

上山下廚

新生訓練歷奇

同學升讀中一，要適應新環境、認識新朋友、掌握新的學習方法，全都不是簡單事。大埔豐澤堂劉梅軒中學每年10至11月都會舉辦「校園新一代訓練營」讓中一同學參加，通過夜行、解難、歷奇輔導等，幫助同學建立自信及友誼，讓他們盡快投入新的校園生活。



●同學歷盡艱辛終於攀上頂峰，興奮得高聲歡呼。

為了發掘學生的潛能及幫助成長，學校在兩日一夜的訓練營中，刻意安排一系列的活動，如：登山、夜行、煮食紮營、步操檢閱、團隊解難活動等。莫偉基副校長透露，學校已有九年的辦營經驗：「多年來看到不少學生在營內經歷他們的第一次，見證他們在個人成長、待人接物、家庭關係各方面的突破。」



●第二天一早便有檢閱，讓同學學習對自己要有要求、有紀律。

團隊訓練活動

腳運水桶



●同學在不能觸碰水桶的情況下，將水桶舉高至腰部以上，學會一同付出的精神。

同心牆



●同學要一個接一個的攀爬到牆上，從中學學習忍耐及互相配合。

信心互扣



●同學手扣手時，要想辦法保持傾斜的姿勢，從中學會互相接納。

七手八腳



●每組要有七隻手、八隻腳觸碰到地面。同學要不斷嘗試及聆聽他人的需求。

在山頂，wonderful!

訓練營首個活動是全班合力登上荔枝山山頂看日落，對於體力較遜色的女生來說，是一項挑戰。中一女生鄧舜甄說：「我班有個女生體力不足，走到一半時已很辛苦，為了鼓勵她走下去，男生們紛紛講笑話或做怪動作轉移她的注意力，最後她堅持下去，全班同學一起登上山頂！我們從山頂看到吐露港和校舍，大家更一起在山頂向學校裏的師生揮手大叫，很美好！」

多謝老師！



●攀上高峰後，班代表站在柱子上，向班主任喊出感謝的話。

夜行carry on

另外，獨自夜行有助同學面對自身的恐懼，使他們更有勇氣面對未知的道路。中一馬亦鋒表示，老師會在夜行前和同學分享個人經驗，指導同學夜行時對自身進行反思，借由這段短短的路程比喻人生，教同學克服人生路上的迷惘及恐懼。不少同學都認為，夜行還使他們克服了怕黑的心，現在他們已可在晚上開燈睡覺呢！



●訓練營教晚同學如何紮營，同學夜間睡在帳篷中，體驗露營生活。

煮食good show?



●同學要用簡單的炊具煮食，難度很大。

中一鍾振諾則從「煮食紮營」這一環節了解到「有飯可吃的幸福並非必然」這一道理：「每組同學都有六十元買材料煮食，我們那一組的煮食可說是失敗，不但炒蛋沒有味道，整鍋飯更變成飯焦，全組同學一起吃飯焦，教人難忘。我因此體會到媽媽煮的飯真好吃，現在我會主動幫媽媽做家務。」

社工的話

負責活動的社工謝天賜強調，訓練營可加強同學的紀律，亦可令他們感到被人關顧及需要：「有些同學自我照顧、與人相處的能力較弱，面對逆境時的抗逆力不足，通過營裏一系列的活動，學會與人相處和合作，亦有與同輩溝通的機會，學習以開放的態度面對男女之間的交流，建立正面的朋輩關係。」此外，活動讓同學走出課室，探究世界，從大自然的美態中培養同學的靈性。