

二零一六年十一月

第 35 期



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：school@llcmhlau.edu.hk

軒情

軒情牽情





潘慶輝校長

「時光可變，世界可變，人情亦許多都變遷……」當大家畢業後，回想那些年，令你最留戀的是什麼呢？是你穿過的校服？用過的書包？寫過的筆記？抑或是「球場上那可愛片段」、中學生涯裏那一份純真的友情？

學校是年輕人成長的地方，同學與同學、學生與老師，天天相見，感情就在不覺間發生了。情誼的建立可以在課堂上，可以在課後功課輔導中，也可以在課外活動裏。彼此一起經歷，一起奮鬥，哭過，笑過，對過，錯過。那種交心的溫暖，真叫人難以忘懷，牽絆一生！

這一期《軒情》，我們可以看到老師為了幫助學生建立自信而不計辛勞地成立雜耍小組的那份情。碟不停地轉、球不斷地拋、鈴來回地扯，成功在望了，「靈糧雜耍家」努力在練習，老師同學在旁同聲打氣，便成就了一幅「靈糧有情」的圖畫。

老師的無私關愛、同學們的扶持幫助，對剛升上中一的新同學至為十分重要。但關心不單在言語上的鼓勵，更在於結伴同行。老師犧牲休息時間來指導同學功課，與同學一起練習，分享食物；同學真心聆聽，彼此分享，一起解決功課的難題，都是十分溫馨的情感片段。

有時，學生可能因各種原因而無心向學，老師便要想辦法令學生求進步。天道酬「勤」的張可勤同學，就是在老師的接納和包容下，生命作了180度的改變，由反叛不懂溝通變為勤奮有禮的學生。所得的兩個獎項正是

對他進步的一項極佳鼓勵。由此可見，叫人成長的不是更多的學科知識，而是那份不離不棄的師生情。

所謂進步也不一定指學業成績，更重要的是做人態度。本校為引導學生明白個人對社會的責任，培養學生對他人的尊重和同理心，每年都會安排社區服務的真實經驗，讓同學對社會老弱者心存一點關愛。「老吾老以及人之老」，在老人家居服務中，中二同學都做到了。

參加比賽，得獎的時候固然歡喜萬分，但最難忘的可能是巨敵當前，大家怎樣戰勝恐懼，互勉互勵，汗水和著淚水的那一刻。本校靈糧龍舟隊在代表香港出戰俄羅斯莫斯科國際龍舟賽中，經歷了一場堅毅勇敢的戰鬥，建立了一份牢不可破的友誼，這是比獎牌更難能可貴的。

感情用文字來表達，是有點抽象了。香港電台所舉辦的全港中學生「有聲好書」聲演比賽，其中一場初賽在本校舉行，正好給同學機會學習如何運用聲音技巧，將文字背後的情感，作深情的演繹。19名參賽者表現出色，感動了在場的200多名觀眾。

箴言17:17：「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生」。希望在這裏所寫的每一個故事，也牽動了你，讓師生情誼不變，常存你我心間！

糧

靈

雜

耍

家



眼前十多名同學專注一致拿著長棒，目不轉睛地轉碟，有些同學技藝超凡，甚至能一邊轉碟，一邊將碟跨過自己的雙腳。到底是甚麼原因令他們放學後寧願不打機、不轉書，竟然改為「轉碟」呢？原來，這批中一至中五的同學，參加了由「啟勵扶青會」及「公益金」合辦的「雜耍小組」，成為首批「靈糧雜耍家」。

「雜耍小組」於本學年成立，到底為何會有成立此小組的構思呢？負責人陳敬忠老師表示：「當初看到宣傳單張，認為此活動的口號『恐懼不再，成功在望！』非常有意義。學生在學習雜耍的過程中，不時會面對困難，但只要不放棄，繼續嘗試，憑著堅毅的精神，便一定能嘗到成功的滋味，建立自信！」

同學在雜耍訓練中，需要學習「轉碟」、「拋波」、「扯鈴」，過程具挑戰，不少動作考驗同學身體的



柔軟度。雜耍講求團體合作，而小組成員學習程度及進度不一樣，那麼應該怎樣訓練他們呢？另一位負責人黃俊陞老師則表示，由於小組內有同學曾經學過雜耍，他們會擔當小導師，教導其他初學者，而在這個過程中，同學之間互相幫忙、彼此提醒，建立情誼，令小組更有凝聚力。

既然此雜耍小組的目標是「恐懼不再，成功在望」，同學由未接觸過雜耍，到控制自如，於過程中

究竟獲得了甚麼呢？一丁班郭輝同學表示，雜耍不止是興趣，更帶給他滿足感。至於一丙班梁宇俊毅同學則表示：「練習雜耍可以讓我們鍛鍊手部肌肉，令動作更協調，而此活動最大優點是令我能夠發揮才能。」

在導師的悉心指導，以及同學互相協助下，相信雜耍小組在將來一定有精采的演出，就讓我們拭目以待吧！



結伴同行

踏入愉快新里程

每年九月，是新學年的開始，對中一同學來說，離開生活了六年的小學，穿上簇新的校服，踏進陌生的校園，面對一個個不太熟悉的臉孔，實在需要時間來適應。

今天，讓我們從幾位中一同學的身上，看看他們怎樣在老師的關懷和同儕的互相扶持下，逐步投入多彩多姿的校園生活。

來自中一甲班的黎子琪和陳穎瑤在課餘時總結伴同行。子琪個性較文靜，說話時臉帶微笑，輕聲細語；穎瑤則活潑好動，直率主動。二人性格大相逕庭，但卻感情要好。談到升中初期所面對的最大困難，她們認為是功課比小學時繁重，所學的知識也比小學時複雜，令她們感受到點點壓力。「初時對學校，感到有點陌生，幸好很快認識了不少朋友，我們互相幫助，常常分享彼此的心聲。」子琪說，遇上功課上的困難，會請教老師或同學，也會向同校就讀的姐姐請教。

「班主任姚佩雯老師很風趣幽默，對我們也很好。雖然有時會責備我們，但她說的都很有道理，令我們懂得反思改過。記得一次我數學測驗成績不理想，姚老師在午膳時為我補習，細心講解。之後一次，我的測驗成績進步了，姚老師還給我獎勵呢！」同學間的互相幫助，加上老師的悉心教導，令穎瑤從小學生活順利過渡，愉快學習。



▲黎子琪和陳穎瑤與班主任姚老師合照

►成為好朋友的黎子琪和陳穎瑤



同樣得到老師鼓勵，很快便適應中學生活的還有中一戊班的薛熊義和蘇永佑。「班主任張安琪老師對我們的要求頗嚴格，希望我們能夠學會自律。開學初，我每有欠交功課，老師都親自跟進。在老師的教導下，我慢慢改善了欠交功課的壞習慣。」熊義說她喜歡張老師，因為老師講課生動，而且十分疼愛同學。「我也很喜歡張老師，她很關心我們，記得中秋節時她帶了月餅回來跟我們分享，陸運會前又跟我們一起練習。」永佑說，老師的陪伴與關懷，讓他克服了升中後的困難與恐懼。

另外，多姿多彩的課外活動也令熊義和永佑更投入校園生活。「這裡的課外活動很豐富。當我收到課外活動報名表，看到那長長的活動列表，心裡就覺得

興奮極了。升上中學後的學業壓力大增，課外活動可以令我輕鬆一下，又可以認識不同班別的同学，擴大朋友圈子，多好啊！」永佑說，不單在課後有各種活動舉行，就是在午間，不同的學科或單位也會籌辦大型午間活動，再不然，也可以打乒乓球，玩康樂棋或足球機等。中學生活真過得輕鬆愉快！

面對轉變，人總會戰戰兢兢。今天，喜見幾位中一同學在老師、同學和校方的協助下，已投入新鮮而繽紛的校園生活。期望他們能在靈糧大家庭裡，健康愉快地成長。



◀醒目精靈的蘇永佑

◀勤力用功的薛熊義

天道酬 「勤」



▶可勤從潘校長手上接過獎狀，歡喜莫名



「天道酬勤」，意思是上天會眷顧勤奮的人，一分耕耘，一分收穫。可勤的經歷，正告訴我們，只要肯改過自新，也為時未晚。其實，當你在校園環顧四周時，你會發現，身邊的老師和同學原來一直在扶持你，他們願意陪伴你走向成功之路。



▲中一時的可勤(正中)活潑可愛

▼可勤學寫揮春



▲可勤參加英文週公開演說比賽

就讀中六的張可勤同學溫文有禮，勤奮好學，近來更奪得全港性的「希望獎學金」，是老師心中的模範學生。然而，你一定無法想像，笑容可掬的可勤並不是一開始就是這麼乖巧，「從中一到中二，我總共記了十九個缺點和一個小過。當時我無心向學，上課時會惹

事生非，又與老師起衝突。此外，我與父母、同學的關係都欠佳，不懂得如何與他們溝通。」跟不少年青人一樣，可勤初中時亦沉迷打機，以致成績未如理想。

可勤能作如此戲劇性的轉變，實有賴一眾老師的諄諄教誨，不離不棄。他感謝英文科郭寶芝老師的悉心教導，因為郭老師經常與他一起默書、練習英語口試，並教導他英文閱讀技巧，令他的英文成績突飛猛進。除了教授英語以外，郭老師更影響了可勤做人的態度，「郭老師曾經跟我們分享一個故事，令我很感動。她告訴我們，一個英語水平低的學生，在學習時遇到困難，但他卻說：『雖然明知道自己可能會失敗，但我仍然要努力嘗試，那麼即使輸了，也不會輸得那麼多。』」從此以後，可勤決定發奮讀書，勇敢克服困難。

此外，蘇麗章老師也是可勤生命中很重要的良師，而可勤之所以獲得「希望獎學金」，正是因為獲得蘇老師的推薦。從初中起，蘇老師便經常教導可勤社交技巧，讓他反思待人的態度，大大改善了可勤的人際關係，使他結交到不少知己好友。蘇老師誨人不倦，一步步陪著可勤成長，見證他在學習和社交方面驚人的進步。

可勤明年便要面對文憑試了，苦學多年，終於到了收成的季節，可勤會如何備戰呢？他表示每天會花六、七小時溫習，不斷操練試卷，希望熟習考試模式。還有，他每天堅持做三十分鐘的帶氧運動，希望提升專注力，同時保持充足的睡眠，讓自己在課堂有精神吸取知識，改善成績。



▲可勤與林治彬副校長



◀可勤與蘇麗章老師



▲郭寶芝老師改變了可勤學習的態度



▲老師親身祝賀可勤奪得獎



送暖到太和 — 探訪長者活動

這次探訪活動，讓不少同學初嘗幫助別人的喜悅，更讓他們了解到區內長者的生活情況，學會關心別人，真切體會到「施比受更有福」的道理。願助人的種子同學心裡萌芽，更希望他們日後能身體力行，體現「老吾老以及人之老」的精神！



早前公民教育組舉辦了「長者探訪，義工送暖大行動」活動，我校中二級同學，在老師的帶領下，携手到大埔太和邨探訪五十位獨居長者。對於同學來說，這次義工經驗讓他們獲益良多。

「婆婆，我們走了，你保重呀！祝你身體健康！」

李焯謙、杜詠琪與張榮耀是義工團隊中的三位成員。在長者家中，



祖父母和外祖父母。我希望他們也能像我探訪的婆婆一樣，樂觀積極，同時我也提醒自己要多關心他們。」

同樣參與探訪活動並有一番體會，還有周駿威和嚴智龍。駿威說：「我們探訪的婆婆家境不算富裕，而且身體有點毛病，每天都要在自己的肚子上打針。我聽起來，也為她擔心。」「之前我不太了解

他們細聽長者的往事，跟長者做手工，也為長者送上關懷。短短的探訪時間過去了，離開長者家門，溫文爾雅的焯謙跟受訪的婆婆道別，並向她送上祝福。

「很感謝學校給我一個探訪獨居長者的機會。如果沒有參與這活動，我不會知道獨居長者是如此友善的。」焯謙探訪長者後，有感而發。「我很少跟老人家接觸，有時候甚至覺得我們懂的比他們多，不

想跟他們談話。這次我們探望的婆婆，她既會繪畫，又會唱歌。跟她聊天，我發覺自己才是井底之蛙。這次經歷令我增廣見聞，還改變了我對老人家的看法。」

跟焯謙同組的還有詠琪。「對，婆婆還給我們看她的畫作呢！我看見她跟我們聊天時的笑容，我覺得很快樂！」詠琪說，這次的探訪活動，讓她更懂得關心家中的長輩。「跟婆婆聊天後，我就想起自己的

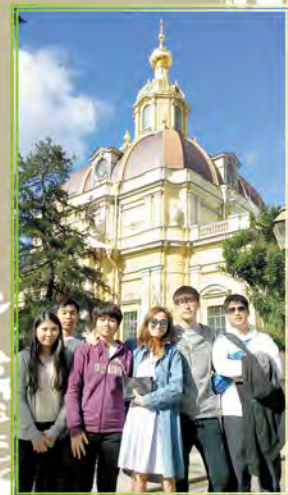
老人家的生活，也不太關心他們，這次探訪令我想起我的祖母。我想到祖母的身體這兩年似乎變得虛弱了，平時我不多跟她見面，探訪過這位婆婆後，我就很想見見祖母，也希望能多關心她。」

同組的智龍也認為是次探訪的經歷給他很深刻的印象，也提醒他以後要多關心身邊的長者，多為他們設想。「老師要我們為長者預備小

禮物，原來當中也有學問——我們要顧及長者的健康和生活需要來選擇禮物。我和阿威預備給婆婆買餅乾時，才想到太甜或太硬的餅乾都不適合他們。在這之前，我看事物很少從別人的角度出發。」另外，這次活動也讓他反思到該孝順父母。「婆婆讓我想起我的父母，我希望日後能更孝順他們，多做家務，好好照顧自己，別要他們擔心。」

巨龍在前， 同心衝破萬重浪！

同學們在這次體驗交流團所得到最寶貴的，不是文化知識，不是國際視野，不是旅遊經驗，也不是比賽獎牌，而是面對困難，面對強敵，仍努力奮戰，永不放棄的勇氣，與及隊員間互相支持的那份情誼。這都是千「金」難買的！



在莫斯科1988年奧運會水上比賽的河道上，正在進行2016國際龍舟邀請賽U19（19歲以下）青少年組的賽事，只見各國健兒舟槳齊發，此起彼落，水花四濺，鼓聲喧天。領先的是平均年齡較大，身材魁梧、臂膊結實、力大無窮的歐洲少年；身型較小的亞洲隊伍，都拼盡全力追上去。強敵當前，靈糧龍舟隊隊員的心不禁涼了一截。「輸贏事小，鬥心和志氣卻萬萬不可少！」領隊老師明白隊員在想什麼，立即給他們一記當頭棒喝；而隊長也不斷帶頭高叫口號，激勵士氣，振奮人心。就是這樣，大家很快調節心理，奮鬥心又回來了！

第二天，在男女混合2000米長途賽中，情況差不多，巨人仍是巨人。靈糧龍舟隊不停的落槳起槳，落槳起槳，使盡了洪荒之力，對手還是在前方。這時，一眾女隊員急了，一邊扒，一邊高喊：「堅持！」、「加油！」、「頂住！」、「捱過去，捱過去！」、「追呀！追！」、「靈糧！靈糧！」，聲音鏗鏘有力，正如她們的心一樣。眼見這情景，身為舵手的領隊也深深被打動了，心裏為他們的堅毅不屈而感到自豪。最後，隊員全力以赴的體育精神，贏得了全場的掌聲，也得到其他隊伍的尊重和肯定。

到了男子2000米賽事，隊員經過連場比賽都累極了，人人面露疲態，雙腳發酸。但上了龍舟，隊員無不抖擻精神，奮力出戰，忘我地向前扒，扒，扒。舟槳隨著鼓聲的急促節奏而上上下下，汗水不斷湧流，濕透了衣衫。距離終點還有500米，其中一個隊員雙手開始放軟了，前後隊員眼見他快支持不了，唯有高呼他的名字來撐住他，一聲又一聲，每一聲就彷彿一支強心針一樣，為他注入了力量，令他再次振奮精神，扒到了終點。由此可見，同儕的支持是何等重要啊！

到男女混合200米複賽時，巨龍已再不是巨龍，也不足畏懼了。靈糧龍舟隊，戰勝了自己，增強了信心，一二一二……，水浪重重，攔不住凌雲壯志，龍舟像水箭一樣向前飛，在河面上留下一道長長的白痕，最後五龍並排衝線，勝負難分，這是大家萬眾同心的結果！接下來，師生間互相鼓勵，龍舟隊愈戰愈勇，分別進入了男女子混合500米及2000米，與及男子200米、500米和2000米的決賽，並取得了優異獎。這些榮耀真是得來不易，大家的努力總算沒有白費！

以上是本校龍舟隊出戰國際龍舟邀請賽的感人片段。本校龍舟隊

憑著過去多年在本地賽事的驕人成績，經香港獨木舟總會的嚴格挑選，終脫穎而出，以香港青少年代表隊的身份前往俄羅斯莫斯科，參加國際龍舟邀請賽U19（19歲以下）青少年組的多項賽事。

學校為此組成了「俄羅斯莫斯科龍舟學習體驗交流團」，讓龍舟隊隊員在比賽之餘，也可以把握學習機會，到當地進行文化交流，了解俄國的歷史背景及當地人的生活面貌。由9月3日出發至14日，共12天，22名隊員浩浩蕩蕩，先到聖彼得堡，以四天三夜的時間，參觀博物館、教堂、皇宮和城堡，進行文化學習，再到莫斯科開始比賽前的訓練。跟著，一連四天，賽事頻密緊湊，賽事之間，隊員休息的時間非常有限。他們所參加的項目，包括男子組和男女子混合組小龍200米、500米和2000米的比賽。

然而，同學們在這次體驗交流團所得到最寶貴的，不是文化知識，不是國際視野，不是旅遊經驗，也不是比賽獎牌，而是面對困難，面對強敵，仍努力奮戰，永不放棄的勇氣，與及隊員間互相支持的那份情誼。這都是千「金」難買的！



有聲好書

深情演繹

靈糧堂劉梅軒中學

香港電台數碼台
「好書」全港中學生聲演比賽
2017



2016年10月6日下午，「靈糧！靈糧！一定得！」、「加油！努力！」、「加油！努力！」在台下七班同學齊心的打氣聲中，開始了香港電台數碼台全港中學生「有聲好書」聲演比賽2017在本校的初賽。潘校長為鼓勵同學，更在百忙中親自到現場支持和欣賞，令參賽同學士氣大增。

19位來自中一至中六的參賽者，屏息以待，要把自選圖書的一段文字，用一分鐘的時間，以聲音把文字背後所盛載的感情演繹出來。對中一同學，這誠然是一個考驗；對高年級的同學而言，也並非完全沒有難度。首先，要理解內容，掌握作者或書中人物的感情，然後把自己代入其中，以情帶聲地把文字內容演繹出來。自然而不造作，要打動人心，確實是不容易。



「懷舊，並不應該是一種潮流。懷舊之情，永遠藏在我們的生命裏面，多少過去了的人、事、物，無論是好的、壞的、對的、錯的、美的、醜的，都是我們生活的一部份……」，5A 蔡可怡同學，以甜美的聲音，演繹小思的懷舊之情，徐疾有致，恰到好處。6A 蘇演婷同學，聲演張曼娟的愛情苦惱，絲絲入扣，「是我做錯了什麼？為什麼你不再愛我？」，她的聲音在百般不解中滲著一點悲苦。6A 吳嘉豪同學，以一把充滿磁性的男聲，訴說了書中人物對張麗麗的傾慕之情，感情洶湧澎湃，「在張麗麗面前，我擎起白旗」。以上三位同學的聲演非常出色，贏得了全場掌聲與及進入複賽的資格。而4A 黃詩霖同學，則將莫言《生死疲勞》中主角飽受酷刑的畫面，栩栩如生地活畫出來，叫人為之動容。還有，6A 吳愷洋聲演李焯芬《心無掛礙》的故事，一人分飾兩個角色：陶行知校長與學生，一點也不容易。同班的黎念恩同學，

講述香港故事中的「一擔米」，說出了打仗時平民百姓的苦況，焦慮中交織著無限歎。這三位同學的不凡表現，叫人同聲讚賞，獲得了優異的成績。至於其他同學的聲演也十分精彩，實力不容忽視。雖然無緣進入複賽，但對他們來說，卻是一次很好的觀摩和學習的機會，希望大家永不言棄，明年再接再厲！



5A 蔡可怡

聲演與朗誦是有點不同的。要作深情演繹，須把文章仔細多看幾遍，代入作者或書中的角色，想想作者為什麼要寫這篇文章，他有過什麼經歷等等。為了自選篇章參加這次比賽，我有機會涉獵更多不同作者的散文，他們的思維角度開闊了我的眼界；從他們的文字裏，我也學到排比、對比等修辭技巧。這對我的中文學習是有幫助的。

6A 蘇演婷

這是我第一次參加這類比賽，心裏沒有太大的壓力，只想在中學的最後一年盡力而為。要聲演得好，必須用心去感受，理解作者的想法，然後代入其中，自然表達出來就是最真的。這次比賽，等待上台是最緊張的，但到我一開聲，融入角色中，便彷彿變了另一個人，一點緊張也沒有。

6A 吳嘉豪

參加這次比賽，我學到聲線的運用，即如何用聲音去表達感情，令聽眾可以想像到相關的情境。我要代入角色中，想像他會有什麼經歷，盡量揣摩他的感受。在比賽中，令我印象最深的是中一同學的出色表現。他們聲音悅耳，像專業的讀稿員，而且膽識過人，真令人眼前一亮。多謝王淑儀老師在賽前常督促我練習，給我寶貴的意見。這次比賽還有一個意外收後，就是引發起我閱讀本地作家作品的興趣。



▼天生一對，羨煞旁人。



喜訊

楊得宇老師與他的初生兒子

又多一個數學奇才▼



◀圖書館助理羅小姐與他的夫婿

新老師自我介紹

梁嘉敏老師

大家好！我是英文科梁嘉敏老師。感恩能夠和大家一起共處和成長！我喜歡大自然，喜歡看著那一望無際的海洋和那藍天白雲，因為它們的遼闊讓我驚嘆：世界這樣大！就在同一天空下，不同的人卻在不同的地方上演著不同的故事。正因如此，我喜歡學習，喜歡透過學習明白這世界。在一次旅中，便不經意地和英語做了好朋友，因為透過它，我明白了不同的文化和知識，擴闊了眼界。在此，鼓勵同學放膽去嘗試，多觀察周遭的事物，多學習英語去擴闊自己的眼界，接觸新事物，並且用心地去生活！

黃偉健老師

大家好！我係黃sir，本年度來到劉梅軒的大家庭，主要任教數學科和電腦科，是中一級的訓輔老師，如果同學有什麼問題，歡迎同學來201室找我。我的興趣是運動，所有運動我都好喜歡，尤其喜歡籃球、排球、羽毛球，希望有時間可以和同學一起切磋。最後送大家一節我很喜歡的金句：「機會是留給有準備的人」。同學們，好好準備自己，迎接人生的挑戰吧！



林恩恆老師

大家好！我是新體育老師林恩恆。我經常提醒自己：「凡事盡力而為，不要讓自己有後悔的機會」。失敗並不可怕，沒有盡力而為，最後導致失敗，才是最可怕的。希望同學透過體育課領悟到凡事盡力衝刺，成功與否皆無悔的道理。



校外比賽成績 (2016年4月至9月) 節錄

學術及文藝獎項

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績
國際啟發潛能教育聯盟 (IAIE)	6B鄧倩嵐	優秀學生選舉	優秀學生
大埔青年協會	6A吳嘉豪	大埔區傑出青年選舉	傑出青年
大埔學校聯絡委員會	6A鍾翠珊、6A羅月苗、6A黎念恩	大埔好學生計劃	突出表現學生獎
大埔青年協會	4A歐汝亭	大埔好學生計劃	突出表現學生獎
香港升旗隊總會	5D趙毅進	第十四屆全港優秀升旗隊隊員選舉	優秀升旗隊隊員
香港聯合國教科文組織協會	6A鍾翠珊、6A羅月苗 6A蘇紫瑩、6A曾子欣 6A鄭頌賢、6A張穎軍 6A石守政、6A宋梓雄	可持續發展教育學程專題研習比賽	可持續發展教育優秀獎二等獎 隊際專題書面報告優秀獎二等獎 作品展述優秀獎二等獎 可持續發展教育主題優秀獎
新市鎮文化教育協會	5A蔡可怡 6A宋梓雄、6A張啟昌 3C王嘉希 3C馬怡靜	第十八屆全港中小學普通話演講比賽2016	新界區高中組比賽 優異獎 良好獎 新界區初中組比賽 優異獎 良好獎
香港中華文化促進中心	3C何詩蔚、4A江婉怡 4A林悅麗、5C劉旨澄 6C陳曉彤、6D袁穎欣	中國中學生作文比賽	優異獎
香港藝術學院	靈權戲劇學會	香港學校戲劇節	傑出劇本獎 傑出舞台效果獎 傑出合作獎 傑出演員獎
家庭與學校合作委員會	3C何詩蔚、3C郭少聰、6A吳嘉豪 2A李唯滔、4C石穎謙 4D石詠薇、4D李睿琳 6D譚賜欣、6D鍾詠辛 6D徐智威、6D潘樂軒 6D詹昊然、校友黎雋	與你同行獎勵計劃	證書
教育局	6A張可勤	最佳融合教育學生獎	
新界校長會及「香港廣東社團總會慈善基金」	校友陳景暘	香港廣東社團獎助學金	
傑出青年協會	5A馬薪手	明日領袖獎	
香港浸會大學香港有機資源中心	5B甄文迪、5A謝梓俊 5A許嘉輝、5C王文淦、5D周瀚霖	2015 - 2016有機大使培訓計劃	證書
義務工作發展局	6A梁鈺凌	4C畢業營	最滾動大獎

體育獎項

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績	
大埔區龍舟競賽委員會及大埔體育會	靈權龍舟隊A隊	大埔區龍舟競賽2016 青年組	冠軍	
	靈權龍舟隊B隊	大埔區中學龍舟邀請賽 (禁毒盃)	亞軍	
	靈權龍舟隊A隊	大埔區龍舟競賽2016 男女子混合賽初賽	冠軍	
	靈權龍舟隊B隊		亞軍	
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	3C林曉彤、4A詹靜嵐 4A陳祖輝、4A林彥均 4A鄧嘉諾、4B程鶴雕 4B邱竣祺、4B鄭志軒 4B唐仲賢、4B梁碧琦 4C顧培烽、4D何詠凱 4D陳家威、5B周美雪 5C林凝璋、6C徐學廉 校友梁俊華	Samsung 第59屆體育節 2016分齡組三項鐵人賽女子少年組	冠軍	
	2D郭曉陽	第十二屆麗豪盃暨全港標準舞及拉丁舞排名大賽	青少年拉丁舞雙人單項CHA CHA	冠軍
		青少年標準舞雙人單項TANGO	亞軍	
		青少年拉丁舞雙人單項JIVE	亞軍	
		青少年拉丁舞單人單項PASO	亞軍	
		青少年標準舞雙人單項WALTZ	季軍	
青少年拉丁舞單人單項RUMBA	優異獎			
庄運來農業發展	6B鄧倩嵐	2016環保慈善三項鐵人賽	女子少年組16-19歲	冠軍
	6B葉詠聰		男子少年組16-19歲	季軍
	6B朱文杰	5.5公里跑步賽	男子少年組16-19歲	殿軍

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績		
香港武術聯會	4B楊雅文、4C劉佳婷 4D張晉傑、5D鄭景霖 5D譚雋永、6A蘇演婷	中學組五步拳	亞軍		
	4A黃瀚庭、5C謝德鴻 6B賴志文、6B林俊稀 6C王子維、校友伍逸朗		季軍		
	3D伍兆億、4A劉曉穎 4C蘇樂菁、4C劉佳婷 4D張曉晴、4D張晉傑 6A蘇演婷、6B王小欣		中學組長拳	冠軍	
	3D紀思樂、5C謝德鴻 5D譚雋永、5D鄭景霖 6B林俊稀、6B賴志文 6C王子維、校友伍逸朗	中學組南拳	冠軍		
	3C林曉彤、3D利根川拳鈞 4A黃瀚庭、4B蔡軒濤 4B梁碧琦、4C蘇樂菁、5A傅天敏		季軍		
	3C胡鈺筠、3D陳悅桐 4A劉曉穎、4B楊雅文 4C謝嘉欣、4C劉佳婷、4D張曉晴	中學組太極拳	季軍		
	5D鄭景霖、5C謝德鴻 5D譚雋永、6B林俊稀 6C王子維、校友伍逸朗	中學組棍術	冠軍		
	3D紀思樂、3D伍兆億 4A黃瀚庭、4B梁碧琦 4C蘇樂菁、5A傅天敏		亞軍		
	3C胡鈺筠	女子初中組太極拳	亞軍		
	4B楊雅文		冠軍		
	4C謝嘉欣		季軍		
	4C劉佳婷	女子初中組長拳	季軍		
	4D張晉傑	女子初中組劍術	亞軍		
	5A傅天敏	男子初中組長拳	優異獎		
	5C謝德鴻	女子高中組南拳	季軍		
	5D譚雋永	女子高中組棍術	亞軍		
	5D鄭景霖	男子高中組刀術	季軍		
	校友伍逸朗	男子高中組劍術	亞軍		
		男子高中組棍術	冠軍		
			亞軍		
		女子高中組長拳	冠軍		
	6A蘇演婷	女子高中組槍術	冠軍		
		女子高中組個人全能	冠軍		
	6B王小欣	女子高中組槍術	亞軍		
	6B賴志文	男子高中組槍術	季軍		
		男子高中組南拳	季軍		
	6C王子維	男子高中組南拳	亞軍		
	黃榮任舞蹈學校	2D郭曉陽	少年單人單項公開TANGO	冠軍	
			第十一屆港自由盃 全港公開標準舞及 拉丁舞排名大賽	同步舞單項RUMBA 同步舞單項CHA CHA 少年雙人單項公開WALTZ 少年雙人單項公開CHA CHA	冠軍 冠軍 亞軍 亞軍
			校際跆拳道品勢 比賽2016	個人組	亞軍
二零一六年香港 分齡跳水錦標賽			女子組一米板	亞軍	
裴錦秋中學(屯門)	3D黃亦嵐	慈善PB跑2016 與導盲犬有個 約會-將軍澳篇	3km男子個人2000-2002組別	冠軍	
			3km女子個人1997-1999組別	季軍	
香港業餘游泳總會	4D石詠薇				
PB Runners及 香港導盲犬服務中心	5D鄭名竣				
	6B鄧倩嵐				
Russian Canoe Federation 主辦 香港獨木舟總會協辦	4A林彥均、4B梁碧琦 4B周銘謙、4B唐仲賢 4B邱竣祺、4C陳逸衡 4C簡孝成、4C高嘉謙 4C葉文浩、4D陳家威 5B陳曦蕎、5B周美雪 5B張晉祐、5C廖千嬅 5C白可而、5C林澁璋 6B賴志文、6C李秀唯	俄羅斯莫斯科 國際龍舟邀請賽 2016	U19男女子混合500米 及 U19男女子混合2000米	第六名	
	4B周銘謙、4B唐仲賢 4B邱竣祺、4C陳逸衡 4C簡孝成、4C高嘉謙 4C葉文浩、4D陳家威 5B張晉祐、5C林澁璋 6B賴志文		U19男子200米 及 U19男子500米 及 U19男子2000米	第六名	