

劉梅軒中學雄霸大埔青年杯



圖：靈糧堂劉梅軒中學昨勇奪多個獎項

大埔賽事今年亮點之一是首屆舉辦的青年杯，參賽勁旅“靈糧堂劉梅軒中學龍舟隊”平均年齡僅16歲，兩支校隊囊括青年杯冠亞軍、大埔區中學龍舟賽（禁毒杯）冠亞軍之位，成績彪炳。

九月赴莫斯科冀為港爭光

參與六年大埔賽事，從未落敗，教練張孝誌（張Sir）指出，隊員堅持每週訓練兩天，就算測驗考試也風雨不改、年終無休，勝出的最大原因是隊員團結有默契，日常訓練不但練體能，更要心靈相通，“試過要他們矇眼操練划船，以掌握節奏”。該校龍舟隊將於九月以“香港龍舟青少年代表隊”名義，到莫斯科參與邀請賽，有望為港爭光。

靈糧堂劉梅軒中學校長潘慶輝稱，龍舟隊改變了學生許多，不但令學生更積極學習，更重新建立學生態度，因為賽龍舟講求紀律、團結與自律，有學生以往“年年留班”，加入龍舟隊後，逐步建立團隊精神與歸屬感，並參與溫習小組，最後進入精英班。他坦言曾遇不少阻力，例如難以說服家長讓學生外出比賽，為了不荒廢學業，龍舟隊自設溫習小組，隊員須訂下學習目標，否則不能再划龍舟。