


## 本年主題：發揮多元潛能 活出正向人生

### 校務報告

1. 男子足球隊各級隊員於疫情期間仍然奮力練習，裝備自己，努力終獲回報。於復常後的學界賽事——由香港學界體育聯會大埔及北區中學分會舉辦的校際足球比賽中，男子初級組足球隊獲得第五名的佳績，而男子高級組足球隊更勇奪亞軍殊榮。上下一心同獲佳績，奪得大埔及北區校際足球比賽男子組總冠軍之桂冠。
2. 3C 蔡首日、陳曜璋、司徒彥希、楊天朗同學參加由少年警訊主辦之「少訊中銀 STEM-UP 創新科技大賽 2022」，同學發揮創意設計爆炸品或可疑物品探測機械人，獲頒初中組嘉許獎。
3. 為提升同學對〈憲法〉、〈基本法〉和國家安全的認識，加強對法治和國情的了解，明白維護國家安全的重要，公民與社會發展科於4月份推動了全校學生參與由香港教育城主辦的「2023 國家安全網上問答比賽」。同學透過閱讀文章、觀看短片及回答網上的問題，既達到上述目標，更可獲得獎項，可謂一舉兩得。
4. 3D 何榮杰、4A 楊竣安、4B 張曉晴、4C 趙衍仔及文浩光同學參與了由小童群益會主辦、教育局「商校合作計劃」協辦、滙豐銀行資助的「滙財師大比拼」短片創作比賽，並獲得優異獎。同學透過拍片評價大會預設片段中一家的理財狀況，並作出建議；部分同學修讀企業、會計及財務概論科，參加比賽時把課堂所學實踐於一個典型的香港家庭之上。同時，大會頒贈了傑出學校獎予校方，亦頒發傑出教學獎予黃冠鳴老師，以茲鼓勵。
5. 英語話劇學會參與了由教育局主辦之 2022/23 香港學校戲劇節，其中 2B 陳喬羲、4A 楊竣安及 4B 張曉晴同學喜獲傑出演員獎，表現令人欣喜。
6. 為了使同學更全面了解中式步操及升旗儀式，升旗隊於四月及五月參加了由消防處儀仗隊、消防及救護青年團舉辦的「中式步操訓練計劃」，教授同學中式步操及升旗儀式。
7. 19/4 學生會舉辦扭計骰大賽，共 11 名同學參加比賽。當天場面激烈，眾多同學前來打氣及支持，最後由 4B 植榮輝同學以 52.28 秒的速度破解兩粒扭計骰公式，成為扭計骰之王。
8. 26-27/4 學生中心舉辦中二級班際躲避盤比賽，賽事一連兩天於午息時間舉行。同學以班際對決方式進行多場精彩刺激的比賽。第一天的初賽日上演 2A 對 2D 以及 2B 對 2C 的戲碼，2A 及 2B 班分別出線進入決賽；至 27/4 的決賽日，比賽非常緊湊，雙方互有攻守，最終由 2B 以幾分之差險勝 2A 獲得冠軍。

9. 30/4 中一至中三同學參加由教育局主辦，並得到香港科技大學轄下的香港虛擬大學支持之「初中科學線上自學計劃」。計劃中的自學平台載有網上學習活動，內容與科學（中一至中三）課程相關。參與本計劃的學生在參與網上學習活動及完成電子科學測驗後，可按測驗表現獲得獎項。1A 張凱雪、何庭軒、曾皓泓、1E 鄧焯湜、2C 蔡卓賢及梁宇軒同學表現優良，獲頒金獎以作表揚，另有 44 名及 23 名分別來自中一至中三級的同學獲頒銀獎及銅獎。同學利用資訊科技，在大學學者和專家的講授中學習科學知識，獲益良多。
10. 2-3/5 中文科於多元學習中心舉行中華文化活動，平日上課場地搖身一變成為古色古香的市集。同學瞬間沉浸在古代氣氛，並結伴參與各類攤位遊戲，學習中華藝術，親身感受濃厚的文化氣息。市集設置六個攤位，包括扎染、造紙術、科學實驗、試穿漢服、投壺及投石器遊戲，同學積極投入活動。當中有裝扮成孫悟空的表演者遊走市集，同學爭相拍照留念，十分熱鬧。同學從遊戲中學習中華文化，師生同樂，樂也融融，滿載而歸。
- 
11. 11/5 及 16/5 學生中心於午膳時間在多元學習中心舉辦全校體能挑戰賽，希望提醒同學注重體適能健康。第一天挑戰項目為仰臥引體上升，由 1D 李曉傑、2C 陳逸翹及 4A 陳卓鋒分別以 11 次、18 次、23 次獲得該年級第一名。第二天挑戰項目為平板支撐，由 1E 李霆希以 4 分 11 秒、2B 林海津以 5 分 30 秒及 5C 何淇湧以 12 分鐘獲得該年級第一名。
12. 12-13/5 領袖生隊與資源中心領袖生隊聯合舉辦兩日一夜的領袖生訓練營，81 名同學到香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營。同學透過團體活動、繩網挑戰、合宿生活等，培養團體合作精神，訓練自理能力，增進隊內不同年級同學的關係，挑戰自我建立自信。不少同學都是疫情後第一次參加團體宿營，均表示十分享受及興奮。
- 
13. 17-18/5 學生中心舉辦中一級班際躲避盤比賽，賽事一連兩天於午息時間舉行。初賽日的賽程由 1B 對 1D 以及 1C 對 1E 展開序幕，由 1D 及 1E 勝出進入第二天的決賽，而 1A 於賽前抽籤後直接進入決賽圈。決賽日當天氣氛熱烈，首場由 1A 對 1E，1A 以 2 分之差險勝進入決賽對戰 1D，最終 1D 班擊敗 1A 獲得是次比賽的冠軍。
14. 20/5 第二十三屆畢業典禮已順利舉行。本校有幸邀請信義宗神學院何善斌牧師教授蒞臨作主禮嘉賓、訓勉及授憑。由 6A 溫子淘及 6B 陳梓濠同學擔任司儀、6A 徐佩雯及王君晴同學代表全體畢業生致辭，各班代表帶領一眾畢業生獻唱，以表達對家人在成長路上一直扶持的感激，並感謝母校多年來的悉心培育。在「薪火相傳」的環節，中六的學生領袖代表將繡有校徽和靈糧精神的旗幟轉交給接任的學生領袖，寓意畢業生將延續靈糧精神的使命託付給學弟學妹。林治彬校長亦將燭光傳給畢業的學生領袖，藉此囑咐一眾畢業生離開母校後，成為光明之子，繼續將靈糧的燭光帶往不同的角落，作美好的見證。這一屆的畢業生，大部分的高中生涯都在疫情下度過，間斷的網課和停課令他們的學習和校園生活大受影響。慶幸校園生活因疫情緩和得以復常，畢業生可以如常參加陸運會、畢業旅行和惜

別會等活動。家長教師會及學生會合作預備了一份別具心思的禮物：學生會訂購了一批布偶熊作為禮物，它們穿著印有校徽的畢業袍，寄語畢業生勿忘在靈糧這個大家庭一起成長，相知相遇，留下很多美好的回憶；家長教師會為每位畢業生送上畢業生紀念照，並協助包裝，為畢業典禮添上溫馨的氣氛。學生支援組的老師和初中同學協助製作氣球拱橋和扭氣球裝飾，為場地增添色彩。學生會本年提供拍攝「即影即有」相片的服務，希望為畢業生和來賓將美好的一刻留影。疫情復常後，大家都格外珍惜這個畢業典禮，不單家長和嘉賓踴躍出席，同學們亦熱心參與：升旗隊、基督女少年軍和童軍協助接待和典禮的進行；歌詠團獻唱了感人的詩歌；高中各單位的學生領袖亦獲邀代表出席典禮，見證學兄學姊畢業的大日子；還有一班服務生與老師準備了一個豐盛的茶會。來賓們在典禮後一邊交流、一起品嚐同學沖調的咖啡和水果特飲，再享用幾件甜點，讓大家渡過了一個美滿和溫馨的下午，亦為一眾畢業生的中學生涯畫下圓滿的句號。

15. 24/5 五十多名學生參加了由香港青年聯會舉行「穿越古今+」系列活動，以 VR 去體驗學習有關不同朝代的娛樂文化，同學們都大感新奇有趣，更了解中國歷史及文化。
16. 13/6 5C 陳智韜同學參加由中國香港單車總會主辦之「第 66 屆體育節——場地單車賽暨單車機同樂日全港場地單車賽」，於「行進間 250 米計時賽學校組（甲組）」中勇奪個人全港第二名。同學努力練習，在全港性賽事中奮力向前，爭取最佳成績。領隊的林恩恒老師亦與學生一起參與賽事，更於 30 至 39 歲組別個人計時賽中勇奪冠軍，成為同學努力練習爭勝的楷模。
17. 22/6 龍舟隊參加大埔區龍舟競賽委員會主辦、大埔體育會協辦、民政事務總署大埔民政事務處社區參與計劃資助之「大埔區龍舟競賽 2023」，於公開賽優異賽決賽中，獲得季軍。學生化身龍舟健兒，刻苦練習，與張孝誌老師和楊得宇老師，以及一眾校友同心划槳，終獲佳績，殊堪嘉許。
18. 3C 吳子仟同學入選了由大埔青年協會主辦，新界青年聯會協辦的「2023 年度大埔區傑出學生領袖培訓計劃」，並於六月廿六日初選面試，將於七月中再進行複選。
19. 27/6 林治彬校長主持了「國旗下講話」，以慶祝七一香港回歸，主題為「從中國女排看堅毅中國人」，以勉勵一眾師生自強不息。
20. 同學閱讀電子書漸成習慣，其中 4A 李智耀同學使用本校提供的其中一個電子書閱讀平台——Hyread 電子書，其借書冊數於本校學生中最多，於凌網知識（香港）有限公司主辦的「疫後復常——全港最大型電子閱讀活動」中獲獎，贏得書券及電子閱讀器現金券。

## 全方位學習體驗

1. 課外活動組於第三學期舉辦運用全方位學習津貼開辦了手作班，6名同學發揮創意和想像力製作了一系列的手工藝品。過程中同學不但積極投入課程活動，所製作的成品更是獨一無二。
2. 30/6 為了讓高中學生通過實地考察活動，親身了解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識和欣賞，並提升國民身份認同，教育局安排了中國旅行社，為中五級學生舉辦了「公民與社會發展科內地考察」。一百多名中五學生，加上十多位帶隊的教職員一同前往廣州，導遊沿途講解大灣區以至國家的歷史、民生與及發展，讓一眾師生對國家的認識都加深了。此外，師生參觀了廣州荔灣博物館、廣東省博物館（新館），對古今建築文化、習俗和藝術風格更加了解，獲益良多。
3. 30/6 為擴闊同學的閱讀視野，資源中心舉辦參觀誠品書店活動，一行26名同學與隨隊老師到尖沙咀誠品書店參觀。同學認識來自台灣的書店，體會與香港不同的書店文化，並為自己及學校資源中心選購心儀的書籍，盡興而歸。



## 學校福音工作

1. 28/6 本校與錦光元朗綜合社區服務中心合作多年，本年再次安排該中心之應屆文憑試考生於試後活動期間到校舉行「JP Team『薪火相承』分享會」，透過福音訊息、詩歌及小組分享、講道呼召等，向全校同學傳遞福音。同學們表示分享會的故事非常具鼓勵性，更邀請訪校的同工為同學的家庭、健康、學業、人生問題禱告。

## 家長教師會活動

1. 家長義工於5月份舉辦一連串活動。家教會準備了一大批的禮物，讓同學於母親節和父親節前夕送給至親。家教會當然沒有忘記作為父母親的教職員，亦同時送上了心意給他們。
2. 家教會對本屆畢業生表達了心意。家教會送贈每位畢業生一張班相，家長出錢出力，一批家長義工於19/5到校，把家教會送贈的班相，連同學會送贈的畢業熊公仔，包裝成一份份精美的畢業禮物，再透過本屆畢業班的班主任，於畢業禮當天送贈給各畢業生。
3. 家教會推薦了十多名表現優異的學生——他們於校內外積極參與非學術活動，以建立興趣和目標，並挑戰自我。他們參與由家校合作事宜委員會舉辦、香港迪士尼樂園全力支持的「伴你高飛」獎勵計劃。經評審後，十多名同學將獲得嘉許證書和香港迪士尼樂園2張。

## 獲獎一覽

校外比賽 (2023 年 4 月至 2023 年 6 月)

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
小童群益會主辦 教育局「商校合作計劃」協辦 滙豐銀行資助  「滙財師大比拼」 短片創作比賽	本校		傑出學校獎	
	3D	何榮杰	優異獎	
	4A	楊竣安		
	4B	張曉晴		
	4C	趙衍仔		
	4C	文浩光		
黃冠鳴老師		傑出教學獎		
少年警訊主辦 少訊中銀 STEM-UP 創新科技大賽 2022	3C	蔡首日	初中組	嘉許獎
	3C	陳曜璋		
	3C	司徒彥希		
	3C	楊天朗		
教育局主辦 2022/23 香港學校戲劇節	2B	陳喬羲	傑出演員獎	
	4A	楊竣安		
	4B	張曉晴		
香港學校音樂及朗誦協會主辦  第 74 屆香港學校朗誦節	1A	陳浩城	中學一、二年級男子組 普通話組詩詞獨誦	優良
	1A	鍾瀚瀛	中學一、二年級男子組 普通話組詩詞獨誦	優良
	1E	盛皓軒	中學一、二年級男子組 普通話組詩詞獨誦	良好
	1E	蕭幸怡	中學一、二年級女子組 普通話組詩詞獨誦	良好
	3A	姚敏希	中學三、四年級女子組 普通話組散文獨誦	優良
	3C	田舒漫	中學三、四年級女子組 普通話組詩詞獨誦	優良
	3C	林殷華	中學三年級女子組 粵語組散文獨誦	良好
	4A	陳芷喬	中學四年級女子組 粵語組散文獨誦	優良
	4A	王伽儀	中學四年級女子組 粵語組散文獨誦	優良
	4A	劉啟傑	中學四年級男子組 粵語組詩詞獨誦	良好
	4B	李清瑜	中學四年級女子組 粵語組散文獨誦	優良
4B	高曼琳	中學三、四年級女子組 普通話組詩詞獨誦	優良	

學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學校音樂及朗誦協會主辦 第 74 屆香港學校朗誦節	4B	翟穎詩	中學三、四年級女子組 普通話組詩詞獨誦	良好
	4D	蒙嘉瑜	中學三、四年級女子組 普通話組散文獨誦	優良
	5A	李珍妮	中學五、六年級女子組 普通話組詩詞獨誦	季軍
	5A	黃紫林	中學五、六年級女子組 普通話組詩詞獨誦	良好
	5A	陳浚朗	中學五、六年級男子組 粵語組詩詞獨誦	良好
	5A	張欣桐	中學五、六年級女子組 粵語組詩詞獨誦	季軍
	5B	林可澄	中學五、六年級女子組 粵語組詩詞獨誦	良好
凌網知識（香港）有限公司 主辦 疫後復常——全港最大型電子 閱讀活動	4A	李智耀	活動一	得獎者
教育局主辦 初中科學線上自學計劃	1A	張凱雪	金獎	
	1A	何庭軒		
	1A	曾皓泓		
	1E	鄧滢滢		
	2C	蔡卓賢		
	2C	梁宇軒		
	1A	黎卓嘉	銀獎	
	1A	李欣彥		
	1A	廖梓琪		
	1A	譚雯文		
	1A	蔡潤馨		
	1A	黃雅雯		
	1A	阿詩娜		
	1A	陳浩城		
	1A	張君朗		
	1A	何浚曦		
	1A	李映林		
	1A	巫正曦		
	1A	余柏熙		
	1A	張智斌		
1D	何凱盈			
1D	盧凱妮			
1D	龍慧菲			

學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績	
教育局主辦 初中科學線上自學計劃	1D	姚子晴			
	1D	羅穎桁			
	1D	梁浚釗			
	1D	宋興俊			
	1D	文梓燁			
	1D	鄭志成			
	1E	尹烯柔			
	1E	鄭樂賢			
	1E	何傲暘			
	1E	劉凱豐			
	1E	李霆希			
	1E	吳裕凱			
	2C	周樂儀			
	2C	周瑜琳			
	2C	賴正琳			
	2C	梁樂兒			
	2C	蘇凱桐			
	2C	胡嘉怡			
	2C	陳逸翹			
	2C	陳錦韜			
	2C	錢衍儒			
	2C	趙鐸榮			
	2C	郭子聰			
	2C	羅喆男			
	2C	陸胤希			
	2C	黃澧			
	2C	黃允晞			
	1A	林玥彤			銅獎
	1A	李芯兒			
	1A	馬麗晴			
	1A	鍾瀚瀛			
	1D	黎泳賢			
	1D	馬育婷			
1D	譚穎祺				
1D	鍾承光				
1D	李曉傑				
1D	黃卓希				
1E	陳丞瑄				
1E	陳俊濠				

### 學術及文藝獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
教育局主辦 初中科學線上自學計劃	1E	范焯樂		
	1E	劉永鍵		
	1E	彭柏迪		
	1E	潘卓勤		
	1E	盛皓軒		
	1E	伍奕安		
	2C	韓金娜		
	2C	何冠鋒		
	2C	劉頌謙		
	2C	劉林翰		
	2C	羅子僑		

### 體育獎項

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
大埔區龍舟競賽委員會主辦  大埔體育會協辦  民政事務總署 大埔民政事務處 社區參與計劃 資助  大埔區龍舟競賽 2023	1A	陳浩城	公開賽優異賽決賽	季軍
	1A	張君朗		
	1D	林瑞鑫		
	1E	伍奕安		
	1E	觀智毅		
	2B	黃梓皓		
	2D	馮偉添		
	3A	金晉匡		
	3D	朱家仲		
	3D	何榮杰		
	3D	莫家熙		
	4C	趙衍仔		
	4D	趙嵐天		
	5C	麥穎欽		
	6A	李樂天		
	6D	何朝湧		
	6D	高樂禧		
	6D	謝秉臻		
6D	王永晟			
	張孝誌老師			
	楊得宇老師			
中國香港單車總會主辦 第 66 屆體育節 - 場地單車賽暨單車機同樂日	5C	陳智韜	行進間 250 米計時賽 學校組 (甲組)	個人全港 第二名