

WE 周報

大埔專頁

WE周報創刊人：陳志超 出版：WE周報編輯委員會 總編輯：徐蓉蓉 採訪主任：陳紀瑩 美術總監：龐偉露

常用資訊 大埔區

大埔警署	3661 3600
大埔消防局	2651 2951
大埔民政事務處	2654 1262
那打素醫院	2689 2000
大埔醫院	2607 6333
大埔區康樂事務辦事處	3183 9020
大埔公共圖書館	2651 4334
大埔文娛中心	2665 4477

177

2013年12月20日 星期五 20-DEC-2013 FRIDAY 免費派發

廣告熱線：8228 8871 報料傳真：3585 3793 報料電郵：editor.wepost@gmail.com

www.facebook.com/wepost.hk

「青」龍出海 再戰檳城

靈糧堂劉梅軒中學龍舟隊越級挑戰



隊員們努力往前扒

就以這次備戰檳主教練張孝誌老師透露，學生龍舟隊隊員既要全日上課，又要應付繁重的課業和測考，練習的時間很有限加上師弟妹經驗尚淺，師兄們都對他們多加照顧和提點，風雨不改地與他們加緊練習，參賽對他們來說，最大的意義在於鍛鍊意志和刻苦，能取勝已是意外收穫。

靈糧龍舟隊隊長5B盧善衡早前「爆肺」，身體機能減弱，但不敢偷懶，反要想辦法盡快恢復提升，勤加操練，給隊員們一個示範。

靈糧鳳艇隊的6E吳嘉宜表示：加入龍舟隊後，由於有定時的划艇訓練，自己的體能比從前好，記憶力及專注力都增強了。因為體驗過風雨中鍛鍊的艱苦與及險中求勝的堅忍，所以個人的意志比從前更堅定，當面對沉悶的課本，要熬夜溫習的時候，都能捱得過去。參加龍舟隊後，更多想到全隊，不再只想到自己，這是我的最大得著。



隊員們練到戴氧氣罩仍掛念賽事

全港首隊以學校為單位的「龍舟香港青少年代表隊」——靈糧堂劉梅軒中學龍舟隊，於2013年12月6日遠赴馬來西亞檳城，參加國際龍舟邀請賽，爭取佳績。一連兩天的賽程安排得非常緊湊，總共要應付7場賽事，每程500米，平均每小時賽一場。最後憑著艱苦的鍛鍊、堅毅的意志及永不放棄的精神，在亞洲各國選手中，於複賽以第二名的資格進入總決賽，並最終在6隊最強隊伍中，勇奪第五名。

靈糧龍舟隊的成員，包括中二至中五共七十四位同學，平均年齡為十六歲，要迎戰公開組的成人對手，可謂越級挑戰，難度非小。靈糧龍舟隊所要求的是體能訓練、紀律合群和逆境求進，隊員們參加競賽所得到的成長和體驗，一生受用。三年以來，龍舟隊同學們一邊苦練，一邊兼顧學業，能獲得二十多個本地及國際獎項，可謂得來不易。