

那些年，我們一起到台灣交流……

這次台灣文化交流團，我們特別為同學設定了幾方面學習重點：

- 一、認識台灣的原住民文化；
- 二、認識台灣的文學發展；
- 三、認識台灣的建築風格；
- 四、認識台灣的升學路徑。

為開拓新的升學路徑，我們造訪當地兩所著名的大學：義守大學、國立臺灣大學。讓同學開闊眼界之餘，也擴闊他們的升學選擇。

文化歷史



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路3號

電話:2653 1234 傳真:2653 2111

網址:<http://www.llcmhlau.edu.hk>

二零一三年六月 第27期

軒情

望子成龍
邁向藍天



中文科遊學交流團 (國立臺灣大學)

- 本校畢業生升學分享：大學之路
- 生命影響生命：
專訪「台灣義大國際高級中學」黃郁宜校長
- 中文科：台灣交流團

校長的話

「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」

成功往往需要一番苦幹。以上兩句詩句，相信已道盡了各位家長及老師們的心聲。靈糧十分重視學生們的前途，聖經亦這樣教導我們：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22章6節）我們希望學生們在德行及學業上都學有所成，將來離開校園能找到屬於自己的一片藍天，在社會裡振翅高飛！

現時每年約有七萬位中六生應考文憑試，經聯招入讀本地大學卻只有約一萬二千個大學學額，另加上各類型大專課程約三萬五千多個學額，如：自資學士學位、副學士課程、大專(IVE)、職訓局(VTC)等，高中後要入讀本地大專或大學，競爭仍然相當激烈！家長為子女升學問題難免感到非常頭痛。

感謝主！我校多年來積極發展及提供多元化升學及就業輔導，現時已有相當完善的架構及升學策略，幫助學生們在中學畢業後，選擇適合自己的出路。例如，每年定期舉辦各類型的升學講座、帶領學生參觀大專大學院校、舉行各類型海外升學工作坊及交流活動等，讓學生及家長一同認識最新的升學資訊，為孩子前程作最好的準備。

今期軒情主題：「望子成龍·邁向藍天」，我們邀請到本校的畢業生分享他們在海外升學的經驗及讀書心得；亦會介紹本校課後支援計劃，如何透過多元化活動幫助學生身心靈的成長；最後，重點介紹本校中文科舉辦之台灣交流團，與各位分享在台灣學習及交流情況。

盼望這些寶貴的分享能啟發同學們思考自己未來的發展路向！我深信只要各位在學業上盡最大努力，終有一天，大家也能踏上大學之路，找到自己的一片藍天！



潘慶輝校長

獎項一覽

由2013年3月至5月(節錄)

體育獎項

主辦單位	班別	學生姓名	比賽	成績
2013全港新秀武術錦標賽 (中學組)		本校共6位 同學參與	初級南拳	冠軍
體育委員會主辦		本校共31位 同學參與	第四屆全港運動會 十八區啦啦隊大賽	優異
元朗青年節統籌委員會 元朗區青年節長跑賽2013	2C	李育霖	男子B組	季軍
沙田體育會主辦 勁家莊冠名贊助 第三屆南旋勁家莊盃 迎新春長跑	5C	曾嘉紅	女子少年III組 3公里	冠軍
香港女子健跑會主辦 第三十二屆美津濃發財跑2013	5C	曾嘉紅	女子少年II組	冠軍
飛達田徑會主辦 信興教育及慈善基金協辦 Panasonic 飛達慈善復活跑2013	5C	曾嘉紅	女子少年III組 3公里	冠軍
中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會主辦 中銀香港第五十六屆體育節 分齡組三項鐵人賽	3B	鍾言禧	男子少年組	季軍
香港三項鐵人總會主辦 康樂及文化事務署協辦 2013年陸上兩項鐵人聯賽 (決賽)	5C	曾嘉紅	女子少年A組	冠軍
香港三項鐵人總會主辦 康樂及文化事務署協辦 2013年水陸兩項鐵人聯賽	5B	林家瑋	男子少年A組	冠軍
香港業餘田徑總會主辦 屈臣氏蒸餾水贊助 康樂及文化事務署資助 香港越野錦標賽2012-2013	5C	曾嘉紅	女子少年組	冠軍
中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會主辦 香港學界體育聯會 及中國香港賽艇協會協辦 中銀香港第五十六屆體育節 新界地域中學 校際室內賽艇比賽2012-2013	5C	曾嘉紅	女子甲組2000米 女子甲組團體	亞軍 優異
AustSports主辦	2C	李育霖	全年最佳運動員U18 2012-2013	最佳運動員
香港學界體育聯會	5B	林家瑋	全能傑出運動員選舉 2012-2013 (新界地域中學)	全能傑出 運動員
香港民安隊主辦	4B 4B 6D	周善怡 謝禮匡 李軒儒	香港青年獎勵計劃	銅章
宣道會陳朱素華紀念中學	本校共8位 同學參與		第十四屆陸運會友校 4x100米接力邀請賽	男子組亞軍 女子組季軍
大埔浸信會公立學校運動會	本校共4位 同學參與		友校4x100米 接力邀請賽	男子組冠軍

獎項一覽

由2013年3月至5月(節錄) 其他學術及文藝獎項獎

主辦單位	班別	學生姓名	比賽	成績
中國教育學會數學 教育研究發展中心、 華夏奧數之星教育研究學會及 華夏教育研究院主辦	3C	歐陽子聰	'華盃'全國數學奧林 匹克2013香港選拔賽	初賽二等獎
	3C	羅子泓		初賽三等獎
大埔學校聯絡委員會主辦	5A	鍾振諾	'大埔好學生獎勵計劃'	突出表現 學生獎
	5B	潘煜林		
	5B	鄧舜甄		
香港聯合國教科文組織協會	4A	盧樂儀	2012-2013 可持續發展教育學程 精神行為與健康計劃	可持續發展教育 優秀獎、作品展 述優秀獎 (三等獎)
	4A	麥雅婷		
	4B	溫穎喬		
	4B	李兆傑		
	4E	趙嘉俊		
葛量洪基金	6B	郭文欣	葛量洪青少年制服團隊 傑出服務獎2012-2013	助學基金
青苗基金主辦 傑出青年協會及香港電台 協辦 獅球教育基金會全力支持	5B	曾文軒	青苗學界進步獎 2011-2012	進步獎
	4E	蘇澤森		
	4F	劉琬彤		
	4A	麥正希		
	3C	孫綽蓮		
	3D	蔡可旖		
	3D	鍾偉文		
香港數理學會主辦	6B	袁劭彤	香港生物奧林匹克比賽 (中學)	優異獎
	5A	李文杰		
	6A	周偉業		
	6A	張祖齊		
	5A	丁碧容		
	5B	盧樂絃		
	5B	鄧文良		
	5B	蘇煥興		
	5B	伍曜朗		
	5B	潘煜林		
	5E	胡俊亨		
東華三院芷若園	5E	張偉誕	守護「諧」子心計劃---- 中學生攝影比賽 '我最喜愛父母為我 做的一件事'	最積極參與 學校獎
	本校手鐘隊		'愛與樂'學校聯演 手鐘表演	優良表演獎

課後支援計劃(AP)



'GOD復活營' GO! GO! GO!

一年一度 'GOD復活營' 是課後支援計劃(SMILES、SMART及SMART Plus)的焦點。這次營會的主要目的是希望藉著歷奇活動，讓時下青少年人反思自己的價值觀及生活態度，擴闊心靈視野。

今年有約八十位學員參加這兩日一夜的營會，彼此發揮合作精神。同學們由早上至翌日下午，完成一個又一個老師給予的高難度挑戰！尤其在晚上的重頭戲——「最後戰役」中，各隊員需接受不同的任務，若當中有隊員「陣亡」或成為「戰俘」，就不能繼續參與；相反，能「戰」到最後的生還者則可獲得「勳章」以示肯定及表揚。同學們通過這些活動，明白到凡事應把握機會及珍惜同行者的重要性！



在心靈的天空裏遨遊……

營會裡，另一件令我難忘的事情，就是師生們於自由時間裏互相分享。平日上課時間緊迫，很少機會與學生們有深入分享，但這次營會，師生們在讀書上、信仰上、與人相處上都可以毫無保留地分享心中的話題，我感到十分高興！因為可以多一個角度去認識他們。相信每位營友也可以開闊心靈的天空，讓身心靈都得以健康發展。



課後興趣班——最新推介

本年度的課後支援計劃刻意加入各種元素，進一步讓同學們在課餘時間培養有益身心的興趣及技能。

第二階段 (1-3月)	第三階段 (4-6月)		
	星期一	星期三	星期五
攝影技巧班	趣味數學	攝影技巧初階	乒乓球技巧班
勇闖高峰(攀石)	最緊要「正」字	創意繪畫	爵士鼓入門班
吊飾製作	普通話視聽室	簡易日式小食	鋼琴入門班
定向訓練	看電影、學英文	體能訓練	康樂棋興趣班
乒乓球入門班	日本動畫的世界	電腦班	足球訓練班
急救初探班	通識中學堂	Cooking Mama	排球技巧班
體能鍛煉入門	「罪」與「罰」	基本棋藝介紹	羽毛球訓練班



Top Teen Camp 中一訓練營

「同學們支持住呀！快到終點了！」

每年中一新生均會被邀參加Top Teen Camp (即兩日一夜的營會訓練)，從中學習獨立、面對困難及與人相處的技巧。內容如紮營、煮食、夜行、歷奇訓練等。營裡的詩歌晚會更令人難忘。師生在漫天繁星的夜空下，身處於充滿大自然氣色的郊野，一起唱詩歌，分享生命中點點滴滴，是何等寶貴的少年回憶。透過以下一些相片，希望能與大家一同分享當中的喜悅！



校友大學之路

「多求一點分數，它是你談判的最大籌碼。」

升輔組 張碧賢老師

今次我們邀請了兩位校友分享他們在中學畢業後，怎樣跳出香港升學，追尋夢想。兩位校友分別是：謝永馨同學和姚楹楓同學。希望大家可以從他們的分享中，了解怎樣經歷中學生涯及如何選擇合適自己的升學道路。



校友小檔案

謝永馨——廣州暨南大學

中醫學學士在讀生，現於國家三甲評級中醫院進行為期一年的臨床實習

姚楹楓——美國格魯吉亞南方州立理工大學 (Southern Polytechnic State University, Georgia, USA)
電氣自動化工程師 (Electric Automation Engineer)

問：高中的學習一點也不輕鬆，你如何去應付繁重的功課壓力呢？

謝：首先，想想全港有多少個高中學生？大家都面對同一場考試，有這麼多人陪自己一起應考，哪有什麼可怕？何況，大家都在跟時間賽跑。咬緊牙關，拼命衝吧！即使自己不是最優秀的，但只要讓自己較以往進步便可以了。其次，空閒時多做運動，疲倦時睡一睡，一覺醒來，又是新的一天。

姚：我比較喜歡打籃球、游泳，這些課外活動令我可以放鬆一下。

問：假如時光倒流，你再次成為初中學生，你將如何調整自己的學校生活（包括讀書與課外活動方面），以作將來升學的準備？



謝：回想初中的時候，我的學習成績還可以，讀書與課外活動的時間分配尚合理。如果初中便明白英文有多重要，好好裝備自己，那麼會考時也許能多一份信心，少一點狼狽！

姚：與其說調整讀書與課外活動的比例，我覺得反而應該要減少玩樂時間，例如玩電腦或遊戲機的時間，過往我曾在這方面花費太多時間！現在真有點後悔！

校友大學之路

問：高中期間，你怎樣選擇升學的方向呢？

謝：因為家庭傳承的關係，修讀中醫是一個必然的選擇。到內地修讀中醫課程也很順利，因我的成績尚可，一次面試便被取錄了，免卻聯招筆試和本科先修課程的麻煩，所以分數實在是很重要的籌碼。

姚：找一個自己喜歡的學科，不要聽從主流的意見。

問：請分享一下你的未來計劃。

謝：畢業後考註冊中醫執照，其他屆時再計劃。

姚：正在申請修讀博士課程。

問：你有甚麼升學忠告想跟師弟妹分享呢？

謝：現時升學出路很多，但哪一樣才最合適自己呢？得弄清楚自己想要什麼？有甚麼才華技能？感到迷茫乃人之常情，太多升學資訊也會令人眼花撩亂。因此，必須了解讀畢課程有什麼出路，面前有什麼機會，那個行業又是否跟聽聞的一樣呢？這個時候，多跟不同行業人士聊天，讓自己多了解一些真實的情況，不要只著眼於薪酬。

此外，還要多跟家人商量，不要害怕說出自己的想法。如家人認識不同行業的人，請他們為你穿針引線，進行交流。表現害羞，只會減少你的選擇機會。不管怎樣選擇，不管看起來有多困難，你也會慢慢走出屬於自己的路。現在的準備和計劃，只是讓自己的未來少一分意外多一分安定，凡事能夠順利一點而已。時機未到，你永遠不知道今天的投資，將來有多少回報。最後，多求一點分數吧，它是你談判的最大籌碼。

姚：選擇自己喜歡的科目比起所謂能賺錢的科目更好。



English Sharing.....

DSE Speaking Practise

Students in the senior forms are embarked in practising speaking for the coming DSE to equip them well with all the skills they need while they are in the speaking lessons.

Local English teachers and the Native English teacher are very dedicated to guide, coach, teach, share and assess students while they are engaging in the real group discussions and the individual response tasks. Students are taught to brainstorm their ideas, expand them, think on their own feet, make use of the mind-maps and bullet points techniques to make them ready for group interaction tasks.

The DSE speaking practise is a very unique programme offered in our school and it is definitely very beneficial for students to become more familiar with all sorts of assessment, DSE examination procedures. Students can learn effectively and practically to turn their weaknesses into strengths and prepare well for HKDSE public speaking examination confidently.



Reading Pal Programme

Developed to enhance and improve students' reading fluency, social and communication skills, and nurture their reading habits in our school. This programme acts to supplement the existing reading curriculum and extend English learners' reading time beyond the classroom.

Students need to pair up together with senior students who act as younger students' coaches. All Form Three to Form Four pupils are cordially welcomed to be students' tutors. They are required to read and share the assigned reading materials with Form One to Form Two students once a week. Thus, getting the mostly needed attention they deserve. Therefore, students who inspired to be student tutors must attend the assigned training sessions organized by the appointed service provider.



English Sharing.....

English Society

In the English Society, students are exposed to a wide range of English activities and highly interactive games including improvised drama which all members learn how to think on their own feet, visualise the scene, speak and act spontaneously without having to prepare and write the scripts. The given improvised drama covers various activities including: trust catch, word association, miming, tableaux, group improvisation, what are you doing, pass the parcel, role situations and Martha games.

Additionally, students are exposed to English debates about different topics and current issues to let them think creatively, logically, analytically, and critically. We believe solidly English debates will nurture students to speak confidently, having the gut to argue for or against various ideas, and speak their minds out without fear in front of the crowd. Participants are divided into different teams where they need to face each other and defend or oppose their opponents to convince the audience about their arguments.

Obviously, English members have a wonderful opportunity to make use of English and improve their fluency, experience an exceptional fun, fabulous interaction with LETs (Local English Teachers)and NET (Native English Teacher), as well as other students during the given quality time.

Lastly, English Society is very exceptionally different than classrooms and learning under duress of the lesson and its limitations. Students here are more than willing to communicate, and interact naturally, and enjoyably without having to fear about being punished or distracted by others. Surely, it is very challenging, exciting, interesting, beneficial, and sensible too.



專訪

「台灣義大國際高級中學」

黃郁宜校長

「直到現在，
我也很喜歡與學生
相處……」



黃郁宜校長小檔案

黃校長是現任台灣義大國際高級中學校長。多年來，熱心服務教育界，教學經驗豐富，作育英才，備受同業尊敬。她曾歷任多間學校校長，如臺北市立格致國中校長、臺北市立大理國中校長、臺北市立大理高中校長、臺北市立景美女中校長、臺北市立中山女中校長等，並於2003年榮獲台北市環保有功獎章、2005年榮獲台北市特殊優良校長，此等殊榮，實至名歸。



台灣有許多小小族，如：阿美族、卑南族、泰雅族……追溯本，我們都是同一家。若說香港是個移民城市，台灣又何嘗不是呢？無論是客家、閩南、鵝佬……也是從中國本土遷徙到寶島的族群。點點痕跡，絲絲印記。她，原來與我那麼近！

趙煥玲老師



二十多年前，我懷著對大學校園的憧憬，對美好人生的夢想，義無反顧地踏上赴台升學之路。各位台灣文化交流團的同學，不知道你對台灣又有何感想呢？只把這次旅程看作是六天遊行團而已？還是自己大學夢的開始呢？請不要覺得這夢是遙不可及，人就是要有夢想才會踏出第一步。今日就訂下目標，立志努力讀書，爭取好成績進入大學的校門吧！

蘇玉燕老師



數年前曾到台灣，由於行程匆忙，故未能深入認識這個「蓬萊寶島」。想不到如今重遊舊地，竟能一一彌補當年的遺憾，不但讓我瞭解到當地的文化，其多元化的升學路徑更讓我大開眼界，這一代的莘莘學子真的是太幸福了！

梁東螢老師



籌辦此次台灣之旅實殊不簡單：由構思、招標、舉行家長會、機場出發，每步都靠天父的保守、同事的努力刻鍊而成。一切的回報，都從參與同學的歡笑聲、札記中的點滴反思、載滿包包的台灣手信中得到了。

唐志偉老師



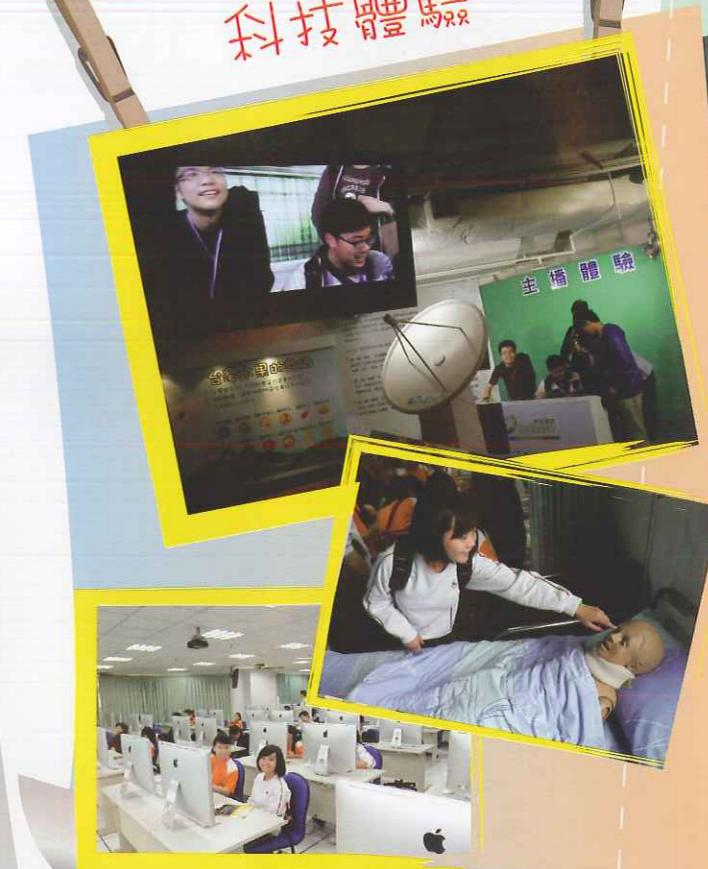
曹宗罕老師

「歲月悠悠等閒過
山水有緣再相逢。」
年少時，能與同窗好友一起出國遠遊，體驗異國讀書文化，這些誠然是人生美好而寶貴的回憶，願各位同學勤學惜時，為將來美好前程而努力！

賞遊台灣



科技體驗



大學交流

