



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School



校訊

SCHOOL NEWS

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, N.T., H.K.

電話：2653 1234

傳真：2653 2111

網址：www.llcmhlau.edu.hk

電郵：school@llcmhlau.edu.hk

本年主題：

發揮多元潛能 活出正向人生

2022年10月份至2023年1月份

校務報告

- 本校2B莊啓南、2B蘇晃綸、3D冼嘉敏、3D李長運、3D李梓充、3D蘇煒軒、4B陳曉琳、4B梁鈞然、5B鍾文迪及6C張智淙同學獲得由青苗基金主辦、傑出青年協會協辦的「青苗學界進步獎2021-22」，以表揚同學努力不懈地學習。其中2B莊啓南同學努力求進的精神和表現，經評審委員會周詳的評核後，獲頒「青苗十大進步獎」及「青苗學界進步獎獎學金」以茲鼓勵。



- 本校5B林可澄同學榮獲由「向上游教育慈善基金」頒發的「向上游獎勵計劃2022-23」中學組優異獎，以鼓勵同學在逆境中克服困難，努力不懈地實踐抱負與夢想，貫徹「知識改變命運」理念。



- 本校6A容榮溢同學獲得由柏立基爵士信託基金頒發「傑出學生資助（非學術範疇）2022-23」獎學金，以嘉許同學在體育範疇的傑出表現。

- 本校6A呂倬瑩同學，修讀VTC的應用學習（室內設計）課程期間表現優異，獲頒羅氏慈善基金及教育局合辦之「應用學習獎學金（2021/22學年）」，以表揚同學的努力及傑出表現。

- 本校5B林可澄同學榮獲由扶貧委員會籌劃、香港社會服務聯會（社聯）協助統籌的「明日之星 - 上游獎學金」，以鼓勵同學在逆境中具奮鬥精神，保持正面價值觀，並努力學習。

- 修讀中五應用學習（電機工程）課程的學員參加了由IVE工程學科及智能電網運行中心主辦的「『你』想智慧電網微短片創作比賽2022」，其中5A王楷琳、王博源、5B薛萬豪、黃楊超、曾浚熙和曾曉煒同學獲得季軍。5A鄭佩霖、鄧建邦、5B張家杰、梁永恒、李爾康、和 5D葉煒銘同學獲得最佳團隊合作獎。大會分別頒發獎杯及書券給學校及得獎同學，以茲獎勵。



- 本校學生參加由感恩城市慈善基金、香港音樂文藝協會主辦之「第十屆全港學界舞蹈音樂節SDMF」，其中4B李善冰、4A葉珀統同學分別獲得聲樂獨唱中學組金獎及鋼琴獨奏中學組銅獎，表現優異，殊堪嘉許。

- 本校學生參加由敬師運動委員會主辦之「向老師致敬 2022 - 中文徵文比賽（中一至中三）」，讓同學透過文字創作，感謝和歌頌老師默默耕耘、無私奉獻的精神，表達對老師的敬愛之情，藉以感激老師的關愛和教誨，3C趙鎂清同學的作品脫穎而出，獲得季軍，殊堪嘉許。

- ◆ 本校16名同學分成4隊，參加了由大埔區防火委員會及大埔民政事務處合辦，民政事務總署贊助的「大埔區家居防火及應變措施手機遊戲設計比賽」。同學學習使用Game Maker Studio 2軟件設計家居防火手機遊戲，並需匯報及示範。其中2B黃梓皓、蔡英豪、趙順杰、莊啓南同學奪得初中組亞軍，至於4A謝欣桐、4B張曉晴、4C趙衍仔、4D龍巧欣同學則奪得高中組季軍。
- ◆ 本校初中學生參加由教育局課程發展處「個人、社會及人文教育組」及香港大學「電子學習發展實驗室」合辦「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2022」，同學閱讀有關歷史的文章，並完成相關問題，共有41位同學獲頒嘉許獎，而24位同學獲頒發證書。
- ◆ 本校4A黃琪文及吳耀烜同學參加由大埔青年協會主辦的「基本法推廣計劃」，並在標語比賽及繪畫比賽中分別獲得冠軍及亞軍。同學們透過標語創作及繪畫以表達《基本法》對香港繁榮安定的作用。
- ◆ 本校田徑隊參加香港學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦之「2022-2023年度校際田徑比賽」，6A容榮溢同學奪得男子甲組1500米冠軍及5000米亞軍，而4C李浩鋒同學於男子乙組鉛球比賽中獲得季軍。
- ◆ 本校長跑隊參加香港學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦之「2022-2023年度校際越野比賽」，其中4A馬鎮銘、4C張永霖、6A容榮溢及6C麥誌軒同學獲得男子甲組團體季軍，而6A容榮溢同學更勇奪男子甲組個人全場亞軍。同學表現優秀，殊堪嘉許。
- ◆ 本校男子排球隊勇奪香港學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦之「2022-2023年度校際排球比賽男子高級組」季軍，表現優良，殊堪嘉許。

- ◆ 本校單車隊成員參加由中國香港單車總會主辦全港場地單車賽，於第一回合賽事中，6D張晉軒及5D孫旨弘同學於全港學校公開組別捕捉賽分別獲得第11及第12名，而5C陳智韜、6D張晉軒及3C蔡首日同學於全港學校公開組別250米計時賽分別取得第11、第17及第29名；於第二回合賽事中，6D謝秉臻、4B譚駿庭及3D陳文楓同學於全港學校公開組別一公里個人計時賽中分別奪得第7、第18及第19名。同學努力練習，在全港性賽事中奮力向前，爭取最佳成績。而領隊的林恩恒老師與學生一起參與賽事，更於第二回合賽事的全港30至39歲組別之爭先賽與淘汰賽中均勇奪冠軍，成為同學努力練習爭勝的楷模。



- ◆ 1/10 本校龍舟隊參加中國海外發展有限公司主辦、香港遊樂場協會及海洋新幹線合辦之「『中海盃』愛心龍舟同樂賽2022」，於200米小龍青少年賽及200米小龍精英邀請表演賽中，分別獲得冠軍及殿軍。龍舟隊員刻苦練習，終獲佳績，殊堪嘉許。

- ◆ 9/10 本校龍舟隊參加愉景灣服務管理有限公司主辦之「愉景灣龍舟匯2022」，於中龍U23賽獲得冠軍。除12名龍舟隊同學外，更有老師及畢業多年的校友參賽，齊心合力同舟搖槳，終奪桂冠，體現靈糧精神。





- 十月一日國慶升旗禮，本校於九月廿七日由林校長主持了升旗禮及「國旗下講話」，主題為「慶祝十月一日國慶」。



- 5/10 本屆學生會選舉候選內閣「Nexus」經投票後得到超過三分之一票數，成功當選本屆學生會。



- 21/10 本校參加香港學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦之「2022-2023年度校際游泳比賽」，2C錢衍儒同學勇奪男子丙組50米自由泳冠軍及200米蛙泳亞軍，4B曾敏華同學於女子乙組50米自由泳及50米背泳均獲得殿軍，6A容榮溢同學於男子甲組200米自由泳亦獲得殿軍。同學於游泳賽場全力爭勝，努力練習終得回報。



- 21/10本校學生學習支援組舉辦家長晚會，透過是項活動讓家長認識學生學習支援組的工作，了解如何更有效支援子女的學習與成長，是次晚會超過40名家長參與，反應熱烈。



- 28-31/10學生會、課外活動大使於午息時間合辦「中六班際足球比賽」，經過初賽連番爭勝後，決賽由6B 與6C對壘，激戰下由6C 以2:0勝出。同學互相合作，於場上奮力奔走，揮灑汗水，創造了美好的校園生活回憶。

- 30/10 本校5D黃熙文同學參加由中國香港賽艇協會主辦、藝術及體育發展基金資助、康樂及文化事務署支持之「第44屆香港賽艇錦標賽」，獲得女子公開組四人雙槳季軍，表現良好，殊堪嘉許。

- 31/10-4/11 本校公民與社會發展科，於活動室舉辦了有關國安法的展覽。同學不但觀看了展板，亦參與了相關的問答遊戲，當中表現優異的同學更獲贈精美禮物。

- 9-10/11 為提升同學對網上交友的安全意識，以及灌輸正確的戀愛交友價值觀，性教育小組與仁愛堂舉行了「性教育活動」，包括「有獎競猜遊戲」、早會主題分享及性教育工作坊。踏入2023年1、2月更接續進行中一至中五級各班兩節的性教育德育課，同學反應積極，透過多元化的活動及互動環節展開討論交流，學習正確的價值觀。

24-28/10本年度英文科舉行主題為“Learning English for Fun”的英文周活動，活動內容非常豐富。同學可透過遊戲、電影及歌曲體驗學習英文的樂趣。一連數天午膳期間，全校同學均可到多元學習中心參加問答遊戲比賽、英語電影欣賞及英語歌唱活動。同學和老師一起上台合奏、唱歌，不僅能夠營造有趣的英文學習環境，提升學習興趣，又能促進更緊密的師生關係，增加同學對學校的歸屬感。



27/10 音樂科舉行午間音樂表演，以器樂演奏為主題，共6名同學參與演出，表演類型涵蓋古典樂曲及流行樂曲，形式包括鋼琴獨奏、結他獨奏、結他二重奏，林國耀老師更以色士風演奏鐵達尼號主題曲 < My heart will go on >。師生共奏譜出美妙音色，讓校園充滿音樂氣氛。



10-11/11 本校資源中心在學校禮堂舉行了一年一度的校內書展，主題為「老派經典之必要」，帶領同學認識中外經典名著，並重點推介6大著名作家的作品，當中包括莎士比亞、狄更斯、雨果、芥川龍之介、羅貫中及蒲松齡。資源中心特別邀請插畫家將6位作家畫成漫畫，讓同學可以認識作家的特色，如他們的年代衣著打扮和時代背景；並將插圖印製成精美透明書籤介紹他們的著作，同學反應熱烈，積極參與活動，蒐集不同的作家書籤。除書籍展銷外，場內亦設置了投票展板、作家介紹展板、名作配對遊戲等，讓同學對經典名著及作家有更多的認識。除指定參觀課節外，不少師生皆利用小息及放學的空餘時間享受閱讀，認識中外經典名著。



13/11 本校龍舟隊參加西貢區體育會主辦、西貢民政事務處贊助、康樂及文化事務署、西貢區鄉事委員會、坑口鄉事委員會、西貢街坊會、西貢區社區中心協辦之「慶祝香港回歸祖國25周年西貢區龍舟競賽嘉年華」，於中學組男子少青龍邀請賽中，獲得季軍。龍舟健兒奮勇向前，終獲佳績，殊堪嘉許。

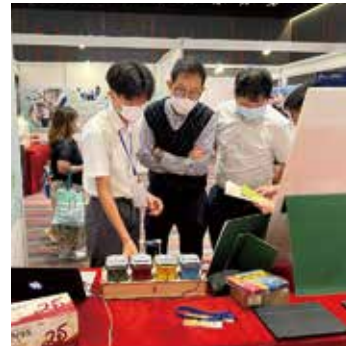
14-15/11 本校學生中心一連兩天於午膳時間舉辦靈糧神槍手活動，同學們以玩具射擊槍瞄準不同分數的標靶，最終5A李祖耀同學以滿分60分力壓群雄，成為第一屆靈糧神槍手。兩天賽事期間，近百名同學全情投入，賽事氣氛熱鬧緊湊，一同渡過精彩的歡樂時光。



- ◆ 18/11本校課外活動大使舉辦中五級班際籃球比賽，經過連場激戰，決賽最終由5D以17:15的賽果贏得冠軍，5C亦勇奪亞軍。場上健兒團結一致為班級爭勝，不同班別同學亦在場邊為球員打氣，非常熱鬧。



- ◆ 21/11 本校3C李梓充、楊天朗、蔡首日、陳曜璋及司徒彥希同學於科學園參加由大埔民政事務處及大埔學校聯絡委員會舉辦之「創科@大埔2022」展覽中，以作品「智能回收垃圾桶」獲得大會之「我最喜歡STEAM作品」季軍。同學更在展覽中向參觀的學生、群眾介紹作品，得到寶貴的經驗。



- ◆ 5/12為悼念前國家主席江澤民，本校安排了早會及「國旗下講話」，陳揚副校長則簡述江澤民的生平和貢獻，然後帶領全校默哀，並下半旗致哀，以表哀悼。
- ◆ 適逢聖誕佳節，本校於11月底舉行了聖誕咭設計比賽，隨後將學生得獎作品大量印製，並在12/12舉辦了「一人一咭表心意」活動，鼓勵同學向小學老師、本校老師、社工、職員、工友、家人等表達祝福及感謝之情。同學踴躍撰寫聖誕咭，讓冬天添上溫馨和關愛的氣氛。
- ◆ 17/12 本校舞蹈學會參加由大埔區文藝協進會主辦之「『好聲·好戲·好舞藝』大埔區第41屆校際舞蹈比賽」，獲得中學組銀獎，表現優良，殊堪嘉許。
- ◆ 18/12 本校高級組男子足球隊勇奪香港學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦之「2022-2023年度校際足球比賽」高級組亞軍。疫情期間，男子足球隊隊員仍然奮力練習，裝備自己，最終取得佳績，殊堪嘉許。

- ◆ 21/12 本校宗教科與音樂科合辦“Jesus Love you”午間音樂會，演唱多首詩歌，以福音傳遞聖誕真正意義，16名同學與3位宗教科老師一同參與音樂會的演出，讓冬日校園飄蕩悠揚的福音歌聲。



- ◆ 22/12 學生會舉辦「公益便服日」籌款，學生們鼎力參與，共籌得\$5,879.00，所有款項已全數捐助香港紅十字會。

- ◆ 在聖誕及新年假期期間，歷史科參加了由教育局舉辦的「歷史好好玩全港中學生閱讀比賽」，並且派出4A曾秋雯同學代表本校參加「國家安全海報設計比賽」。



- 4/1 學生會及有機耕種學會合辦「水仙花開迎兔年」活動，活動得到全方位學習津貼的資助，邀請導師教同學們種水仙，約50多位師生一同學習種植水仙賀新春。學生會更將部份水仙送贈本區養和護老院的長者，讓他們也能感受到來自同學們的心意和祝福。



- 5/1 二零二三年開學後，本校升旗隊隊長李祖耀，副隊長張永霖及陳嘉佑同學主持第一次由學生主講的「國旗下講話」，主題是「國家安全的重要性」及「擔任升旗隊的責任和意義」。

- 17-18/1 本校舉辦欣賞日，推動校內彼此欣賞的文化，表達對家人、老師、同學以及身邊人的愛，並且珍惜互相友好的關係。一系列活動包括填寫欣賞卡、午間點唱、派發鼓勵貼紙等，同學們均踴躍學習表達欣賞。

- 17/1 升輔組邀請職業訓練局（VTC）教學顧問蒞臨學校主持中六升學講座，目的是加強學生對不同課程內容的認識，讓他們認清升學方向。

- 19/1 本校學生中心於午膳時間舉辦「喜慶洋洋賀新春」活動，當中有多姿多彩的攤位遊戲，讓同學們感受節日氣氛。同場還邀請了退休工友伍哥回校，為師生即席揮毫，寫出一張張工整應節的賀年揮春，讓同學帶回課室留念。師生親手寫的揮春，掛滿展板，校園充滿喜慶洋洋的新春氣氛，人人樂在其中。



全方位學習體驗

- 4/11 本校修讀中西史科的三十多名學生參觀故宮博物館，於導賞員的介紹下欣賞不少古代至清代的珍貴歷史文物及當代藝術品，使學生可多角度了解更多中國歷史及文化。



- 28/11 本校初中學生及高中修讀中西史科同學參加「2022國家憲法日網上問答比賽」，透過有趣問答形式了解中國國家憲法歷史。

- 18/12 本校手鈴隊10名成員外出欣賞Bellaholics主辦的「Bellscape 鈴·境」聖誕音樂會，表演者以手鈴演奏不同風格的聖誕音樂，同學眼界大開，獲益良多。

- 18/12 香港基督女少年軍總部舉行的大會操暨感恩崇拜乃一年一度的盛事，2022年適逢香港基督女少年軍踏入60周年。當天香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村的大禮堂裡齊集了全港共十四支分隊，進行列隊、檢閱禮、感恩崇拜、頒獎禮等程序。本校第38分隊當天共有14名隊員隊師出席，共同見證上帝如何透過制服團體祝福一代又一代的女孩子。當天更巧遇兩名畢業生，分別為第17分隊導師的黎念恩，以及任職香港基督女少年軍總部同工的何思穎。

全方位學習體驗

- ◆ 19/12 本校生物科學辦了「參觀創科博覽2022」活動，共有5名中四及6名中三同學隨同老師到香港會議展覽中心參觀。博覽會展示祖國改革開放以來，國家在航天、通訊、海洋、工業、農業及醫療科技的重大成果，而香港各大學及科研機構亦同時展示其研究成果，令同學增強對創新科技發展的認識，獲益良多。
- ◆ 20/12 生涯規劃大使踏足香港中文大學，走遍多個學院，到訪天人合一亭、百萬大道等地標建築。同學體驗到大學生自由的學術氛圍，在活動後表示嚮往多姿多彩的大學生活，並立志要好好讀書，盡力考入大學。
- ◆ 21/12 本校11名同學出席由大埔區撲滅罪行委員會及大埔民政事務處合辦之「大埔『Fun』享正向生活」活動。當日場內設有VR抗毒遊戲，更有香港青少年服務處的戒毒康復人士到場分享，讓同學認識更多毒品的禍害。此外，前單車港隊代表黃金寶先生到場分享正向生活力量，與同學一起挑戰室內動感單車。活動中舉行了一場室內單車比賽，本校同學奮力表現，更獲得總冠軍，獲益良多。
- ◆ 10/1 生涯規劃大使們到葵芳Y.E.S. 中心參加了由Y.E.S.專業社工帶領的「Mr. WORK勞作室」。是次勞作室讓青年人透過模擬工作處境活動、小組討論及分享，體驗職場的實況、了解僱主的要求、學習核心工作價值，以提升他們的競爭力，並體驗工作帶來的滿足感。學生們在活動後表示認識到職場致勝之道是要勤奮認真，富負任感。
- ◆ 17/1 本校中西史科參加了由香港教育大學舉辦的「中國歷史座標尺——全方位學習教學活動」計劃，並且參觀了中環的孫中山紀念館。當日共有數十名師生同行，了解近代中國及香港歷史發展。

學校福音工作

- ◆ 本年度宗教組老師透過小組形式，加強與學生在信仰上的交流。
- ◆ C Power設不定期聚會，全年約7次，除了讓小組組員相聚，亦開放讓其他非小組同學參加。每次午膳時間師生於禮堂一起唱詩、玩遊戲、靈修及祈禱等。

- ◆ 15-21/12為一年一度的福音周，本年度的主題是「天父眼中的我（從自我否定中重構個人價值）」。透過不同活動，包括早會信仰分享、每日一問、攤位活動、和你Talk（福音茶座）、午間詩歌分享、聖誕花環製作、周會等，向同學傳達福音訊息。



- ◆ 21/12 本校師生一同慶祝聖誕節，聖誕崇拜分高低年級進行。透過詩歌、影片、遊戲、班級聯誼活動等，除了歡慶節日，亦讓同學再思聖誕的真正意義。

家長教師會活動

- ◆ 21/10 本校家長教師會舉辦了第二十一屆會員大會，當晚不但通過了會務和財務報告，亦順利選出了新一屆的家長委員。在此特別感謝參選和當晚出席的會員。新一屆家長教師會家長委員如下：
主席 魏穎怡女士、副主席 張亞彬女士、財政 陳立如女士、
文書 余麗華女士、康樂 許小燕女士、聯絡及宣傳 劉惠儀女士。



- ◆ 22/11 本會協辦環保校服換領活動，共有近二十名同學受惠。家長義工先收集同學捐出的校服，經篩選和配對後，再讓有需要的同學領取。
- ◆ 17/12 由於疫情關係，家長教師會的聯誼活動暫停了三年多。如今疫情稍為放緩，家教會舉辦了一次大旅行。近六十名參與者前往九龍公園文化探知館，接著到了紅磡加太賀享用午膳，下午再到故宮博物館參觀，一行人到黃昏才盡興而返。
- ◆ 本會於7/11和9/1安排家長學堂活動，分別舉辦了和諧粉彩班和冷靜瓶製作坊，讓家長在忙碌的生活中，發掘自己的興趣。

社區關係

- ◆ 本校公民教育組致力推動青少年積極投入義務工作，關顧弱勢社群，傳揚關愛之心，承傳行義精神，建立多元共融社會，於疫情期間亦鼓勵學生參與義工服務。本校師生的熱心服務備受肯定，獲得由民政及青年事務局與義務工作發展局合辦的「香港義工獎」嘉許為「愛心學校」。
- ◆ 本校4A王伽儀、陳芷喬及5A陳浚朗同學榮獲香港青年交流促進聯會主辦之「慶祝香港回歸祖國 25 周年暨首屆『愛心行動獎 2021-2022』」頒發嘉許獎，以表揚學生過去一年投入義工服務，熱心服務社會。

- ◆ 10/10 本校13名同學參加救世軍大埔長者綜合服務主辦之「共慶回歸顯關懷：愛心關懷行動」義工探訪活動。透過上門探訪長者、支援服務長者及送贈慶回歸25周年禮物包，讓同學學習關愛周遭有需要的人。



- ◆ 13-14/12 公民教育組於午息時間舉行了「紅十字會愛心相連大行動」，主要向本校師生售賣暖水樽及環保袋，為紅十字會籌得善款共\$3,152元正。
- ◆ 本校公民教育組在新春前舉辦了名為「新春小寶盒送暖關懷活動」的籌款活動，共籌得\$8,190元正，並以該款項購買新春福袋，內附麥皮、毛公仔、毛巾及餅乾，並於1月4日交予沙田浸信會瀝源堂再轉贈區內老人。

社區關係

- 26-28/10 本校公民教育組舉行了「以愛還愛大行動」，向本校師生募捐新衣物以作籌款之用，並以籌款所得款項購買書包，轉贈住在劏房的基層兒童。是次活動共籌得\$3,368.20，師生們共襄善舉，讓愛心傳遞至更多有需要的人。



- 本校參加了由大埔救世軍長者中心舉辦的「新春頌」，中三至中五學生共三十多人到大埔太和邨探訪獨居長者，同學帶同揮春、賀年禮包和小手工，為長者帶來暖意與關懷。
- 本校公民教育組在一月份參與了由中華傳道會恩光長者鄰舍中心舉辦的「新春小盒子」私營安老院送暖關懷行動。全校有100名學生參與，共捐出100盒禮物。捐贈的禮物種類豐富，包括生活用品、小手工和心意咭以表達捐贈者對長者的善意。禮物於一月已送往區內私營安老院，為長者送上新年祝福。

獲獎一覽

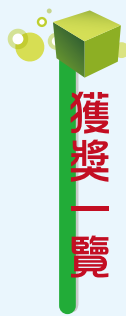
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
民政及青年事務局、 義務工作發展局合辦 香港義工獎 2022	本校		愛心學校	
扶貧委員會籌劃 香港社會服務聯會協助統籌 明日之星—上游獎學金	5B	林可澄	獎學金	
柏立基爵士信託基金 傑出學生資助 (非學術範疇) 2022-23	6A	容榮溢	獎學金	
羅氏慈善基金及教育局	6A	呂倬瑩	應用學習獎學金 (2021/22學年)	
向上游教育慈善基金 主辦 向上游獎勵計劃2022-23	5B	林可澄	中學組	優異獎
青苗基金主辦 傑出青年協會協辦 青苗學界進步獎2021-22	2B	莊啓南	青苗十大進步獎 青苗學界進步獎獎學金	
	2B	莊啓南	青苗學界進步獎	
	2B	蘇晃綸		
	3D	冼嘉敏		
	3D	李長運		
	3D	李梓充		
	3D	蘇煒軒		
	4B	陳曉琳		
	4B	梁鈞然		
	5B	鍾文迪	青苗學界進步獎	
6C	張智淙			

獲獎一覽

主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
IVE工程學科及 智能電網運行中心主辦 「你」想智慧電網 微短片創作比賽 2022	5A	王楷琳	季軍	
	5A	王博源		
	5B	薛万豪		
	5B	黃楊超		
	5B	曾浚熙		
	5B	曾曉煒		
	5A	鄭佩霖	最佳團隊合作獎	
	5A	鄧建邦		
	5B	張家杰		
	5B	梁永恒		
大埔民政事務處及 大埔學校聯絡委員會主辦 創科@大埔2022	5B	李爾康		
	5D	葉煒銘		
	3C	李梓充	「我最喜歡STEAM作品」	季軍
	3C	楊天朗		
	3C	蔡首日		
3C	陳曜璋			
3C	司徒彥希			
大埔區防火委員會 及 大埔民政事務處合辦 民政事務總署贊助 大埔區家居防火及應變措施 手機遊戲設計比賽	2B	黃梓皓	初中組	亞軍
	2B	蔡英豪		
	2B	趙順杰		
	2B	莊啓南	高中組	
	4A	謝欣桐		
	4B	張曉晴		
	4C	趙衍仔		
4D	龍巧欣			
敬師運動委員會主辦 向老師致敬 2022	3C	趙鎂清	中文徵文比賽 (中一至中三)	季軍
感恩城市慈善基金、 香港音樂文藝協會主辦 第十屆全港學界舞蹈音樂節SDMF	4B	李善冰	聲樂獨唱 中學組	金獎
	4A	葉珀毓	鋼琴獨奏 中學組	銅獎
大埔青年協會 主辦 基本法推廣計劃	4A	黃琪文	標語及繪畫比賽	冠軍
	4A	吳耀烜		亞軍
大埔區文藝協進會主辦 「好聲·好戲·好舞藝」 大埔區校際比賽 第41屆校際舞蹈比賽	1A	張凱雪	中學組	銀獎
	1A	張智斌		
	1A	張君朗		
	1C	鍾嘉馨		
	2C	胡嘉怡		
	2D	卓嘉慧		
	3B	梁家惠		
	3B	潘春菲		
	3C	郭靖瑤		
	3C	李依澄		
	3D	鍾嘉怡		
	5A	陳彥西		
	5A	莫凱瑩		
	5A	黃紫琳		
	5B	陳浩兒		
	5B	曾祖瑗		
5D	梁慧瑤			
5D	梅栩穎			



體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
愉景灣服務管理有限公司主辦 愉景灣龍舟匯2022	2B	黃梓皓	中龍U23賽	冠軍
	3D	何榮杰		
	4C	趙衍仔		
	4D	趙嵐天		
	5D	許樂儀		
	6A	張道玲		
	6A	李樂天		
	6B	梁俊希		
	6B	謝卓穎		
	6D	何朝湧		
	6D	高樂禧		
	6D	謝秉臻		
中國海外發展有限公司主辦、 香港遊樂場協會 及 海洋新幹線合辦 「中海盃」愛心龍舟同樂賽2022	2B	黃梓皓	200米小龍青少年賽 200米小龍精英邀請表演賽	冠軍 殿軍
	3A	金晉匡		
	3D	何榮杰		
	4C	趙衍仔		
	4D	趙嵐天		
	6A	張道玲		
	6A	詹浩龍		
	6A	李樂天		
	6B	梁俊希		
	6B	謝卓穎		
	6C	麥誌軒		
	6D	何朝湧		
6D	高樂禧			
6D	謝秉臻			
西貢區體育會主辦 西貢民政事務處贊助 康樂及文化事務署、 西貢區鄉事委員會、 坑口鄉事委員會、 西貢街坊會、 西貢區社區中心協辦 慶祝香港回歸祖國25周年西貢區龍舟競賽嘉年華	2B	黃梓皓	中學組男子少青龍邀請賽	季軍
	3A	金晉匡		
	3D	何榮杰		
	4C	趙衍仔		
	4D	趙嵐天		
	6A	張道玲		
	6A	詹浩龍		
	6A	李樂天		
	6B	梁俊希		
	6B	謝卓穎		
	6C	麥誌軒		
	6D	何朝湧		
6D	高樂禧			
6D	黃星維			
6D	王永晟			
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2022-2023年度校際游泳比賽	2C	錢衍儒	男子丙組50米自由泳	冠軍
			男子丙組200米蛙泳	亞軍
	4B	曾敏華	女子乙組50米自由泳	殿軍
			女子乙組50米背泳	殿軍
6A	容榮溢	男子甲組200米自由泳	殿軍	
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2022-2023年度校際田徑比賽	6A	容榮溢	男子甲組1500米	冠軍
			男子甲組5000米	亞軍
	4C	李浩鋒	男子乙組鉛球	季軍
	6D	黎焯楠	男子甲組三級跳遠	殿軍
	4D	黃惠修	男子乙組鐵餅	第六名
	香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2022-2023年度校際足球比賽	2D	彭林煒	高級組
3B		蔡祖軍		
4C		區政言		
4C		蘇俊銘		
5A		許展顏		
5A		黃鈞樂		
5A		胡家佑		
5B		梁永恒		
5B		袁正佑		
5C		蔡軒麟		
5D		吳梓毅		
5D		葉煒銘		
6A		鄧熙庭		
6B		梁俊希		
6B		邱達強		
6C		李俊霆		
6C		麥誌軒		
6D	黎焯楠			
6D	黃星維			



體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2022-2023年度校際排球比賽	3B	張梓昭	男子高級組	季軍
	4A	蘇天朗		
	4B	盧泓泰		
	4B	鄧梓洋		
	4B	謝子雄		
	4C	區政言		
	4C	陳永輝		
	4C	黃思瑜		
	4C	李浩鋒		
	4D	陳智杰		
	4D	蘇悅聰		
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 2022-2023年度校際越野比賽	6A	容榮溢	男子甲組個人全場	亞軍
	4A	馬鎮銘	男子甲組團體	季軍
	4C	張永霖		
	6A	容榮溢		
	6C	麥誌軒	男子丙組團體	優異 (第七名)
	1E	何傲暘		
	1E	吳裕凱		
	2A	周懷遠		
2B	錢正			
中國香港跳繩總會主辦 全港跳繩精英比賽2023 暨 香港代表隊選拔賽(團體賽)	5B	袁正佑	16-18歲男子組交互繩 單人速度比賽(60秒)	冠軍
	6C	麥誌軒		
	5B	袁正佑	16-18歲男子組交互繩 四人速度跳接力比賽 (4x30秒)	冠軍
	6C	麥誌軒		
	5B	袁正佑	16-18歲男子組單人繩 二人二重跳接力比賽 (2x30秒)	亞軍
	5B	袁正佑	16-18歲男子組單人繩 四人速度跳接力比賽 (4x30秒)	冠軍
	6C	麥誌軒		
	5B	袁正佑	16-18歲男子組團體 二人單人繩花式比賽 (75秒)	冠軍
	5B	袁正佑	16-18歲男子組團體 三人交互繩花式比賽 (75秒)	冠軍
	5B	袁正佑		
	5B	袁正佑	16-18歲男子組團體 四人交互繩花式比賽 (75秒)	冠軍
	6C	麥誌軒		
	5B	袁正佑	16-18歲男子組團體 四人單人繩花式比賽 (75秒)	冠軍
	6C	麥誌軒		
5B	袁正佑	16-18歲男子組 團體總成績	冠軍	
6C	麥誌軒			
中國互聯網協會 主辦 尚武文化中心 協辦 全港學界武術錦標賽2022	2B	馬心悅	女子初中組 自選刀術	冠軍
			女子初中組 自選南拳	亞軍
中國香港賽艇協會主辦 藝術及體育發展基金資助 康樂及文化事務署支持 第44屆香港賽艇錦標賽	5D	黃熙文	女子公開組四人雙槳	季軍
香港青年協會 持續進修中心主辦 生活學院及香港伸展運動學會協辦	6A	容榮溢	伸展及運動治療證書課程 (第57屆)	畢業證書