



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School



地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, N.T., H.K.

電話：2653 1234

傳真：2653 2111

網址：www.llcmhlau.edu.hk

電郵：school@llcmhlau.edu.hk

校訊

SCHOOL NEWS

本年主題：

堅毅學習 向前行

燃亮生命綻光芒



2024年10月份至2025年1月份

★ 校園參觀 ★

報名連結

日期：2025年4月12日(星期六)

時間：第一場：9:30-10:30

第二場：11:00-12:00

內容：校園參觀、介紹本校的學與教

和學生培育活動、與校長及師生交流



查詢電話：2653 1234

校務報告

◆ 本校2B李善貫、2C郭錦賢、3D李程堯、3D李曉傑、4B魏子軒、4B俞力、4B李穗宏及5A朱家仲同學獲得由青苗基金主辦的「青苗學界進步獎2023-24」，以表揚同學在學業上努力不懈。



YOUTH ARCH STUDENT
IMPROVEMENT AWARD

青苗學界進步獎

2023-2024

◆ 5C陳君俠、6D黃馨嫻獲得柏立基爵士信託基金傑出學生資助(非學術範疇)(2024/2025)，以表揚他們於各方面的成就。

◆ 5A蔡首日獲得「2024/25循道教會助學基金」，以表揚同學在學業上的努力及卓越的學術成就。



本校參加學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦之「2024-2025年度校際游泳比賽」，女子甲組團體獲得優異第八名佳績，6D曾敏華同學分別於女子甲組50米自由泳及50米背泳均勇奪冠軍，而1D卜詩欣同學於女子丙組50米蝶泳獲得殿軍。



本學年英文科特意打造舒適悠閒的英語咖啡館，於每週二的午膳時間開放，為學生提供獨特的用餐體驗，並由英語大使提供優質服務。在用英語交流的同時，學生們可以悠閒地品嚐咖啡和美味的小吃。



4/10本校學生學習支援組舉辦了家長晚會，簡介本年度的工作，學生的調適安排及各項小組活動，共30位家長出席，家長亦與個案負責同事會面，了解學生開學適應等情況。

6/10本校升旗隊隊員1B陳偉炫及陳施均同學在愛國教育中心考獲了基本步操章，積極進取。

8/10本校生涯發展組進行中六級CAA職業性向評估工作坊，活動與香港專業進修學校（港專）合作，評估同學個人事業發展、興趣與相關性格特質的關係。同學們獲益良多，更了解自己的個人性格特質與未來升學就業的偏好。



9-10/10為紀念本校創校二十五周年，「優質課室認證計劃」希望同學透過設計以「感恩同行廿五載，邁向豐盛創未來」為主題的壁報，共同慶賀本校的發展與成就，並為此而感恩。此外，透過設計具班本特色的佈置，更有助同學建立對校園及班級的歸屬感。



14/10本校同學參加百樂施教育基金會主辦的第十一屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽。同學們製作「家的梅菜肉餅」、「濃情在這裡」和「剩飯剩蛋的快樂」三道菜色，宣揚和諧家庭關係的訊息。

16-17/10本校資源中心在學校禮堂舉行了一年一度的校內書展，主題為「好好愛自己」，提醒同學多關注身心靈健康，亦讓師生間就閱讀和身心健康等交流心得和經驗。除指定參觀課節外，不少師生皆利用小息及放學的空餘時間享受閱讀，獲益良多。

19/10本校龍舟隊代表大埔參加由警察龍舟會、警務處公共關係部少年警訊組合辦之「2024年少年警訊區際龍舟慈善賽」，於少年警訊中龍盃決賽中獲得殿軍的成績。





30/10本年度中一書法比賽有幸邀請書法家雷超榮先生作為導師，教授同學硬筆書法的核心概念，了解書法的審美。在課堂中，學生能掌握書寫的空間位置，了解何謂永字八法。此外，同學們在課程和比賽中，能放慢節奏，享受書寫的過程，怡情養性。



1/10-4/11今年的「學生領袖就職禮」順利於早會時段舉行，透過就職禮中的同學宣誓立志、師長訓勉，希望藉此肯定及鼓勵各學生領袖，包括校內一眾學會主席、校隊隊長及制服團體隊長，達到薪火相傳。



3/11本校長跑健兒代表大埔區參加由香港青少年發展聯會主辦之「陽光活力跑」全港性比賽，賽事於將軍澳南梯台及將軍澳跨灣大橋進行，其中6A馬鎮銘同學於10公里學生組（16歲或以上）勇奪冠軍。

6/11為了讓同學有更好的學習環境，校方增設207自修室，提供寧靜的地方讓學生自修，提高校內學習風氣。

8/11「靈糧讀書營」終於圓滿結束。今年有超過100名學生及十多位老師參與，家長教師會更為參與的同學準備豐富小食。同學都表示讀書營能提高溫習效率，獲益良多，希望能參加下一次的讀書營。

8/11本校越野隊在大埔及北區中學校際越野賽中，男子組榮獲男子甲組團體第四名，女子組於女子甲組團體取得第五名的佳績。此外，6D曾敏華同學在女子甲組個人賽中勇奪第七名，1C張筱悠同學則在女子丙組個人賽中榮獲第二名，殊堪表揚。



本校單車隊隊員於學界單車邀請賽中，榮獲「學校組別團體計時賽」季軍，表現優異。



本校男子籃球隊於學界體育聯會大埔及北區中學分會2024-2025年度校際籃球比賽男子高級組獲得第四名，隊員在比賽過程中表現出團體合作的精神，平日努力練習終得回報。



27-29/11 為本年度的英語週，以Love Around The World為主題，期盼同學可以透過英文去擴闊眼界，以仁愛的心，關心身邊及世界不同的人。英語週期間，除了有不同的午間活動，英文科更邀請了Watoto Children Choir來到學校交流及表演，藉此讓同學透過英文及音樂學習愛與關懷。同學們投入英語週活動，更熱烈參與Watoto音樂會的互動環節，於音樂與歡樂中輕鬆使用英語。



本校歌詠團參加由大埔區文藝協進會主辦的「大埔區歌唱比賽 2024-2025」，以“Bring us hope”及“Fly away home”兩首歌曲作賽，榮獲中學組銀獎，表現優異。

4/12為國家憲法日，當天校長以「國家憲法」為題，在國旗下講話，並進行全校升旗禮；而歷史及公民教育組舉辦以公民守法及宣揚道德標準為題的漫畫比賽，同學積極參與。



今年的Top teen camp野外訓練移師至學校舉行，中一各班在學校進行兩日一夜的露營訓練。學生與班主任在學校進行烹飪、夜行挑戰、紮營等活動，藉此建立班級團隊的合作精神，提升個人解難自理能力。不少同學均是第一次體驗露營，過程中能和班主任、老師和同學共同渡過，克服大小難關，以非常難忘的經歷開展中學生活。





校長與1A趙子皓、2C劉偉希參加「嘉里香港街馬2024」十公里組別賽事，由將藍公路跑至觀塘海濱花園。他們在賽事中全力以赴，同時也讓同學在比賽的過程中學會不屈不撓的精神。



為配合中三音樂劇課程，並為高中同學提供生涯規劃的教育，本校邀請了爆炸戲棚到校演出《我們的青春日誌》學校巡迴版本，藉著此活動讓同學了解人生目標，並學習在現實與夢想中取得平衡。



14/12及15/12本校資優教育組及義工隊參加了為期兩日一夜「4C計劃——聯校領袖培訓營」，透過領袖計劃去培訓策劃、執行及反思能力，讓青年學習欣賞自己的優點，建立自信。



12/12為本校「25周年校慶啟動禮」，各班製作班拼圖作為賀禮送給學校，表達感恩和願意進步的心志。全體學生到禮堂參與啟動禮活動，當中包括校慶遊戲及大抽獎等，洋溢著歡樂的慶祝氣氛。



13/12及14/12為「學校25周年開放日」，各科設立不同體驗活動給校外人士參與，例如茶藝體驗、機械人試玩、參觀創科農場、板畫印刷等活動，當日接待了11所區內小學到校參觀。開放日第二天則舉行「E-Sport單車比賽」及「大埔區機械人運動會」，為期兩天的開放日共招待了超過600位師生、家長和60個家庭到本校參觀。



22/12本校舉行了一年一度的「愛樂飄飄在大埔」，為大埔市民提供藝術表演節目。表演團隊包括：舞蹈隊、跳繩隊、雜耍隊、合唱團、流行樂隊、手鐘隊、樂團、幼稚園舞蹈隊、青年與長者合唱團等。一方面讓青少年透過與不同年紀人士合作，學習以欣賞及積極正面的態度與人相處；另一方面，讓市民了解青少年擁有愛心的一面，感動台下其他觀眾，尤其年輕人能學習關愛長者。



17/1生涯發展組帶領高中同學到香港會議展覽中心參觀教育及職業博覽，了解不同升學途徑的資訊，協助同學為生涯發展做好準備。



18/1為慶祝本校創立25周年，本校於學校籃球場舉行「25周年感恩盆菜宴」。是次盆菜宴筵開55席，共288位校友參與，亦有畢業多年的校友帶同下一代回校致送祝福，一同獻唱詩歌及25周年主題曲，場面溫馨感人。



19/1-30/1本校3C陳浩城、4A徐逸曦、5A蔡首日、5A陳曜璋、5A楊天朗及5C陳文楓，在蔡傑文老師、范浩聲老師的帶領下，參與為期兩星期的英國丹麥交流團，期間參與「英國教育科技博覽會」（Bett Show），向公眾講解創科作品。





20/1學生中心與學生會合辦「蛇年喜慶 笑盈盈」活動，今年除了舉行寫揮春活動，還有不同種類的攤位遊戲，以及親手製作賀年甜品等活動，為學校增添農曆新年的節日氣氛。



21/1及22/1中文科舉行「中華文化日」，主題為「新春」。午膳期間，在中央廣場擺放不同文化攤位，讓學生親手製作與傳統文化有關的手工藝，如舞龍製作、彩虹書法，更能品嚐傳統小吃，如糖不甩、龍鬚糖。此外亦安排了在禮堂表演舞獅，讓同學認識傳統舞獅歷史及意義。



20/1為了讓同學更了解新高中的應用學習課程內容，本校為中二及中三級學生舉辦ApL體驗活動，課程除了包括健康護理實務、機場客運大樓運作、電機及能源工程，今年亦新增甜品及咖啡店營運、樂齡科技與服務和電腦遊戲及動畫設計。



學校福音工作

20/12為聖誕聯歡，學生會與同學一起玩遊戲，送出獎品。此外，還有手鈴獨奏，詩歌敬拜，而在短劇中老師帶出聖誕真意，全校在一片星海下慶祝聖誕，反思聖誕意義。



18/12及19/12宗教組舉行宗教活動，透過學生、校牧的見證分享，寫祝福卡片表達對老師、同學的感恩之情，回應上帝對世人的「愛」。



全方位學習體驗

16/10 本校4名中三至中五學生參與由ETC Educational Technology舉行之「STEM 創作工具介紹工作坊」。是次工作坊同學利用不同的電子部件去創作小發明，準備一月出發的英國教育展Bett Show。



30/10本校生涯發展組邀請了職業訓練局（VTC）的流動探索車「未來任務——職涯探索號」，以生動有趣的方式為全校師生提供職業與升學途徑的資訊。車上有精彩的行業相關內容，互動遊戲和體驗活動，讓學生認識各種行業，及早開展生涯發展，同學們都獲益良多。

6/12中五級15名同學參加了可觀中心舉辦的實地考察，同學到馬屎洲進行地質考察，讓同學辨別香港常見的岩石，並觀察其特徵，亦能親眼目睹褶曲和斷層等地貌。



8/12本校香港基督女少年軍38分隊出席總部舉行的「2024年度周年大會操暨感恩崇拜」，當天數百名導師和隊員精神抖擻，聚首一堂，透過制服團體的步操、升旗、證道及頒發獎項等環節，體現團隊紀律及精神。



13/1 SMILES、SMART及SMART PLUS學員到元朗錦田的「一對手農舍」進行農務體驗，透過活動讓同學培養符合可持續發展原則的習慣，包括資源回收、社區農圃和家庭綠化，將環保文化融入日常生活，從而達致共同珍惜地球資源。



23/1本年度全方位學習日安排中一級同學到位於西九文化區的M+視覺文化博物館展開「M+藝術之旅」；中二級同學到大澳漁村參觀了棚屋和歷史建築，認識大澳漁村的歷史及文化；中三級同學到職業訓練局體驗新能源新世代活動，了解新能源的應用；中四級同學則到海洋公園參加工作坊，了解園內運作，並獲准進入機動遊戲的後台參觀；而中五級同學則參加兩日一夜的珠海創新科技內地考察團，讓同學對內地的創新科技有更深的認識；至於中六級同學則在學校參與應試技巧工作坊，邀請中英數的導師到校講解考試答題技巧，讓同學面對公開試時得心應手。



24/1本年度全校旅行日，中一至中三級到不同的郊野公園燒烤，並舉辦班級團體活動，以增進師生關係，加強班內凝聚力。中四級的旅行地點是屯門黃金海岸，並舉行班際堆沙比賽，同學合力在沙灘上堆砌別具心思的作品。中六級各班則由同學與班主任共議各班的旅行地點，共同創造畢業前的美好回憶。





23/1及24/1公民科舉辦兩日一夜的「珠海創新科技內地考察團」，有92名中五級同學及11位老師參加。同學第一天參觀了珠海太空中心及嶺南大地百草園。第二天，參觀湯臣倍健生物科技公司及北京師範大學珠海校區，師生皆獲益良多。

家長教師會活動

本校家長教師會為配合校方建立學生健康生活及促進親子關係，特意舉辦了「親子同樂日」。當天學校開放校園活動場地，參加者於下午回校，一同透過運動舒展身心；及後，參加者亦一同參加「精神健康工作坊」，讓大家在精神上得到療癒。

14/10 本校家長教師會主辦、資優教育組協辦家長講座，以「如何在學科上協助無助的孩子」為主題，並邀得資優教育組主任鍾珮珊老師以及陳志仰老師分享，家長們於講座後積極回應，反應熱烈。



28/11、13/12及10/1本校家長教師會於本學年再次與大埔區內小學合辦「家校齊心繫中小」工作坊系列。是次工作坊在大埔崇德黃建常紀念學校舉辦了「羊毛氈杯墊和公仔工作坊」及「浮游花小夜燈DIY工作坊」。另外，在新界婦孺福利會梁省德學校舉辦了「聖誕掛飾工作坊」。每次工作坊都超過百名家長和學生參加，在導師的悉心指導下，大家都創作了獨一無二的羊毛氈杯墊和聖誕掛飾。

社區關係



本校與沙田浸信會於新年前舉辦「新年小福袋」送暖關懷行動，福袋內有祝福卡和學生購買的心意禮物。學生領取及設計祝福卡，自行包裝禮物，再由校方轉送至安老院。

23/11本校義工隊參加了由香港理工大學專業及持續教育學院主辦的青少年社區服務大使訓練計劃展覽及分享會，學生們積極參與，認真聆聽講者的分享，增進了對社區服務的認識。



本校資優教育組及義工隊學生共同參加了關懷長者活動，探訪大埔區長者。活動旨在讓老人院的長者感受到社區人士的關懷，並培養學生敬老愛老的精神。

16/1及17/1本校公民教育組為聖基道兒童院舉行朱古力義賣活動，同學透過銷售活動，體驗助人之樂。

21/1本校約三十名義工隊學生參加由救世軍長者服務中心舉行的長者新春送暖行動。師生一同到訪富善邨，為獨居長者送上賀年禮包，傳遞愛心。



獲獎一覽

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
柏立基爵士信託基金 傑出學生資助 (非學術範疇)(2024/2025)	5C	陳君俠	獎學金	
	6D	黃馨嫻		
循道教會助學基金	5A	蔡首日	獎學金	
青苗基金主辦 青苗學界進步獎2023-24	2B	李善貫	獎學金	
	2C	郭錦賢		
	3D	李程堯		
	3D	李曉傑		
	4B	魏子軒		
	4B	俞力		
	4B	李穗宏		
	5A	朱家仲		
大埔區文藝協進會主辦 大埔區歌唱比賽 2024-2025	歌詠團		中學組銀獎	
體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2024-2025年度 校際游泳比賽	4B	黃靜儀	女子甲組團體	優異 (第八名)
	5B	郭心愉		
	5C	鄭靖楠		
	6D	曾敏華		
	1D	卜詩欣	女子丙組50米蝶泳	殿軍
	6D	曾敏華	女子甲組50米自由泳	冠軍
女子甲組50米背泳			冠軍	



獲獎一覽

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港青少年發展聯會主辦 陽光活力跑	6A	馬鎮銘	10公里學生組 (16歲或以上)	冠軍
警察龍舟會、 警務處公共關係部少年警訊組 合辦 2024年少年警訊區際龍舟 慈善賽	靈糧龍舟隊		少年警訊中龍盃決賽	殿軍
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2024-2025年度 校際越野比賽	5C	蔡梓健	男子甲組團體	殿軍
	5C	陳文楓		
	6A	馬鎮銘		
	6A	梁旻曦		
	6B	譚駿庭		
	6C	張永霖		
	2C	黃恩昱	女子甲組團體	優異 (第五名)
	5A	張凱棋		
	5B	郭心愉		
	5B	羅芊芊		
	5B	吳嘉茵		
	6D	曾敏華		
	1C	張筱悠	女子丙組個人全場	亞軍
	6D	曾敏華	女子甲組個人全場	優異 (第七名)
康樂及文化事務署 及沙田體育會合辦 民政事務總署贊助 慶祝中華人民共和國 成立75周年 第四十屆沙田區分齡游泳比賽	1D	卜詩欣	女子青少年HI組 200米蝶泳	冠軍
			女子青少年FH組 100米蝶泳	冠軍
			女子青少年FH組 50米蝶泳	季軍
沙田體育會主辦 沙田體育會盃游泳錦標賽2024	1D	卜詩欣	女子2012年組 50米蝶泳	殿軍

體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
學界單車邀請賽	3B	曾崇熙	學校組別團體計時賽	季軍
	4A	梁峻勳		
	4D	梁宇軒		
	6B	譚駿庭		
	6C	張永霖		
中國香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 2024-2025年度校際籃球比賽	3A	鄭栩斌	男子高級組	第四名
	3A	徐建偉		
	3D	陳俊濠		
	4D	郭子聰		
	5A	李梓充		
	5B	蔡梓俊		
	5B	林晞曦		
	5C	蔡梓健		
	5D	文柏橋		
	6A	呂皓朗		
	6B	張耀天		
	6B	賴卓泓		
	6B	袁駿峰		
	6D	蘇卓嵐		



本校歌詠團於大埔區文藝協進會主辦的「大埔區歌唱比賽 2024-2025」榮獲中學組銀獎，表現優異。



男子籃球隊於學界體育聯會大埔及北區中學分會 2024-2025年度校際籃球比賽男子高級組獲得第四名。



本校龍舟隊代表大埔參加由警察龍舟會、警務處公共關係部少年警訊組合辦之「2024年少年警訊區際龍舟慈善賽」，於少年警訊中龍盃決賽中獲得殿軍。



本校長跑健兒代表大埔區參加由香港青少年發展聯會主辦之「陽光活力跑」全港性比賽，其中6A馬鎮銘同學於10公里學生組（16歲或以上）勇奪冠軍。