



# 靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School



# 校訊

SCHOOL NEWS

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, N.T., H.K.

電話：2653 1234

傳真：2653 2111

網址：www.llcmhlau.edu.hk

電郵：school@llcmhlau.edu.hk

本年主題：

## 自律自學 追求卓越

2017年10月份至2018年1月份

### 校務報告

- ◆ 本校18-19學年將開辦四班中一（名額：128名），歡迎 貴家長或親友之子女報讀本校；如有垂詢，可致電本校（電話：2653 1234）。
- ◆ 本校獲中國科學院深圳先進科技研究院確認為「粵港澳大灣區青少年創新科學教育基地」成員校，大力促進本校科技及科學教學的發展，提升同學相關範疇的水平。
- ◆ 2017-2018年度本校的義工服務發展時數達20,151小時，在團體方面獲得金狀；至於個人方面，則有32名同學榮獲銀狀，83名同學獲得銅狀。
- ◆ 6A謝梓俊、黃少思同學獲得由尤德爵士紀念基金理事會主辦的「尤德爵士紀念高中學生獎」，以表揚同學在學習及領導才能上的傑出表現。
- ◆ 6B甄文迪及6D朱伊琳獲得由羅氏慈善基金及教育局合辦的「應用學習獎學金」，以嘉許同學在應用學習課程中表現優秀。
- ◆ 本校畢業生陳柏希、郭逸樂同學於香港浸會大學就讀期間考獲優異成績，榮登「院長嘉許名單」(Dean's list)。
- ◆ 6A蔡可怡同學獲香港青少年領袖發展協會選為「大埔區傑出青年(中學組)」，以嘉許同學積極貢獻社區，並在個人發展上表現突出。
- ◆ 4A 林碧琪、6C 何子峰同學獲得由大埔區公民教育運動委員會頒發的「大埔區積極人生嘉許」獎項，以表揚他們積極面對人生難關，堅持不懈地追求及實踐理想和目標。2B袁建業、3C 張嘉城、4A 李家鈺、5B林彥均及6B香焮寶獲得由香港福建希望工程基金會頒發的獎學金，以嘉許同學品學兼優、自強不息。
- ◆ 6B盧嘉琪、5B李詠芝、5A李穎妍(義工隊隊長)及5B周家穎同學(升旗隊隊長)榮獲由大埔公民教育委員會頒發的「大埔傑出公民獎」，以表揚同學在校內外傑出的義工服務領導能力，對其盡心服務社區的表現加以肯定。
- ◆ 2B林正、2C蘇阮婷、3B孫嘉熙、3C朱君濤及4A黃榮祺獲得由青苗基金主辦的「青苗學界進步獎」，以嘉許同學在學業上努力不懈。
- ◆ 本校龍舟隊在筲箕灣國慶龍舟會主辦的「世界龍王賀國慶」比賽中，排除萬難，最終在龍舟中龍賽（團體組）銅盃賽中榮獲冠軍。



本校獲確認為「粵港澳大灣區青少年創新科學教育基地」成員校



舞蹈學會參加了由大埔區文藝協進會主辦的「大埔區第37屆校際舞蹈比賽」，獲得金獎及銀獎。

- ◆ 本校長跑隊於香港學界體育聯會大埔及北區中學分會主辦的「校際越野比賽2017」中獲得「男子甲組團體獎」冠軍，其中6D 鄭名竣及5C顏偉俊更分別獲得男子甲組個人全場季軍及第五名，成績令人鼓舞。
- ◆ 本校籃球隊於大埔浸信會及孫方中書院合辦的「2017籃球康體事工盃男子中學組」比賽中勇奪冠軍，球場上一眾健兒皆全力以赴，發揮團隊精神。
- ◆ 2/12舞蹈學會憑「麗人」及「Hard Knock Life」兩支舞蹈參加由大埔區文藝協進會主辦的「大埔區第37屆校際舞蹈比賽」，以曼妙的舞姿分別獲得金獎及銀獎。

- ◆ 本校10名同學參加了「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽，其中2B李繼明、3C張嘉城、張祐銓、朱君濤、蘇智輝同學獲得三等獎，表現亮眼。
- ◆ 本校歌詠團參加了由大埔文藝協進會主辦的大埔區校際歌唱比賽，比賽歌曲為Do you hear me 及 You raise me up，榮獲銀獎，以表揚其優秀的表現。
- ◆ 5B 潘靜嫻、5C 程柏熹同學參加由保良局主辦的「香港好聲音歌唱比賽」，比賽歌曲分別為《你是你本身的傳奇》及《青春頌》，最後獲得5強及8強成績。
- ◆ 3D全栢謙及劉瑋騫同學於一月參加由生活書院舉辦的「良食自煮素食比賽」，以白蘿蔔作為主要食材，菜式得到評判的好評，獲得「良食大使獎」。
- ◆ 21-22/10 4A馮浩杰參與由大埔區少年警訊舉辦的「八鄉青少年訓練營」。在營中，有不少高難度的高空繩網訓練。除了鍛鍊體能，更挑戰參與者的勇氣，讓參與者能突破自我，追求更高目標。
- ◆ 24/10政務司司長政治助理蕭嘉怡小姐訪問本校，並與中五全級同學交流分享。除了講解新一屆行政長官的施政理念外，亦有互動發問環節，加強與青年人的溝通，貫徹行政長官林鄭月娥吸納青年意見的施政理念。
- ◆ 通識科安排中四同學於11月參觀香港城市大學「中華電力低碳能源教育中心」。透過講座、互動形式的展覽加強同學的環保意識，加深對低碳能源及氣候變化的認識，更配合通識課程「能源科技與環境」的教學。
- ◆ 7/11 4A及4B同學參加大埔區公民教育運動委員會主辦國民教育講座(中學組) - 「巴黎減排峰會與中國發展新規劃」，了解現代中國與世界環境問題。
- ◆ 6/12本校參與由大埔區文藝協進會主辦的「中國文化藝術傳承剪紙藝萃推廣計劃」，4位殿堂級剪紙大師蒞臨本校，指導初中同學剪紙技巧及竅門，領略中國藝術文化。
- ◆ 8/12本校跟「長和義工」合作為中六同學舉辦「職業生涯規劃同樂日」，當日有義工分享職場經驗，並為同學進行模擬面試，有助同學為將來就業作準備。
- ◆ 16/12為校園巡禮暨學校參觀日，本校舉辦了各式活動，包括：英語Fun Fun Fun、有機耕種、科技創作、美食「煮」意、「STEM」初探等，吸引了約400多位小學生及家長蒞臨參與。
- ◆ 16/12為「中一模擬面試工作坊」，反應踴躍。當日約有160多位來自大埔、沙田、馬鞍山及北區的小六學生報名參加；學校向家長講解中一選校策略，家長及學生均獲益良多。
- ◆ 17/12為本校舉辦的「愛樂飄飄在大埔2017」音樂會，邀得大埔區議會主席張學明先生主禮，是次活動獲大埔區議會青年活動委員會撥款，於大埔墟四里公園舉行。透過音樂及舞蹈匯演，長者與中、小學生攜手演出。活動主要宣揚關愛及跨代共融文化，為區內居民於聖誕獻上溫暖，當天反應非常熱烈，深獲街坊讚賞。
- ◆ 8-9/1舉行第十九屆陸運會，今年主題為：「發揮個人潛能，盡顯靈糧精神」。是次陸運會參賽人次多達1,500人，同學在運動場上均全力以赴，盡顯體育精神。
- ◆ 27/1 4A 羅啓軒、4B 張有嫻及4D 鄭泳淇同學出席由香港青年協會創新科學中心主辦的「法醫人類學—骨頭會說話」專題講座，並從中了解法醫人類學家的職責，以及其工作範疇與法醫之間的分別。
- ◆ 本校於11/2017-1/2018期間舉行校園巡禮，邀請了大埔區及馬鞍山區共10間小學，超過650位師生及家長蒞臨參觀校舍，讓他們更了解中學校園生活，參觀者均留下深刻印象。
- ◆ 學生會進行了慈善籌款活動，共籌得\$5,920.2。善款將全數撥捐Foundation Theodora，為香港醫院內的弱小病患打氣。
- ◆ 15-18/1為本校中普周，主題為「琴棋書畫」。中文科邀請了「大埔區文藝協進會」為本校中一級及中四級同學分別舉辦兩場「大地與水」大埔區詩詞書畫藝術推廣計劃系列之一「書畫藝術工作坊」。



「愛樂飄飄在大埔2017」音樂會，當天反應非常熱烈，深獲街坊讚賞。

- 7/10生物科同學參觀威爾斯醫院微創醫療技術培訓中心，了解微創手術的應用及發展。參觀期間同學親自控制醫療機械人，並試用微創手術工具，表現投入。部份同學的練習更獲得優異成績，具備成為微創手術「大國手」的潛質。
- 12/10為全校旅行日，學生透過組織班會活動，從中學習群體相處之道，建立師生的情誼。
- 為期三日兩夜的「中四生涯規劃體驗營」於12-14/10舉行。內容包括參觀職場和大專院校、黑夜追蹤、班際競賽遊戲及班特色表演等項目。學生表示營會的活動，既幫助他們確定目標和方向，也為他們提供了更多生涯規劃的教育。
- 2/11李寶椿聯合世界書院師生蒞臨本校，與本校同學進行英語交流活動。當天兩校同學分別預備教材，互相教導，氣氛融洽。
- 「從閱讀中學習」是英文科的課程重點之一；英文科特別安排三班初中同學於19/12參與聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學舉辦的「閱讀日2017」活動。透過不同學科(包括英國語文、中國語文、通識教育、科學等)的閱讀攤位及遊戲，鼓勵他們透過閱讀自主學習。
- 27/12-2/1中二至中五級共18位同學到貴州進行學習交流，交流期間，同學有機會體驗貴州少數民族的多元文化，並觀賞貴州獨特的景觀，眼界大開。
- 「背包流浪@台灣」生活體驗交流團於15-20/12在5位老師帶領下順利進行，旨在為同學提供成長平台，藉以點燃他們對生命的熱情。22名中一至中五的同學在行程中體現了逆境自強、團隊合作精神，並學習自理自律。經過6日5夜同甘共苦、笑淚交織的流浪生活，他們都成長不少，獲益良多。
- 23/12本校中西史科十多名同學參觀了香港歷史博物館舉辦「綿亙萬里 - 世界遺產絲綢之路」展覽。同學積極投入，主動向導賞員查詢有關一帶一路的資訊。
- 本校同學早前參與由香港青少年發展聯會舉辦的「義遊詔關交流服務團」，了解內地民生及社會福利服務情況，並參與內地義工服務，拓闊視野，獲益良多。



同學到貴州進行學習交流，眼界大開。



「背包流浪@台灣」出發前合照



## 學校福音工作

- 大埔靈糧堂主任霍炳銳牧師於十二月榮休。本校的新校牧為鄒子仲傳道，如有需要，歡迎家長、同學聯絡鄒傳道。
- 大埔靈糧堂黎碧瓊傳道本學年繼續獲委任為本校基督女少年軍隊牧，負責隊中的靈命教育。
- 全年早會分享以學校全年主題 - 「自律自學 追求卓越」為中心，再配合四個德育主題，包括：「尊重自己 接納他人」、「勇敢嘗試 接受挑戰」、「交流互動 樂於助人」，以及「關心時事 擴闊視野」，協助學生建立正確的價值觀。
- 7/10本校共16名同學參與中學基督徒學生福音團契(FES)的訓練活動，而蘇麗章老師亦獲邀主領該活動的工作坊。
- 18/10及1/11周會分別邀請了「基督教巴拿巴愛心服務團」同工及房大衛牧師與學生分享基督信仰；20/12邀請了梁永善牧師主領周會，以聖經真理教導同學。
- 19-21/12為福音周，主題為「為你我而生」。透過早會分享、午間活動(福音攤位遊戲和個人佈道)及周會，期望藉著信息及活動，讓同學於聖誕佳節，思想基督降生的意義。共有9名同學初次信主，18名同學重新立志。

## 家長教師會活動

- 本校家長教師會第16屆週年大會，已於20/10晚圓滿結束。當晚除了由上屆委員作出會務及財務報告外，還舉辦了「認識青少年的情緒健康資訊及社區資源」專題講座，更順利選出了新一屆的家長委員及法團校董會家長校董。
- 為了向學生灌輸善用物資的概念，並減輕家長負擔，本會在16/10及20/11的午膳舉辦了兩次「環保校服」購買活動，同學們以低廉的價錢購買運動服、毛衣及冬季校服，家長及同學的反應踴躍。
- 本校與區內小學合辦「家校齊心繫中小2017」舉辦了填色比賽及三個工作坊，包括：「福音魔術活動」、「扭氣球工作坊」及「星空瓶製作坊」，參加情況非常踴躍，每次參加人數均超過100人，現場氣氛熱烈，參加者樂在其中。
- 15/1的家長小組舉行「中醫養生講座」，邀請了林琬珮醫師與家長分享養生之道，認識在不同的季節，怎樣保養身體的「四季養生法」。家長從中獲益良多，能夠認識強身健體的方法。

## 社區關係

- 14/10本校共15名同學參與了籌備已久的「大埔扶少社區共融嘉年華」。是次嘉年華以「社區共融」為主題，由來自七所學校的大埔聯校扶輪少年服務團團員共同籌劃。同學全程投入，由事前預備，直至當天活動的所有運作都由同學親力親為。
- 18/10全級中二級同學由十八位老師帶領下，到區內進行探訪。是次服務與救世軍合作，讓同學探訪約50戶居住於太和邨的長者。同學們分為2-3人一小組，到訪長者家中，向長者講解警訊防盜知識，也製作小手工作為禮物送給長者。透過這次活動，同學更加認識社區長者的需要，亦為他們將來踏上義務工作之途鋪路。
- 17/11本校8名同學參與了第五屆「大埔聯校扶輪少年服務團」交接典禮暨第四屆聯校扶少薈萃分享會。新舊團員藉此機會彼此認識，回顧去年的活動，並選出本屆扶少團幹事。
- 13/1本校與大埔救世軍長者中心舉行了盆菜宴，共有約五百位長者參加。當日本校青少年聯會、青少年網絡成員及公益少年團團員組織了三個攤位，其樂融融。

## 獲獎一覽(節錄)

學術及文藝獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
尤德爵士紀念基金理事會	6A	謝梓俊	尤德爵士紀念高中學生獎	獎學金
	6A	黃少思		
香港福建希望工程基金會	2B	袁建業	「楊自然、楊自順、吳天墅、劉輝峰、余毅」獎學金	獎學金
	3C	張嘉城		
	4A	李家鈺		
	5B	林彥均		
	6B	香焮寶		
羅氏慈善基金、教育局合辦	6B	甄文迪	應用學習獎學金	獎學金
	6D	朱伊琳		
香港青少年領袖發展協會	6A	蔡可怡	中學組	傑出青年
大埔區公民教育委員會主辦	4A	林碧琪	大埔區積極人生嘉許	大埔區傑出服務公民獎
	6C	何子峰		
	5A	李穎妍		
	5B	周家穎	大埔區傑出服務公民獎	
	5B	李詠芝		
	6B	盧嘉琪		
	4A	胡鈺筠		
義工服務委員會	全校		團體服務獎(20,151小時)	金狀
	32名同學		義工服務	銀狀
	83名同學			銅狀
香港學校音樂及朗誦協會 第69屆香港學校朗誦節	4位同學		中學一、二年級(女子組)普通話散文獨誦	優良
	3位同學		中學一、二年級(男子組)普通話散文獨誦	優良
	2位同學		中學三、四年級(女子組)普通話散文獨誦	優良
	4A	馮浩傑	中學五、六年級(女子組)普通話詩詞獨誦	季軍
	4B	馬怡靜		
	5位同學		中學一至三年級歌詞獨誦粵語組	優良
	3位同學		中學五、六年級基督教經文獨誦粵語組	優良
	4A	何詩蔚	中學四年級散文獨誦粵語組	冠軍
	4A	歐汝亭		
	6位同學		中學一年級英語詩詞獨誦	優異
	2位同學		中學二年級英語詩詞獨誦	優異
	7位同學		中學三年級英語詩詞獨誦	優異
	4位同學		中學四年級英語詩詞獨誦	優異
	2位同學		中學五年級英語詩詞獨誦	優異
青苗基金主辦	5位同學		青苗學界進步獎	證書
香港數學奧林匹克協會	2B	李繼明	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽	三等獎
	3C	張嘉城		
	3C	張祐銓		
	3C	朱君濤		
	3C	蘇智輝		

體育獎項				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
筲箕灣國慶龍舟會主辦 世界龍王賀國慶	靈耀龍舟隊		龍舟中龍賽	冠軍
			團體組銅盃賽	
大埔浸信會及孫方中書院合辦	籃球隊		2017籃球康體事工盃男子中學組	冠軍
香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會主辦 校際越野比賽2017	8位同學		男子甲組團體	冠軍
	6D	鄭名竣	男子甲組個人全場	季軍
	5C	顏偉俊	男子甲組個人全場	第五名
大埔區文藝協進會	舞蹈學會		大埔區第37屆校際舞蹈比賽	金獎及銀獎
大埔區分齡田徑比賽2017	3A	郭曉陽	鉛球	亞軍
	4A	林曉彤	鉛球	季軍
			4 x 100米接力	季軍
	4C	梁樂言	跳高	亞軍
	4C	梁穎源	跳遠	季軍
			鉛球	季軍
	4C	葉國聰	跳遠	季軍
			100米欄	季軍
	4D	周曉璇		
	4D	古浩銘	鐵餅	冠軍
			鉛球	亞軍
	5A	詹灝風	鐵餅	冠軍
			鉛球	亞軍
			4 x 100米接力	季軍
	5C	蔡軒滢	標槍	季軍
			4 x 100米接力	季軍
	5C	方偉豪	跳高	冠軍
	5C	顏偉俊	1500米	亞軍
	5C	葉文浩	鐵餅	季軍
	6A	傅天敏	1500米	季軍
	6B	鍾啟裕	400米	季軍
			4 x 400米接力	冠軍
	6B	香焮寶	4 x 400米接力	冠軍
	6C	馮柏程	4 x 400米接力	冠軍
	6D	何曉彤	4 x 100米接力	季軍
	6D	劉芷欣	4 x 100米接力	季軍
	6D	蘇珞妍	跳遠	季軍
			4 x 100米接力	季軍
	6D	鄭名竣	1500米	冠軍
			4 x 400米接力	冠軍
6D	張家賢	跳高	季軍	
		三級跳遠	季軍	
6D	梁煥鏗	1500米	季軍	
		4 x 400米接力	冠軍	
香港教育大學		6D	鄭名竣	香港教育大學周年越野跑比賽
		6D	梁煥鏗	
仁濟醫院陳耀星小學主辦 2017劍擊分齡邀請賽	6B	蘇栢聰	男子中學組	冠軍
第十六屆姿彩盃 標準舞及拉丁舞排名大賽	3A	郭曉陽	青少年單項森巴	冠軍
			青少年單項華爾茲	亞軍
保協生命傳愛慈善跑2017	4A	郭少聰	三公里個人組 男子14-15歲	亞軍
飛達田徑會主辦 2017秋日祭奔fun	4A	郭少聰	3km男子青年組(2002-2003)	亞軍
2017年香港公開跳水錦標賽 暨香港跳水邀請賽	5D	石詠薇	女子公開B組三米板	季軍
馬來西亞閃避球總會主辦 2017亞太區閃避球錦標賽	2D	葉海銘	男子組	八強