



靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

地址：新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, N.T., H.K.

電話：2653 1234

傳真：2653 2111

網址：www.llcmhlau.edu.hk

電郵：school@llcmhlau.edu.hk

校訊

SCHOOL NEWS

本年主題：

自律自學 追求卓越



2016年10月至2017年1月份

校務報告

- ◆ 本校17-18學年將開辦四班中一（名額：120名），歡迎 貴家長或親友之子女報讀本校；如有垂詢，可致電本校（電話：2653 1234）。
- ◆ 6A吳嘉豪、胡綺文同學獲得由尤德爵士紀念基金理事會主辦的「尤德爵士紀念高中學生獎」，而表揚同學高中生涯中優秀的表現。
- ◆ 2B黃雪晴、3C林曉彤、4A林彥均、5A黃雅莉、6B鄧倩嵐獲得由香港福建希望工程基金會主辦的「楊自然、蔡尚楷、佘德聰、楊自順、洪明智獎學金」，以表揚其品學兼優。
- ◆ 6B鄧倩嵐、陳盈霖及6D葉浩賢同學榮獲羅氏慈善基金及香港教育局合辦的「應用學習獎學金」，以表揚同學努力及傑出的表現。
- ◆ 5A方致程、林彥宏、王嘉朗、5B陳曦蕎、周美雪、6A張穎軍同學獲得由大埔區公民教育運動委員會主辦的「大埔區傑出服務公民獎」，以表揚同學優秀的表現。
- ◆ 6A張可勤同學榮獲大埔公民教育委員會頒發「大埔區積極人生嘉許」，以表揚同學積極面對人生轉變、逆境自強的精神。
- ◆ 8-12/10 5A林彥宏、5B黎子鈴、盧嘉琪同學獲挑選參加由大埔區青年活動委員會主辦的「沙巴環境保育考察團」，透過實地考察及文化交流，協助同學拓闊視野、加強對環境保育的認識，及了解不同地方的風土文化，同學獲益良多。
- ◆ 為培養學生正面價值觀，本校學生參與了由香港大學香港賽馬會防止自殺中心舉辦的徵文活動，約60位同學獲得嘉許，各得海洋公園門票兩張，以示鼓勵。同學真摯而細膩的感情洋溢於徵文的字裡行間，優異作品將於2月份全校健康周中展出。
- ◆ 4-5/10舉行中六班際羽毛球賽，由中六級4位班主任（鍾珮珊老師、蘇玉燕老師、蘇麗萍老師及黃淑儀老師）夥拍20位學生參賽。彼此球技不相伯仲，比賽激烈緊湊，最後由蘇玉燕老師帶領6B班同學取勝。觀賽同學非常投入，師生均享受其中。
- ◆ 23/10本校15位中一至中四學生在葵青劇院演藝廳觀賞英語話劇，劇目為莎士比亞著作《十二夜》。故事講述四位主角的愛情糾葛，是一齣浪漫喜劇。學生享受話劇劇情，並欣賞舞台精美的佈置。
- ◆ 10月至11月分別有三所台灣大學到訪本校，當中包括靜宜大學、輔英科技大學及中原大學，為本校高中學生提供台灣升學資訊。
- ◆ 踏入初冬流行性感冒高峰期，本校於1/11邀約「基督教聯合那打素社康服務」，為師生及家長提供流感疫苗注射，當日約有130位師生及家長參加。



五位同學榮獲由香港福建希望工程基金會頒發的獎學金



三所台灣大學到訪本校為學生提供台灣升學資訊

◆ 6/11 6A蘇演婷、5A 方致程、4C程柏熹、2A 馮駿汶和2C 張竣騏同學參加了由香港青年演藝教育基地主辦《港澳青年樂隊大賽2016》香港區（中學組），從中讓不同文化背景成長的青年樂隊發揮所長互相學習，促進兩地青年樂隊文化的交流和發展。

◆ 第十八屆陸運會於8-9/11舉行，今年主題為：「追求靈糧精神，發揮卓越潛能」。本校有幸邀請香港單車代表隊世界單車錦標賽冠軍郭灝霆先生擔任主禮嘉賓。是次陸運會參賽人次多達1,800人，同學在運動場上均全力以赴，盡顯體育精神。

◆ 本校於11月至12月期間舉行校園巡禮，邀請了大埔區及馬鞍山區共9間小學，超過500位師生及家長蒞臨參觀校舍，讓他們更了解中學校園生活，參觀者均留下深刻印象。



22位同學參加由教育局主辦的「多元智能挑戰營」

◆ 12-16/12本校22位同學參加由教育局主辦的「多元智能挑戰營」。同學在進行5天訓練，營中學習步操、沿繩下降、野外露宿等體能及紀律訓練，克服嚴寒天氣，提升體能、個人自信及抗逆能力。當中2B陳佳銘、3C陸宏謙及3D張俊樂同學獲得「優秀學員獎」，而3A蘇權新及梁嘉豪同學分別代表同學於畢業禮致辭及領取證書。

◆ 20/1本校歌詠團參加了由大埔文藝協進會主辦的大埔區校際歌唱比賽，比賽歌曲為「Why we sing」及「Shalom to you my friends」，獲頒銅獎，以表揚其優秀的表現。

◆ 17/12校園巡禮暨學校參觀日，本校舉辦了各式活動，包括：英語Fun Fun Fun、有機耕種、科技創作、美食「煮」意、科學實驗等，吸引了約500多位小學生及家長蒞臨參與。

◆ 17/12為「中一模擬面試工作坊」，反應熱烈。當日約有120多位來自大埔、沙田、馬鞍山及北區的小六學生報名參加，學校同時向家長講解中一選校策略，家長及學生均獲益良多。

◆ 18/12為本校舉辦的「愛樂飄飄在大埔」音樂會，是次活動獲大埔區議會青年活動委員會撥款，於大埔墟四里公園舉行。透過音樂及舞蹈匯演，長者與中、小學生攜手演出。活動主要宣揚關愛及跨代共融文化，為區內居民於聖誕獻上溫暖，當天反應非常熱烈，深獲街坊讚賞。

◆ 21/12為學校聖誕崇拜，當天老師於崇拜中與學生進行了不同的遊戲及送出禮物，整個崇拜都充滿著聖誕的氣氛，同學也樂在其中。

◆ 本校於1月開始，家長教師會的家長義工與學校圖書館合作，於校內發動漂書行動，名為「漂書在靈糧」，目的在提高學生對閱讀的興趣。家長義工將收集到的贈書，經過篩選、清潔、分類，放在校內的漂書站，供同學自由取閱。同學及家長對漂書行動反應熱烈。

◆ 4-5/1輔導活動組及公益少年團舉行了「欣賞日」活動，學生可透過午間點唱、購買「聖基道愛心朱古力」，本年度的籌款總額為 \$3,531，並於德育課時段填寫欣賞紙，表達對師長和同儕的欣賞之情，令校園瀰漫著一片欣賞及感恩的氣氛。



家長教師會與圖書館合辦校內漂書活動，目的在提高學生對閱讀的興趣。



本校於大埔墟四里公園舉辦的「愛樂飄飄在大埔」戶外音樂會，當天反應非常熱烈，深獲街坊讚賞

- ◆ 13/10為全校旅行日，學生透過組織班會活動，從中學習群體相處之道，建立師生的情誼。
- ◆ 為期三日兩夜的「中四生涯規劃體驗營」於13-15/10舉行，內容包括參觀職場和大專院校、黑夜追蹤、班際競賽遊戲及班特色表演等項目。學生表示營會的活動，既幫助他們確定目標和方向，也為他們提供了更多生涯規劃的教育。
- ◆ 2-7/1為進一步交流中港兩地師生的文化，同時擴闊學生視野，本校參與教育局「促進香港與內地姊妹學校交流試辦計劃」，由本校老師帶領19位同學到訪姊妹學校「浙江省湖州市第二中學」。同學與當地學生建立夥伴關係，體會國內濃厚之學習氣氛，並遊覽蘇杭三地人文特色及歷史價值之景點，擴闊學生對中國文化之認識。
- ◆ 24-27/12本校舉辦了「古都西安 - 文化探索之旅」，從中認識了西安深厚的歷史文化、最新的航天科技以及在「一帶一路」的戰略位置，令學生獲益良多。
- ◆ 26-31/12 4A林悅麗、李心翹、朱威諾、徐浩霖、余梓浩、5A鍾卓京、方致程、王嘉朗同學參加了由大埔民政處舉辦了「青網活動——雲南交流團」，學生暢遊了西雙版納，欣賞了少數民族舞蹈表演。學生親身體驗潑水過程，到訪了熱帶雨林景區，以及參觀當地景洪市第四中學，令學生增廣見聞。
- ◆ 16/1及6/2，中四全級同學分兩次到位於屯門「T-PART源·區」進行考察，深化對香港「可持續發展」議題的認識。「T-PART源·區」為香港首個自給自足的污泥處理設施，配備設計優良和自給自足的運作系統，包括泥焚化爐、發電系統、海水化淡廠，以及教育和自然生態設施，體現「轉廢為能」的優點。
- ◆ 25/1本校約60名師生參加了由本校與新界校長會合辦的「深圳文化歷史工業考察一天遊」，期間參觀了深圳前海自貿區、大鵬地質博物館及大鵬古城。是次考察令師生們眼界大開，獲益不淺，不但明白到深圳的經濟正急速發展，更對中國歷史有更深入的了解。



「深圳文化歷史工業考察一天遊」



本校參與教育局「促進香港與內地姊妹學校交流試辦計劃」，擴闊學生對中國文化之認識。

學校福音工作

- ◆ 本年度共有18位同學參與C-Power團契的服侍，他們分別承擔小組組長及樂隊成員的崗位。
- ◆ 在「基督精兵」計劃下，每位中一同學於本學期都有機會到大埔靈糧堂聚會，藉以加深對教會的了解。
- ◆ 8/12邀請了邱應寶弟兄於週會分享見證，藉著嘉賓的生命見證，讓學生體會信仰的真實。
- ◆ 10/12邀請了「香港青年歸主協會」主領週會，木匠樂隊遠道從北美而來，與學生分享信仰。
- ◆ 12-15/12為學校的福音周，透過早會分享、午間活動、課後活動及周會等，讓同學在聖誕節假期前，思考基督降生的意義，透過一連串的活動，共有8位同學初次決志信主，16位同學重新立志信主。
- ◆ 15/12為一年一度的福音茶座，參與師生人數超過250人，透過嘉賓及老師小組的分享，讓學生認識福音。



木匠樂隊遠道從北美而來，與學生分享信仰。

家長教師會活動

- ◆ 本校家長教師會第15屆週年大會，已於28/10晚圓滿結束。當晚不但由上屆委員作出了會務及財務報告，並舉辦了「青少年情緒管理」專題講座，更順利選出了來屆的家長委員。經投票及互選後，新一屆家長教師會家長委員如下：家長主席 彭海珊女士、副主席 杜惠儀女士、財政 張麗芬女士、文書 魏穎怡女士、康樂 周潔卿女士、聯絡及宣傳 鄭寧女士。是次大會可謂既充實又有意義。
- ◆ 本校家長教師會與區內小學合辦的《家校齊心繫中小2016》，已於4/11晚開始了首節活動。當晚，150名本校生、小學生及其家長參加，一同到了大埔崇德黃建常紀念學校，舉辦了「福音魔術活動」。導師Raymond不但寓傳福音於精彩的演出，更即場教導參加者簡單的魔術，使參加者更投入，現場氣氛也更熱鬧。
- ◆ 18/11在大埔浸信會公立學校的禮堂舉行了「扭氣球工作坊」，約有90位家長及小學生參與。四位導師在台上賣力示範如何利用氣球扭出多款逗人喜愛的氣球作品，在台下又悉心教導每位參與者，禮堂充滿歡樂的氣氛，小學生也興奮地把玩著色彩繽紛的氣球製成品。
- ◆ 12/12於梁省德小學舉辦了本年度「家校齊心繫中小工作坊」系列之三——麵粉公仔製作坊。當晚，百多名參加者聆聽導師講解，再親力親為製作了各種各樣的麵粉公仔。一眾學生和家長手裡拿著數個栩栩如生的麵粉公仔，滿載而歸，樂也融融。
- ◆ 18/12為「家校齊心繫中小填色比賽」，今年參加的情況非常踴躍，經評審後，安排獲獎小學生於18/12領獎，得獎學生們分別獲頒獎座、獎狀及書券等。
- ◆ 21/1為了支持環保，並向學生灌輸善用物資的概念，家教會舉辦了環保校服收集及換領活動。是次活動一方面收集學生不合身的舊校服，一方面把它們處理及分類，讓有需要的家長及同學於家長日當天換領。



家長教師會與區內小學合辦的《家校齊心繫中小2016》，參與現場氣氛熱鬧。



家長教師會第15屆週年大會

社區關係

- ◆ 本校今年榮獲義工服務委員會的「團體服務金獎」，而服務總時數為26,837.2小時。其中五位學生2A杜詠琪、3C羅興業、4B周家穎、5A謝梓俊及6A蘇紫瑩同學獲得金狀，獲得銀狀共有45人，而銅狀則有135人。
- ◆ 8/10共20多位學生為港澳信義會社會服務處賣旗，學生表現積極。
- ◆ 12/10中二全級同學參與區內長者探訪服務，同學們分為小隊探訪長者，向長者講解警訊防盜知識，也製作小手工作為禮物送給長者。透過這次活動，開啟同學的眼界，讓他們認識社區長者的需要，亦為他們將來踏上義務工作之途鋪路。
- ◆ 18-20/10為本校「我也可以是義工」的服務日。當中有不同單位參加，由攤位設計、物資購買，事前籌備均由學生預備，務求透過活動提升他們的解難自學能力，同時，負責同學也學習教授其他同學，以達至助人自助精神。三天活動共有超過一百位同學參與。其中攤位包括鹽水車、雜耍、手繩及紮染袋等。

社區關係

- 4-5/11共有10位青年網絡同學參加了由香港發展聯會舉辦的「熱熾熱全城」的訓練營，在營會中，學生到訪了馬鞍山社區進行八項義務服務。同時亦與其他學校的同學進行了義務工作交流，過程投入。在兩日一夜的營會中，學生與另外來自十間不同的中學進行聯校義工培訓活動。學生透過不同的多元智能訓練活動，提升了領袖素質，並加強了團隊合作精神。
- 5/11本校共15位同學參與了籌備已久的「大埔聯校扶輪環保嘉年華」。是次嘉年華以環保為主題，由來自九所學校的大埔聯校扶輪少年服務團團員共同籌劃。同學們全程投入，由預備至當天活動的所有運作都由同學親力親為。當中有不同的攤位、手工藝及表演，內容豐富，吸引了不少市民參與，氣氛融洽熱鬧，大家都樂在其中。
- 18/12陳家權5A、嚴智泓5A、吳嘉謙5B、彭鴻浩5B和陳冠廷5C同學參與了由大埔區青年活動委員會主辦的「UG Power嘉年華會」，學生設計一個以「禁毒滅罪」為題的攤位遊戲。參與同學負責攤位的設計、製作和運作。當天攤位吸引不少區內青少年，甚至長者參與，有助推動社區共融。
- 3/1本校中四及中五共50多位學生到廣福邨及富善邨探訪長者，學生教導長者製作新年盆栽，並為其清潔家居，與長者共享快樂時光。
- 7-8/1靈糧義工隊中17位同學參與了由義務工作發展局舉辦的「4C義工訓練營」。透過團隊合作，建立學生的Confidence 自信、Care 關懷、Commitment 承擔、Courage 勇氣四種重要素質，藉以培育他們的健全品格及良好公民意識，讓他們達致全人發展。
- 14/1 4A蘇鎧皓、4B林宛蔚、4D黎俊文、4D詹佩佳、2B胡焯堯同學參與由義務工作發展局主辦之「4C青年義工領袖計劃」 - 聯校賣旗服務日，參與同學到深水埗區積極地賣旗，協助籌募服務發展經費。所有賣旗義工均獲感謝狀乙張。
- 14/1為本校與大埔救世軍舉行歲晚盤菜宴。本校20位同學、青年網路及公益少年團學生合作舉辦三個攤位。飯後，學生更一起清潔，表現主動積極。
- 公益少年團於 19/1 在校內舉行「公益金慈善花卉義賣」活動。經點算後，本校本年度的籌款總額為 \$640。再次感謝各位師生對活動的支持。
- 20/1學生會進行了兩天的慈善籌款活動，共籌得\$2,067。善款將全數撥捐粉嶺寶血女修會寶血兒童村。



大埔聯校扶輪環保嘉年華，是由九所學校的大埔聯校扶輪少年服務團團員共同籌劃



同學參與了籌備已久的「大埔聯校扶輪環保嘉年華」



學生到廣福邨及富善邨探訪長者，與長者共享快樂時光。

獲獎一覽

學術及文藝獎項獎				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
尤德爵士紀念基金理事會	6A	吳嘉豪	尤德爵士紀念高中學生獎	獎學金
	6A	胡綺文		
香港福建希望工程基金會	2B	黃雪晴	楊自然、蔡尚楷、佘德聰、 楊自順、洪明智獎學金	獎學金
	3C	林曉彤		
	4A	林彥均		
	5A	黃雅莉		
	6B	鄧倩嵐		
羅氏慈善基金、教育局合辦	6B	鄧倩嵐	應用學習獎學金	獎學金
	6B	陳盈霖		
	6D	葉浩賢		
青苗基金主辦	4A	鄧嘉諾	青苗學界進步獎	獎學金
	4B	吳嘉軒		
	4D	傅冠澤		證書
	5A	鄧凱琳		
	5B	蘇栢聰		
大埔區公民教育委員會主辦	6A	張可勤	大埔區積極人生嘉許	
	5A	方致程	大埔區傑出服務公民獎	
	5A	林彥宏		
	5A	王嘉朗		
	5B	陳曦蕎		
	5B	周美雪		
	6A	張穎軍		
大埔青年協會主辦	4A	歐汝亭	大埔區傑出學生(初中組)	傑出學生獎
	6A	吳愷洋	大埔區傑出學生(高中組)	傑出學生獎
義工服務委員會	全校		團體服務獎(26,837.2小時)	金獎
	2A	杜詠琪	義工服務	金狀
	3C	羅興業		
	4B	周家穎		
	5A	謝梓俊		
	6A	蘇紫瑩		
	45位同學			
135位同學			銅狀	
教育局	2B	陳佳銘	多元智能挑戰營	優秀學員獎
	3C	陸宏謙		
	3D	張俊樂		證書
	3A	梁嘉豪		
香港學校音樂及朗誦協會	5A	蔡可怡	中學五、六年級(女子組)	季軍
	5B	方希桐	普通話詩詞獨誦	優良
	1B	林艷婷	中學一、二年級(女子組) 普通話散文獨誦	優良
	2B	張家寶		
	2B	王紫慧		
	2C	黃詩雯		
	2D	范綺丹		良好



主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學校音樂及朗誦協會	1A	李繼明	中學一、二年級(男子組)普通話散文獨誦	季軍
	1B	樓俊杰		優良
	1B	盧智源		季軍
	1C	梁宇俊毅		季軍
	1A	林正	中學一、二年級(男子組)普通話詩詞獨誦	優良
	3C	馬怡靜	中學三、四年級(女子組)普通話散文獨誦	優良
	3C	王嘉希		
體藝項獎				
主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
香港學界體育聯合會 大埔及北區中學分會 校際越野比賽2016-2017	4C	顏偉俊	男子甲組團體	冠軍
	5B	香焮寶		
	5C	何子峰		
	5D	鄭名竣		
	5D	梁煥鏗		
	6B	朱文杰		
	6B	賴志文		
	6B	賴家耀	男子甲組個人全場	季軍
	5D	鄭名竣	男子甲組個人全場	第五名
	4C	顏偉俊		
	5A	傅天敏	女子甲組團體	團體第八名
	5A	張勉珊		
	5C	廖千嬋		
	5C	白可而		
6A	蘇演婷			
6B	王小欣			
6B	鄧倩嵐			
協青社	5B	香焮寶	少年·毅戰賽2016 (男子青年組)	冠軍
	5C	何子峰		
	5D	李偉華		
	5D	黃集權		
救恩書院主辦	6C	蔡錫濤	第五十八屆陸運會友校接力邀請賽(男子中學組)	冠軍
	6C	黃志偉		
	6D	林錦榮		
	6D	楊志青		
曼姿舞蹈學校主辦第十五屆姿彩盃標準舞及拉丁舞大賽	2D	郭曉陽	青少年單人華爾茲	冠軍
			青少年單項華爾茲	冠軍
			青少年單人喳喳	冠軍
			青少年單項喳喳	冠軍
			青少年雙人同步倫巴	冠軍
中國香港龍舟總會主辦	靈糧龍舟隊A隊		第七屆香港長途龍舟錦標賽(慈善籌款)	季軍
	靈糧龍舟隊B隊		標準龍青年U23錦標賽	優異獎(第五名)



主辦單位及比賽	班別	學生姓名	項目	成績
康樂及民化事務處主辦 大埔區分齡田徑比賽	2A	張榮耀	男子D組鉛球 男子D組100米	冠軍 亞軍
	4A	詹濤嵐	女子D組鉛球	冠軍
	5A	傅天敏	女子C組1500米	亞軍
	5A	方致程	男子D組標槍	冠軍
	5C	廖千嬋	女子C組標槍 女子C組800米	季軍 亞軍
	5C	何子峰	男子C組4 X 400米接力	季軍
	5D	鄭名竣	男子C組1500米 男子C組800米	冠軍 亞軍
	6B	王小欣	女子C組1500米	冠軍
	6B	陳樂然	男子C組鉛球 男子C組標槍 男子C組100米	亞軍 季軍 殿軍
	6B	朱文杰	男子C組4 X 400米接力	季軍
	6B	賴志文	男子C組4 X 400米接力	季軍
	6B	賴家耀	男子C組4 X 400米接力 男子C組1500米	季軍 季軍
	6C	陳曉彤	女子C組鉛球	冠軍
	6C	李秀唯	女子C組鐵餅 女子C組鉛球	亞軍 亞軍
	6C	石芷倫	女子C組跳高 女子C組100米欄	亞軍 亞軍
	6C	蔡錫濤	男子C組 4 X 100米 接力	冠軍
	6C	黃志偉	男子C組400米 男子C組4 X 100米接力	冠軍 冠軍
	6D	林錦榮	男子B組100米 男子B組200米	冠軍 冠軍
	6D	曹志宇	男子C組鐵餅	季軍
	6D	黎偉浚	男子C組4 X 100米接力	冠軍
6D	楊志青	男子C組4 X 100米接力 男子C組400米	冠軍 亞軍	
香港業餘游泳總會主辦 2016年香港公開跳水錦標賽	4D	石詠薇	女子雙人一米板公開B組	亞軍
			女子個人三米板公開B組	季軍
香港業餘游泳總會主辦	4D	石詠薇	香港分齡跳水錦標賽 女子個人三米板公開B組	季軍
新界區體育總會 第三十一屆新界區際 田徑運動大會	6C	黃志偉	男子成年組400米	第五名
	5D	鄭名竣	男子青年組1500米 男子青年組800米	第一名 第二名
香港壁球總會	6D	譚賜欣	Prince HK Junior Squash Championships 2016 (Girls Under 19)	第六名