

本年主題：發揮多元潛能 活出正向人生

校務報告

1. 本校 2B 姚子晴、4A 吳子仟、4A 張旻軒及 5A 葉珀琬同學榮獲大埔青年協會頒發「大埔優秀青年」，以表揚同學們熱心公益，服務社區。
2. 6B 楊眉同學榮獲學校推薦參加由香港課外活動主任協會舉辦之「2023-2024 香港課外活動優秀學生表揚計劃」，獲頒中學組香港課外活動優秀學生表揚獎，以肯定同學積極參與多項不同範疇的課外活動，表現優異。
3. 為鼓勵同學多閱讀中國歷史及中國文化書籍，本校參加由教育局主辦、香港史學會籌辦之「『情定歷史』全港中學生網上閱讀獎勵計劃」，旨在讓學生從中國傳統婚嫁習俗，了解中國歷史與社會文化面貌，培養他們研習中國歷史與文化的興趣和能力，進而欣賞、尊重、關懷及傳承中華文化。本校亦獲頒發推廣閱讀文化獎，以表揚學校推動同學閱讀。
4. 本校手鈴隊及合唱團參加由香港聯校音樂協會主辦的「聯校音樂大賽 2024」，分別於手鈴及手鐘（中學組）以及中學合唱團（挑戰組）榮獲金獎及銀獎，表現優異。隊員們經過多次練習終獲佳績，令人鼓舞。
5. 本校 4A 林殷華同學參加由教育局及香港電子學習教育協會合辦的「第八屆全港學界『中史解碼』——手機螢幕桌布設計比賽」，於初中組榮獲優異獎，表現良好，殊堪嘉許。
6. 本校花式跳繩隊參加由跳無限花繩有限公司主辦之「無限盃跳繩比賽 2024」，其中 4B 陳君俠及 4A 司徒彥希同學分別獲得個人第二名及第三名，花式跳繩隊更獲得中學組團體冠軍，表現卓越。
7. 本校 5D 黎卓奇同學參加由中國香港中國國術龍獅總會主辦、康樂及文化事務署資助之「第 43 屆全港公開國術群英會 2024」，分別於「十六歲以上團體組套拳」榮獲冠軍，於「男子少年組長器械」獲得殿軍，以及於「男子少年組套拳」獲得優異獎，表現優良，殊堪嘉許。
8. 本校 1E 黃均耀同學參加由湖南電視台先鋒乒羽主辦、香港乒乓網協辦之「2024 紅雙喜 CFC 乒乓球電視邀請賽——香港站」，於「男女子混合家庭團體賽」榮獲季軍，表現優良，殊堪嘉許。
9. 本校 3A 鄭子琳同學參加由香港學校音樂及朗誦協會主辦之「第七十六屆香港校際音樂節」，於「中學 16 歲或以下組別聲樂獨唱組外文歌曲女聲」獲得銅獎，表現優良，殊堪嘉許。
10. 本校同學參加由電影、報刊及物品管理辦事處主辦之「《淫褻及不雅物品管制條例》口號創作及填色比賽 2023-24」，其中 9 名中一同學獲頒優異獎，表現良好，殊堪嘉許。

11. 10-11/4 本校學生活動中心一連兩日於午間舉行「師生有煮意」活動，不少同學與老師一同組隊參賽。各隊活用指定材料，大展廚藝及創意，合力烹調出不同菜色給評判品嚐，為校園生活添上與別不同的味道。



12. 15-17/4 本校中文科舉行中一書法班及比賽，本年度有幸邀請香港著名書法家雷超榮先生到校指導中一同學毛筆書法。同學們從活動中學會了正確的握筆姿勢，更學習了利用毛筆寫出一手好字的技巧。在比賽中，由 1D 林楊靜同學取得冠軍。期盼同學們能在活動中體驗書法文化和魅力。



13. 15-18/4 本校公民教育組、中國歷史科、歷史科及音樂科聯合舉辦「世界文化及國家安全週」，目的是透過各種活動認識世界各地文化，並深化國家安全教育。活動包括午間音樂會「Music Voyage 音樂之旅」和攤位遊戲，讓學生認識世界各地的飲食、衣著、語言、建築、音樂文化及香港的非物質文化遺產。當中亦有樂施米義賣及國家安全教育攤位，讓學生了解糧食安全等國家安全議題的重要性，並有機會透過捐款幫助有需要的人。



14. 20/4 本校龍舟隊參加中國香港龍舟總會主辦、康樂及文化事務署資助之「第十二屆學界龍舟錦標賽」，於男子錦標賽（小龍）200 米銀盃組榮獲優異獎，表現優良，殊堪嘉許。



15. 24-25/4 為推動校園精神健康文化，本校輔導活動組舉行一系列的「精神健康活動」。在中四德育課中正向課環節，同學們親手製作曲奇和能量棒送給任教老師，表達對老師的感謝。又於午間活動期間舉行攤位遊戲和製作 DIY 甜品杯飾物，讓同學認識不同情緒及處理方法；其中最吸引同學的是「雀鳥零距離」活動，同學可近距離接觸不同大小、顏色的雀鳥，當中雀鳥有傷殘有健全，由專業人士為同學講解當中的故事，同學從體驗中學習照顧不同需要的雀鳥。

16. 29/4-6/5 本校課外活動大使於午息時間舉辦「中四班際足球比賽」，經過初賽連番爭勝後，決賽由 4C 與 4D 對壘，激戰下由 4D 班贏得冠軍。同學們互相合作，於場上奮力奔走，揮灑汗水，創造美好的校園生活回憶。



17. 1-20/5 本校 40 名學生參加由香港大學創新與創業研究中心、國際扶輪 3450 地區及國際教育科技聯會舉辦的「AI 智能輔導英文寫作升級獎勵計劃」。透過 AI 智能平台的協助，提升同學的英文寫作能力。同學們利用指定 AI 平台，進行 2 至 3 週 AI 智能導師發聲互動訓練，並於訓練後完成一篇指定作文，參加同學更獲得 6 銀及 6 銅之嘉許。

18. 7/5 本校中文科舉行「中華文化週」，同學在課堂期間體驗中國不同民間工藝，例如香包、竹編、風車製作，還有剪紙、足毬、投壺、風車。此外，在午膳時間更有糖畫師傅為同學製作糖畫，吸引不少同學駐足觀看。



19. 13-22/5 本校 26 名中一至中二同學參加由香港教育大學數學與資訊科技學系舉辦的 AI 語言學習系統訓練。活動讓同學使用該系統，提升句子寫作能力，同學們獲益良多。

20. 16/5 本校舉行 STEAM Week，同學透過不同的攤位遊戲，如製作電磁組、電流棒等遊戲，以增加他們對 STEAM 的興趣。此外，更有虛擬實景 VR 賽艇體驗、遙控巴士體驗，讓同學以更輕鬆的方法認識當中的原理。



21. 18/5 本校第二十四屆畢業典禮已順利舉行。本校有幸邀請到香港科技大學（廣州）協理副校長關繼祖教授蒞臨作主禮嘉賓、訓勉及授憑。由 6A 李芷澄及王博源同學擔任司儀、6B 梁永恒及 6A 胡家佑同學代表全體畢業生致辭，各班代表帶領一眾畢業生獻唱，以表達對家人在成長路上一路扶持的感激，以及母校多年來悉心培育的感謝。在「薪火相傳」的環節，中六的學生領袖代表將繡有校徽和靈糧精神的旗幟轉交給接任的學生領袖，寓意畢業生將延續靈糧精神的使命託付給學弟學妹。林治彬校長亦將燭光傳給畢業的學生領袖，藉此囑咐一眾畢業生離開母校後，成為光明之子，繼續將靈糧的燭光帶往不同的角落，作美好的見證。這一屆的畢業生，部分的高中生涯在疫情下度過，間斷的網課和停課令他們的學習和校園生活受到影響。慶幸校園生活因疫情緩和得以復常，畢業生可以如常有陸運會、畢業旅行和惜別會等活動。本校家長教師會及學生會合作預備了一份別具心思的禮物。學生會訂購了一批布偶熊作為禮物，它們穿著印有校徽的畢業袍，寄語畢業生勿忘在靈糧這個大家庭一起成長，相知相遇，留下很多美好的回憶。家長教師會為每位畢業生送上畢業生紀念照，並協助包裝，為畢業典禮增添溫馨的氣氛。學生支援組的老師和初中同學協助製作氣球拱橋和扭氣球裝飾，為場地增添色彩。學生會本年提供拍攝「即影即有」相片的服務，希望為畢業生和來賓留下美好的一刻。畢業典禮當天溫情滿載，熱鬧非常，不單家長和嘉賓踴躍出席，同學們亦熱心參與：升旗隊、基督女少年軍和童軍協助接待和典禮的進行；歌詠團獻唱了《青春頌》，代表一眾畢業生唱出青蔥歲月的心聲。高中各單位的學生領袖亦獲邀代表出席典禮，見證學兄學姊畢業的大日子。還有一班服務生與老師準備了一個豐盛的茶會，來賓們在典禮後一邊交流、一起品嚐同學沖調的特飲，再享用幾件點心，讓大家渡過了一個美滿和溫馨的下午，亦為一眾畢業生的中學生涯畫下圓滿的句號。



22. 21/5 協助推廣校內精神健康的「思動大使」在實習社工羅 Sir 的策劃和指導下，於午膳時段舉辦了「靜觀瓶 DIY 攤位」活動，以鼓勵同學在活動中放鬆，享受當下，累積正能量。當天大約 40 多名同學在製作靜觀瓶後搖動一下瓶子，就會看見瓶內的閃粉慢慢沉澱，紛亂的思緒也得以安定下來。

23. 22/5 本校設計與科技科、資訊及通訊科技科聯合舉辦「美麗的社區」創科比賽，以環保生活、長者生活或弱勢社群為主題，透過科技創作，向公眾宣揚科技對不同群體有著重要的影響。參賽者施展渾身解數展示參賽方案，最後由 3C 謝心媛、黃靜儀及胡嘉怡同學組成的隊伍奪得最受歡迎科創產品隊伍；4A 王翊銓、4C 陳文楓及蔡梓健同學取得季軍；2B 陳浩城及 3C 徐逸曦同學取得亞軍；4A 楊天朗、蔡首日及陳曜璋同學取得冠軍。

24. 24-25/5 本年度由訓輔組主辦的獎勵卡計劃終於到了結算的日子。同學們努力了一年，取得了不少獎勵卡，在兩天的換領日都換領了豐富的禮物。表現最突出的五位同學包括：1A 黃丞熙、1E 蘇渺茹、2B 張凱雪、2B 李欣彥及 2B 姚子晴同學，取得「星輝大獎」。

25. 7/6 本校姊妹學校浙江省湖州市第二中學 28 位老師及學生到訪本校，先參觀學校不同特別室包括創科工作室 (Stem Lab)、多元學習中心、體適能訓練中心、資源中心、英語室等，又體驗香港及本校特色課程，更參與正向教育課學習靜觀。到訪師生皆感大開眼界，亦增進了兩地姊妹學校的感情。



26. 26/6 本校視覺藝術科及學生支援組聯合舉辦學生作品展，來自中一至中五級的八十多名同學共同籌辦集時裝展示、歌唱、短片拍攝於一身的精彩表演《我們都是一樣》。現職或正於不同專業領域深造的十多位畢業生更應邀到校與同學們一同籌備演出，令當天的表演生色不少，體現靈糧薪火相傳的傳承精神。

27. 28/6 本校學生參加由澳洲新南威爾斯大學教育評估中心主辦「2024 國際聯校學科評估及比賽」(ICAS)。比賽吸引來自澳洲、汶萊、香港、印度、印尼、馬來西亞、新西蘭、太平洋地區、新加坡和南非等地眾多學生參與。港澳地區每年的評估人次約 70,000。本校 1A 鄒坤成、4B 朱家仲同學獲頒優異證書，3A 羅子域同學亦獲頒良好證書，表現優良，殊堪嘉許。

全方位學習體驗

1. 9/4 「雪龍 2 號」是國家第一艘自主建造的破冰船和科學考察船，於本年 4 月初到訪香港。本校 14 名中四至中五修讀高中生物科的學生獲安排登船參觀，近距離認識船上最新科研設備，更有機會與船上科學家交流。是次參觀讓學生認識國家在極地科研的進程、努力與成果，建立國民身分認同。



2. 25/4 本校四名中四學生參加由 CLAP@JC 舉辦的「職業探索活動：政府部門篇——香港海關」，參觀香港海關學院，認識海關的工作。當中包括體驗緝毒犬的工作、觸摸真實槍械及認識不同偵察走私的方法，同學們均獲益良多。



3. 9/5 為擴闊同學的音樂視野，本校音樂科帶同 10 名學生到西九戲曲中心欣賞經典音樂劇《仙樂飄飄處處聞》國際巡演，藉此學習參加音樂會的禮儀，並欣賞音樂劇的表現力。此活動獲得全方位學習津貼資助，同學們現場聽到多首經典歌曲，均感大開眼界。

4. 27-28/6 本校公民教育組和大灣區青年新動力合辦交流團「築夢飛翔——香港青年深圳交流團 2024」，計劃旨在透過不同的交流活動加深學生對國情認識，更了解日後他們在大灣區發展的機會。校長、隨團老師及中三學生共 110 名師生於兩日一夜的旅程中，走訪深圳不同企業，參觀大疆科技企業和前海青年夢工場、深圳博物館，更有機會體驗搭乘無人車。隨團師生都表示對大灣區的科技發展了解更多。



5. 28/6 為鼓勵同學閱讀，資源中心於試後活動期間舉行「參觀中央圖書館及誠品書店」活動。26 名師生先到位於銅鑼灣的香港中央圖書館參觀，在職員的介紹下使用圖書館的香港歷史電子資料庫，又在職員的導賞下認識樓高 12 層的中央圖書館不同的特色分館，如地圖圖書館、語言學習室、縮微資料等。及後，師生們到銅鑼灣的誠品書店參觀。書店的職員簡介各樓層的特色區域後，同學們自由探索佔地 3 層的書店。其間，同學們又為資源中心挑選不少有趣又適合的圖書作館藏，讓其他未克出席的同學亦能分享好書。最後同學們更獲資助購買心儀的書籍回家細閱，滿載而歸。



家長教師會活動

1. 家教會為每位應屆畢業生送上一張屬於他們的 8R 畢業班相。家長義工到校將相片連同學生會送給各畢業生的畢業毛公仔包裝送給同學，希望讓畢業生留下更美好的回憶！
2. 在學校舉辦的三次讀書營中，家長義工也投入參與。為了跟留校溫習到晚上的同學打打氣，家長義工不辭勞苦，特地製作和購買了小食和甜品送到學校，讓出席同學在努力溫習應試之餘，也能感到家長們的支持。
3. 家教會在父母親節前夕，特地為同學訂購了精美的禮物和製作了感謝卡。透過老師們的鼓勵，希望同學藉此於佳節向雙親送上心意。
4. 21/4 本校家長教師會舉辦了一年一度的大旅行。五十多位家長和師生，早上前往香港的古老書室——建於清朝初期的鏡蓉書屋。參加者再乘車前往沙頭角農莊。抵達後，本會邀請駐校社工，為參加者舉辦了精神健康的簡短講座。接着，社工再安排了一個親子活動——靜觀瓶製作。製作過程雖然簡單，但靜觀瓶美觀又有深意。及後，農莊又安排了客家茶粿製作坊。在農莊為參加者把自製的茶粿蒸熟的同時，參加者先享用了一頓豐富的客家盆菜午膳。及至下午，以參觀沙田文化博物館作結。

社區關係

1. 本校義工隊參與由樂施會舉辦的「2024 樂施米義賣大行動」，邀請本校學生及家長參與訂購「樂施米」，宣揚扶貧信息。學生亦從義賣白米中，學習珍惜食物資源，了解國家安全中糧食安全的重要性，並透過參與活動來協助保護國家糧食安全。是次活動共得到 241 個家庭的支持，籌得\$4,820 善款，全數撥捐「小農發展基金」。
2. 29/6 本校 4A 吳子仟及張旻軒同學參加由新界社團聯會、大埔民政事務處主辦之「青春活力炫大埔」音樂會，與 20 位書畫老師共同創作 20 幅水墨畫，並合成一幅長達 60 呎的畫卷，並可分拆成 20 幅獨立畫，分別贈送予大埔民政事務處及大埔的 19 隊關愛隊小隊。過程中既能學習中國傳統水墨畫文化，又能與區內不同學生認識合作，同學們都表示獲益良多。

獲獎一覽

校外比賽 (2024 年 4 月至 2024 年 6 月)

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
教育局主辦、香港史學會籌辦 「情定歷史」全港中學生 網上閱讀獎勵計劃	本校		推廣閱讀文化獎	
大埔青年協會主辦 大埔優秀青年	2B	姚子晴	大埔優秀青年	
	4A	吳子仟		
	4A	張旻軒		
	5A	葉珀琬		
教育局主辦 2023/24 香港學校戲劇節	本校英文話劇學會		傑出合作獎	
			傑出舞台效果獎	
			傑出整體演出獎	
	2B	阿詩娜	傑出演員獎	
	2B	陳俊濠		
	3A	周魯粵		
	3B	何寶熙		
	5B	張曉晴		
香港大學創新與創業研究中心 、國際扶輪 3450 地區 及國際教育科技聯會 主辦 AI 智能輔導英文寫作 升級獎勵計劃	3A	彭皓恒	最佳星級進步獎	
	3C	錢正		
	4A	謝錦業		
	4A	方子希		
	5A	樂殷昊		
	5A	余翱俊		
	3C	余帕杰		
	3C	馮愷榆		
	3C	蔡卓賢		
	4A	吳子仟		
	4A	莊穎楠		
	5A	楊竣安		
澳洲新南威爾斯大學 教育評估中心主辦 2024 國際聯校學科評估及比賽	1A	鄒坤成	優異	
	4B	朱家仲		
	3A	羅子域	良好	
教育局 及 香港電子學習教育協會合辦 第八屆全港學界「中史解碼」 —— 手機螢幕桌布設計比賽	4A	林殷華	初中組	優異獎
香港學校音樂及朗誦協會 第七十六屆香港校際音樂節	3A	鄭子琳	中學 16 歲或以下組別 聲樂獨唱組外文歌曲女聲	銅獎

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第 75 屆香港學校朗誦節	5A	劉啟傑	中學五、六年級男子組 粵語組詩詞獨誦	季軍
	1A	伍藝	中學一、二年級女子組 普通話組詩詞獨誦	良好
	1A	李善貫	中學一年級男子組 粵語組詩詞獨誦	優良
	1A	鄒坤成	中學一、二年級男子組 普通話組詩詞獨誦	優良
	1B	黃敬皓		
	1E	劉偉希		
	2D	盛皓軒		
	3C	陳思婕	中學三、四年級女子組 普通話組詩詞獨誦	良好
	3C	黃靜儀	中學三年級男子組 粵語組詩詞獨誦	優良
	3C	陳喬羲		良好
	3C	莊啓南		
	4D	潘春菲	中學三、四年級女子組 普通話組詩詞獨誦	優良
	5A	李滿禧	中學五、六年級男子組 粵語組詩詞獨誦	優良
	5A	王伽儀	中學五、六年級女子組 粵語組詩詞獨誦	優良
	5B	李清瑜		
電影、報刊及物品管理辦事處 主辦 《淫褻及不雅物品管制條例》 口號創作及填色比賽 2023-24	1B	程雅丹	優異獎	
	1B	朱緻睿		
	1B	賴心悅		
	1B	林梓薤		
	1B	吳喜琳		
	1B	石淳希		
	1C	林煒皓		
	1C	李淑煌		
	1D	林楊靜		
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2024	1A	葉子晴	手鈴及手鐘（中學組）	金獎
	1B	朱緻睿		
	1B	劉紫萱		
	1D	陳彥熙		
	2B	陳浩城		
	3B	梁樂兒		
	3C	莊啓南		
	3D	陳皓軒		
	4A	莊穎楠		
	4B	趙鎡清		
	4B	盧頴		

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2024	4B	張智康	手鈴及手鐘（中學組）	金獎
	4B	林奧		
	5A	葉珀銑		
	5A	馮凱謙		
	5B	孫焱		
	5B	李清瑜		
	5B	曾秋雯		
	5C	李善冰		
	5D	黃馨嫻		
	1A	區浹雅	中學合唱團（挑戰組）	銀獎
	1A	姚詩穎		
	1A	陳金苗		
	1B	程雅丹		
	1B	林梓蕓		
	1B	劉紫萱		
	1B	戴詠恩		
	1B	李卓瑩		
	1B	張程茵		
	1E	蘇渺茹		
	1E	馬子喬		
	1E	文靜悠		
	2C	李曉傑		
	2D	姚栢俊		
	3A	姚敏希		
	3A	鄭子琳		
	3C	陳喬羲		
	3C	莊啓南		
	4A	郭靖瑤		
	4A	張睿賢		
	4A	李汶峰		
	4B	盧頴		
	4C	鄭啟軒		
	4C	楊程匡		
	4D	張世柱		
	5A	陳芷喬		
	5A	馮凱謙		
	5A	葉珀銑		
	5B	陳巧盈		
	5B	李清瑜		
	5B	曾秋雯		

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2024	5B	謝欣桐	中學合唱團（挑戰組）	銀獎
	5C	李鋤培		
	5C	薛恩喬		
	5D	黃丰玲		
	5D	鄭樂平		

體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
中國香港龍舟總會主辦 康樂及文化事務署資助 第十二屆學界龍舟錦標賽	1C	陳瑞鏗	男子錦標賽（小龍） 200 米銀盃組	優異獎
	2A	伍奕安		
	2B	陳浩城		
	2B	林瑞鑫		
	2C	張君朗		
	2C	觀智毅		
	3B	馮偉添		
	3D	黃梓皓		
	4A	莫家熙		
	4B	朱家仲		
	4C	何榮杰		
	4C	金晉匡		
	5C	趙衍仔		
	5D	趙嵐天		
香港課外活動主任協會主辦 2023-2024 香港課外活動 優秀學生表揚計劃	6B	楊眉	中學組	香港課外 活動 優秀學生 表揚獎
跳無限花繩有限公司主辦 無限盃跳繩比賽 2024	1A	阮浹哲	中學組團體	冠軍
	1B	李卓瑩		
	1E	馬子喬		
	2C	張君朗		
	3A	李昊澤		
	3D	胡啟陽		
	4A	司徒彥希		
	4B	陳君俠		
	4A	司徒彥希	中學高年級組別	個人 第三名
	4B	陳君俠		個人 第二名
中國香港跆拳道協會主辦 香港跆拳道品勢比賽 2024 (色帶組)	2B	巫正曦	D5M 男子色帶 太極 5	季軍

體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
中國香港乒乓球學校主辦 2024 佛誕盃分齡乒乓球比賽	1E	黃均耀	U13 組別	季軍
中國香港中國國術龍獅總會 主辦、康樂及文化事務署資助 第 43 屆全港公開國術群英會 2024	5D	黎卓奇	十六歲以上團體組套拳	冠軍
			男子少年組長器械	殿軍
			男子少年組套拳	優異獎
湖南電視台先鋒乒羽主辦 香港乒乓網協辦 2024 紅雙喜 CFC 乒乓球 電視邀請賽 - 香港站	1E	黃均耀	男女子混合家庭團體賽	季軍