



# 靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：[school@llcmhlau.edu.hk](mailto:school@llcmhlau.edu.hk)

# 新情



老爸 老爸  
你是我的  
大樹

寫我  
師生情



6A



# 校長的話

潘慶輝校長



畢業經年，舊同學聚會，暢談往昔，記憶猶新的，竟不是當日埋頭勤讀的學科知識，也不是成績表上苦苦追求的分數，而是師生間的點點滴滴：哪一位老師搞笑？哪一位古板？哪一位寬容？哪一位嚴厲？大家都津津樂道。老師的口頭禪、老師的衣著打扮、老師的趣聞野史，常帶給同學們無數的話題和歡樂；師生相處的片段，無論是喜、是怒、是哀、是樂，都叫人難以忘懷。

師生，在學校教育過程中，確是最基本，又最重要的一種關係，可令人刻骨銘心。常言道：「親其師則信其道」，「親師」指的就是良好的師生關係，那是學生接受老師教育的前提。良好的師生關係，也是提高學校教育質素的保證。學生與老師之間不存在隔閡和偏見，學生才會用心聽課，接受教導。老師肯為學生付出，與他們風雨同路，學生才會信任老師，向老師敞開心扉，說出真情實感，彼此建立起亦師亦友的關係。

本期軒情，以《寫我師生情》為題，透過真實的例子展現師生之間的濃情厚誼。我們可以見到林老師怎樣以接納和包容叫頑石點頭，叫自暴自棄的學生，重燃鬥志。當然，包容不等於包庇和縱容，學生做錯了，給予適當的指正正是老師的責任；而老師出於關愛的教導，學生也終究會明白，欣然受教。這是蘇老師的信念，因此在課堂以外，她用「嬉」、「笑」、「怒」、「罵」的方式來與C-Power

的學生相處，以慈繩們向前行，贏得學賞。陳sir從學生身上看到過去的自己，他以諒解的心去跟學生建立關係，不需訓斥，只一個眼神，便叫學生自動做好，大家互信互諒，何其美好。

當同學的心被老師的愛所觸動時，一段單向的關係便會變成雙向。物輕情重，學生會藉著禮物向老師表達謝意和欣賞：從一雙球鞋、一對冷手套，我們可以看到同學對老師的那一份細密的心思、那一份貼心的關懷。賀卡上的一句「你是我的大樹」，暖透師心；而相簿上的難忘回憶，更會叫老師開心落淚。這些感人的片段，就是如此天天鼓舞著老師，叫他們繼續作個辛勤的園丁，照顧小樹苗成長！

因此，建立良好師生關係，是學校教育所必須重視的。在中國，孔子跟他弟子的關係，是古代的楷模。他熱愛學生，循循善誘，誨人不倦；學生對他尊敬愛，親密無間。在聖經裏，耶穌與十二門徒天天相伴同行，言教身教；而門徒則緊記祂的教訓，一生遵行。願主愛常存我校師生心中，讓彼此在這種愛的關係中一起成長吧！



也是朋友，  
是師生，

在校園裡，不難發現陳志仰老師被學生簇擁著，彼此有說有笑的畫面。陳老師疼愛的學生不少，但在眾多學生中，給他最深刻印象、跟他感情最深厚的，是2A石穎謙同學。

## 「看見他，像看著少年時的自己」

為甚麼會特別疼穎謙呢？陳老師說去年當穎謙的班主任，發現他不單懂性，而且性格言行，都很有自己年少時的影子。「看著穎謙，好像看著中學時的自己，所以特別關心他，想引導他走一條正確的路。也因為我們的性格相似，所以我們很容易溝通。也許，關係就因此建立了。」

陳老師笑言，他和穎謙之間的話其實不太多，即使有時要鼓勵他努力學習，也只會給他一個支持的眼神，或者拍拍他的肩膀。因為他們都明白彼此的想法，說話彷彿是多餘的。



## 「陳sir是一個讓學生很窩心的老師」

在穎謙眼中，陳老師既是他的老師，也是他的朋友。剛升上中學，面對陌生的環境，陳老師親切友善的態度，令穎謙更快融入中學生活。

回想去年中一的學習片段，穎謙說：「從來沒有老師會在小息時特意找我聊天，陳sir是第一個。」那時，穎謙還以為自己做錯事，老師才特意找他，沒想到老師只是純粹想關心他。

穎謙眼中的陳老師，是一個讓學生很窩心的老師。「第一天見到陳老師，就覺得他為人不嚴肅，很有趣。陳sir人很好，很疼錫我們全班同學。我們也有做錯的時候，但陳sir不會只管罵，還會好好了解我們犯錯的原因。我們做得好時，他又會讚賞我們，所以上數學堂時氣氛很輕鬆，我們都能愉快學習。有陳sir的導修課，時間也過得特別快。」

雖然這一年陳老師已不是穎謙的班主任，但在設計與科技課時穎謙還能見到陳老師，課堂外也可以跟老師繼續聯繫，師生情誼沒有因此而淡薄了。

在陳老師和穎謙的身上，可以看到同學對老師的敬愛，也可感受到老師對同學的關懷，真是一幅很美麗的圖畫。



◀ 陳志仰老師與石穎謙同學

# 遇上愛，頑石也點頭

敬愛的MISS LAM，

快畢業了，多謝你這兩年來教懂我許多人生道理。從前，我做事不經大腦，喜歡與人比較，有時自卑，有時又自大，現在明白到每個人都有長處，也有短處，我不再因某人一個缺點而對他心存偏見了。

記得由中四開始，我在學習上遇到很大困難，不知如何解救，從此無心向學，成績直插谷底。到中五那年，被編入您的班上，林老師不但沒有因我成績差，而看不起我，反而關心我，幫助我。你的關心，不是隨隨便便的問一句，而是花很長的時間跟我溝通，了解我的問題，給我提意見，扶持我一步一步走向學習的正道上去。我覺得有人關心自己，很開心。心想連自己也放棄自己，老師怎麼會對我這樣好，既不嫌我頑皮、反叛、成績差，又教我怎樣做人，同我分享你的學習與人生經驗，教授我有用的中文知識，我真的很感動啊！

我雖然要畢業了，但老師的情將永留我心中！

永記師恩的 卓珩 (6E李卓珩)

親愛的林老師：

感謝您三年來不離不棄，我頑皮鬧事，你不是阻止我就算，而是把我放在心上，想盡辦法要我明白道理。其實，我想告訴你，每次我做錯事時，內心都很愧疚，覺得辜負了你對我的期望。

初中時，因父母工作忙碌，常不在香港，讓我放任自由，對我不理不管。當時我內心很不開心，覺得既然做好做壞也沒人理會，上學的心態便是尋開心，盡情玩樂，生活毫無目標，常恃著幾分小聰明，招搖惹事，小息時在走廊嬉戲喧嘩。有一次剛好是林老師您當值，當時我又在走廊上嬉戲，不顧同學安危。你看見了，要將我繩之於法，可是我對你的態度很不敬，結果被罰站了一個午息。

到中四時，想不到你竟做了我的班主任。本以為老師會向我報復，豈料你非但沒有因我從前的惡行存有偏見，還鼓勵我，幫助我改過。很感激老師您沒有放棄我，不但沒有任我胡作非為，還很緊張我，迫我做好。以前我什麼事也不上心，只顧玩樂，不理後果，也不理老師的指罵；現在我做事前會先考慮別人的感受，盡力做好，沒有其他理由，只因為你待我如你的孩子！

你所愛的孩子 浩權敬上 (6E羅浩權)



## 班主任日誌

2012年9月3日

「開學了，我是4E班的班主任。班上來了一個特別的學生，很面熟，好像是去年在走廊頂撞過我的那個。他是浩權，給我的第一個印象是多言、極之貪玩，可是他頭腦靈活，十分聰明。我絕不會戴有色眼鏡去看任何一個學生，哪怕他是犯事疊疊的反斗星抑或是成績彪炳的優異生，我也會一視同仁。」



▲春節全班團拜合照

2012年10月3日

「浩權上課時，很投入，有反應，又主動幫忙。他做得好，我送了他一張書籤，表示欣賞。」

2012年11月6日

「浩權又惹事生非了，我確有點痛心，我沒有在全班面前直斥其非，私下跟他聊了很久。瞭解事情的來龍去脈後，我坦白指出他的問題，跟他分析事理，鼓勵他

承擔後果。他是一個有能力的人，我不能讓他這樣下去，糟蹋自己。」

2013年5月10日

「從班會的各項活動中，看得出浩權是個很有領導力的孩子，我要鼓勵他發揮自己的影響力，多做正面的事。」

2013年9月2日

「今天從別班轉來一個高高瘦瘦的同學，他毫不投入，經常嬉皮笑臉，一副玩世不恭的模樣，他叫卓珩。相信他背後一定藏著一個故事，要找個機會了解他。」

2013年10月15日

「浩權與一班同學組成了內閣，參選了學生會，成功當選，並成為了主席，服務全校同學。我真的很高興啊！」

## 林海曼老師

2014年1月21日

「卓珩上課總提不起勁，經常伏桌呼呼大睡，我找他談了許久，原來他有很大的學習困難，因為不知如何走下去，所以他放棄自己。我要幫他再爬起來啊！」

2014年2月19日

「我和5E每逢節日，大夥兒都搞搞活動一起過，繼之前的暑假吃放題、聖誕燒烤會後，新年又來個團拜，全班到浩權家中燒烤，他毫不計較地搬搬抬抬，服事同學，我看得出他改變了，雖然一樣愛玩，但已懂分寸，人也很有承擔，交托他做的事，都盡力做妥，我覺得很欣慰。」

2014年5月1日

「這個月，我請了病假。學校的張老師來電告訴我，浩權請她叫我早點回校上課，說很掛念我。但後來他轉頭一想，卻改口說身體要緊，請我保重身體，多點休息，不必掛心他們。他的話很觸動我的心，我覺得他終於長大，懂得體貼師心，為別人著想了。」



▲全班為林老師慶祝生日

2015年3月6日

「今天是生日後的第一天上課，想不到卓珩竟還記得我的生日，私下拿了一個生日蛋糕回來，與我慶生，真叫我既驚訝又感動啊！」

2015年3月15日

「現在卓珩已判若兩人，目標清晰，努力追求，很有鬥心；浩權也是一樣。文憑試前的這一段日子，他倆風雨不改，幾乎天天回校溫習。逢星期五放學，我與他們並肩作戰，留校溫習至七點，希望他們的努力會有成果吧！」



# Q版老師

# 牽我走

## 蘇麗章老師

「與C-Power (學生基督徒團契)的那幾位同學，關係有點像師徒：他們是徒弟，我是師傅；他們隨著我，我牽著他們，學習如何帶領中一團契的分組工作。大家亦師亦友，彼此話題很多，可以一起玩得很忘形。」

「心裏很愛錫他們，但卻有時也會為他們錯誤的行程而動怒，例如他們做事不認真或欠責任感時，我絕不會視若無睹。我覺得事情做得不好是其次，但處事的態度卻最重要。作為一個領袖，不能自滿驕傲，聖經箴16:18說：『驕傲在敗壞以先，狂心在跌倒之前』，驕傲能限制一個人的進步，影響他的成長。」

「和他們一起事奉，看著他們由不懂帶組，慢慢進步，到現在得到讚賞，師弟妹都期待開組，我深覺欣慰。他們的蛻變，叫我很感動：例如泳如常主動提出困難，與我商量，認真思考我對她的提醒，尋求改進。錫濤明顯比中一時成熟淡定，對信仰的追求很認真。弟弟錫沛，則棄掉了從前的少爺脾氣，願意付出，檢討改善。薪手較前主動大膽，梓俊主動投入，都值得欣賞。而最難得是愛鬥嘴的森博也一洗逞強之風，願意聆聽意見，踏實做好本份，真要為他們讚美主！」

「生命工程並不容易做，要與學生建立良好的師生關係，不得不放下自己高高在上的老師身份，留心學生的需要。其實，站在學生的角度去看



事情，並不等於認同他們的價值觀。他們做得不合宜，我一定跟他們一起分析對錯。與他們傾談，我也從中有所學習，有時會發現學生的觀點在我思考範圍以外，想法很有創意，所以我不必執著，以某一方式行事。明白到每個人有不同背景，影響其做事方式，我要學會接納。」

## 5A 駱泳如

「在C-Power中，我和蘇老師有較多相處時間，很談得來，彼此關係像朋友。跟她相處好輕鬆，無壓力，不用怕說錯話。老師認識我的軟弱和不足，她說話合理，能一針見血地指出我行為上的毛病，提點我改正。在信仰上遇到疑難，在帶組工作上不知所措，老師都能給我幫助。」



▲蔡錫濤、蔡錫沛與心中的Q版老師

## 4C 蔡錫濤

「蘇老師樣子可愛，和藹可親。大家相識已4年，學校內她是老師，放學後像媽媽。老師叫我幫手，一定答應；我叫老師幫忙，她也樂於幫忙。最近，逢星期二、五，老師在宗教室與我們一起靈修，期望我們多親近神。」

## 4D 蔡錫沛

「在聖經及C-Power 帶組工作方面，有什麼不明，她樂於助人的性格，使我敢於向她發問。她善解人意，清楚我內心的想法。我們做錯事，她會給我們空間去反省思考，尋求改善，而不是一味的指責批評。」

## 3C 謝梓俊

「蘇老師是學校C-Power及大埔靈糧堂Rainbow團契的導師，與她彷彿同輩朋友的关系，我時常向她傾吐心聲。她年紀雖與我們不同，但與她相處好輕鬆，不需要很拘謹，她曾與我們一起在海洋公園玩刺激的激流和過山車等玩意。」



▲與學生打成一片的蘇老師

## 3C 馬薪手

「不只是學業上的問題，蘇老師也與我們分享自己的經歷或生活上有趣的事情，並為我們解答生活上的疑難。課後，她喜歡跟我們說笑，不像上課時般嚴肅。」

## 3B 楊森博

「她像我的家人，有時我做得不對，她會指責我，但我相信她是關心我，為我好。參加C-Power敬拜隊練習，雖然初時我唱得不很好，但她知道我喜歡唱歌，所以信任我，給我機會上台持咪獻唱。因為老師對我好，所以我現在已收斂我的壞脾氣，學習做一個聽教聽話的學生。」





▼ 6A班照



# 愛的

# 相

# 簿

很多畢業班同學都會在離開校園前向老師表達心意，6A班同學也不例外，在最後一節中文課裡，給班主任陳燕莊老師送上一份很有心機的禮物。

「想到同學要畢業了，心裡就是不捨。我就是知道自己眼淺，最後一節課決心要好好忍住眼淚。好不容易課堂快完結了，我給他們送上小禮物，想要跟他們說再見時，他們說要禮尚往來，突然給我送上了一本大相簿，並要我揭開細看。」

陳老師手上的相簿內容非常豐富，從學校旅行、陸運會、生日會、聖誕聯會、甚至德育課的花絮，百多張照片經過6A班同學的剪剪貼貼，間或附上文字描述，拼湊出屬於陳老師與6A班共同經歷的時光。

陳老師說，在最後一節課看到這些照片，驟覺時光飛逝之餘，跟6A班每一天共同經歷的大小事情，也隨著相片瞬間在腦海中湧現。與6A班共同渡過的歲月是快樂



▲ 與6A啦啦隊合照



▲ 眉開眼笑師生情

的，在相片裡，不難發現都是老師與同學們燦爛的笑臉。收到禮物的一刻，陳老師邊看邊笑，但最後一頁的一封信，卻令陳老師感動得流下淚來。

「他們畢業了，我心裡除了不捨，也很擔心。相簿的最後一頁是他們給我寫的信，其中一句他們說自己長大了，著我不用再擔心。這句話著實令我感到安慰。還有信中最後一句話：『6A愛你，因為你先愛我們』，也令我感動得流下淚來——學生知道老師對他們的關懷之餘，也確確實實讓我感受到學生對自己的愛。」



▲ 充滿回憶的自製相簿



# 你是我的大樹

好榮幸有你E個班主任，今年真係過得好快，多謝你悉心的教導，雖然我地好鬼嘈，又曳，但你都會原諒我地，仲成日鼓勵我地。我地知道成日都激親你。Sorry!!希望你唔好放係心入面!我地唔會忘記同你一齊所過的每一日，回憶也會放在我們的心裏，你帶比我地的歡笑，我地都銘記於心。Thank you! God Love You :)

Don

▼ 2C班自製的聖誕卡



◀ 今年收到的生日卡

▼ 當年2C班合照



黃德基老師教學經驗豐富，深得同學的敬重與愛戴。問黃老師有沒有收過甚麼來自學生而又令他有印象深刻的禮物，他想起的是三年前的一張卡。

「那是我第一次當初中班別的班主任，那年的2C班同學很活潑、健談，也稱得上是乖巧，只是我特別注重他們的品行，所以平時對他們的管教也比較嚴厲，有時也會因他們表現不好而施以懲罰。在這樣的情況下，我以為不會得到他們的愛戴，更沒有想過他們會在聖誕節時送我甚麼禮物。」

出乎意料之外，那一年的聖誕節，黃老師收到一張大大的聖誕卡。卡上除了有幾個月來黃老師跟同學在不同的活動中拍下的照片，記錄了師生間共同經歷的片段外，更有一段文字，表達了同學對黃老師的敬愛之情。

「這是我第一次收到學生自製的禮物，與巧克力、糖果等現成的禮物相比，這更顯出學生的心意。」

今天，黃老師是5A班的班主任，當中大部分同學就來自當年的2C班。黃老師剛過去的生日，就收到同學再為他巧製的一張生日卡。卡上的一句「你是我的大樹」，也許正是師生情誼與關係的最佳見證。





# 一雙球鞋 見真情

李昕霖老師是6D班的班主任，也是足球校隊的負責老師。他跟學生的故事，也與足球有關。

「我平時比較節儉，衣服鞋襪只要未破爛也會繼續穿，不想浪費。」李老師笑言，可能6D班同學發現他的球鞋已有一段「歷史」了，所以給他送上一雙新球鞋。

據李sir稱，他事前是完全意料不到同學會送他一雙球鞋的。那是去年的聖誕節，聯歡會前，班中有同學問李sir球鞋的尺碼，說家人與李sir的身形相近，想給家人買份聖誕禮物。又有同學以購買聯歡會抽獎禮物為由，跟李sir領取由他保存的班會費。李sir也不以為意，既透露球鞋的尺碼，也把班會費交給同學，著同學好好為抽獎做預備。原來，愛錫班主任的6D班同學一早商量好，要給老師意外驚喜。

到聖誕聯歡會當天，6D同學預備了一個有獎遊戲，要李sir跟全班同學一起參與。如同學所鋪排，李sir在遊戲中勝出，此時，他們也奉上為李sir而設的禮物——一雙簇新的、李sir合穿的球鞋。

李sir說，三年前來到本校任教，便擔任這一班同學的班主任，這三年間，可以說跟這班同學共同成長。無論在課堂內外，李sir既是他們的老師，也是他們的朋友，師生間關係密切。這一份禮物，價值不在球鞋本身，而在其中見到同學為老師所花的心思，也代表著同學對老師的愛護和重視。



▼ 李昕霖老師與6D班



▲ 李昕霖老師獲贈一雙球鞋



# 冷手套 暖人心窩



每逢寒冬，穿上那對冷手套，當年冬天感動的一幕又重現小紅老師（陳家紅老師）眼前，絲絲暖意仍在心頭。

是他，一個長不高的羞澀男生，眼下一塊暗紅胎痣，嘴脣厚厚，敦厚老實。與他相識，始自中一適應課程，當時小紅老師是適應課程的統籌，而他則剛小學畢業升入本校。一向關心學生的小紅老師，在課室門外偶遇他，便笑意盈盈的上前攀談，關心他是否適應中學的生活模式。想不到這一問，卻結下一段難忘的師生情。

此後，課餘再碰見小紅老師，他都主動上前跟她打招呼，然後聊聊天，有時談談學習，有時分享家事，有時抒發個人理想，六年不變。他，就像一葉小船，在不同的日子，淡來來去，稍留片刻，又飄走了。他從來沒機會上過小紅老師的課，卻以這個形式與她相知相遇，零碎的交心片段，斷斷續續，編織成不解的師生奇緣。

那一天，寒風呼呼，小紅老師在走廊當值，冷得牙關打顫，雙手緊插衣袋。正悔恨沒多穿件外衣出來，一個熟悉的身影，竟翩然而至，溫柔的

說：「小紅，天氣冷，小心著涼啊！」跟著，就遞上一對冷手套。從心而發的問候，簡單直接，勝過千言萬語。這對手套，驟眼看去價值不高，也擋不了凜冽北風，但暖意無限，當中的體貼與溫情，卻深深打動了小紅老師的心。

今天，回首往昔，小紅老師仍因為同學的這份情而感到滿足快樂，要向他說聲謝謝！



看得到的

愛

共

情

樂透1D — 同享聖誕

F.1



左青龍右白虎 1A 出色強如虎



1B 個性十足，共治一爐



1C is The Best，我們就是有火



1E 寶貝夠鬼馬，老師鞭策無花假

F.2



We are League of 2A



午膳時間是 2B 的歡樂時光



We are the Cheering Class 2C



2D 我們永遠在一起

F.3



3A 同心屢創佳績



龍珠與化骨龍對戰，讓 3B 留下美好回憶



3C 班房為家，成績不會差



3D 師生共聚，同享樂趣



看得到的



全賴4A師生的默契，在遊戲中成功救出班主任！

F.4



美好的時光，感恩與4C班一同參加這場盛宴



4B班33隻小羊，因緣際會結下了不解之緣...



感謝4D班同學，給老師機會與您們一同成長



除了 Mario 和 Luigi，還有5A黃sir陪伴你

F.5



停止奮鬥等如不再活著 5B勇於嘗試就已成功一半



擁抱Miss So的5C



5D用沙為心愛的班主任堆砌了一張寶座

## 校外比賽成績 [10/2014-1/2015]

### 學術及文藝獎項

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績	
新界校長會及紫荊社	3C傅天敏	慶祝中華人民共和國成立六十五周年學生徵文比賽	初中組 冠軍	
	3C鄧寶如		優異獎	
	5A張晉豪		優異獎	
香港資優教育學苑、教育局資優教育組、香港數理教育學會	3C黃灝然	2015 國際初中科學奧林匹克(香港選拔賽)	三等獎	
	5A盧政言、5B梁淑妍		第三屆全港微型小說創作比賽傑出學生資助(非學術範疇)	
	4B鄧倩嵐			嘉許狀
	6A張諾霖			
本校及華文微型小說學會(香港)柏立基爵士信託基金委員會屈臣氏集團	6C陳俊健	大埔區傑出公民獎大埔區傑出公民獎剪報比賽(中學組)	優異獎	
	5A林澍濤、5B王樂童、5B周梓皓			
	4A吳禮洋			
大埔區公民教育委員會	3C黃灝然、4A張穎軍	2014-15香港科學育苗獎	三等獎	
教育局資優教育組、香港數理教育學會與行政長官卓越教學獎教師協會	6D蘇詠彤、5B關佩明、5A莫皓謙	校園藝術大使		
香港藝術發展局	6D黎澤唏	山影人趣1Click全港攝影比賽	優異獎	
生態教育及資源中心、寶有國際有限公司及白鶯湖互動中心	4A石守政、4A陳盈霖	義工運動	200小時 嘉許金狀	
	5A馬家樂		100小時 嘉許銀狀	
	43位同學		50小時 嘉許銅狀	
	102位同學			

### 體育獎項

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績	
香港壁球總會	4D譚賜欣	香港青少年壁球錦標賽2014	第七名	
香港學界體育聯合會大埔及北區中學分會	4A葉咏聰、4B朱文杰、4B賴志文、5B董維禮、5D鍾言禧、6E黃國豪	校際越野比賽2014	男子甲組團體 殿軍	
	2D顏偉俊、3A鄭名峻、3D鍾啟裕		男子乙組團體 亞軍	
	4B賴家耀、4B梁煥經、4C王鴻新	女子乙組團體	第八名	
	2A李家賢、3A廖千嫻、3C傅天敏			
康樂及文化事務署大埔區分齡田徑比賽2014	4B鄧倩嵐、4C石芷倫、4D譚賜欣	男子乙組個人全場	第五名	
	3A鄭名峻		第五名	
	4C陳沛華		100米 冠軍	
	4D林錦榮		100米 冠軍	
	5D鍾言禧		800米 冠軍	
	6A蘇啟康		1500米 冠軍	
	6D宋俊傑		200米 亞軍	
	4C陳沛華、4D林錦榮		100米 第六名	
	6A呂秋晚、6D宋俊傑		4x100米接力 冠軍	
	2A方偉豪		男子C組	800米 第七名
	2D周展浩			400米 第四名
	2D顏偉俊			800米 第四名
	3A鄭景霖			800米 第四名
	3A鄭名峻		800米 冠軍	
3D張家賢	1500米 冠軍			
3D鍾啟裕	跳高 季軍			
4B賴家耀	400米 季軍			
2D周展浩、3A鄭景霖	1500米 季軍			
3D張家賢、3D鍾啟裕	4x100米接力 季軍			
2A方偉豪、2D顏偉俊	男子D組	4x400米接力 亞軍		
3A鄭名峻、4B賴家耀		800米 冠軍		
4B王小欣		1500米 冠軍		
6A張諾霖		標槍 亞軍		
4B王小欣、4D曾秋霞	女子C組	100米欄 亞軍		
5C陳凱兒、6A張諾霖		4x100米接力 亞軍		
2B詹瀾嵐		鉛球 亞軍		
2B劉曉穎		鐵餅 亞軍		
3C傅天敏	女子D組	800米 第七名		
4B鄧倩嵐		400米 第七名		
2B詹瀾嵐、2B劉曉穎		800米 第六名		
3C傅天敏、4B鄧倩嵐		1500米 第四名		
		800米 亞軍		
		1500米 季軍		
		4x400米接力 亞軍		

主辦單位	班別及學生姓名	比賽項目	成績	
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 2014-2015校際田徑比賽	4B朱文杰、4C陳沛華、4D林錦榮 4D楊志青、5A楊啟聰、5B董維健 5D鍾言禧、6A呂秋曉、6B何啟業 6D宋俊傑、6D譚于傑、6E蘇遠峰 6E韋子傑、6E黃國豪	男子甲組 	團體	第七名
	4C陳沛華、4D林錦榮 6A呂秋曉、6D宋俊傑		4x100米接力	冠軍
	5D鍾言禧		1500米	第五名
	6E蘇遠峰		800米	第六名
	3A鄭名竣		跳高	季軍
	3C方致程	男子乙組	1500米	季軍
	4B賴家耀		800米	第七名
	3A鄭名竣、4B賴家耀		標槍	第八名
	4B梁煥鏗、4C黃志偉		1500米	第八名
	1A陳栢浩、1A鄔昇樺、1B張榮耀 1B梁嘉豪、1B葉國聰、1C梁樂恒 1E陳文康、1E劉己業、2A黃俊達 2B嚴晉泓、2C林洋、2D周展浩		男子丙組 	團體
	1A鄔昇樺、1B張榮耀 2A黃俊達、2D周展浩	4x100米接力		亞軍
	1B梁嘉豪	800米		第五名
	2B嚴晉泓	1500米		第七名
	2D周展浩	跳高		第六名
	6A張焯霖	女子甲組	跳遠	亞軍
	4B王小欣		標槍	第七名
	2A李家寶、3B蘇珞妍 4C張芷晴、4D譚賜欣		100米欄	第六名
	2A蘇樂菁		1500米	第七名
2B詹瀟嵐	4x100米接力		第七名	
國際扶輪3450地區扶輪續FUN跑2014	5B董維健	男子組	8公里跑	亞軍
	4D林錦榮	17-18歲	3公里跑	亞軍
	4B賴家耀	男子組		季軍
	2D顏偉俊	15-16歲	3公里跑	冠軍
	1B梁嘉豪	男子組13-14歲	3公里跑	冠軍
	4B鄧倩嵐	女子組15-16歲	3公里跑	季軍
	2C楊雅文	女子組13-14歲	3公里跑	季軍
長洲鄉事委員會 青年綜合服務中心、 長洲環島健跑會	3A鄭名竣	長洲元旦慈善長跑2015	5公里 男子少年組	亞軍
	5D鍾言禧			第五名
	4B朱文杰		5公里 女子少年組	第八名
	4B鄧倩嵐			季軍
	4C石芷倫			第六名
4D譚賜欣	第八名			
合力體育會、長洲婦女會	3A鄭名竣	2015長洲五公里比賽 暨社區親子歡樂跑	男子個人組	優異獎
	4B鄧倩嵐		女子個人組	季軍
	4D譚賜欣			優異獎
香港救世軍僱員協會 「同行共跑」- 社工日(香港)	4B鄧倩嵐	翡翠家居杯2015	3公里女子青年組	冠軍
	4B鄧倩嵐	2015長跑比賽	3公里女子A組	冠軍
筲箕灣國慶龍舟會	1A張俊樂、2B吳樂科、2B詹瀟嵐 2B甄梓軒、2B邱竣祺、2C陳俊宇 2C程鶴雕、2C周銘謙、2C林洋 2C廖子龍、2C吳銘泰、2C鄧嘉諾 2D陳逸衡、2D鄭志軒、2D高嘉謙 2D顧培烽、2D梁俊華、2D陳家威 2D唐仲賢、2D葉文浩、3A程柏熹 3A方移漢、3A簡孝成、3A林延璋 3B何子峰、3C陳家權、3D張晉祐 3D吳嘉謙、4B賴志文、4C徐學廉	二零一四年世界龍舟大賽之 世界龍王賀國慶龍舟中龍賽(團體組銅盃賽)		殿軍
	2B林彥均、3A廖千嬅、3A司徒子琪 3A徐浩賢、3C陳曦蕎、3D周美雪 4C李秀唯、5C李珮沂、5C秦浩彬 5C蘇揚浚、5C袁偉智、6B崔皓叻 6B何啟業、6B梁梓軒、6B盧善衡 6C馮衍聰、6E黃敬添	國龍會十一周年紀念盃銅盃賽		
The Penang International Dragon Boat Festival Committee (PIDBF) The Penang Pesta Dragon Boat Race 2014	6B崔皓叻、6B何啟業、6B葉澤賢 6B盧善衡、6C馮衍聰	馬來西亞檳城龍舟錦標賽2014 青少年U23公開組 100米接力賽		複賽 殿軍
	教練/領隊老師 張孝誌老師、石龔老師	青少年U23公開組、250米接力賽		複賽 季軍