

二零一四年十一月

第 31 期



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路三號

電話：2653 1234 網址：<http://www.llcmhlau.edu.hk>

傳真：2653 2111 電郵：school@llcmhlau.edu.hk

情
軒

知恩感恩 燃亮
我心



校長的話

潘慶輝校長



五年了，回首學校所走過的每一天，看著小樹苗一步一步茁壯成長，要用兩個字來形容，只有「感恩」！。

學會「感恩」，對任何人來說，都是重要的，特別是現在的孩子。因為今天社會結構改變，孩子在小家庭中長大，兄弟姊妹少，甚至沒有，容易變得自我中心，得到什麼都以為是理所當然的。所以，感恩教育是必須的。要孩子學會「感恩」，先要幫助他們知恩，去理解父母養育之恩、師長教誨之恩、朋友幫助之恩，然後才能感受被愛。有了愛，就會感動；有了感動，便懂得感恩。

感恩是一種認同，一種知足，一種珍惜和一種生活態度。當一個人懂得說「感恩」的時候，他的生活便少了一份抱怨，多了一份珍惜；當一個社會懂得說「感恩」時，這個世界便少了一份紛爭，多了一份和諧。感恩能淨化心靈，使人內心變得恬靜而柔和；感恩能燃亮生命，使人重現光采，生活有力。

今期軒情以「知恩感恩」為題，訪問了十五來曾在本校成長的兩位畢業生，與及現在就讀於各年級的師弟妹，讓他們想一想曾在什麼時候因一個微笑、一個

眼神、一聲祝福、一句勸勉而受過感動；也想想有什麼人曾給予他們機會，為他們默默付出，支持鼓勵過他們而要感謝的。

當同學的困難，得到解決，固然需要學懂感恩；即或仍在逆境中，也要明白到每一件苦事背後均可能隱藏著正面的意義，傷害你的人可以磨練你的心志，取笑你的人可以激發你的鬥心，每一次經歷都是學習的好機會，所以應該感激指責你的人，因為他讓你知道自己的缺點；感激反對你的人，因為他驅使你考慮周詳；感激向你說真話的人，因為他們才是你的朋友。我們不要計算自己沒有什麼，而是要數算現在所擁有的，向神說聲多謝，感激神在逆境中與你風雨同舟，感謝神讓歷練叫你更成長。

期望同學們所懷的感恩之心從此傳遞，不但構建和諧的校園，完善人際關係，促進家庭和睦，更將之化為行動，回報家長、回報老師、回報他人、回報社會，相信這樣我們的世界將變得更加美好！

「感謝神，因他有說不盡的恩賜」（哥林多後書9章15節）



我的生命，因為你們變得更美

眼前的陳俊健，是一個樂觀健談、對師長彬彬有禮的中六學生。他是校內的學長，負責輔導學弟妹的功課，更立志要當一名出色的飛機維修員；誰也沒想到初中時的他是一個討厭學習、不願上學的學生。究竟是甚麼原因，令他的生命有如此巨大的改變呢？



「我沒有想過自己能夠升上中六」

訪問方開始，請俊健作個簡單的自我介紹，卻有如此意想不到的一句：「我沒有想過自己能夠升上中六。」

「初中時，我與家人和朋友的關係都不好，根本無心向學，全年的中英文默書成績都是0分。那時候，我上學就期待放學，放學後就到『網吧』去，一直待到晚上，媽媽睡著了，我才回家。」驀然回首，俊健笑著說，那時最喜歡的是小息和午膳的時間，因為可以名正言順地跟同學玩耍。

一時衝動，又記過了

據俊健憶述，重讀中二後，他的學習情況改善了，缺課的日子也漸漸減少，只是有時還是會因為衝動而違反校規。「我曾經因為一時怒不可遏，二話不說，就打向課室的玻璃窗。我受傷了，也因此被記過。」俊健邊說邊展示手指上的疤痕。

他和它，改變了我

初中時，俊健是學校訓輔室的「常客」，是甚麼讓他的生命有所改變呢？



▲俊健在國泰飛理理想課程中畢業

「學校社工吳先生常找我聊天，他跟其他老師一樣，要我訂立目標，但那時候我只想著玩樂，哪會有甚麼目標呢？後來吳SIR知道我喜歡飛機，便介紹我參加國泰航空舉辦的『飛躍理想計劃』。那是一個跟飛機工程有關的課程，我從中學會了很多航空的知識，改善了與人溝通的技巧，也開闊了眼界。如果沒有參加這課程，我還不知道機組人員進出海關會走特別通道呢！」

俊健一臉靦腆的說，有一個教授引擎構造的課堂是以英語授課的，而他懂的就只有「ENGINE」一詞，結果只好看圖猜意思。經過這次，他決定要學好英語，並決心以成為飛機維修員作為目標。



▲俊健與班主任的班相

俊健說，如果吳SIR沒有把他喜歡飛機一事放在心上，他大概不會找到清晰的人生目標。

老師都待我很好

俊健說很多老師都待他很好，讓他慢慢有了改變。

「其實我以前對待老師的態度很傲慢，但訓輔老師都待我很好。一天，陳家紅老師找我傾談，怎料那天沒有空課室，陳老師竟帶我到禮堂去。在空蕩蕩的禮堂裡，她沒有對我加以訓斥，反而用朋友的口吻，表達了她對我的期望。時至今日，我還記得那一幕呢！當刻，我感受到老師對我的重視。」

俊健要感謝的還有蘇麗章老師。「她是我的老師，也是我的朋友。她對我的學業表現有要求，但卻沒有『迫』我讀書，反而像朋友一樣常常鼓勵我。她知道我有學習障礙，便常常給我相關的協助。另外，她也提拔我擔任學長，讓我在校內教導學弟學妹，這是對我的一個肯定。」

「梁東瑩老師是我中四至今的班主任，也是我的中文老師。每次默書寫作，我總是執筆忘字，但她總對我循循善誘，一次又一次提醒我字詞的寫法，我很感激她。」

「我也特別感激鍾珮珊老師。她是我的通識科老師，沒有她的提醒與指導，我也不能走出學習的低谷，為DSE做好準備。」

學會感恩，尤其感激家人

從昔日愛鬧事的小子，變成今天懂事的中六學生，俊健學會自省，也學會感恩。俊健坦言，昔日與家人的關係欠佳，是自己不願學習、討厭上學的主因；但今天，他成長了，從前家裡吵吵鬧鬧的日子已不復見，他很感激家人，願意改變自己，互相遷就。

俊健的生命故事告訴我們，常存感恩的心，是讓我們心靈健康、快樂地成長的最好方法。

誰燃亮我心



▲宜康(二排右四)與資源中心領袖生為老師慶祝生日



◀宜康(左一)與資源中心領袖生參加宿營



◀宜康(中藍衣)與資源中心領袖生參加閱讀嘉年華

陳宜康，說話溫純，一臉憨直，從不與人爭勝，誰知道他心中原來有一團火，要做一個領袖，服務人群。今天，這個昔日的學生，已變成培育幼苗的老師，所服務的是一群有特殊需要的小朋友，究竟他為何要當老師呢？而在追尋夢想的路上，他最想感謝的又是誰呢？

成績不如人，信心直插谷底

宜康小時候就讀於一間以成績見稱的小學，相對於其他成績彪炳的同學，不愛競爭的宜康，很容易就給比下去了。心想：自己並非不努力，成績也沒退步，為什麼名次總是不升反跌？他自覺不如人，終日垂頭喪氣，信心就愈來愈低，而表現也相應欠佳，以致常受老師責罵。宜康回憶往昔，心有餘痛，無限感慨。但究竟他是怎樣走出陰霾，重拾自信，而想到要當起老師來的呢？

老師以愛心把他扶起來

「感激靈糧，升上中學後，我遇到許多有愛心的老師，自己的生命得到改變，覺得教育很重要，所以很想效法他們。」真的，生命影響生命。他的答案簡單、直接，不轉彎抹角，就像他的一樣。「學校的基督徒老師時常鼓勵我，給我很多機會去嘗試，去參與服務，

以建立自信。其實自小，我都很想幫助別人，每次見到同學當風紀和班長，或者學校的服務生，我就心生羨慕。在靈糧，參與服務不只是成績優異同學的一種專利，只要有心，老師就會給予機會。中學時，我曾做過領袖生和團契職員，很感激圖書館王老師的賞識及提拔，對我信任和支持，讓我擔當資源中心領袖生隊長一職，管理五十多人的團隊，學做一個領袖，服務同學。當身上同時佩戴三個團隊的鐵章，我感到很自豪。」

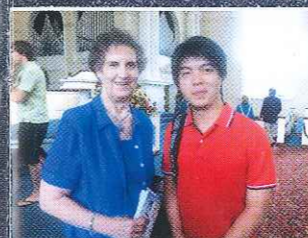
「我要當老師！」

不少同學遇上好老師，都曾有過一份霎時衝動，立志將來要當教師，但想當老師也絕非一件易事，要闖過重重關卡，獲得大學學位及教育學院教育文憑等認可資歷才行。試問誰會認真的把小時的立志當成人生目標

▼宜康最後一天上課與資源中心領袖生合照



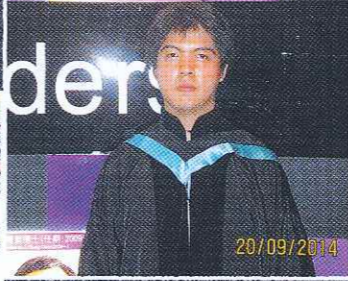
▼宜康與美國當地教會朋友



▲宜康(右三)與本校資源中心領袖合照

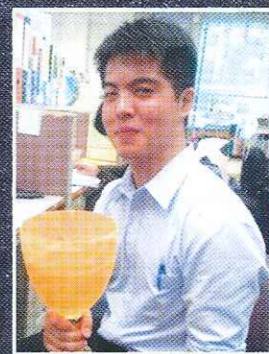


▶宜康(前排左一)與美國同事



▲宜康在中大教育文憑課程畢業照

▼宜康在官小工作照



▲宜康在官小主持週年會



去追求呢？有，陳宜康，他矢志不渝；但很可惜，滿有熱誠投身教育的宜康在中七畢業時，縱使勤學苦讀，成績仍不足以獲得一個大學學位。

要實現理想必須過三關

打擊來到，宜康是怎樣排除萬難去達成理想呢？「第一次考大學，教育是我的首選，可惜競爭很大，我只能入讀次選的心理學副學士課程，再轉讀學位課程。報讀學位課程，同樣是以教育為第一志願，卻又落空了，唯有繼續修讀與教育息息相關的心理學課程。畢業了，我在官立小學當了一年教學助理，儲積相關經驗，再報教育文憑課程，最後才被取錄。」真是屢敗屢戰，有如過三關一樣，確實少一點毅力和決心也不能成功。是誰給予他力量，永不放棄呢？「是神！祂的恩典夠我用！」在中學時，宜康認識了上帝，返大埔靈糧堂至今已十三年了。現在於教會擔任堂委，服事教會，曾任初中團契導師四年，也參加過敬拜隊。那麼，又是誰叫宜

康敢於鍥而不捨地追求夢想呢？「謝謝靈糧！是靈糧幫助我建立了自信，所以雖然經歷很多困難，我仍敢向自己的理想進發。」

敢於嘗試皆因老師的鼓勵

「中學老師的鼓勵不但助我達成理想，更令我在以後的人生路途上敢於嘗試。例如，在大學時，我敢於接受挑戰，參加了海外實習計劃，到美國兩個月，參與一個非牟利組織的扶貧工作。我要在陌生的外語環境下，與外國人共事。該組織是以踢足球去接觸窮人，與他們建立關係，然後教育他們，給他們試做一些簡單工作。透過活動讓窮人學習各種謀生技能，使他們具競爭力，日後可找到工作。」是的，宜康靠著主恩，助人自助，就如他的老師一樣，十分有意義。

當生命被燃點，就會驅除心中的幽暗，發光發亮，你也看到宜康以感恩之心所畫出的七色彩虹嗎？

神恩滿載， 守護成長

有天份的孩子，不是每一個都能得到發展的機會。尹杰豐很感恩，他在靈糧遇到了在學習上關心支持他的老師，認識了在真道上栽培他成長的生命師傅，更承受了愛他之人無私付出的種種恩情，最終能到美國去追尋他的音樂夢。

出國留學 喜出望外

中五畢業那年，杰豐為自己的未來求問上帝，他很想出國留學，修讀音樂，但家境並不富裕，苦無出路。禱告後的某一天，在學校的一位美籍宣教士Jane主動來找他，問他是否有興趣參加一個美國交流生計劃，負責接待的家庭是她的朋友，女的彈鋼琴，男的彈吉他，那對夫婦竟願意為他提供免費食宿。杰豐喜歡音樂，也喜歡學習英語，這個邀請簡直是喜出望外。

感謝老師為他打好英文基礎

要到美國讀書，除了經濟外，首要條件是英語能力。杰豐很感激教他英文的唐老師，是她令自己一直保持著對英語學習的熱誠，沒有因困難而退縮。中一時，杰豐的英文能力不強，一頁英文故事書，總有數十個生字不懂。有一次，上閱讀課，鄰座同學見他老是看著同一頁英文書，在皺眉，就取笑他，叫他放棄。但他知恥近乎勇，課餘時間便去請教唐老師，幸得唐老師不厭其煩地用心教導及鼓勵，也教他基本的拼音方法，他便打下了英語學習堅實的基礎。

悟出學習英語的好方法

杰豐所想進入的大學在美國中西部是位列頭五名的，對英文托福考試（TOEFL）的要求特別高；幸而憑著在中學時打下的基礎，加上對英文熱切求進的心，杰豐終於跨過門檻進入了大學。初到美國，未入大學之前，究竟杰豐是怎樣學習英語的呢？原來他準備了一本紅色筆記簿，在生活中，與人交往中，聽到任何生字，就立刻寫下來，更不恥下問，模仿說話人的發音，叫別人糾正他，一次又一次，直至完全正確為止。同學和美國朋友對他那份鍥而不捨的堅持，都感到十分佩服。從此，紅色筆記簿便成了他的標誌。現在他教小朋友英語，也喜歡透過視聽兩方面去幫助學生掌握發音，並教他們利用故事聯想去記憶。他認為在生活中學習英語，比死記為佳。

感謝老師給他發展音樂潛能的機會

英語固然是杰豐所愛，但他的天份卻在於音樂。他感激中學音樂科楊老師的鼓勵和支持，每逢小息及午膳，都開放音樂室給他練習鋼琴。音樂室彷彿成了他個人表演的場地，動聽的琴音往往吸引不少師生駐足傾



杰豐在學校團契中演奏鋼琴



杰豐與美國朋友



杰豐與校長、宣教士Don及Jane合照



聽。此外，楊老師也為他安排不同的演奏機會，例如在周會或學校音樂會中彈琴等，這些經驗都有助他日後到美國Ohio Northern University 音樂系，修讀鋼琴演奏。

感謝神在生活中的安排和供應

入了心儀的大學，有機會發展音樂才華，還有什麼要感恩呢？「在美國生活了六年，家人不在身邊，遇到大大小小的困難，若沒有神的幫助，人生會完全不同！」杰豐瞪著一雙大眼睛，肯定地說。他多謝中學團契的老師，幫助他屬靈生命的成長，一生有主同行。當年早上，老師帶他和其他同學到活動室靈修，大家一起讀聖經和祈禱，又分享心事。他覺得聖經的話語猶如生命食糧，當中所學的道理，即日可以應用；而基督徒老師對他生命的支持也很重要，使他心靈得到力量，面對每日的誘惑。到了美國，他感激神在經濟及生活上一直的供應和照顧。第一年，那對美籍基督徒夫婦除提供免費食宿外，還帶他到處遊玩見識，使他很快就適應當地的生活。

隨後考入大學，住宿及生活開支，都有神奇妙的安排，工作往往自找上門，例如教會會找他彈琴，學校

會找他參與音樂劇或節慶大型的音樂表演活動等等。另外，初入大學時，他自信不足，曾想過放棄，但他的鋼琴老師竟寫了一篇長如論文信去鼓勵他。每逢過節，學校的基督徒音樂老師，又主動邀請他到家中吃晚餐。有一次，他的鋼琴指導老師推薦他參加一個在紐西蘭舉行的音樂表演，為期一星期，但他因為沒錢付千多元美金的旅費而婉拒了，豈料事後，他的另一位基督徒音樂老師竟告訴他有一名匿名捐贈者為他代付。後來才知道，所謂的匿名捐贈者就是他的音樂老師。

原來老師對他的恩情，主派來的天使，一直守護著他成長，真是奇異恩典，何等甘甜，怎不叫人心懷感恩呢？

給家長、老師 說一聲謝

張安琪老師：

感謝你在我中一及中二時對我用心的教導，我知道你從來沒有嫌棄我們，即使責備我們，也是為了我們好。張老師，你是最好的！

2A 麥韻桐

陳家紅老師：

你總在我們有需要時幫助我們。記得上次參加領袖生訓練營，我們都被檯腳的蜘蛛嚇壞了，你二話不說便替我們「解決」了牠，你是何等的英勇呢！謝謝你！

4A 蘇紫瑩

感謝我家人一直以來照顧我的起居飲食，我記得有一次我的手指嚴重受傷，家人馬上送我去醫院，為我很擔憂。

3B 陶子健

感謝小時候外婆照顧我，感謝媽媽給我錢去學跳舞，感謝爸爸教我道理。

2B 郭靖雯

感謝我的祖母，她常常為我們這一家做飯，並常常讓我帶飯。在這些年裏，她不求回報地為我們做飯令我深受感動，我一定要好好回報她。

4B 伍駿曦

許碧蓉老師：

從我中一到現在，整整三年你都是我的中文科老師，感謝你對我的細心呵護和照顧，也感謝你對我們的指點和教導！

3D 麥雅詩

許碧蓉老師、鄧志林老師：

感謝你們兩位班主任！雖然有時你們會對我們嚴加責備，但我知道都是為我們好，不想我們走上歪路。今天我又因為亂說話而被你們罰了，但我已知道要反省及改過。多謝你們對3B班不辭勞苦的教導！

3B 倪琮暉

黃淑儀老師：

去年你是我的班主任，感謝你對我們班的照顧和用心的教導，讓我們學懂通識科和烹飪的技巧外，還學懂很多人生的道理！

5B 黎曉晴

張孝誌老師：

感謝你讓我參與龍舟隊，讓我得到難能可貴的大賽經驗！你是我的好老師，你會體恤同學的身體情況，同時，在你身上，我學會了做事必須認真，謝謝你！

5C 袁偉智

潘慶輝校長、凌偉達老師：

感謝你們為DT科的付出。潘校長，感謝你對DT科的重視；凌SIR，你知道我其他科目的成績未夠突出，便特別栽培我，給予我參加校外比賽的機會，又讓我在放學後使用DT室的設備。

6A 吳永鋼

羅家佩老師：

在視聽學會的活動中，你教曉我做事要認真，也要為自己訂下更高的目標，謝謝你！

6A 陳家賢

感謝父母對我的關懷。感謝他們照顧我的起居。在我生病時，父母擔心我的身體而不斷看護我。

6B 王希文

我很多謝媽媽日夜辛勞賺錢為我和姐姐，不論有多辛苦，也刻苦為我們。每天上班8小時，回家後還要煮飯及做家務，她默默的付出，我必銘記在心。

2B 林悅麗

給親愛的父親母親：感謝你一直對我不離不棄，在我入院做手術時，一直陪伴在我左右，直到我出來為止。你們不眠不休的守護我，令我深受感動，多謝你們。

3A 吳家智

感謝媽媽您十多年來的養育之恩。雖然我已經長大，卻依然很孩子氣。縱使我的脾氣很怪，但您仍然無微不至的照顧我，感謝您。有時，我也許語氣會重了一點，但我卻是真的十分愛你。在我心目中，你是我最愛而又無可取代的母親。

5A 甘濠琿

首先，要感謝父母生我於這世上。之後，他們一直打工養我，令我有得吃、有得住、有靚衣服穿。回到家中，晚餐是父母煮的，家務也是父母打理，自己只是坐著吃，坐著看電視，什麼也不用管，十分幸福。

5B 蔡可旖

給

1A 張有嫻

我想感謝同班同學黃悅晴，因為她無論是午膳時或放學後都會陪伴著我，讓我不會感到孤單。

同

1E 劉偉豪

我要感謝中二級的鄭偉達，他是我的足球隊隊友，他常常教我踢足球，又教我「扭波」的技巧。

學

2B 林浚賢

我很感激程梓軒，我練習跆拳道時受了傷，腳踝骨裂，走路時要撐拐杖，這幾星期也多得他主動替我拿書包、取飯盒，還陪伴我進出。

2B 江婉怡

多謝石詠薇、何沛洋、詹佩佳，多謝你們送我很多東西，又傾聽我的苦惱，又同我玩，同我講心事，總之非常多謝你們！

2C 郭芷柔

感謝楊芷婷陪我打羽毛球，又同我玩，又一起溫書。



3C 郭善彬

我要多謝伍駿曦，因為在我到資源中心的第一年，他是我的合作夥伴，他對我十分友善，很會用自己的方法來和我溝通，令我安心。

3C 梁正曦

我很感激鍾啟裕，他在我最不開、最孤單時聆聽我的心聲，陪我傾訴，是我的好朋友。

3C 方致程

我要多謝符永聰，他除了常常陪我玩遊戲機，又教我做數學功課，幫助我學習。

讚

個

4A 鍾翠珊

我要多謝吳嘉豪，他是小學時便認識的同學，每當有事需要他幫忙，他總會答應，最近他便替我們打字，讓我們得以完成通識科的功課。

6A 呂秋曉

謝謝陳家賢，當我做物理和數學功課感到十分苦惱的時候，他總是義不容辭地放下手上的工作，擠出時間幫助我解除任何疑難雜症。他是我的指路明燈，我衷心感謝他。



3C 蔡可怡

感謝資源中心的羅錦雯小姐對我如此照顧。在我不懂的時候，你會悉心教導我。在我遇到瓶頸的時候，你安慰我令我不至於那麼難過，例如：在我還不是太熟習做文書的工作時，你會在旁輔助我直至我適應工作。十年樹木，百年樹人。您那溫柔的聲音在我腦裏迴蕩數十遍。在此我想跟你說聲：「謝謝」！

3D 黃惠敏

我很感激在小食部工作的姨姨。每天早上，她們都比我們早回校預備早餐，有時甚至會幫忙維持食物部前的秩序，真是勞苦功高！

5B 李諾婷

感謝社工吳日新先生，常常聆聽我的心事，每當我遇到困難，會跟我一起找出解決方法。另外，吳SIR又介紹我參加助我成長與學習的校外課程，例如國泰航空舉辦的「I CAN FLY」課程便讓我大開眼界，獲益良多。

5D 冼毅朗

我想多謝冼惠珍姑娘。每當我跟媽媽有爭執，冼姑娘總在我們當中調解，也教導我要好好愛護媽媽，現在我跟媽媽的關係改善了，實在要多謝冼姑娘的幫助。

5D 黃樂然

食物部姨姨們每天早上為我們預備溫暖的早餐，小息時又將食物運到5樓方便我們購買，真是辛苦！有時姨姨們連我們慣常吃甚麼早餐也記得呢！

5D 羅浩藍

我很感激我們學校的校工，沒有他們，我們便沒有這麼清潔、優美的校園了。我常常看見他們一早便清洗籃球場和操場的地板，即使日曬雨淋也默默耕耘，為我們服務。

6A 胡智健

感謝實驗室技術主管方福健先生一直以來的照顧和教導，且用心地指導我們成才，多謝方SIR你一直以來的付出。雖然我們有時會吵鬧著，但你還要用心的指導我們，我們多謝你。

6A 鄭希敏

多謝實驗室技術主管方福健先生往年的教導！去年，我剛到視聽學會，想體會後台工作人員的工作，以及對後台的操作加深了解。十分感謝你對我的悉心教導，為我詳細講解音響設備的運作原理及保養，又不厭其煩地解答我的問題，我學習更多有關知識。謝謝！

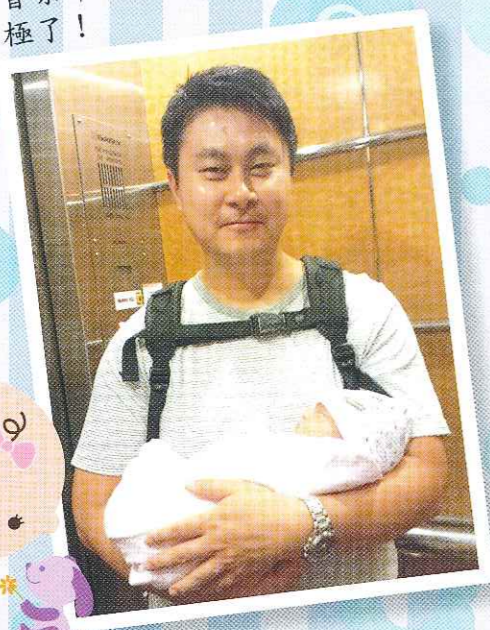
6A 吳永鋼

感激呂奇峰先生常常為我解答問題，又指導我操作儀器。

給
校園職工一個

「LIKE」

曹宗罕老師手抱愛女，感動極了！



明日的香港小姐誕生了！



老師喜訊

你看得出我是未來的數學奇才嗎？



楊得宇老師弄璋之喜











霍炳銳牧師嫁女了，做外父笑容特別甜！

校外比賽成績

學術及文藝 獎項

主辦單位及比賽	班別及學生姓名	項目	成績
家庭與學校合作事宜委員會	6B 盧善衡	全港中學生「升呢」大行動	「升呢之星」
香港社會服務聯會 扶貧委員會	5A 陳沅廷	「明日之星」計劃上游獎學金	獎學金
	6D 蘇詠彤		
香港理工大學	6A 郭逸燦	青少年企業領袖訓練課程 (第十三屆) 獎學金計劃	獎學金
國際啟發潛能教育聯盟(香港)	5A 陳沅廷	優秀學生選舉(2013-2015)	優秀學生
教育局、傑出青年協會及青苗基金	4A 蘇紫瑩	明日領袖高峰論壇暨 明日領袖獎頒獎禮	明日領袖獎
	4A 馮金琮		
	5A 羅子泓		
	5A 張晉豪		
	6A 陳慶利		
	6A 吳永鋼		
	舊生 林家瑋 舊生 吳家宜		
亞洲國際手鈴協會(香港) 香港國際手鈴奧林匹克2014	本校手鐘隊	中級組手鐘比賽	銅獎
新南威爾斯大學(澳洲教育評估中心) 國際聯校學科評估及比賽	4A 鄭琮鉅	數學科	榮譽
	5A 文錦忠		優異
	2B 陳日華		
	4A 吳愷洋		
5A 羅子泓			
香港藝術發展局	6D 蘇詠彤	第六屆校園藝術大使計劃	獎學金
羅氏慈善基金及香港教育局	6A 黃曉芙	高中應用學習獎學金	獎學金
	6E 何紹梅		
希望成長工作坊	4A 陳盈霖	希望獎學金	獎學金
	6A 吳永鋼		

體育獎項

主辦單位及比賽	班別及學生姓名	項目	成績	
香港童軍總會 全港童軍田徑賽2014	5C 袁偉智	4x100米制服團體邀請賽	冠軍	
香港航空青年團 香港航空青年團陸運會	3A 鄭景霖	4x100米制服團體邀請賽	季軍	
	5C 袁偉智			
大埔足球會 2013-14年度「健康不賭波- 足球訓練計劃」暨「不賭盃」 中小學校際足球比賽	本校足球隊	男子丙組 	第五名	
大埔區議會 第十七屆大埔鄉郊盃足球比賽	本校足球隊	男子甲組	U20 第五名	
葵青區舞蹈節全港標準舞及 拉丁舞大賽 		拉丁舞單項 Cha Cha	亞軍	
		拉丁舞單項 Samba	季軍	
世界舞蹈總會 第八屆香港傑出青少年及 兒童舞蹈藝術家大獎 	1B 葉凱怡	兒童舞蹈	單人華爾滋 單人森巴	
		兒童初級組 	最傑出青少年 及兒童舞蹈 藝術家	
屈臣氏田徑會周年大賽2014 	4B 王小欣	女子甲二組	1500米	亞軍 
			800米	第四名
	6A 張嫻霖		100米欄	第七名
			標槍 	第六名
	3A 廖千嬅	女子乙組	800米	第七名
	3C 傅天敏			第六名
	4B 鄧倩嵐			第五名
	3C 傅天敏	女子乙組	4 x 400米接力賽 	第六名
	4B 鄧倩嵐			
	4C 石芷倫			
	4D 譚賜欣			
5D 鍾言禧	男子甲二組	800米	第四名	
3A 鄭名竣	男子乙組	1500米	第八名	
		3000米	第六名	

編輯及採訪：王淑儀老師、陳燕莊老師