# 靈 糧 堂 劉 梅 軒 中 學

Ling Liang Church M H Lau Secondary Schoo

地址:新界大埔公路(元洲仔段)雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, N.T., H.K.

網址: http://www.llcmhlau.edu.hk 電郵: school@llcmhlau.edu.hk



二零一九年七月至二零一九年九月份

# 20 周年校慶主題:創新·正向 靈糧翱翔

### 校務報告

 本校為家長設立電子資訊平台,家長可透過智能手機下載及安裝應用程式, 更方便掌握學校資訊如通告、家課欄等,詳情可觀看學校網頁內的短片。



- 2. 本校 6A 黃榮祺、雷靖、郭少聰及 6B 李志學同學獲得「第四屆 ECFix 資訊及通訊科技計劃」頒發獎學金,以表揚同學修讀資訊及科技科的優良表現。
- 3. 由本校校友及導師帶領的童軍旅團:新界東第1074旅童軍團、深資童軍團及樂行童軍團, 多年來致力訓練本校童軍學會同學參加各項童軍活動及比賽,更喜獲香港童軍總會大埔南 區評鑑為「優異旅團」,表現突出,殊堪嘉許。
- 4. 2-7/7 本校 5A 王紫慧及莫婉瑩同學參加了香港大學舉辦的歷史生活營。透過五天的講座、 學習和留宿體驗,同學增加了對歷史科的興趣,更有機會體驗大學校園生活,眼界大開。
- 5. 5/7 本校派出三隊同學到科學園,參加「校園創意機械人推廣教育計劃終期成果展」機械人比賽,並獲得獎項。6A 黃保華及黃榮祺同學設計的「智能節能課室」獲得最佳製作獎,6A 郭少聰及馮浩傑同學獲得季軍,而2B 李祖耀、王博源、2C 陸永霖及薛万豪同學則獲得優異獎。



- 6. 6/7 本校 18 名創路雄心學員參加由香港消防及救護學院、香港中文大學及香港小童群益會聯合舉辦的「創路雄心挑戰營」的消防訓練。同學經歷艱辛的體能及紀律訓練,仍然堅持到底,刻苦忍耐。4A 袁建業同學憑著亮眼表現勇奪最高榮譽「斧頭獎」,而 4B 石恆浩同學則獲得「金帽獎」,並獲委派於畢業禮中擔任大會司儀。
- 7. 課外活動組與家長教師會於暑假期間舉辦多個暑期補習班,盼望同學能善用暑假,不斷進 修增值。本年度舉辦共 10 個暑期補習班,參與者高達 165 人次。
- 8. 暑假期間,領袖生長 5A 張家寶及馮敏儀同學於參與由香港吸煙委員會所舉辦的「無煙大使實習計劃」,從中獲取籌辦活動及帶領小組的經驗。
- 9. 22/7-2/8 本校舉行了中一級銜接課程,主題為「愛學在靈糧,讓愛與夢飛翔」。透過提供一系列多元智能的課程,讓中一新生了解正向教育學習、自主學習等技巧,有助他們盡快適應中學的生活。此外,本校也舉辦了不少家長工作坊,例如正向教育講座、親子遊戲日等。在結業禮當天,家長與同學更手牽手參加了愛樂在靈糧氦氣球升空禮,攜手共建未來夢想,為是次銜接課程畫上完美句號。



- 10.28/8 為了讓本校升讀中四同學提早適應新高中學習生活,並善用餘暇,本校舉辦了「中三 升中四適應活動日」,活動內容為認識同學及班主任、互相欣賞、訂定來年的個人目標、 解難及協作遊戲、班際閃避球競賽及自主性午膳探索。當天同學積極參與活動,大部分同 學給予活動日正面評價。
- 11.31/8 為中一新生家長會,與會的家長及學生超過 200 人。校方透過講座、與班主任小組 面談,讓家長更了解本校之辦學理念及教學方法,藉此加強家校溝通。
- 12.2/9 開學禮暨感恩崇拜,本校邀得九龍城浸信會社關部部牧白智信牧師擔任嘉賓致辭,透過分享經文「如鷹展翅上騰」,勉勵同學們倚靠上帝,勇於面對挑戰。



- 13.6-17/9 靈糧龍舟隊獲中國香港特別行政區香港獨木舟總會邀請,代表香港遠赴烏克蘭參加「烏克蘭基輔國際龍舟邀請賽 2019」,17 名隊員在各國對手環伺下表現出色,成功晉級男子小龍 200m 及 500m 複賽。
- 14. 10/9 陳燕莊老師及許碧蓉老師獲敬師運動委員會頒發「老師表揚獎狀」,以表揚兩位老師 關懷學生、言傳身教的精神。
- 15.10/9 為敬師日,學生會特別為老師準備了小禮物,感激老師培育之恩。
- 16. 12/9 學生中心早前舉辦「家好月圓慶中秋」,師生樂在其中。高掛的燈籠, 老師親手烹煮的湯圓,多姿多彩的攤位遊戲,使校園充滿溫暖的中秋氣氛。



- 17. 28/9 5A 張蔚藍及馮敏儀同學代表本校參加扶康會第十五屆「香港最佳老友」運動電能烹 飪比賽。同學於比賽期間與智障組員合作,製作軟流心芝士春卷,充分表現共融精神。
- 18.30/9 教師發展日邀請了樓恩德牧師分享信息,樓牧師以詩篇 145 篇激勵老師在這動盪的 日子裡專心倚靠耶和華;聖雅各福群會的社工亦應邀到校分享正向教育。老師在心靈、教 學專業方面均有莫大得著。

#### 全方位學習體驗

- 1. 27/6-6/7 本校 15 名同學到澳洲悉尼進行了一連 10 日的交流活動。今年我們有幸與 Toongabbie Christian College 合作,為本校同學提供了不少學習英語及自學的機會。旅程中 同學與當地學生一同上課,並參觀了 University of Sydney,更居住於當地寄宿家庭,加深 對澳洲文化的認識。
- 2. 30/6-6/7 本校 10 名同學在老師帶領下,聯同 40 多名來自大埔區的學生,參與由新界校長會主辦的「香港青少年內地參觀交流計劃(北京)」,參觀當地歷史古蹟:故宮、長城、頤和園等,並遊覽北京古城。一眾師生對祖國的歷史文化知識有更深入了解,獲益良多。

- 3. 4-6/7 本校通識教育科及地理科舉辦「薪火相傳:莞港環保交流之旅」,21 名師生到訪深 圳市和東莞市,參觀了污水處理廠、南方電網展覽廳、東莞市科技館、東莞市規劃館、深 圳水質保持中心等,對國內以科技改善環境、中國的城市規劃等有了更深入的認識。同學 們更有機會於廣東科技學院,與當地學生交流,並合力製作環保酵素。透過是次親身體驗, 同學更能掌握通識科「能源科技與環境」單元重點,以及地理科內的相關概念。
- 4. 11-16/7 「背包流浪@南韓」生活體驗交流團在7位老師帶領下順利進行,是次流浪團獲賽馬會慈善信託基金資助,並得到教師專業培訓機構「教育燃新」作為顧問指導,旨在為同學提供成長平台,藉以點燃他們對生命的熱情。29 名中一至中五的同學在行程中體現了逆境自強、團隊合作精神,並學習自理自律。他們曾在汝矣島漢江公園踏單車、又與南韓大學生作文化交流、也參觀了南北韓非軍事區、並在加平鱉島露營車上集體煮食。經過6天5夜同甘共苦、笑淚交織的流浪生活,同學成長不少,獲益匪淺。
- 5. 1-5/8 本校 6A 羅啓軒同學獲推薦參加由香港可持續發展教育學院主辨,華大基因學院承辦培訓的五日四夜「深圳研學交流營」。是次交流主題為「探索基因與生物多樣性」,期間曾參觀南方科技大學、深圳紅樹林自然保護區、深圳華僑城創意文化園和國家基因庫等,亦有機會在華大基因學院進行趣味基因檢測,讓同學增廣見聞。
- 6. 7-11/8 本校 6B 張有姍同學參加了 3450 地區國際扶輪少年服務團的日本交流團,與二十 多位來自香港不同中學的代表到訪大阪,與日本的扶輪少年服務團團員作交流體驗。
- 7. 11-18/8 在潘校長的帶領下, 6A 李灏瑩、郭少聰、5A 王紫慧及莫婉瑩同學, 參加了由青年網絡舉辦的俄羅斯交流團。透過是次交流團, 同學可以到當地了解一帶一路的發展, 並參觀了聖巴索大教堂及克里姆林宮等名勝古跡, 對俄羅斯的歷史有進一步的理解。

#### 學校福音工作

1. 新學年,大埔靈糧堂的聚會安排如下:

主日崇拜:星期日 10:30AM

週六崇拜及中學生小組:星期六 2:00PM

基督少年軍:星期六1:00PM

大專及職青小組:星期日 12:00PM

查經小組:星期二10:30AM

所有聚會均在學校活動室或操場舉行。

- 2. 18/9 是次全校周會邀請了基督教銘恩堂創堂牧師梁永善牧師主領,題目為「積極正向人生」,透過聖經,教導同學正確的人生價值觀。
- 3. 在「基督精兵」計劃下,逢星期四放學後,本校特意為中一同學設立學生團契,而星期五 則有午間全校性的學生團契 C-Power。中一團契及 C-Power 的第一次聚會分別於 26/9 及 27/9 舉行。

## 家長教師會活動

1. 為促進親子關係,本會於 29/9 舉辦了「親子同樂日」。當天,我們邀請了校長及副校長、各中一班主任並多位老師出席。約 50 位家長及學生參與親子講座及活動,本會更舉辦了首屆親子羽毛球雙打比賽,由 4B 植雋諺同學及家長勇奪冠軍,感謝家長及同學的參與及支持。晚上,家長們在活動室享用美味的到會食物,還與班主任互相交流。席間安排了抽獎環節,為晚宴增添了不少熱鬧氣氛。

# 社區關係

- 1. 7/7 本校 5 名扶輪少年團團員聯同來自其他學校的團員到阿棍屋狗舍參加義工服務,同學 用心清理狗舍和照顧狗隻,有助他們培養對動物的愛心與耐性。
- 2. 17/7 本校 10 名同學參與了由大埔區青年網络舉辦「迪士尼款客服務體驗坊」,透過半天的體驗活動,同學參觀了迪士尼樂園酒店,並體驗了酒店日常運作與客戶服務,令他們對於不同行業有更深的理解。
- 3. 本校同學參加了由大埔區青年網絡所舉辦的上班體驗活動——「跟住領袖去上班」,旨在安排青年人近距離跟隨大埔區內不同範疇的社區領袖工作,成為他們的「工作影子」,讓青年人對工作有更深切的體驗。2/8 6A 李灏瑩同學到訪大埔區議會,跟隨區議會主席王碧嬌議員上班;16/9 5A 李焯謙同學便跟隨法律界范凱傑大律師到高等法院上班,聆聽他講解有關律師的工作,並與范大律師共晉午膳。
- 4. 21/9 本校學生及義工隊 20 名同學參與了由仁愛堂舉辦的大埔區賣旗活動。同學既可為仁愛堂籌募善款,又能體驗義工服務的樂趣,助己助人。

#### 獲獎一覽

校外比賽 (7月至9月)

學術及文藝獎項					
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績	
第四屆 ECFix	6A	黄榮祺	獎學金		
	6A	雷靖	獎學金		
資訊及通訊科技計劃	6A	郭少聰	獎學金		
	6B	李志學	獎學金		
香港青年工業家協會主辦、 大埔區中學校長會協辦 校園創意機械人推廣教育計劃	6A	黄保華	最佳製作獎		
	6A	黄榮祺			
	6A	郭少聰	李軍		
	6A	馮浩傑			
	2B	李祖耀			
終期成果展	2B	王博源	/ <b>直</b>		
	2C	陸永霖	優異獎		
	2C	薛万豪			

學術及文藝獎項					
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績	
香港童軍總會大埔南區	新界東	第 1074 旅			
	童軍團		優異旅團		
	新界東第 1074 旅				
10至一心自人心而的也	深資童軍團		及六水四		
	新界東第 1074 旅				
1 4 5 1 1 4 4 4 2 1 1	樂行	· 童軍團			
生命勵進基金會主辦 第八屆生命教育繪畫比賽	3C	呂倬瑩	中學組	亞軍	
香港消防及救護學院、 香港中文大學、	4B	石恒浩	金帽獎		
香港小童群益會主辦 創路雄心挑戰營	4A	袁建業	斧頭獎		
	6A	歐汝亭	特等獎		
	4A	王家豪			
	4B	蘇阮婷			
	5A	何子文			
	5B	荊偉亮			
	5D	彭卓琳			
	6A	吳蔚琳	- ゲ 将		
	6A	姚思琪	一等獎		
	6A	李家鈺			
	6B	文嘉俐			
江蘇省人民政府僑務辦公室、	6B	馬怡靜			
江蘇省教育廳、	6C	馮駿			
江蘇省文化和旅遊廳、	6D	馮綺紅			
江蘇省歸國華僑聯合會、	2B	莫凱瑩			
江蘇鳳凰出版傳媒集團 主辦	2B	黄紫琳			
ユ <i>州</i>	2B	張維維			
第二屆「華文創想曲」海外華	2C	林柏晴			
裔青少年暨港澳台青少年創意	3C	周凱翎			
作品大賽	3C	王君晴			
	3A	陳澤棱	二等獎		
	3A	呂肇強			
	4A	羅文濠			
	4A	謝麗研			
	4C	陳樂瑤			
	5A	王紫慧			
	5A	莫婉瑩			
	5B	甘偉誠			
	5C	彭頌謙			
	5D	郭皓綸			

學術及文藝獎項					
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績	
	6A	王嘉希	二等獎		
	6A	李家鈺			
	6A	徐俊熙	一寸突		
	6B	林曉彤			
	2A	黄天渝			
	2A	曾祖瑷			
	2A	陳栢軒			
	2A	古運昇			
	2A	劉宇豐			
	2B	胡家佑			
	2B	張欣桐			
	2B	李珍妮			
	2B	林可澄			
	2B	黄嘉豪			
	2B	李祖耀			
	2B	曾漢璋			
江蘇省人民政府僑務辦公室、	2C	李芷澄			
江蘇省教育廳、	2C	薛万豪			
江蘇省文化和旅遊廳、	2C	麥穎欽			
江蘇省歸國華僑聯合會、	3A	陳依玟			
江蘇鳳凰出版傳媒集團 主辦	3A	林乙鋇			
工州	3B	翟采宜			
第二屆「華文創想曲」海外華	3B	林卓燃	習作獎		
裔青少年暨港澳台青少年創意	3C	周凱翎			
作品大賽	3C	鄧熙庭			
	3C	李樂天			
	3C	王君晴			
	3D	李俊霆			
	4A	羅文濠			
	4A	陳瀚揚			
	4A	施咏恩			
	4B	鄧瑷珵			
	4C	陳靜儀			
	4C	黄詩強			
	4C	李心妍			
	4C	趙智豪			
	4D	鄒鈺瑩			
	4D	陳曉慧			
	4D	樊育芯			
	5A	黄雪晴			
	5A	馮敏儀			

學術及文藝獎項					
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績	
江蘇省人民政府僑務辦公室、 江蘇省教育廳、 江蘇省文化和旅遊廳、 江蘇省歸國華僑聯合會、 江蘇鳳凰出版傳媒集團 主辦	5C	韓煒綸			
	5C	黄栢軒			
	6A	鄧皓庭			
	6A	黄悅晴			
	6B	林曉彤	羽丛生蜂		
	6B	利家宜	習作獎		
第二屆「華文創想曲」海外華 裔青少年暨港澳台青少年創意	6C	葉凱怡			
	6C	林厚裕			
	6D	徐皓楠			
作品大賽	6D	馮綺紅			

		體育獎項		
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
	4B	聶立		
	4C	沈長豪		
	5A	羅梓樂		
ICF World DB CC	5A	宋國城		
Championships Organising	5A	徐俊熙	田フ」社 200 火中	
Committee Kiev, Ukraine 主辦	5B	周駿威	男子小龍 200m 複賽	
香港獨木舟總會協辦	5B	吳梓樂	領隊老師	第四名
百色强个为 恋音 肋州	5B	石顯政	張孝誌老師	
烏克蘭基輔國際龍舟邀請賽	5C	郭曉陽	<b>以子心七</b> 即	
2019	5C	張永坤		
	校友	劉偉豪		
	校友	梁碧琦		
	校友	高嘉謙		
	4B	聶立		
	4C	沈長豪		
	5A	羅梓樂		
ICF World DB CC	5A	宋國城		
Championships Organising	5A	徐俊熙	田 フ 1 計 500 と中	
Committee Kiev, Ukraine 主辦	5B	周駿威	男子小龍 500m 複賽	
香港獨木舟總會協辦	5B	吳梓樂	領隊老師	第五名
百色烟水为总盲肠州	5B	石顯政	張孝誌老師 張孝誌老師	
烏克蘭基輔國際龍舟邀請賽	5C	郭曉陽	<b>水子心七</b> 师	
2019	5C	張永坤		
	校友	劉偉豪		
	校友	梁碧琦		
	校友	高嘉謙		
香港三項鐵人總會主辦 2019 水陸兩項鐵人聯賽 -3	3C	容榮溢	男子 2004 組別	亞軍
香港三項鐵人總會主辦 2019 水陸兩項鐵人聯賽 -4	3C	容榮溢	男子 2004 組別	亞軍