐，努力為目標而奮鬥。

馬拉松考驗選手體力、耐力及意志，以上要素皆是龍舟隊員所必須具備的。本校龍舟隊於九月代表香港出戰「意大利國際龍舟邀請賽」，賽前隊員經過嚴格的選拔及訓練。比賽競爭激烈，各國健兒互相比較，我校龍舟隊憑著堅毅不拔的意志，在六個比賽項目中問鼎三甲。

自強不息才能在競賽中更上一層樓，而這道理同樣適用於生命的成長。生命是無止盡的學習，需要不斷付出，才有豐碩的成果。就像靈糧Band隊，一開始只有數名成員，到現在人才輩出。他們志同道合，為著共同夢想奮力不懈，去年更奪得「藝行亞洲創作BAND比賽」中學組季軍。隊員恆常地聚在一起練習，不但音樂造詣提高，對自己及Band隊也更有要求，亦有人因此而找到人生方向。

「Top Teen」訓練營是我校的傳統，目的是希望中一新生學會解決困難，互助互勉。當中協助導師帶領及訓練新生的Top Teen Leader，則成為學弟妹的榜樣，他們為新生示範如何在艱辛的環境及有限的資源下，咬緊牙關，與隊員共同克服一個又一個的難關。

除了成長需要學會堅持，培養學習習慣亦然。剛於今年畢業的吳嘉豪及蘇紫瑩了解到逃避並不是辦法，勇於挑戰，將學習英文視為生活中的一部分，這樣便能支撐下去，嘉豪後來更以英語演出話劇，榮獲「傑出演員獎」。至於紫瑩在備戰公開試時，風雨不改地回校溫習，律己甚嚴，終於在文憑試得到亮眼的成績。

揮別中六畢業生，我校迎來了中一新生。雖然新生只就讀了數月，卻在適應中學生活的過程中，慢慢學會了培養良好的學習習慣。在中一銜接課程、Top Teen訓練營及正規課程中，當他們遇到挫折時，不輕言放棄，因為他們知道只有努力不懈，才能蛻變成成長，成就更好的自己。

正所謂「千里之行，始於足下」，沒有人能不勞而獲，無論是馬拉松選手，還是中學生的你，都必須為著目標，堅毅不拔，累積經驗，逆風成長。就讓我們學習使徒保羅所說的：「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。」(腓立比書3:13-14)

### 梁曉琳、丘承諾

曉琳和承諾均表示，升上中學起初擔心沒有朋友，但在中一銜接課程中，老師和同學都很友善；而Top Teen更要跟認識不久的同學一起露營，感覺新鮮有挑戰性。

二人都對學習有要求，比以前更專心上課和學懂寫筆記，更訂下目標，希望在英文科和數學科有進步！



# 1A

## 靈糧新鮮人

### 翟采宜、陳依玟

依玟在步操中學習到要專心做好一件事，雖然天氣酷熱，教官要求嚴格，但完成檢閱的滿足感難以言喻。開學以來她專心上課、做功課和主動溫習，目標是考到十名以內。

采宜則感謝1E班同學，不但互相鼓勵，更運用不同方法學習，例如以生活趣事來學習數學科，讓她重拾對數學科的興趣。



# 1E

### 蘇焯榆、陳梓濠

焯榆和梓濠均表示中學的分組活動較多，例如：步操、分組討論等等，重視合作和溝通，自中一銜接課程以來，慢慢改善人際技巧，主動認識了很多新朋友，有助適應中學生活。



# 1B



### 羅曼誼、莊澤堯

曼誼認為中一銜接課程的步操雖然辛苦，但有助改善自律，上課態度比以前認真。

澤堯熱愛運動，不但參加校內的羽毛球隊，更訂下目標，每星期練習閃避球，預備選拔賽，希望明年能加入香港閃避球代表隊。

# 1C

## 成長路



### 蔡進安、容榮溢

進安感謝媽媽出席中一銜接課程的所有親子活動，在禮堂跟家長、老師、同學一起玩遊戲，陪伴他適應中學的生活。

榮溢則在Top Teen中學習團隊精神和忍耐力，跟隊員分工合作，在營地烹調晚餐，雖然味道不如家人烹調的美味，卻令他學會與同學一起同甘共苦。



# 1D



# Paddle to Europe

## Team Hong Kong's keys to success

One of the most prestigious international dragon boat races – "ICF Dragon Boat Club Crew World Championships 2017" was held from 3rd September to 8th September in Venice, Italy. More than 1,600 athletes, representing 16 countries, competed for championships.

Our school's Dragon Boat Team was honoured to represent Hong Kong in this event. A total of 18 team members, together with Mr. Cheung Hau Chi, embarked on their journey to Venice. With their perseverance and sportsmanship, they made a triumphant return with six prizes. The prizes are as follows:

Events	Prizes
1. Junior Men 10 Seater 200 m	First Runner-up
2. Junior Men 20 Seater 500 m	
3. Junior Men 20 Seater 2000 m	
4. Junior Men 20 Seater 200 m	Second Runner-up
5. Junior Mixed 10 Seater 200 m	
6. Junior Men 10 Seater 500 m	

As the saying goes, 'no pain, no gain.' Among the 18 team members, eight members who are in Form Six have been in the team for more than three years. Let's see how they overcome the difficulties and achieve success.



Team Hong Kong leaves for Italy



We are a team



We pray for strength and wisdom from God



Triumphant team awarded with medals



Photo credited to International Canoe Federation



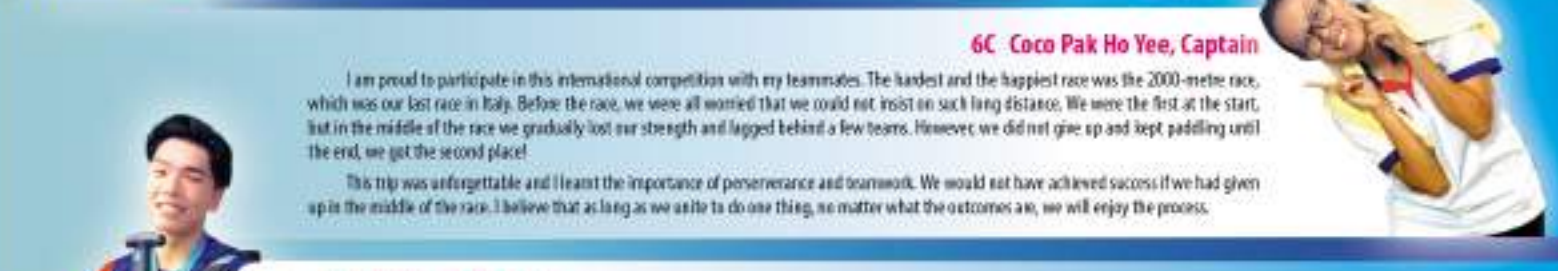
Sightseeing at Colosseum in Venice



### 6B Dave Cheung Chun Yau, Captain

First of all, I would like to thank my coach and teammates. In this trip, we, as a team, were helping each other. No bullying but respecting. We looked after each other without anyone told us to. As a captain of the Dragon Boat Team, I want to tell you that being in Dragon Boat Team really made us grow! We respect each other. We put all our efforts on this international competition. We were trained in pain and we succeeded as our gain. We were honoured to race as 'Team Hong Kong'. I am proud of our team that we put Hong Kong in the second top junior team in the world! Grazie (Thank you!)

In our trip, we experienced some differences between Hong Kong and Italy. Italians are enthusiastic. The first day we arrived at the Venice Airport, we had a little chat with a driver who picked us up from the airport to the hotel. In a 10-minute drive, he taught us how to speak Italian! Though we had a good time with the friendly ones, we got discriminated. On the race field, some participants laughed at us after they had won a race. Also, some Italians pushed us off the road even though they had room to move. However, we are grateful for having a chance to prove that we are their strong competitors as we won in several races.



### 6C Coco Pak Ho Yee, Captain

I am proud to participate in this international competition with my teammates. The hardest and the happiest race was the 2000-metre race, which was our last race in Italy. Before the race, we were all worried that we could not insist on such long distance. We were the first at the start, but in the middle of the race we gradually lost our strength and lagged behind a few teams. However, we did not give up and kept paddling until the end, we got the second place!

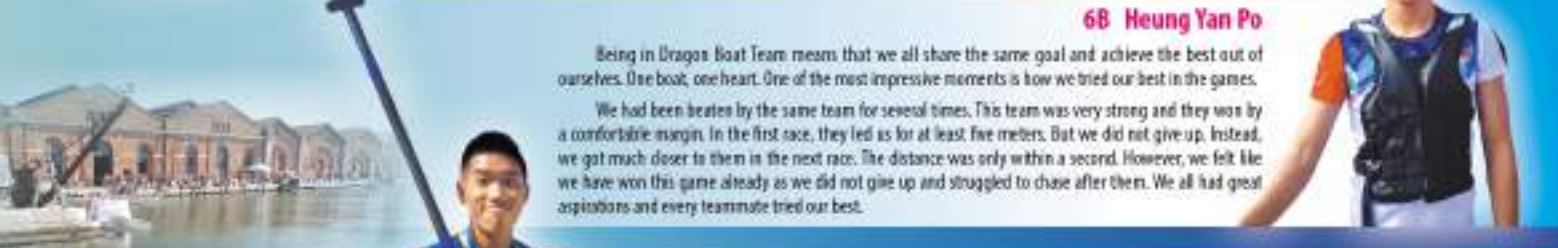
This trip was unforgettable and I learnt the importance of perseverance and teamwork. We would not have achieved success if we had given up in the middle of the race. I believe that as long as we unite to do one thing, no matter what the outcomes are, we will enjoy the process.



### 6A Ken Chan Ka Kuen

I am so glad to join this amazing game in Venice. It was really tough, but it was the happiest memory I got in my school life. What is the best thing in this trip? Isn't it the bunch of silver and bronze medals we've got? Just kidding. Getting those medals was happy, but it was my pleasure to have the greatest teammates in this universe! We went through trainings. We have learnt about our weakness and overcome it in concerted efforts in Italy!

Besides, I also learnt respect. In the game, I saw a contestant who was sitting on a wheelchair. She is a really strong girl because she insisted on finishing all the races. Because of her perseverance, she gained everyone's respect.



### 6B Heung Yan Po

Being in Dragon Boat Team means that we all share the same goal and achieve the best out of ourselves. One boat, one heart. One of the most impressive moments is how we tried our best in the games.

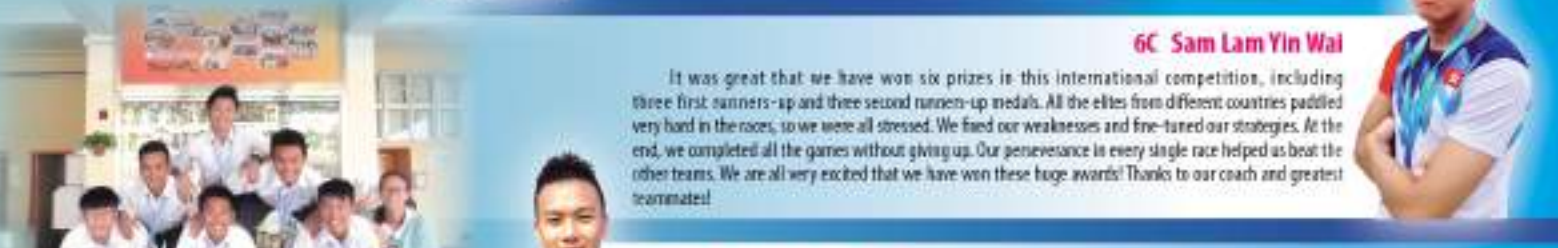
We had been beaten by the same team for several times. This team was very strong and they won by a comfortable margin. In the first race, they led us for at least five meters. But we did not give up. Instead, we got much closer to them in the next race. The distance was only within a second. However, we felt like we have won this game already as we did not give up and struggled to chase after them. We all had great aspirations and every teammate tried our best.



### 6C Leon Ho Tsz Fung

It is my honour to be one of the participants in this international competition. When we landed in Italy, we could not adapt to the environment due to the huge difference in weather, and not to mention the jet lag. However, we had to take part in a race on the next day we arrived. Our physical and mental conditions were not ready and our results of the first race day were not really satisfactory.

But after the adjustment at the end of day one, we regained our strength. And the results on the other four days were excellent. It was happy to learn from the strengths of other countries' dragon boat teams. Also, my teammates and I were amazed by the views and culture in Italy. I really had a great time there. Ciao (goodbye)!



### 6C Sam Lam Yin Wai

It was great that we have won six prizes in this international competition, including three first runners-up and three second runners-up medals. All the elites from different countries paddled very hard in the races, so we were all stressed. We fixed our weaknesses and fine-tuned our strategies. At the end, we completed all the games without giving up. Our perseverance in every single race helped us beat the other teams. We are all very excited that we have won these huge awards! Thanks to our coach and greatest teammates!



### 6D Willis Li Wai Wah

I am glad to be part of the Dragon Boat Team to represent Hong Kong and I will never forget this experience in my whole life.

One of the unforgettable moments in the trip was our rivalry with a team who beat us every time in junior competitions. In one of the races, we were once very close to the champion. However, every team was not having an obvious distance. We paddled hard and raced against the team. Although we could not win in the end, we are still proud that we can make Hong Kong shine! We are the second best Junior Dragon Boat Team in the world. Hard work will never get nothing. Ciao (byebye)!



### 6D Samuel Wong Chap Kuen

All of us have done very well in the races in this international competition in Italy. It was not easy as we were competing against the best teams around the world. However, we have the sportsmanship that we always have in our team. It can strengthen us, enable us to persevere and encourage us to strive for the best. We harvested six prizes in the end and I am so proud of my team. Hard work always pays off.



Scan to see more videos

對於學弟妹來說，吳嘉豪這個名字一點都不陌生。他積極參與各類型課外活動；他是辯論隊隊長，多次勇奪「最佳辯論員」；他是戲劇學會的演員，精彩演繹不同的角色。因為口才了得，唱作俱佳，令他時常登上講台演講、宣傳，在中六畢業禮上，嘉豪更代表全體畢業同學致辭，讓人留下深刻印象。

嘉豪自中二起加入中文辯論隊，中三、四便擔任隊長一職。常言道：「台上一分鐘，台下十年功。」比賽之前的備戰時期是極艱辛的，一開始隊員對辯題毫不熟悉，必須花大量時間和心力搜尋資料、準備講稿等，因此堅持對隊員來說非常重要。

即使比賽時處於下風，嘉豪亦絕不輕易氣餒，堅持到最後一刻，這種永不放棄的精神使他與隊友在不少大型辯論比賽中取得佳績。



嘉豪與辯論隊隊友合影



機會是留給有準備的人



曹宗罕老師與嘉豪學會堅持不懈

# 學會堅持 成就目標



嘉豪代表中六畢業生致辭

回想五年辯論的經歷，嘉豪感謝辯論隊的領隊老師——曹宗罕老師。嘉豪還記得自己一開始比賽時，偶有失準，他會躲起來流淚，然而每次曹老師也會找到他，對他百般安慰及鼓勵。「曹老師最重視的是隊員有否在比賽中進步，他令我明白勝利並非最重要，而學會堅持不懈，遇上挫折時不輕言放棄才能影響一生。」

除了參與辯論之外，嘉豪亦活躍於舞台。中一開始，嘉豪便成為了戲劇學會成員，參與話劇演出。去年，他更首次挑戰英文話劇《Homeless》，此劇參與了「2015-2016年度香港學校戲劇節」，而嘉豪更與另外兩位主角榮獲「傑出演員獎」。此劇演員需要練習英文發音，為了演出順利，更要反覆排練，嘉豪直言：「雖然難度高，演員所花的時間比中文話劇更多，然而完成後的滿足感卻是前所未有的。」

嘉豪現在能夠在舞台上流利說著英語對白，但原來他認為自己並不擅長英文，幸好高中時遇上英文科蘇家倩老師，才讓他重拾對英語的興趣。蘇老師經常鼓勵他，讓他發現在英文科的不足，並透過多元化的教學方法使他更願意接觸英語。現在的嘉豪更會主動觀看外國電影、電視節目，他深信只要多聽、多看，英語便能夠有所進步。

正所謂「羅馬非一天建成的」，眼前談笑自如的嘉豪，從中一開始參與課外活動，逐漸累積表演經驗，才造就今天充滿自信的他。最後，嘉豪寄語學弟妹：「好好把握六年的中學生活，多參加課外活動，發掘自己的長處，放膽去嘗試，凡事要堅持，這才不會使自己後悔。」

提起蘇紫瑩同學，幾乎每位老師都對她讚不絕口。紫瑩自中五開始便成為領袖生，品學兼優，堪稱我們的模範生。紫瑩今年憑著優異的文憑試成績考進香港中文大學，現就讀理學士課程。

中三時楊得宇老師推薦她加入領袖生隊伍，一年後紫瑩便成為了組長，帶領約十名組員執行職務。領袖生的工作吃力不討好，是甚麼原因令紫瑩堅持多年？「因為領袖生的工作具挑戰性，從組員到組長，再到領袖生長，我希望透過角色的轉換，提升自己的能力，而不是原地踏步。」

縱然要兼顧領袖生的職務，然而紫瑩並未因此忽略學業。對於她來說，英文科是最困難的，但她從來沒有想過逃避。她認為無論學習、工作均需要良好的英語能力，即使英文再難深，她也要硬著頭皮，堅持下去。現在補習風氣盛行，但紫瑩的高中時期不曾補習，她指出：「我相信知識是靠累積的，只要平時認真上課，用心溫習，加上老師、同學的支持，同樣可以取得佳績。」



紫瑩獲頒發領袖生



鍾鳳珊老師鼓勵紫瑩多參與義工服務

說到老師的鼓勵，紫瑩特別感謝楊得宇老師。楊老師除了帶領她加入領袖生行列外，還是她高中的數學科老師。每當她遇到數學難題時，即使楊老師已經下班了，他仍會以短訊教導她，為她提供解題方向。

至於紫瑩的另一位恩師則是高中班主任鍾鳳珊老師。鍾老師與紫瑩師生緣甚深，六年中學生涯裡，鍾老師教了她五年。紫瑩表示：「學習方面，鍾老師會詢問我的讀書狀況，並提供支援；課外活動方面，鍾老師經常鼓勵我多參與義工服務，希望我能藉此學習更多與人溝通的技巧，並開拓眼界。」

紫瑩在公開試前夕，每天回校溫習，朝八晚六，風雨不改。她表示：「我認為備戰文憑試最重要的是『堅持』。我不容許自己睡到日上三竿，只有制定溫習時間表，並要求自己嚴格執行，才能按部就班溫習。」

荀子《勸學》云：「鍥而舍之，朽木不折；鍥而不舍，金石可鏤。」各位同學，只要你們能夠學習紫瑩那份鍥而不捨的精神，相信離成功不遠矣！

# 鍥而不捨 力求進步



楊得宇老師推薦紫瑩加入領袖生

校長對紫瑩優異表現讚賞有加

# 不一樣的領袖，

# 不一樣的成長 Top Teen Leader

Top Teen領袖訓練營



中二、中三同學擔任新一代Leader

歷時兩天一夜的中一Top Teen Camp，相信每個「靈糧人」的成長印記。從白天到黑夜，起營帳、煮晚餐、夜行、學習步操……陪伴一班中一新生的，除了學生中心的導師外，更有由學兄學姊擔任的Top Teen Leader。其實當中一同學初踏入靈糧校園參加小六升中一的銜接課程，Leader們已負責教導新生步操和協助導師處理課程事務了。Leader們協助新生成長，同時也在團隊中有所得著。

同樣就讀中六的黃少思和譚雋永，自中二開始就當上Top Teen Leader。驀然回首，二人異口同聲認為擔任Top Teen Leader讓他們有不一樣的經歷，並從中建立了自信心和成就感。

「這團隊跟其他領袖團隊不一樣，我們要透過不同的活動，例如野外求生訓練、歷奇訓練和解難活動，讓我們累積課堂以外難得的經驗。」雋永說。「最初我們都聽從導師的指令才行動，後來經過一連串的活動及訓練，我們學會面對群眾，解決困難。」導師們也慢慢讓我們走在前面，讓我們在活動中擔當組長，甚至總負責人。我們接受訓練後，均有機會擔任小組組長，訓練學弟學妹。平時我們甚少機會面對群眾，這實在鍛煉了我們的膽量呢！而教導其他組長和中一同學，也讓我們很有成就感。」少思回憶說。

其中一位組織及帶領Top Teen Leader的導師李兆鏗老師認為，不論是訓練課程或戶外歷奇活動，其實都能夠讓學生預早面對將來在社會上將遇到的問題，讓同學面對困難，從而學習解決困難。在這些年間，他看到不少同學的成長，能夠透過活動與訓練慢慢建立自信，認清目標，發展潛能，這正是Top Teen Leader組成的目的。

入營前李兆鏗老師對組長作最後訓示



加入Top Teen Leader  
讓雋永獲益良多



Top Teen Leader的  
大師姐——黃少思



藍梓曦老師與靈糧福音band隊成員



同音樂處在一起

靈糧band隊成員：  
(後排左起)程柏熹、馮駿汶、朱威諾、方致程  
(前排左起)劉殷彤、潘靜嫻

## 建立默契 互勉互勵 在悠揚樂韻中共同成長 靈糧Band隊



成員認真練習

鼓手馮駿汶



樂隊中的大哥哥方致程

這兩年，不論是學校音樂週的舞台，還是區內區外的大型表演，都可以欣賞到靈糧Band隊的精彩表演。去年靈糧Band隊更贏得由基督教協基會社會服務部主辦的「藝行亞洲創作BAND比賽」中學組季軍，程柏熹同學更奪得最佳琴手獎。

靈糧Band隊於兩年前組成，在音樂科羅梓唯老師的招募下，最初成員只有結他手兼主音方致程、琴手程柏熹和鼓手馮駿汶，後來加入低音結他手朱威諾、主音潘靜嫻和劉殷彤，才變成今天人才濟濟的Band隊。

每逢週三放學後，樂隊成員

都會一聚。「星期三他們固定要練團的日子，但有時他們有空就會來音樂室，也沒約定，人齊就夾夾音樂。」麗老師說。就這樣，音樂令這幾位年輕人自然的聚在一起，日子久了，不但令他們的音樂造詣進步了不少，個人也見成長。樂隊裡的大師兄方致程說：「像馮駿汶，參加樂隊後人變得成熟了，程柏熹也變得外向和有主見。」「我很喜歡唱歌，在這裡可以跟志同道合的人一起追尋夢想，我找到我的人生目標與方向。」隊中女將潘靜嫻娓娓道出在樂隊的感受。「最初邀請他們組成樂隊，他們很多時候都等待我發指示、給意見，日子久了，他們開始有自己的想法，對樂

隊的表現也更有要求，力求進步。樂隊講求的是合奏的技巧，我覺得這兩年間靈糧Band隊愈來愈有默契。另外，在個人成長方面，我察覺到他們不知不覺間推動了彼此的成長，大家也愈來愈成熟，愈來愈有紀律。」麗老師一直在樂隊背後默默支持與觀察，道出感想。

今天，我們看到靈糧Band隊一直以來的堅持讓他們有所成長，接下來，盼望各成員能在人生的舞台上一樣努力不懈，活出真我，演奏出精彩的樂章。

# 校園喜訊

何靜春老師



何靜春老師的女兒——董BB

周月娥老師



周月娥老師的女兒——人見人愛的瑋然



兄弟情深

黃琬茵老師



黃琬茵老師的女兒——海敏



小小藝術家

林恩恆老師



郎才女貌，羨煞旁人



恭賀林恩恆老師新婚之禧





# 校外比賽成績

(2017年4月至9月)節錄

## 學術及文藝獎項

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績
新界校長會及「香港廣東社團總會慈善基金」合辦	校友 蘇紫瑩	香港廣東社團獎助學金	
香港特別行政區學生資助處	校友 張詠恩	葛量洪獎學基金	
香港中文大學工程學院及香港科技教育學會合辦	機械人隊	「科技顯六藝」 機械人創意比賽 高中組射藝	一等獎
		「六藝之王」大獎	
大埔學校聯絡委員會	6A 馬薪丰 6A 謝梓俊 6D 李迦穎	好學生獎勵計劃	突出表現學生獎
香港升旗隊總會	4A 羅啟軒 6D 趙毅進 5B 周家穎	旗手護旗高級章 第十五屆全港優秀升旗隊隊員	
新界區傑出學生選舉 2017	6A 林彥宏	新界區優秀學生	
大埔青年協會	6A 黃少思 6A 林彥宏 6A 王嘉朗	2017大埔區傑出學生選舉	傑出青年
教育局	3C 張蔚藍	中學數學專題習作及閱讀報告比賽	二等獎
香港理工大學	6A 林彥宏 6B 鄧智元	數學及科學比賽 2016	優異 良好
香港多元智能教育與研究學會	2B 李繼明 2B 陳智健	多元智能盃2017(中一組)	優異獎
ICAS香港辦事處	2B 李繼明、3C 張嘉城 3D 文貫溢、4A 黃保華 5A 丁振耀	國際聯校學科評估及比賽 - 數學科	證書
創意讀書會	2B 黃美靈、2B 林正 2B 羅啓綱、2B 石恆浩 2B 梁鈺培、2B 王家豪 2C 曾順琪、2C 樓俊杰	iSTEM 科技教學應用比賽 - 香港智慧城市模型設計	優異獎
香港理工大學 電子及資訊工程學系	6A 黃亦滔 6A 郭迅濶 6B 張芷晴 6B 施俊熙	EIE 機械人中學生挑戰賽2017：理電寫實	優異獎
啟域發展中心及 鮑思高青年中心合辦	2B 羅啟綱 2C 葉廷希	第六屆全港青少年雜耍大賽新秀雜耍組	二等獎
香港大埔教育界文化交流協進會 主辦	5A 詹凱陶 5A 宋家偉	「大埔城鄉共融迎中秋2017」 花燈設計比賽(中學組)	冠軍 優異獎
大埔各界慶祝國慶籌委會主辦	4A 馮浩杰 4B 馬怡靜	國慶盃賀辭寫作比賽(中學組)	季軍 優異獎

## 體育獎項

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績
黃泳滔老師及黃作榮老師合辦 全港標準舞及拉丁舞大賽 儂影盃	3A 郭曉陽 	青少年雙人基本步同步賽CHA CHA CHA	冠軍
		青少年雙人基本步同步賽RUMBA	冠軍
護·聯網慈善基金有限公司 及俊和發展集團合辦 愛跑·香港地	6D 鄭名鍙	3km 男子組 	冠軍
香港業餘游泳總會主辦 二零一七年 香港分齡跳水錦標賽	5D 石詠薇	女子A組三米板	冠軍
		女子A組一米板	亞軍
大埔區龍舟競賽委員會 及 大埔體育會合辦	靈糧龍舟隊A隊	大埔區龍舟競賽2017	冠軍
	靈糧龍舟隊B隊	青年組	殿軍
	靈糧龍舟隊A隊	大埔區中學龍舟邀請賽 (禁毒盃)	冠軍
	靈糧龍舟隊B隊		亞軍
中國香港龍舟總會主辦 	靈糧龍舟隊	標準龍男子組金盃	季軍
		小龍混合組金盃	季軍
		小龍女子組金盃	殿軍
		小龍男子組金盃	殿軍
		小龍男子組銀盃	季軍
ICF World DB CC Championships Organising Committee Venice, Italy主辦 香港獨木舟總會協辦	4A 林曉彤、4C 葉國聰	意大利威尼斯國際龍舟邀請賽2017	季軍 亞軍 亞軍 亞軍 季軍 季軍
	5B 程鶴維、5B 邱竣祺	U18男子中龍200m	
	5C 梁碧琦、5C 張家輝	U18男子中龍500m	
	5C 高嘉謙、5D 周銘謙	U18男子中龍2000m	
	5D 何詠凱、6A 陳家權	U18男子小龍200m	
	6B 張晉祐、6B 香焮寶	U18男子小龍500m	
	6C 白可而、6C 何子峰	男女混合小龍200m	
	6C 林凝璋、6D 李偉華 6D 黃集權		
香港駁遊盤總會	2A 曹石源、2A 李梓城 2D 葉秉智、3D 羅梓樂 5B 邱竣祺、6A 陳家權 6B 張晉祐、6B 鐘啟裕 6C 林凝璋、6D 鄭名鍙 6D 曾嘉銳	第二屆全港駁遊盤錦標賽	第六名
岑伯龍舞蹈學校主辦 第十三屆麗豪盃暨全港標準舞 及拉丁舞排名大賽	4A 石加恩	青少年拉丁舞單人單項花步CHA CHA	季軍
		青少年拉丁舞單人單項花步RUMBA	優異
		青少年拉丁舞單人單項花步PASO	優異
香港跆拳道正道館主辦 跆拳道黑帶考試 	5D 石詠薇	黑帶三段	證書

